

みんなの健康



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

7・8カ月の子どもを対象に離乳食教室を開催します。

- と き** 3月24日(木)午後1時30分～3時30分
と ころ 市民情報センター3階 学習室4
内 容 離乳食の講話・調理と試食
対 象 平成27年7月・8月生まれの乳児と保護者
持 ち 物 母子健康手帳、生活の記録票、エプロン、三角巾、おぶいひも、お子さんのスプーン、食事用エプロン
申 込 電話で母子健康係へ。
そ 他 身長体重を測ります。15分前にお越しください。



3月1日から8日は「女性の健康週間」

健康課市民健康係 ☎(63)8312

3月1日から8日(国際女性デー)は「女性の健康週間」です。健康課では、女性の健康づくりのために骨粗しょう症予防教室、乳がん・子宮がんの検診などを行っています。対象の年にはぜひ受診してください。



3月は「自殺対策強化月間」

健康課市民健康係 ☎(63)8312

食事の量が減った、眠れていないようだ、口数が減ったなど、あなたの周りの人が「いつもと違う」とき、まずは声を掛けることから始めませんか。

からだやこころの相談窓口

- 健康課市民健康係 ☎(63)8312
 障がい福祉課障がい福祉係 ☎(63)2176
 県西健康福祉センター ☎(62)6224

合併10周年 こころといのちの講演会「元気のでる話～生きること・死ぬこと～」

健康課市民健康係 ☎(63)8312

- と き** 3月27日(日) 午後2時～3時30分
と ころ 市民情報センター2階 子育て情報室A・B
講 師 見川 泰岳氏 定員 80人(先着順)
申 込 3月22日(火)までに市民健康係へ。

3月1日から7日は「子ども予防接種週間」

健康課健康増進係 ☎(63)8311

入園・入学に備え母子健康手帳を見直し、接種していないものは、各医療機関に相談して接種してください。

予防接種名	対象者	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満	
小児用肺炎球菌		
四種混合(三種混合+ポリオ)	生後3カ月～7歳半未満	
BCG	1歳未満	
水痘	1～3歳未満	
麻しん 風しん	第1期	1～2歳未満
	第2期	年長児
日本脳炎	1期初回：6カ月～7歳半 2期：9～13歳未満まで ※対象者が拡大されています。 詳細はお問い合わせください。	
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6～高校1年生相当の女子 ※現在、積極的勧奨は控えています。	



3月の休日・夜間救急医療

- 持ち物** ①保険証
 ②おくすり手帳など、服用中の薬が分かるもの
 ③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所

貝島町5027-5 ☎(65)2101
 順番待ち状況を検索できます。<http://paa.jp/clinic/244801/>

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および月・水・金曜日 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで)	

在宅当番医

外 科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	6日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	13日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	20日(日・祝)	荒木医院 ☎(64)2775
	21日(月・休)	小池医院 ☎(60)1300
	27日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323

夜間診療病院案内 上記以外の救急の際は、消防本部☎(63)1141へ問い合わせてください。