

# Lista de suprimentos de emergência de nossa casa

## conteúdo da sacola de emergência

Alimentos de emergência		material para primeiros socorros		objetos diversos	
Nome produto	quantidade	Nome produto	quantidade	Nome produto	quantidade
<input type="checkbox"/> água potável		<input type="checkbox"/> esparadrapo		<input type="checkbox"/> lanterna	
<input type="checkbox"/> água potável		<input type="checkbox"/> antisséptico		<input type="checkbox"/> vela	
<input type="checkbox"/> chocolate		<input type="checkbox"/> gaze		<input type="checkbox"/> isqueiro, fósforo	
<input type="checkbox"/> bala		<input type="checkbox"/> bandagem, bandana		<input type="checkbox"/> fogão portátil/gás	
<input type="checkbox"/> mel em lata		<input type="checkbox"/> termômetro		<input type="checkbox"/> abridor de lata, Saca-rolha	
<input type="checkbox"/> Macarrão instantâneo		<input type="checkbox"/> pinça		<input type="checkbox"/> pratos e copos de papel, ohashi descartável	
<input type="checkbox"/> Conservas enlatadas		<input type="checkbox"/> tesoura		<input type="checkbox"/> faca	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> analgésico		<input type="checkbox"/> trapantes	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> remédio para estômago		<input type="checkbox"/> corda	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> remédio para gripe		<input type="checkbox"/> Lona plastica p/ sentar	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> remédio de doença congênita		<input type="checkbox"/> capa de chuva	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Lenço de papel	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> absorventes higiênicos	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Rádio portátil	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Pilhas (quantidade e formato)	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Carregador móvel compacto	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Sacolas plásticas	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> apito	
Muda de roupas		objetos de valor		objetos dos animais estimação	
Nome produto	quantidade	Nome produto	quantidade	Nome produto	quantidade
<input type="checkbox"/> roupas intimas		<input type="checkbox"/> dinheiro		<input type="checkbox"/> sacola de cuidados	
<input type="checkbox"/> jaqueta/blusa		<input type="checkbox"/> Caderneta do banco/carimbo		<input type="checkbox"/> prato para comida	
<input type="checkbox"/> meias		<input type="checkbox"/> Cópia do seguro-saúde		<input type="checkbox"/> ração	
<input type="checkbox"/> lenço		<input type="checkbox"/> Cópia da carteira de motorista		<input type="checkbox"/> colete tipo coleira	
<input type="checkbox"/> Toalha		<input type="checkbox"/> cópia de documentos importantes		<input type="checkbox"/> anal (tipo sanguine, nome, etc)	
<input type="checkbox"/> Capacete/ proteção de cabeça		<input type="checkbox"/> contatos de emergência		<input type="checkbox"/> lona para o animal dormir/ banheiro	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Cartão de alerta médico		<input type="checkbox"/> toalha	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

※observação



Data que fez a checagem

ano

mês

dia