広報かぬま

2013 3
NO.1150

特集　脳卒中　待ったなし　p.2

新成人の皆さんおめでとう　p. 6
東日本大震災から2年　p. 8
市民のひろば　p.10
かぬまフラッシュ　p.14
みんなの健康　p.16
下水道料金改定　p.17
お知らせ　p.18
ジュニア版画大賞入賞者紹介　p.27
10万人のギャラリー　p.28

寒さに負けない　元気な子（中央小）

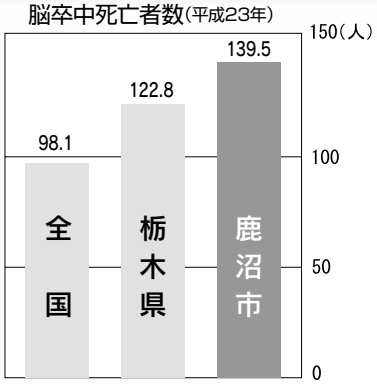
特集

脳卒中 待ったなし

脳卒中を知り、自分と家族を守る

健康課市民健康係　　☎(63) 8312

人口10万人あたりの
脳卒中死亡者数(平成23年)



脳卒中は、がん、心疾患とともに、三大死因のひとつです。

鹿沼市では、全国平均の 1.4 倍もの死亡者が出る深刻な問題になっています。脳卒中とはどんな病気で、どう予防し、発症したらどう対処するべきか。命を守るための特集です。

脳卒中の理解と予防

脳卒中とはどんな病気で、どう予防すればよいのでしょうか。脳の病気の専門家である池田先生と、生活習慣の改善に取り組んでいる食生活改善推進員さんに聞きました。

池田脳神経外科
院長　池田俊一郎先生

鹿沼の人は塩分取り過ぎ。高血圧や脳卒中が多い原因だね。

後遺症が残ることも

脳卒中には、脳の血管が詰まる脳梗塞と、血管が破れ出血する脳出血、くも膜下出血などがあり、しびれや麻痺、頭痛などの症状が出ます。

時間とともに症状が悪化し、命が助かった場合でも麻痺などの後遺症が残りやすくなります。寝たきりの原因で一番多いのは脳卒中です。

生活習慣が大きな要因

偏った食事、運動不足、喫煙などによって脳卒中の危険性が高まります。高血圧や糖尿病の人はいっそうの注意が必要です。また、心臓の病気が原因で脳梗塞になることもあります。

このように、さまざまな要因の積み重ねが危険性を高めます。自分の生活習慣をチェックして改善しましょう。

危険度チェック　当てはまる項目が多いほど危険！

- □ 塩分が多い食べ物（漬物、しょうゆ）が好き
- □ 糖尿病予備軍と言われたことがある
- □ いつもお酒を大量に飲む
- □ タバコを吸っている
- □ 定期的な運動をしていない
- □ 不整脈（心房細動）と言われたことがある

