ステキな人発見！

市民のひろば

株式会社　下野新聞社　鹿沼支局

石井　賢俊（まさとし）さん（24歳・貝島町）

プロフィル

身長…170cm　血液型…Ａ型
趣味…ドライブ、サッカー観戦
好きな食べ物…焼肉、ラーメン

「書いた記事に反響があるとうれしいですね。やりがいがあって充実しています」

石井さんは、自分のまだ知らない地元・栃木に出会いたいと、記者の道に進みました。３年目の今年は、鹿沼市担当としてカメラ片手に飛び回る毎日です。

休日も趣味のドライブで東へ西へ。まだ鹿沼に引っ越して間もないので、道を覚えながら名所巡りを楽しんでいます。

「地域を盛り上げようと頑張っている人がたくさんいるので、記事を書くことでお手伝いをしていきたいです」と笑顔で話す石井さん。鹿沼の良いところをたくさん見つけてくださいね。

栄町1丁目
芦川　要（かなめ）くん
（H25.3.22生）

千渡
田島　光喜（みつき）くん
（H25.3.22生）

戸張町
野中　瑞生（みずき）ちゃん
（H25.3.22生）

上殿町
植木　咲桜里（さおり）ちゃん
（H25.3.23生）

千渡
佐藤　花音（かのん）ちゃん
（H25.3.23生）

久野
斉藤　寛季（ともき）くん
（H25.4.6生）

鳥居跡町
木村　結凪（ゆうな）ちゃん
（H25.4.7生）

松原1丁目
上妻　さくらちゃん
（H25.4.10生）

朝日町
山登　幹太（かんた）くん
（H25.4.11生）

玉田町
福田　陽菜（ひな）ちゃん
（H25.4.13生）

板荷
飯嶋　航汰（こうた）くん
（H25.4.24生）

引田
橋本　怜桜（れお）くん
（H25.4.26生）

茂呂
阿久津　佳純（かすみ）ちゃん
（H25.4.27生）

茂呂
小泉　未莉愛（みりあ）ちゃん
（H25.4.27生）

睦町
小林　圭（けい）くん
（H25.4.27生）

性別、誕生日、住所、電話番号、保護者の氏名を書いた『メモ書き』　〒322-8601 鹿沼市今宮町1688-1 広報広聴係「我が家のアイドル係」

新婚・金婚 No.186

人生2人3脚

相川　恭範（やすのり）さん（30歳）
幸代（さちよ）さん（23歳）／上殿町

結婚記念日：平成24年9月25日

◀結婚式で

市内に住む、結婚して2年以内の新婚さんと50年以上の金婚さんを募集中！
広報広聴係☎(63)2128

莉夢（りのん）ちゃん（1歳）と一緒に

「たまにはケンカもしながら、いつまでも仲良くいたいね」と笑い合う、相川さん夫妻を紹介します。

友人を通じて知り合ったお二人。初めて会ったときに、恭範さんが幸代さんに一目惚れしたそうです。二人とも出掛けるのが好きで、ディズニーランドなどいろいろな場所へ一緒に遊びに行きました。

今は子育てに奔走する毎日。「初めてのことばかりで大変ですね。でも、莉夢の成長一つ一つが凄くうれしいです」という幸代さん。仕事が忙しい恭範さんですが、お風呂に入れるのはパパの役目だそうです。

「夢をもって、健やかに育ってほしい」と莉夢ちゃんにほほえむお二人。素敵な家庭を築いてください。

我が家のアイドル

1歳を迎えたお子さんを紹介します。
※3月21日生～4月27日生掲載

双子

万町
坂本　昊輝（こうき）くん
（H25.3.21生）

万町
坂本　遥翔（はると）くん
（H25.3.21生）

上殿町
篠原　祐翔（ゆうと）くん
（H25.3.21生）

日吉町
橋田　希衣（きい）ちゃん
（H25.3.23生）

茂呂
藤江　奏多（かなた）くん
（H25.3.23生）

千渡
高橋　由衣（ゆい）ちゃん
（H25.3.28生）

下奈良部町
山崎　貴弘（たかひろ）くん
（H25.3.29生）

上野町
阿部　日茉莉（ひまり）ちゃん
（H25.4.3生）

貝島町
森　ひより ちゃん
（H25.4.14生）

口粟野
黒川　稜太（りょうた）くん
（H25.4.15生）

西茂呂3丁目
春山　玲良（れいら）ちゃん
（H25.4.20生）

上野町
佐藤　陽香（はるか）ちゃん
（H25.4.22生）

千渡
増山　晴乃（はるの）ちゃん
（H25.4.22生）

締切は1歳の誕生日。右記のものを郵送または持参してください。　○赤ちゃんの写真（裏面に名前）○お子さんの名前（ふりがな）、

スポーツでいきいき！

ねんりんピック
栃木2014

スポーツを通じ、毎日をいきいきと
楽しんでいる高齢者を紹介します。

（第7回）剣道

西山　義信さん（75歳・東町3丁目）

30代から剣道を始め、現在七段の西山さん。礼に始まり礼に終わる剣道の、心と身体を鍛えられるところに魅かれたそうです。

ねんりんピック出場を目指し、週5日稽古に励んでいます。自身の稽古の傍ら、指導も行っています。子どもたちの成長していく姿を見られることがうれしく、一生懸命取り組む姿に、西山さんも学ぶことがたくさんあるそうです。

