

気軽にスポーツを始めませんか



ウォーキングを楽しむ人も増えました

スポーツを始めませんか

「スポーツ」と聞くと、多くの人は勝負にこだわり、厳しく苦しいものというイメージを持つと思います。しかし一方で、道具や場所をほとんど必要とせず、体を動かすことによって手軽に楽しめる、毎日を元気に過ごせるスポーツもあります。

鹿沼市は、今年1月1日、「新・健康都市宣言」を行いました。今まで、「スポーツはちょっと…」と敬遠していたみなさんも、これを機に一人ひとりが、健康維持や体力増進を目指して、軽スポーツやレクリエーションを始めてみてはいかがでしょうか。

スポーツ支援・普及に 取り組んでいます

市では、地域に密着したスポーツリーダーとして、みなさんの声に耳を傾けながら、生涯スポーツの普及に向けた体育活動を行う22人の体育指導委員を選出しています（下表）。委員は、自主的に学習会を開催したり、様々な研修会をとおして得た知識や技術を生かして、幅広い視野にたって、スポー

ツ普及やその支援に向け取り組んでいます。
体育指導委員紹介

地区名	氏名	役職
北犬飼	和久井 和一	会長
北野	大野 ミチ	副会長
中央	吉野 昭男	委員
東部	山崎 操	委員
東部	鈴木 忠儀	委員
北部	高橋 春代	委員
北部	小林 栄稔	委員
菊沢	岩本 照夫	委員
東大芦	桐生 美奈子	委員
東大芦	星野 一夫	委員
北押原	小島 栄典	委員
板荷	鈴木 克典	委員
板荷	大平 光男	委員
板荷	見目 義男	委員
西大芦	矢野 隆幸	委員
加蘇	吉村 誠	委員
北犬飼	箕輪 雅江	委員
多田	多田 敬子	委員
刀根	根根 治	委員
小根	小林 治夫	委員
小根	小根 治夫	委員
白井	白井 政則	委員
南摩	大塚 隆志	委員
南押原	大塚 隆志	委員

総合型地域スポーツクラブ への取り組み

「総合型地域スポーツクラブ」は、主にヨーロッパ諸国などに見られ、地域ごとの総合スポーツクラブの形態をとっています。地域の住民の自主的・主体的な運営により、若い人はもちろん子どもから



子どもからお年寄りまで楽しめるグラウンドゴルフも広まりをみせています

高齢者・障害を持った人も含め様々なスポーツを愛好するみなさんが参加できます。現在、全国的に注目され、着実に広がりにつつあるスポーツ振興システムの一つで、鹿沼市でも取り組みを進めています。

このクラブ育成は、年齢や体力に応じてだれでも気軽にスポーツに親しめる、生涯スポーツ社会の実現を目的としています。そして、スポーツが本来持っている、「健康増進、体力作り」といった効果の他に、「友人や仲間との交流、家族のふれあい、地域コミュニケーションへの参加、青少年の健全育成」などの、社会的メリットも期待されています。

市では、平成15年度のモデル地区での活動開始に向け、準備を進めています。あなたの地域でも総合型地域スポーツクラブの実現に向け取り組んでみませんか。

問い合わせ

スポーツ振興課

☎(63)2255