

Lista de suprimentos de emergência de nossa casa

conteúdo da sacola de emergência

Alimentos de emergência		material para primeiros socorros		objetos diversos	
Nome produto	quantidade	Nome produto	quantidade	Nome produto	quantidade
<input type="checkbox"/> água potável		<input type="checkbox"/> esparadrapo		<input type="checkbox"/> lanterna	
<input type="checkbox"/> água potável		<input type="checkbox"/> antisséptico		<input type="checkbox"/> vela	
<input type="checkbox"/> chocolate		<input type="checkbox"/> gaze		<input type="checkbox"/> isqueiro, fósforo	
<input type="checkbox"/> bala		<input type="checkbox"/> bandagem, bandana		<input type="checkbox"/> fogão portátil/gás	
<input type="checkbox"/> mel em lata		<input type="checkbox"/> termômetro		<input type="checkbox"/> abridor de lata, Saca-rolha	
<input type="checkbox"/> Macarrão instantâneo		<input type="checkbox"/> pinça		<input type="checkbox"/> pratos e copos de papel, ohashi descartável	
<input type="checkbox"/> Conservas enlatadas		<input type="checkbox"/> tesoura		<input type="checkbox"/> faca	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> analgésico		<input type="checkbox"/> trapantes	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> remédio para estômago		<input type="checkbox"/> corda	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> remédio para gripe		<input type="checkbox"/> Lona plastica p/ sentar	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> remédio de doença congênita		<input type="checkbox"/> capa de chuva	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Lenço de papel	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> absorventes higiênicos	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Rádio portátil	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Pilhas (quantidade e formato)	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Carregador móvel compacto	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Sacolas plásticas	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> apito	
Muda de roupas		objetos de valor		objetos dos animais estimação	
Nome produto	quantidade	Nome produto	quantidade	Nome produto	quantidade
<input type="checkbox"/> roupas intimas		<input type="checkbox"/> dinheiro		<input type="checkbox"/> sacola de cuidados	
<input type="checkbox"/> jaqueta/blusa		<input type="checkbox"/> Caderneta do banco/carimbo		<input type="checkbox"/> prato para comida	
<input type="checkbox"/> meias		<input type="checkbox"/> Cópia do seguro-saúde		<input type="checkbox"/> ração	
<input type="checkbox"/> lenço		<input type="checkbox"/> Cópia da carteira de motorista		<input type="checkbox"/> colete tipo coleira	
<input type="checkbox"/> Toalha		<input type="checkbox"/> cópia de documentos importantes		<input type="checkbox"/> anal (tipo sanguine, nome, etc)	
<input type="checkbox"/> Capacete/ proteção de cabeça		<input type="checkbox"/> contatos de emergência		<input type="checkbox"/> lona para o animal dormir/ banheiro	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Cartão de alerta médico		<input type="checkbox"/> toalha	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

※observação



Data que fez a checagem

ano

mês

dia