

# 南押原

# コミセンだより



令和6年度 第4号

令和6年7月25日発行

編集・発行：南押原コミュニティセンター

〒322-0526 鹿沼市榆木町1080番地

TEL:63-8346 FAX:71-1000

南押原地区の人口（7月1日現在）男1,817人 女1,799人 計3,616人 1,400世帯



## 行事予定

2日（金） 夏休みこども工作教室

8日（木） にこにこ弁当（婦人会）

21日（水） まが玉作り教室

9月 2日（月） 小中学校2学期始業式

※8月の元気アップくらぶ、みなみなかよしひろばはお休みです。

※千葉県三記念館は、8月31日（土）を除く土曜日・日曜日・祝日は閉館します。（おはなし会はお休みです。平日は通常通り開館します）

## Wi-Fiが利用できます！

南押原コミセン内でWi-Fiが利用できるようになりました！ぜひ、ご利用ください。

## あじさい祭りとマルシェ

毎年恒例の磯山神社あじさい祭りが行われました。6月23日（日）は南押原小の校庭でイソマチマルシェのキッチンカーやテントが並び、大盛況でした。



## クールシェアスポットで涼みませんか？

環境課環境政策係 TEL(64)3194

今年も、冷房を分かち合うことで熱中症の防止と二酸化炭素排出量の削減を図るため、クールシェアスポットを設置しています。

お気軽にお涼みください。

**実施期間** 9月30日（月）まで

**実施施設** 各コミュニティセンターほか

※他の施設は、ホームページ等でご確認ください。

※当日の施設利用状況によっては、利用できない場合もあります。

## 鹿沼市キャッシュレスキャンペーン

鹿沼市キャッシュレスキャンペーン実行委員会

（事務局：産業振興課内）TEL(63)2182

8月中に市内対象店舗においてPayPayを利用した方に対し、決済金額の最大20%のポイント付与を行います。

期間	8月1日（木）～31日（土）
付与率	20%
付与上限	2,000ポイント/回・6,000ポイント/期間
対象店舗	鹿沼市HP・PayPayアプリで確認できます

## 【利用者向け PayPay 使い方説明会】

8月2日（金）①午前10時～ 鹿沼市役所4階会議室

②午後2時～ 粟野コミュニティセンター

※参加希望の方は7月30日（火）までに電話でお申込みください。（事前予約制）

## 熱中症に注意しましょう！

健康課健康増進係 TEL(63)8311

熱中症は、夏の強い日差しの下での激しい運動や作業時だけでなく、高温多湿の室内でも発症します。特に高齢者は、加齢とともに体の水分量が減少しているため、注意が必要です。

暑い季節も安全に過ごすために、適切な熱中症対策を心がけましょう。

### 【予防対策】

- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給（スポーツドリンク等を常備）
- 汗をかいた時は塩分補給
- エアコン・扇風機で温度を調節・こまめに確認
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動
- 体調が悪く感じたときは涼しい場所で休憩

### 【熱中症の症状】

手足がつる、全身だるい、めまい、吐き気、頭痛、頻脈、ふらつくなど

※熱中症の症状が改善しないときは、早めに医療機関を受診してください。

## 森林(もり)について考えてみましょう

市緑化推進委員会(経済部林政課内)  
TEL(63)2186

緑化・森林愛護ポスター・標語コンクールを開催いたします!

ポスター部門(小学生、中学生)と標語部門(小学生、中学生、一般(高校生以上))の募集を行います。

日常とも関わりの深い森林や緑化について考え、作品を応募してみませんか?

**申込** 9月11日(水)応募締切  
経済部林政課へ郵送又は直接提出  
(庁舎5階3番窓口)



**対象** 市内在住者・在学者  
※詳細は市HPをご確認ください。

## マイナンバーカード 出張申請します!

市民課マイナンバー係 TEL(63)2129

◎乳幼児健診会場(市民情報センター1階)

8月1日(木)、7日(水)、8日(木)、9日(金)  
各日午後1時~3時30分

**持ち物**・本人確認書類(運転免許証等)  
・マイナンバーカード申請書(あれば可)

※市民課及びコミュニティセンター  
では窓口開設時間であれば、随時  
受け付けています。

無料で写真をお撮りします

## 夏休み小中学生限定!!フリーパス販売中

生活課交通政策係 TEL(63)2163

小中学生限定で、夏休み中利用可能なリーバス・予約バスのフリーパスをとってもお得に販売しています。

おじいちゃんおばあちゃんの家や、図書館やプール、新しくオープンしたスノーピーク鹿沼&スパに出かけたり、志望校に行ってみたり・・・。色々な場所に、バスでお出かけしませんか?

**販売金額** 小学生1,000円 中学生2,000円

**利用期限** 9月1日(日)まで

**販売場所**  
・関東自動車(株)鹿沼営業所(村井町201)  
・ヘイタク有限会社(麻苧町1522-1)  
・(株)鹿沼合同タクシー(石橋町1602-1)  
・栃木ロイヤル交通(株)(加園961-1)

バスに乗れる!! できるが増える!!  
夏休みは、バスから学ぼう!!



## 人権啓発標語を募集します

人権・男女共同参画課人権推進係 TEL(63)8351  
人権が尊重される差別のない明るいまちづくりを目指し、人権啓発標語を募集します。

**応募資格** 市内在住・在勤・通学者

**応募方法** 応募用紙またははがきに、標語(オリジナル作品に限る)と必要事項を記入し、人権・男女共同参画課または各コミュニティセンターへ提出してください。(複数応募可)

**提出期限** 9月10日(火)コミュニティセンター必着  
9月11日(水)人権・男女共同参画課必着  
※郵送の場合は人権・男女共同参画課人権推進係あて  
※応募用紙は人権推進係および各コミュニティセンター  
一等で配布しています。

## 介護に関する入門的研修受講者募集中

介護保険課介護保険係 TEL(63)2283

介護の仕事に従事することを考えている方や、家族の介護に関心のある方向けの入門的研修です。希望者には就労支援もあります。

**とき** 9月13日~10月18日(毎週金曜日)  
午後1時~5時(全6日間)

**ところ** 南押原コミュニティセンター大会議室

**対象** 介護未経験者で介護に興味・関心がある方

**定員** 20人 **参加料** 無料(テキスト代込み)

**持ち物** 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

**申込** 8月30日(金)までに電話で介護保険係へ

## 4人制女子ソフトバレー大会参加募集

スポ協南押原支部(南押原コミセン内)  
TEL(63)8346



**とき** 9月29日(日)午前9時~  
(受付8時30分~)

**ところ** 榎木小体育館

**申込** 先着順。参加費無料。8月23日までにエントリー用紙を南押原コミセンにご提出ください。用紙はQRコードからダウンロード可(コミセン窓口にもあります。)

**会議** 代表者会議を8月23日(金)午後7時から南押原コミセンで行います。代表者(代理人可)は必ず出席してください。

