

No.2 R6.5.24
板荷コミュニティセンター
鹿沼市板荷3051番地1
0289 (63) 8306
itaga@city.kanuma.lg.jp

いたが生涯学習ニュース

板荷コミュニティセンターだより

板荷地区の人口 (R6.5.1)
男 684人
女 737人
計 1,421人
世帯数 602世帯



6月

3日(月) 元気アップくらぶ
3日(月)～7日(金)
鹿沼市長選挙期日前投票(コミセン)
9日(日) 鹿沼市長選挙
20日(木) 民児協定例会
28日(金) 自治会協議会定例会

さつきマラソン大会

5月12日(日)に第44回 鹿沼さつきマラソン大会が実施され、板荷地区が折り返しとなる松波コース(ハーフマラソン)では、1,659人のランナーが板荷路を駆け抜けました。

スポ協板荷支部の皆さん・スポ少の子どもたち・ボランティアの方々によるドリンクコーナー



では、続々と来るランナーに、声援を掛けながら飲み物を提供しました。

皆さん、ご協力ありがとうございました。

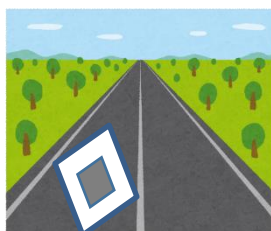
ダイヤでタイヤを止めや～!

交通安全協会板荷支部
板荷駐在所

信号機の設置されていない横断歩道は「歩行者優先」です。

また、路上で「ダイヤマーク」を見かけたら、前方に横断歩道があることを示していますので、このマークを見たら、いつでも止まれるように準備しましょう。

交通安全ルールを守った思いやりドライブにご協力をお願いします。



鹿沼市消防団第8分団

ポンプ取扱研修会を実施

4月14日(日)に、板荷リバーサイドランド(せせらぎプール)でポンプ取扱研修会が実施されました。



当日は、消防署北分署の職員と各部団員でポンプの点検や放水訓練等を行い、緊急時に備え、ポンプの取り扱いについて確認しました。団員の皆さんお疲れさまでした。

消防団退団者へ記念品を贈呈

令和5年度末で第8分団を退団された下記の方々に記念品が贈られました。

第1部団員 菅野靖明さん

支援団員 後藤晋三九さん

長年に渡り、地域住民のために活動いただき、ありがとうございました。

※第8分団では新入団員募集中です

コンビニ交付が利用できません

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

6月21日(金)6時30分から15時00分の間はメンテナンス作業のため、全国のコンビニで証明書の交付サービスが一時運用停止となります。対象となる証明書は、市役所及び各コミセンで取得可能です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

対象：①住民票の写し ②印鑑登録証明書
③所得証明書 ④住民税決定証明書

期間：6月21日(金)6時30分～15時00分

6月の納期(納期限7月1日)
○市県民税 1期

毎日続ける！簡単楽々体操

健康課（事業担当） ☎（63）2819

健康運動指導士が、毎日続けられる簡単な運動を指導します。健康で楽しく毎日を送れるよう、参加してみませんか。

と き 6月27日（木）13：30～15：00

ところ：板荷コミュニティセンター 大会議室

対 象：鹿沼市民

定 員：10人

参加料：無料

持ち物：飲み物、タオル、室内履き

申 込：6月21日（金）までに、お近くの食生活改善推進員または健康課へ電話で申込み

袋堆肥配達特別販売

堆肥化センター ☎（77）3711

好評につき、配達日限定で袋堆肥の配達販売を実施します！

袋堆肥（40L）を3袋以上ご注文の方に限り、ご自宅まで配達いたします。

*料 金：525円/袋

（配達料無料） ※一世帯 20袋まで

*対 象：板荷地区に在住で、袋堆肥（40L）を3袋以上ご注文の方

*配 達 日：6月20日（木）

*受付締切：6月18日（火）までに電話で申込み



「板荷元気アップくらぶ」参加者大募集！

高齢福祉課 ☎（63）2175

「最近筋力の衰えを感じる」「運動したいけどやり方がわからない」「一人では…」そんな思いがある方、一緒に楽しく体を動かしませんか？

元気なうちから、健康の維持・介護予防を始めましょう。

日 程：6/3（月）、7/1（月）毎月第1月曜日（祝日を除く）

※上記以降の日程は、お問い合わせください。

時 間：午前10：00～11：30 参加料：無料

ところ：板荷コミュニティセンター 持ち物：飲み物、タオル、室内履き

対 象：概ね65歳以上の方

申 込：不要です。直接会場にお越しください。



こころの健康セミナーのご案内

栃木県西健康福祉センター

健康支援課 ☎（62）6224

「5人に一人は一生の間に何らかの“こころの病気”にかかる」と言われています。あなたの身近にも、「よく眠れない」「イライラが強く落ち着かない」など、気になる症状のある方はいませんか？

こころの健康に関心のある方に向け、こころの病気の基礎知識や対応方法についてセミナーを開催します。

日 時 ・ 内 容 各回 13：30～14：45 （受付：13：20～）

回	実施日	内 容	講 師	申込み締切
第1回	8月29日（木）	こころの病気の特徴や治療について知ろう	精神保健福祉センター	8月15日
第2回	9月19日（木）	ピアサポーター（当事者）をもっと知ろう	障害者相談支援センターせいわ	9月12日
第3回	10月16日（水）	福祉サービスの使い方を知ろう	鹿沼市障がい児者基幹相談支援センター	10月8日
第4回	11月21日（木）	周囲の人や家族の対応方法を知ろう	とちぎステップ家族相談室	11月14日

対 象：鹿沼市にお住まいで、こころの健康に関心のある方

ところ：栃木県庁上都賀庁舎2階 中会議室 （鹿沼市今宮町 1664-1）

参加料：無料

申 込：各申込み締切りまでに、栃木県西健康福祉センター健康支援課へ電話でお申込み