



- 2日(金) 自治会協議会定例会
- 4日(日) 河川パトロール
- 8日(木) 公民館事業「陶芸教室」
- 15日(木) 板荷地区慰霊祭
- 22日(木) 民児協定例会

◆板荷地区敬老会◆

と き：10月26日(土)
9時20分から
ところ：板荷小学校体育館



◆75歳以上の方(昭和25年4月1日以前に生れた方)には、8月下旬から案内状を順次配布いたします。

なお、送迎バスについても併せてご案内します。ぜひ、ご来場ください。お楽しみに!!

鹿沼市キャッシュレスキャンペーン開催!

鹿沼市キャッシュレスキャンペーン実行委員会
(事務局：産業振興課内) ☎ (63) 2182

8月中に市内対象店舗においてPayPayを利用した方に対し、決済金額の最大20%のポイント付与を行います。

期 間：令和6年8月1日(木)～8月31日(土)

付与率：20%

付与上限：2,000ポイント/回・6,000ポイント/期間

対象店舗：鹿沼市HP・PayPayアプリで確認できます。

利用者向けPayPay使い方説明会を実施します。(事前予約制)

令和6年8月2日(金)10:00～ 鹿沼市役所4階会議室

14:00～ 栗野コミュニティセンター

参加希望の方は7月30日(火)までに電話で(63)2182へ

8月の納期(9月2日)

- 市県民税 2期 ○国民健康保険税 2期
- 介護保険料 2期 ○後期高齢者医療保険料 2期

せせらぎプール清掃

6月から7月にかけて、板荷リバーサイドランド(せせらぎプール)の清掃が行われました。

PTA・小中学生による草刈りと消防団・中学生によるプール清掃により、公園はとてもきれいになりました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



親善ゴルフ大会開催!

と き 8月25日(日)

午前8時15分

スタート(雨天決行)

と ころ ディアレイクカントリークラブ

(鹿沼市玉田町)

参加資格 板荷在住者、板荷出身者、
板荷勤務者、板荷勤務者に準ずる者

参加費 2,000円

プレー代 約7,500円(食事付)

申込先 板荷コミュニティセンター

締切り 8月15日(木)※定員24名迄

主催 鹿沼市スポーツ協会板荷支部



板荷ミニほっとサロンを開催しました

恒例のミニほっとサロンが、6～7月にかけて各地区で開催されました。

今年のサロンは、板荷の駐在さんによる「防犯のお話」やTKCいちごアリーナの講師による「健康体操」でした。

皆さん熱心にお話を聞いたり、楽しく体を動かしたりしていました。

そのあとは、お茶飲み話等をして、楽しい時間を過ごしました。

参加者の皆さん、協力者の皆さん、ありがとうございました。



熱中症に注意しましょう！！

健康課 健康増進係 ☎ (63) 8311

熱中症は、夏の強い日差しの下での激しい運動や作業時だけでなく、高温多湿の室内でも発症します。特に高齢者は、加齢とともに体の水分量が減少しているため、注意が必要です。

暑い季節も安全に過ごすために、適切な熱中症対策を心がけましょう。

【予防対策】

- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給（スポーツドリンク等を常備）
- 汗をかいた時は塩分補給
- エアコン・扇風機で温度を調節・こまめに確認
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動
- 体調が悪いと感じたときは涼しい場所で休憩

【熱中症の症状】

手足がつか、全身だるい、めまい、吐き気、頭痛、頻脈、ふらつくなど

※熱中症の症状が改善しないときは、早めに医療機関を受診してください。

令和6年度人権啓発標語を募集します

人権・男女共同参画課 ☎ (63) 8351

人権が尊重される差別のない明るいまちづくりを目指し、啓発標語を募集します。

■応募資格 市内在住・在勤・在学者

■応募方法

応募用紙またははがきに、標語(オリジナル作品に限る)、住所、氏名、年齢、勤務先(学生は学校名・学年)、電話番号を記入し、鹿沼市役所人権・男女共同参画課または各コミュニティセンターへ提出してください。郵送の場合は、人権推進係宛送付してください。

(〒322-8601 鹿沼市今宮町 1688-1)

人権・男女共同参画課人権推進係 ※複数応募可
応募締切：9月10日(火) コミュニティセンター 必着
9月11日(水) 人権・男女共同参画課 必着
※応募用紙は人権推進係又はコミュニティセンターで配布しています。

緑化・森林愛護ポスター ・標語コンクール作品募集

市緑化推進委員会(林政課内) ☎ (63) 2186

日常とも関わりの深い森林や緑化について考え、作品を応募してみませんか？

※詳細は市HPをご確認の上ご応募ください。

応募締切：9月11日(水)

申込：経済部林政課へ郵送

(〒322-8601)

鹿沼市今宮町 1688-1)

又は直接提出(市庁舎5階③窓口)

対象：市内在住者・在学者



介護に関する 入門的研修受講者募集中！

介護保険課介護保険係 ☎ (63) 2283

介護の仕事に従事することを考えている方や、家族の介護に関心のある方向けの入門的研修です。希望者には就労支援もあります。

とき 9月13日～10月18日 毎週金曜日
(全6日間) 13:00～17:00

ところ 南押原コミュニティセンター 大会議室

対象 介護未経験者で介護に興味・関心がある方

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申し込み 8月30日(金)までに電話で介護保険係へ