

⑥第3号 令和6年6月25日  
 南摩コミュニティセンター  
 (南摩出張所・南摩地区公民館)  
 鹿沼市油田町 924-5  
 TEL(63)8336 FAX(73)1000  
 E-mail: nanmacc@city.kanuma.lg.jp

# 南摩コミュニティセンターだより

南摩地区の人口  
 (R6.6.1 現在推計)  
 男 1,339人(±0)  
 女 1,315人(-5)  
 計 2,654人(-5)  
 世帯数 1,035 世帯



## 7月の行事予定

- 5日(金) 高齢者ふれあい教室②  
 (西沢町1区・2区、上南摩町、旭が丘対象)
- 10日(水) 防犯に対する意見交換会
- 11日(木) 南摩学級②
- 19日(金) 小中学校終業式

### 南摩地区公民館事業 健康教室

5月30日(木)、南摩学級の第1回目として、健康教室が開催されました。

健康教室は昨年も開催され、受講者より好評であったため今年も講師として塩澤宏文さんをお招きして、開催する運びとなりました。

椅子に座りながらの体操を中心に、普段使っていない筋肉のストレッチをすることで、身体全体がリフレッシュすることが出来ました。教室に参加された方からは、「先生の話がとてもわかりやすかった」「体が軽くなった気がする」といった感想をいただき、心身ともに健康になれた教室であったと感じました。

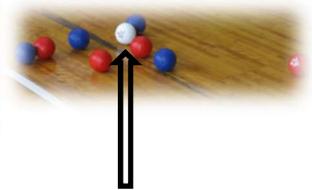


### 南摩地区公民館事業 ポッチャ体験会を開催しました

5月23日(木)、高齢者ふれあい教室の第1回目として「ポッチャ体験会」が開催されました。

南摩地区では、昨年スポーツ協会南摩支部主催の球技大会にて初めてポッチャが開催されました。ポッチャは年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人と一緒に競い合えるスポーツです。大会に参加された高齢者や子ども、大人、幅広い世代から好評であったため、この度、スポーツ推進委員の小川修一さんをはじめ、多くのスポーツ推進委員の皆さんにご協力をいただき、高齢者ふれあい教室でも体験会を開催する運びとなりました。

ポッチャの体験会に参加された方からは、「初めての体験で、ワクワク感があった」「楽しくスポーツが出来た」といった感想をいただき、充実した体験会だったと感じました。



白いボールに赤・青のそれぞれの球をいかに近づけるか競い合います

## 夏祭り(盆踊り)開催予定!



なんま夏祭り(盆踊り)実行委員会  
 福田 修久 ☎0289-77-2041

日時: **8月3日(土)** 午後5時30分~  
 場所: 南摩中学校 校庭 ※雨天順延

南摩中OBの皆さま!  
 囃子方を募集します!!



次回の新刊図書の入替えは、7/3(水)です。  
 本のリクエスト(取り寄せ)も受け付けています  
 ので、お気軽にコミセン職員にお声掛けください!

## なんまっ子FREEコミセン

南摩コミセン ☎63-8336

夏休み中、宿題や自主学習を頑張りたい学生さんに**朗報!**エアコンが効いた涼しいお部屋を無料で貸出します。

日時: 7月22日(月)~ 8月30日(金)  
 午前9時 ~ 午後4時  
 ※土日祝日を除く

対象: 学生

### <注意事項>

- ・講師はいません。
- ・事前の申込みは不要ですが、空いている部屋がない場合は、使用することができません。





# 南摩中運動会



5月25日(土)、快晴の空の下、南摩中学校の運動会が開催されました。リレーや大玉転がし、綱引きなど各種目に全力で取り組んでいました。仲間を応援し、ときに相手選手も励ます生徒たちの姿は、とても頼もしく輝いていました。



## 22<sup>nd</sup> 南摩ふれあい農園 南摩の田植え



5月18日(土)、毎年恒例の南摩ふれあい農園の田植えを行いました。

当日は天候に恵まれ、絶好の田植え日和となり活動を実施することができました。

中学生は、最初は田んぼの土の中での歩きづらさに苦慮していましたが、農園委員の指導のもと一生懸命取り組んでいました。

後半になると慣れてきたこともあり、スムーズに苗を植える姿が伺えました。昨今、米作りの体験ができる学校も少なくなっているなか、地域の方の協力のもと、このような体験学習ができるのは、南摩地区の魅力のひとつかもしれませんね。

次回は、秋に稲刈りを予定しています。



▲田植え後の軽食タイム  
地域の方手作りの赤飯を皆でいただきました



# 大活躍 なんまん草刈隊いっべえ



6月9日(日)、「なんまん草刈り隊いっべえ」が南摩川沿いに繁茂していた雑草を刈ってくださいました！敷地も広く、刈った雑草の中には、大人の身長を超える高さまで伸びていたものもあったとのこと・・・

見違えるほどスッキリし、とても綺麗になりました。本当にありがとうございました。



## アプリで市からの防災情報入手しよう

### 防災情報伝達アプリ

危機管理課危機管理係 ☎(63)2158

App Store 用

GooglePlay 用



コードを読み取れない方は、App Store または GooglePlay で「info canal」と検索しても登録できます。

### 防災情報メール

フィーチャー・フォン (ガラケー)



※迷惑メール設定の解除または指定 URL が受信できる設定を行ってください。

## ☆マイナンバーカード 出張申請します☆

市民課マイナンバー係 ☎(63)2129

イベント会場に出張してマイナンバーカード申請を受付します。

場所: 乳幼児健診会場 市民情報センター1階  
日にち: 7月3日(水)、4日(木)、5日(金)

10日(水)、11日(木)、12日(金)

時間: 13:00~15:30 事前申込は不要です。

対象は鹿沼市民です。

必要書類は、本人確認書類(運転免許証等)とマイナンバーカード申請書(あれば可)になります。