



キノコの本伏せをやってみよー!



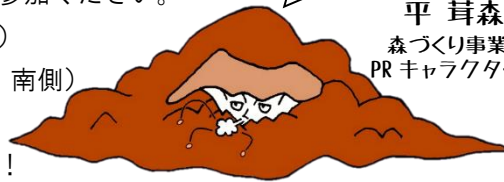
ヒラタケの菌を
植菌した原木

並べた原木の
上にワラを敷く

原木を
畑に並べる

本気で伏せて
くれよなー
今は雌伏の時だぜー

たいらのたけもり
平 茸森
森づくり事業
PR キャラクター



6月1日(土)に東部台地区コミュニティ推進協議会主催のキノコの本伏せ作業を行います。毎年恒例の行事です!ぜひご参加ください。

日時:6月1日(土) 9:00~(1時間半程度)

場所:キノコ栽培圃場(とちぎんTT証券鹿沼支店 南側)

持ち物:移植ゴテ、軍手・タオル・雨具等

※作業のできる服装でお越しください。雨天決行です!

東部台地区 輪投げ大会 参加者募集

鹿沼市スポーツ協会東部台支部主催の東部台地区輪投げ大会を開催します。

日時:6月14日(金)

午前9時集合

場所:東部台コミセン
講堂

参加要件:東部台地区在住の

60歳以上の方

申込:東部台コミセンまで

締切:6月6日(木)



東部台地区 ソフトバレーボール大会 参加者募集

鹿沼市スポーツ協会東部台支部主催により、東部台地区ソフトバレーボール大会を開催します。

日時:7月7日(日) 午前9時集合

場所:東部台コミュニティセンター 講堂

参加要件:東部台地区在住者または東部台コミセンを利用しているソフトバレーボールクラブに所属している人で構成するチーム

①フリーの部(性別年齢不問) ②小学生の部

申込:各自治会の体育部長もしくはコミセンまで

締切:6月21日(金)



選挙割キャンペーン 質も量もプログレッシブに!

「かめま選挙割実行委員会」では、鹿沼市長選挙(6月9日執行)での投票促進を目的として下記キャンペーンを実施します。

【その1 協賛店限定サービスキャンペーン】

協賛店で投票済証を提示すると、限定サービスを受けることができます。今回から協賛店を一般公募。お馴染みの常連店に加え、宇都宮市からの参入も含めた計24店舗が参戦!

■キャンペーン期間:6月10日(月)~6月23日(日)

■協賛店:ヤオハン(市内全店)、はちみつ専門店黒田養蜂園、カフェハニービー、ドルチェ ミエーレ、花農場あわの、サトーカメラ鹿沼晃望台店、炭火焼肉おおつか鹿沼店、焼肉もうもう亭宇都宮店、TSUTAYA 鹿沼店、缺家、ラーメン山いち、Casual BAR DAIHOJI(宇都宮市)、黒豚さつま、新鹿沼駅前整体院、EKE FAST、Rkmiso、鹿野精肉店、鹿沼カントリー倶楽部、鹿沼72カントリークラブ

【その2 かめまふるさと大使協賛プレゼントキャンペーン】

新企画第2弾。投票済証をはがきに貼って応募するとプレゼント(「かめまふるさと大使」のサイン色紙)が当たる抽選会に参加できます。今回は鹿沼で一二を争うビッグネームのサインが手に入るかも!?

■応募期限:6月28日(金)必着

垂涎!?

間もなく復帰戦!

■協賛者(サイン色紙提供者):平野早矢香、吉野修一郎、高口里純、神田昌味、ケセラランパスラン。計5名/15点

ふるさと大使就任記念☆

描きおろし
イラスト入り♪

※「投票済証」は選挙(期日前選挙を含む。)に行って投票したあと、投票所で請求すると受け取ることができます。

※限定サービス内容やプレゼント応募方法などの詳細は「かめま選挙割実行委員会」のホームページで確認してください。

主催・お問合せ先:かめま選挙割実行委員会
(東部台コミセン内) ☎64-6421

ホームページ
はこちら!



