

永野 コミュニティセンターだより

令和6年7月25日発行

永野地区人口と世帯（令和6年7月1日現在）

男：498人 女：473人 計971人 世帯数：389戸



永野コミュニティセンター

（永野出張所・永野地区公民館）

〒328-0211

鹿沼市上永野 770 番地

TEL：63-8376 / FAX：84-0771

◆永野地区敬老記念品配付のお知らせ◆

今年度も永野地区の75歳以上の方（昭和25年4月1日までに生まれた方）を対象に敬老記念品をお贈りします。対象の方にはハガキがご自宅に届き、9月中旬に自治会役員がお届けしますのでよろしくお願いいたします。



◆永野コミセンで集団がん検診のお知らせ◆

8月25日（日）永野コミセンを会場に「集団がん検診」を行います。（胃がん・大腸がん・前立腺がんなど）また、ヘリカルCT 検診車による肺がん検診も受けられます。特定検診と同時に実施します。受診には予約が必要です。

■日 時 8月25日（日）8:00～11:00

■対 象 検診項目により異なります。

（胃がん・肺がん・大腸がんは40歳以上の方など）

■料 金 検査項目によっては自己負担金あり。

■申込み 健康課健康増進係 ☎63-8311へ電話で予約（検診は時間指定があります）

◆熱中症に注意しましょう！◆

熱中症は、夏の強い日差しの下での激しい運動や作業時だけでなく、高温多湿の室内でも発症します。特に高齢者は、加齢とともに体の水分量が減少しているため注意が必要です。

暑い季節も安全に過ごすために、適切な熱中症対策を心がけましょう。

【予防対策】

- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給（スポーツドリンク等を常備）
- 汗をかいた時は塩分補給
- エアコン・扇風機で温度を調節・こまめに確認
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動
- 体調が悪いと感じたときは涼しい場所で休憩

【熱中症の症状】

手足がつる、全身だるい、めまい、吐き気、頭痛、頻脈、ふらつくなど。

※熱中症の症状が改善しないときは、早めに医療機関を受診してください。

《健康課 健康増進係 ☎63-8311》

◆輪投げ大会及び防犯教室を開催しました◆

7月4日（木）永野地区福祉活動推進協議会主催の『輪投げ大会及び防犯教室』を開催しました。

早朝より参加者、役員合わせて60名が集まり、8チームに分かれ、団体戦・個人戦の熱戦が繰り広げられました。

輪投げ終了後に、永野駐在所の柘植さんから防犯等に関するご講話をいただき、みなさん熱心に聞き入っていました。

暑い中、ご協力いただいた役員の皆さんには大変お世話になりました。大勢の方にご参加いただき、輪投げ大会を実施することができました。ありがとうございました。



おめでとう!

★団体の部
優勝 第4班
チームの皆さん★



★個人の部 優勝
萩原春男さん
（中坪）★



◆クールシェアスポットで涼みませんか！◆

今年も、冷房を分かち合うことで熱中症の防止と二酸化炭素排出量の削減を図るため、クールシェアスポットを設置しています。お気軽にお涼みください。

■実施期間 9月30日（月）まで

■実施施設 各コミュニティセンターほか（他の施設は、ホームページ等でご確認ください。）
当日の施設利用状況によっては、利用できない場合もあります。

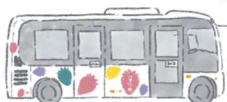
《環境課 環境政策係 ☎64-3194》



◆夏休み 小中学生限定!! リーバス・予約バスのフリーパスを販売中!!

小中学生限定で、夏休み中利用可能なリーバス・予約バスのフリーパスをとってもお得に販売しています。おじいちゃんおばあちゃんの家や、図書館やプール、新しくオープンした上南摩のスノーピーク鹿沼&スパに出かけたり、志望校に行ってみたり色々な場所に、バスでお出かけしませんか？

販売金額 小学生1,000円 中学生2,000円
利用期限 9月1日(日)まで
販売場所 関東自動車(株)鹿沼営業所(村井町201)
ヘイタク有限会社(麻苧町1522-1)
(株)鹿沼合同タクシー(石橋町1602-1)
栃木ロイヤル交通(株)加園961-1



バスに乗れる!! できるが増える!! 夏休みは、バスから学ぼう!!

《生活課交通政策係 ☎63-2163》

◆鹿沼市キャッシュレスキャンペーン開催!◆

8月中に市内対象店舗において、PayPayを利用した方に対し、決済金額の最大20%のポイント付与を行います。

- 期 間 8月1日(木)~8月31日(土)
- 付 与 率 20%
- 付与上限 2,000ポイント/回・6,000ポイント/期間
- 対象店舗 鹿沼市ホームページ、PayPayアプリで確認できます。

※利用者向けPayPay使い方説明会を下記により実施します。(事前予約が必要です。)

8月2日(金)10:00~鹿沼市役所4階会議室
14:00~栗野コミュニティセンター

参加希望の方は7月30日(火)までに、下記(鹿沼市キャッシュレスキャンペーン実行委員会事務局)へお電話ください。

《産業振興課 商工振興係内 63-2182》

◆令和6年度人権啓発標語を募集します!◆ ~奮ってご応募ください!~

人権が尊重される差別のない明るいまちづくりを目指し、人権啓発標語を募集します。

- 応募資格 市内在住・在勤・通学者
- 応募方法



応募用紙またはハガキに、標語(オリジナル作品に限る)、住所、氏名、年齢、勤務先(学生は学校名・学年)、電話番号を記入し、鹿沼市役所人権・男女共同参画課または各コミュニティセンターへ提出してください。(複数応募可) 郵送の場合は下記に送付してください。

※ 〒322-8601 鹿沼市今宮町 1688-1 (人権・男女共同参画課人権推進係あて)

- 提出期限

9月10日(火) コミュニティセンター 必着

9月11日(水) 人権・男女共同参画課 必着

※応募用紙は人権推進係および各コミュニティセンターで配布しています。

《人権・男女共同参画課人権推進係 ☎63-8351》

◆森林について考えてみましょう!◆ 緑化・森林愛護ポスター・標語コンクール ~森林(もり)とわたし~作品募集

市緑化推進委員会では、緑化・森林愛護ポスター・標語コンクールを開催いたします!

ポスター部門(小学生・中学生)と標語部門(小学生・中学生・一般(高校生以上))を募集します。

日常とも関わりの深い森林や緑化について考え、作品を応募してみませんか?

※詳細は市ホームページをご確認ください。

- 申込み 9月11日(水)までに市役所林政課へ郵送(〒322-8601 鹿沼市今宮町 1688-1)または直接提出(市庁舎5階③窓口)
- 対象 市内在住者・在学者



《鹿沼市緑化推進委員会 林政課
木のまち推進係内 ☎63-2186》

◆介護に関する入門的研修受講者募集中!◆

介護の仕事に従事することを考えている方や家族の介護に関心のある方向けの入門的研修です。希望者には就労支援もあります。

- 日 時 9月13日~10月18日(毎週金曜日全6日間)午後1時~5時
- 場 所 南押原コミュニティセンター 大会議室
- 対 象 介護未経験者で介護に興味・関心がある方
- 定 員 20名(先着順)
- 参加料 無料(テキスト代込み)
- 持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 7月25日(木)~8月30日(金)までに下記までお電話ください。

《介護保険課 介護保険係 ☎63-2283》