

# ひまわりサロンだよ

鹿沼市地域子育て支援センター  
(鹿沼市こじか保育園内)  
TEL 62-3571/63-8397

令和6年 5月

新緑のまぶしい季節となり、鳥のさえずりも楽しく聞こえてきます。そしてあちらこちらで季節の移り変わりを感じることができます。天気の良い日には親子で散歩しながら、季節の変化を探してみるのもいいですね!!そしてちょっとひとやすみ・・・そんな時もサロンに遊びに来てください。

## 5月の行事

- 15日(水) } なかよしタイム 9:30~
- 16日(木) } 各日5組 **申込みが必要です**
- 17日(金) 避難訓練
- 20日(月) ベビーピクス  
10:30~11:30 **申込みが必要です**
- 23日(木) 誕生会 11:00~  
**誕生日のお友だちは申込みが必要です**
- 29日(水) 保健師相談  
受付時間 9:30~10:45 **申込みが必要です**  
保健師さんに育児相談できます。  
身長・体重を測ります。母子手帳をお持ちください。

★事前申し込みが必要なものもありますので、詳細はサロン掲示板、または職員に確認して下さい

### ベビーピクスに 参加してみませんか?

5月20日(月)今年度のベビーピクスがスタートします。親子でリズムに合わせて体を動かして心も体もリフレッシュしましょう!!!

### ～手洗いを忘れずに～

手洗いはウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するために大切です。遊んだ後・トイレの後・食事の前・帰宅後・動物を触った後などは必ず手を洗う習慣をつけましょう!!

かわいい石鹸やタオルを用意したり、親子で楽しく手洗いができるといいですね!!