マイナンバーカード出張申請

マイナンバーカードの申請を受付します。

◎乳幼児健診会場

場 所：市民情報センター1階

日 時：6月5日(水)、6日(木)

11日(火)～13日(木)

各日13:00～15:30

持ち物：本人確認書類(運転免許証等)

マイナンバーカード申請書(あれば可)

市民課マイナンバー係 ☎63-2129

申込不要!無料!



コンビニ交付が利用できません

メンテナンス作業のため、全国のコンビニで証明書の交付サービスが一時運用停止となります。対象となる証明書は、市役所および各コミュニティセンターで取得可能です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

対 象 ①住民票の写し ②印鑑登録証明書

③所得証明書 ④住民税決定証明書

期 間 令和6年6月21日(金)

6:30～15:00

市民課市民サービス係 ☎63-2121



いい汗かこう!ふれあいスポーツ

○体メンテナンス運動教室 赤羽根きよ美先生

日時：第1,2火曜、第3,4水曜 16時～17時

会場：東部台コミセン講堂

○ヨーガ教室 川嶋 陽子先生

日時：毎週火曜 19時30分～

会場：東部台コミセン作法室

持ち物：体育館シューズ、運動着、タオル、飲み物、床に敷くマット(バスタオル等)

申 込：当日直接会場へお越しください。

問合せ：東部台コミセン ☎64-6421

料金は300円
(両部門共通)



精神保健相談

こころの病気や認知症などについて、ご本人・家族等の相談に応じます。

日 時：原則毎月第4木曜日

13:30～15:00(完全予約制)

※3月のみ17日(月)実施予定

場 所：県西健康福祉センター 上都賀庁舎2階
(鹿沼市今宮町1664-1)

相談員：精神科医、保健師

対 象：気分の落ち込み・不眠・飲酒の問題等でお悩みの方。なお、既に精神科の主治医がいる方は主治医へご相談ください。

費 用：無料

定 員：各月3名まで

申 込：完全予約制のため、事前に電話でご連絡ください。保健師が事前にお話を伺い、精神科医への相談の要否を確認させていただきます。

県西健康福祉センター健康支援課

☎62-6224



親子ハートフルクラブ

ハートフルクラブはお子さんの発達の事、家庭でのしつけなどを相談できる0歳児からの親子のためのおしゃべりサロンです。身長、体重を測定しますので母子手帳をご持参の上、自由な時間に直接お越しください。お散歩のついでなどお気軽にお越しください。

日 時：6月19日(水)

10時～12時

場 所：東部台コミュニティセンター 作法室

問合せ：東部台コミセン ☎64-6421



親しい仲間同士のつながりを利用した マルチ取引の勧誘に注意!

友人や知人を勧誘して買い手を増やしていくマルチ取引等の勧誘に関する相談が消費生活センターに寄せられています。

たとえ親しい人や仲間からの誘いであっても必要のない契約であれば「契約しない」ときっぱり断りましょう。

不安なときは、消費生活センターにご相談ください。

生活課消費生活センター ☎63-3313



(消費者庁
イラスト集より)

袋堆肥配達特別販売

好評につき、配達日限定で袋堆肥の配達販売を実施します!!袋堆肥(40L)を3袋以上ご注文の方に限り、ご自宅まで配達いたします。

料 金：525円/袋(配達料無料)

配達日：令和6年6月24日

(東部台地区限定)

対 象：袋堆肥(40L)を3袋以上
ご注文の方 ※一世帯20袋まで

受付締切：令和6年6月20日

堆肥化センター ☎77-3711



6月1日～7日は水道週間 たいせつに みずはみんなの たからもの

日々の生活の中で、私たちはあらゆる場面で水を利用しています。安全で安心して利用できる水は、私たちの大切な資源です。鹿沼の水を大切に使いましょう。

「たいせつに みずはみんなの たからもの」

企業経営課水道経営係 ☎65-3142