元気の秘訣は、老若男女たくさんの人と交流すること。剣道を通じて、県内外に多くの友人ができました。「剣道は『交剣知愛（こうけんちあい）』。剣を交えることで、相手を知り、愛することができるね」と話します。

西山さんの目標は「生涯剣道」。「簡単な運動からでいいんです。勝ち負けだけではない、自分なりの目標がきっと見つかります。そして、素晴らしい仲間もできますよ」と、スポーツの魅力を教えてくれました。

ぶんげい

はがき・メールでご応募ください。
締切は毎月25日（到着分）です。
〒322-8601 今宮町1688-1
広報広聴係（応募部門を明記）
メール koho@city.kanuma.lg.jp

市民俳壇

布川　武男選

ままごとの皿大盛りに土筆（つくし）ん坊（ぼ）　上野町　神山　忠夫

父の忌や雨にけむれる山桜　栃窪　大貫　あき

にこやかな妣（はは）に良く似し春の雲　みなみ町　田村　フサ

我先に黄嘴（こうし）広げて燕の子　引田　斎藤　良明

黒川の流れも里も春めける　みなみ町　田村　右品

薫風（くんぷう）やデイサービスに生気あり　北半田　大木しげ子

廃村のヨモギの綿毛朝日待つ　板荷　小池矢佐伊

我が母校ソバ屋になりて夏は来ぬ　上日向　畠山　茂

市民歌壇

森田　春雄選

早蕨（さわらび）の萌え出づ頃よふる里の山たずねたしあの雲の下　上南摩町　石塚三代子

憂いすら生きいることの証しかと永雨が叩く花芽を見つむ　下粕尾　下妻　久江

純白の白木蓮が花盛り青空に映え凛凛（りり）しくも見ゆ　久野　広田　文子

世界のキッチン

外国籍市民の皆さんが、ふるさとの料理を紹介します。

Vol.1　ボリビア編

材料（3人分）

- ジャガイモ …… 6個
- タマネギ …… 1/2個
- トマト …… 1個
- 卵 …… 3個
- 牛肉（小間切れ） …… 150g
- 油、塩、こしょう …… 適量

今月のメニュー

REVUELTO（レヴェルト） DE（デ） HUEVO（ウェヴォ）

金子 マルセラさん／縦山町

作り方

①ジャガイモは皮をむき、厚さ1㎝程度の短冊状に切る。
②切ったジャガイモを油で揚げ、油をきっておく。
③タマネギは5㎜程度にスライスし、トマトは乱切りにする。
④フライパンに油を少しひき、牛肉を炒める。
⑤塩、こしょうで味を付け、タマネギ、トマトを入れる。
⑥野菜の水分が無くなるまで炒めたら、②を入れる。
⑦卵を割り落とし、全体を混ぜて完成。

ポイント

卵はあまり崩さず、全体と軽く絡めます。

ボリビアではどんなものを食べますか？

南米にある内陸の国で、ジャガイモやトウモロコシをよく食べます。ジャガイモは何百種類もあります。魚より肉を食べることが多いですね。

この料理名のレヴェルトは「かきまぜる」、ウェヴォは「卵」という意味です。

時間のないときに簡単にできるので、どこの家でも食べられている料理です。

世界の料理教室～ボリビア～

国際交流協会　☎(63)2264

とき　7月26日(土)午前10時～

ところ　市民情報センター

待ちまちし君紫の蘭（らん）に蕾出で　嬰児（みどりご）の指の如く真白し　上日向　畠山　トミ

晴天の古賀志の山をグライダーわが物顔に旋回しゆく　幸町二丁目　安良岡レン

いつもよりりりしき顔の卒園児親はほほえみ寄り添い歩む　日吉町　小川　豊治

満開の桜並木をドライブし花びらひらりひらり舞いくる　西沢町　阿部　芳江

そよ風に乗りて桜の花吹雪少年球児らの肩に降りくる　西沢町　竹沢　敏子

市民川柳

白石　洋選

春という二文字に物が動き出す　縦山町　島田　啓一

四月以後うそはつけない閑古鳥（かんこどり）　上殿町　小暮　靖子

納税の義務が身に沁（し）む春が過ぎ　上野町　高橋　正光

先生を泣かす名前の入学児　板荷　一村　長閑

悲劇呼ぶ只一杯の酒に負け　上殿町　小林　義雄

長老の美学は些事（さじ）に拘（こだわ）らず　西沢町　石原　國守

消費税四月馬鹿だと笑いたい　上野町　丸山タカ子

増税へ負けない妻の腕まくり　中田町　中西　隆雄