

第3号 令和6年6月25日
東大芦コミュニティセンター
〒322-0076 鹿沼市上日向375
TEL(65)4055 FAX(60)1070

東大芦コミュニティ センターだより



東大芦地区推計人口
(令和6年6月1日現在)
男 1,366人
女 1,393人
計 2,759人
世帯 1,035世帯

田んぼの学校 ～みどりの村と西小学校5年生の自然体験～

5月23日(木)下沢引田農村公園でふれあいみどりの村と西小学校5年生による田植えが行われました。初めての田植えに苦戦していた児童たちも、みどりの村の方々のサポートで、終わるころには慣れた手つきで稲を植えていました。“100点満点”と出来栄えをほめられ、嬉しそうにしていました。

子どもたちは、お米がどうやって作られるのかなど作物を育てることの大変さを学び、今後も稲の成長を見守りながら秋の収穫を楽しみにしています。



☆ ≡ 星空観望会 ≡ ☆

芦の郷公園で土星や月、夏の星座を観察してみませんか？

- ◆とき 8月21日(水)
午後7時30分～8時30分(予定)
※雨天・曇天の場合は屋内施設で講義・工作になります。
- ◆ところ 芦の郷公園(鹿沼市引田1789-1)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 懐中電灯、飲み物(必要な方)
屋外のため虫刺され予防など調節できる服装でお越しください。
- ◆定員 15名
- ◆申込み 8月9日(金)までに東大芦コミセンへ電話でお申し込みください。



※小中学生は保護者の方とご参加ください。
※当日、体調が悪い方は参加をお控えください。
◇昨年度の星空観望会の様子や地域の情報が載っています。ぜひご覧ください！
鹿沼市デジタル・コミュニティ推進協議会NEO
[鹿沼市ホームページからご覧下さい]

「食改さん」になりませんか。

正式名は、鹿沼市食生活改善推進員。愛称『食改さん』と呼んでいます。

37年前栃木県は脳卒中での死亡率が全国でワースト1(ワン)でした。県も市も汚名返上で塩分控えめ、バランスの良い食事、運動にと力を入れ食生活改善推進員を募り第一期生として現在に至っています。

飽食時代になり、生活習慣病(糖尿病)、特に若年層の人々が増えています。糖尿病と高血圧との合併症で人工透析にまでなってしまう方が鹿沼市は県内でも上位を占めていると、クリニックの先生のお話がありました。

人生百年健康で長生き、フレイル(虚弱)予防に力を入れているところです。自分のため家族のため地域のため、食改さんとして学んで活動してみませんか。お待ちしております。

鹿沼市健康課 ☎ (63) 2819

市税等納期のお知らせ(令和6年7月31日納期限)



固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期・全期
介護保険料	1期・全期
後期高齢者医療保険料	1期・全期

命を守るために、アプリで市からの 防災情報入手しましょう

鹿沼市では、スマートフォンアプリによる防災情報等の配信サービスを行っています。下記の2次元コードを読み取り登録してください。なお、スマートフォンを持たず、フィーチャー・フォン（ガラケー）を使用している方は、「鹿沼市防災情報メール」から、同様の災害情報を取得することができます。あなたや、あなたの大切な人の命を守るために、必ず登録してください。

◇危機管理課危機管理係 ☎63-2158

●登録用2次元コード等

防災情報伝達アプリ (スマートフォン)	フィーチャー・フォン (ガラケー)等 (防災情報メール)
<p>App Store用</p>  <p>GooglePlay用</p>  <p>※ App Store または GooglePlay で「infocanal」と検索しても登録できます。</p>	<p>以下の2次元コードにアクセスするか、アドレスを宛先欄に入力し、 bousai.kanuma-city@raidens3.ktaiwork.jp へ空メールを送信してください</p>  <p>※迷惑メール設定の解除または指定URLが受信できる設定を行ってください。</p>

環境クリーンセンター 海の日のごみ収集

7月15日(月・祝)海の日は、ごみステーションの収集を通常通り行います。午前8時30分までにごみステーションにお出してください。

なお、環境クリーンセンターへのごみの持ち込み、し尿収集は休みです。

地域	7月15日(月)
黒川東側・板荷地区	燃やすごみ
黒川西側	ペットボトル

マイナンバーカード申請出張受付します！

イベントや施設に出張し、マイナンバーカード申請を受付けます。写真撮影は無料です。ぜひご利用ください。

◎乳幼児健診会場

場 所：市民情報センター 1階

日 時：7月3日(水)、4日(木)、5日(金)

10日(水)、11日(木)、12日(金)

各日13:00~15:30

※参加料無料、申し込み不要

◆詳しくは 市民課マイナンバー係

☎63-2129 までお問い合わせください。



東大芦コミセンでは、新着図書の出借を行っています。図書は2ヵ月ごとに入れ替えています。

おひとり5冊まで借りることができますのでぜひご利用ください。

こころの健康セミナー 参加者募集！

回	実施日	内容	講師	申込締切日
第1回	8月29日(木)	こころの病気の特徴や治療について知ろう	精神保健福祉センター	8月15日
第2回	9月19日(木)	ピアサポーター(当事者)をもっと知ろう	障害者相談支援センターせいわ	9月12日
第3回	10月16日(水)	福祉サービスの使い方を知ろう	鹿沼市障がい児者基幹相談支援センター	10月8日
第4回	11月21日(木)	周囲の人や家族の対応方法を知ろう	とちぎステップ家族相談室	11月14日

◆時 間 各回13:30~14:45 (受付 13:20~)

◆場 所 栃木県上都賀庁舎2階中会議室(鹿沼市今宮町1664-1)

◆対 象
・鹿沼市にお住まいで、こころの健康に関心のある方(精神保健福祉関係者も含む)
・鹿沼市にお住まいで、精神疾患の治療をされている方のご家族や周囲の人

◆その他 定員20名程度、参加料無料、持ち物はなし

◆申込み 申し込み締切日までに栃木県西健康福祉センター健康支援課へ電話でお申し込みください。

※保健師が事前にお話を伺ったうえでご案内します(要予約)



栃木県西健康福祉センター健康支援課 ☎0289(62)6224