（出典　社団法人　日本脳卒中協会）

「食改さん」の減塩アドバイス

麺類の汁は残す、調味料を付け過ぎないなど、できることはすぐ始めましょう。

みそ汁や毎日の料理は、急に薄味になると物足りないものです。楽しく食事できるように、香味野菜、香辛料、酸味などで補いながら、少しずつ塩分を減らしていきましょう。

時々、自分の作るみそ汁に塩分がどれだけ含まれているかチェックするのも、意識づけに役立ちますよ。

子どものころから薄味に慣れるのが大事！

鹿沼市食生活改善推進員会
会長　守友 栄子さん

減塩テープや塩分測定器で塩分量を調べてみましょう

生活習慣全体を見直しましょう

また、生活習慣の改善には、食生活だけでなく、「栄養・運動・休養」のバランスが大事です。

食生活改善推進員は、減塩料理教室をはじめ、生活習慣改善のための講習を開催しています。ぜひ、皆さんの健康や脳卒中予防に役立ててください。

早期の発見と通報で命をつなぐ

いつ、誰が脳卒中になるかわかりません。いざというとき、素早く適切な治療を受けるにはどうすればいいのでしょうか。急隊員に聞きました。

脳卒中の症状にすぐに気づくこと

すぐに脳卒中と気づくことができれば、それだけ早く治療を受けることができます。

そのために、代表的な症状を覚えておきましょう。ひとつでも現れたら、脳卒中を疑ってください。

家族全員で話し合い、お互いに気付けるようにしておきましょう。

119番通報に対応する消防職員

脳卒中の代表的な症状

言葉をうまく話せない
物が見えにくい

体の片側（右側、左側）がしびれる、力が入らない

生まれて初めて経験するような非常に強い頭痛

救急の現場から

ためらわずに直接119番に通報を

救急第2係長　臼井　賢

倒れた本人が通報するのは難しいので、その場に居合わせた人は、迷わず直ちに119番通報してください。家族や親戚などに連絡してからでは遅れてしまいます。

「朝まで寝かせて様子を見よう」「近所を驚かせたくない」「親戚を呼んで病院に連れていってもらおう」…救急車が必要な状況でも、通報をためらって症状を悪化させてしまう人が多く見られます。

脳卒中には早期の搬送が大切です。時間帯などを気にしないで通報してください。

脳卒中で倒れたら

①まず次のことを確認しましょう。

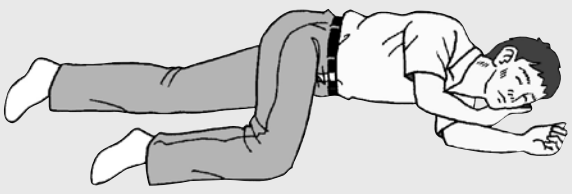
・意識はあるか？
・呼吸しているか？
・吐いていないか？

②すぐに119番通報し、状況を伝えてください。

吐きそうなときは

吐いたもので窒息しないよう、イラストのように横向きに寝かせましょう。脳出血のときは吐くことが多いので、注意が必要です。

[回復体位]



[改訂4版 応急手当講習テキスト
救急車がくるまでに]より引用

脳卒中 そのとき

実際に脳卒中になってしまったらー。3年前、脳梗塞で倒れた関根さんに、その体験と再発予防の取り組みについて聞きました。

家で突然倒れる

関根清さんは今年68歳。65歳の夏に脳梗塞で倒れましたが、奥さんの千代子さんの素早い119番通報で一命を取り留めました。

―倒れたときの状況は?

(清さん) 台所でたばこを吸った直後、急に左手と左足が動かなくなり、倒れてしまいました。何が起きたのかわかりませんでした。

(千代子さん) 驚きましたが、脳卒中の症状は知っていたのですぐに思い当り、迷わず119番通報しました

―原因は何でしたか?

(清さん) 不整脈で心臓にできた血の塊が脳に流れ、詰まってしまったのです。

関根清さん、千代子さんご夫妻（東町3丁目）

若いころからしょっぱいものや漬物が大好きで、たばこも吸っていました。血圧も高かったです。運動はかなりやっていたけれど、その他が悪かったんですね。

(千代子さん) 後で知ったのですが、3カ月前から時々目まいがしていたそうです。

(清さん) あれは前兆だったのでしょうね。放置せず検査を受けるべきでした。

―その後の経過と取り組みは?

(清さん) 左手足に麻痺が残り、最初はほとんど動きませんでした。リハビリの成果で、ある程度動くようになり、今は歩くこともできます。二人で散歩に出かけるのが日課です。

(千代子さん) 何年か前から料理を薄味にしていましたが、徹底しました。調味料なしで野菜を煮ただけのスープもおいしいですよ。私も一緒に血圧を下げられました。

―皆さんにアドバイスを

(清さん) まずは予防が第一です。人ごとと思わず、生活習慣を見直してください。

(千代子さん) 何か前兆があったら、隠さずに家族に知らせ、病院で検査してください。そして、いざという時にはすぐ119番通報ですよ。

特集の終わりに

「栃木県は脳卒中が多い、塩分取り過ぎ」という話はよく聞いていましたが、鹿沼市はさらに状況が悪いことを知り驚きました。

県や市では、状況改善のため啓発活動を強化しています。一例として、高齢者や独居の人に会う機会の多い民生委員さんに症状に気づいてもらえるよう、研修が行われました。また、今回紹介した他にも、さまざまな生活習慣改善の取り組みが行われています。

