



3月

健康カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3 子育てサロン 離乳食教室 発達相談A	4 10か月児健診	5 新米パパママ学級 発達相談A	6 3歳児健診 発達相談B 病態栄養相談	7 3歳児健診 すこやか健診	8
9	10 子育てサロン 発達相談A	11 4か月児健診 2歳児教室	12 発達相談A リハビリ教室	13 1歳6か月児健診 病態栄養相談	14	15
16	17 子育てサロン 発達相談A	18 発達相談B	19 発達相談A 幼児教室	20	21 健康活跳日21の日 発達相談A	22
23	24 子育てサロン 発達相談A	25 発達相談B	26 2歳児教室 ひまわり教室 リハビリ教室	27 新米パパママ学級 病態栄養相談 介護者の会	28	29
30	31					

毎月21日は「^{かっ}健康活跳日21」の日です。健康づくりに取り組みましょう！

在宅寝たきり老人歯科保健推進事業 家庭で歯の治療が受けられます

健康課保健指導係 ☎(63)8312

市では、通院が困難な寝たきりの人の口腔状態を改善するため、「在宅寝たきり老人歯科保健推進事業」を実施しています。寝たきりなどの理由で、歯の治療が受けられず困っている人は、ぜひご利用ください。

対象 65歳以上で、寝たきりなどの理由で歯の治療を受けたいが通院できず困っている人

内容 歯科医師などが訪問して、口腔清掃、義歯の作成・調整・使用方法の指導、歯周疾患・う歯などに対する応急処置、その他必要と認められることについて診察します。

費用 診察費用(保険適応)と歯科医師の交通費

申込 電話で保健指導係へ



さわやかコミュニケーションのつどい

健康課保健指導係 ☎(63)8312

毎回20人くらいの仲間が集まり、歌を歌ったり話をしたり、楽しい時間を過ごしています。ことばが不自由だから...とあきらめないで！一緒に会話を楽しみましょう。

また、一緒に会話や歌を楽しんでくれる介添人も募集しています。

とき 2月21日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター1階マルチメディアヘルスケアルーム

対象者 脳卒中後遺症等でことばが不自由な人

申込 電話で保健指導係へ

病態栄養相談

健康課保健指導係 ☎(63)8312

糖尿病、高血圧、肥満などで食事に必要な人のために、栄養士による相談を行っています。

相談日 3月6日・13日・27日

ところ 市民情報センター3階

申込 電話で保健指導係へ
主治医から栄養指導連絡票をもらって相談に来てください。