しかし、どんなに地域ぐるみで取り組んでいても、実際に生活習慣を決めるのは本人です。情報やアドバイスを聞き流しては意味がありません。

今回お話を伺った皆さんも、「人ごとと思わないでください」と口を揃えていました。まずは「自分もいつ脳卒中になるかわからない」と危機意識を持つことが大事だと感じました。

生活習慣改善で脳卒中を予防、そしていざというときは素早く119番通報。二段構えで大切な命を守りましょう。

新成人の皆さん　おめでとう！

～駆けろ新成人！　きのうの自分を超えていけ～

生涯学習課青少年係
☎(63)8323

成人者代表による誓いの言葉

成人の日レポート

今年は1，182人の若者が大人の仲間入りを果たし、輝く未来へ新たな一歩を踏み出しました。

1月13日㈰には、成人の日実行委員会が準備を重ねてきた「成人の日のつどい」が市民文化センターで開催されました。

華やかな振袖やフレッシュスーツに身を包んだ新成人、923人が式典に参加。懐かしい友人たちとの再会で、思い出話に花が咲いていました。

式典では成人者代表による誓いの言葉や、中学時代の写真の上映が行われました。懐かしい思い出を振り返るとともに、大人としてのこれからの自分を見つめる日になりました。

新成人へのアドバイス

失敗から学び生かそう

市長

若いうちにいろいろ経験してください。そして失敗することも大切です。そこから何を学んで、どう次に生かしていくかということが、これからの人生を決めていきます。大いに経験を積んで、そのたびにいろんなことを学んでいってください。

自ら学ぶ姿勢を大切に

教育長

皆さんはいろいろな法や決まりの中で生活しています。その中で、矛盾を感じることもあるでしょう。そのときは、自分で確かめてください。日々の生活の中でも勉強しながら、大きく成長していってください。

市長と語ろう！ はたちの座談会

1月27日㈰に「市長と語ろう！ はたちの座談会」が開催され、新成人が市長・教育長を囲んで市政について語り合いました。

座談会の内容を一部紹介します。

新成人から市長・教育長へ質問

Q 今後どんな市に発展していきたいですか？

市長

これから10年の方針となる総合計画「ふるさとかぬま『絆』ビジョン」があります。その中では、豊かな自然の中で、豊かな人間性をもつ人たちが中心になって、このまちをつくっていくことを基本目標にしています。

鹿沼にあるさまざまな歴史や文化、自然、人、そうしたものにもう一度光を当てながら、これらを生かしたまちづくりをしていきます。

Q 東日本大震災と放射能について、市民からはどんな声が寄せられていますか？

市長

東日本大震災では、何百人という人が鹿沼に避難しました。受け入れ体制を整えるのもままならないときに力になったのが、多くの市民ボランティアの皆さんです。その後、被災地に行きボランティアをしたグループもいます。

避難した皆さんとの交流は、市民の意識に大きな影響を与えています。いち早く南押原の皆さんが、震災ガレキの焼却灰受け入れに賛成してくれました。不安の声もありましたが、「困っているときは助け合い」という言葉が大勢でした。

Q 「小1プロブレム」について、市の対策はどうなっていますか？

教育長

小学校入学後、授業中に席を離れたり、集団行動がとれないなどの行動が見られることがあります。幼稚園や保育園に比べて規則の多い小学校生活に適応できないようです。

これらの解決には、保育園や幼稚園の先生と学校のつながりを大事にしなければなりません。現在、授業を見てもらったり、相談したりするシステムを作り上げています。

また、入学前に「就学シート」の記入を保護者にお願いしています。子どもの心配事などを、学校が事前に把握できるようにしています。

市長から新成人へ質問

Q 今、一番大切にしていることは何ですか？

A 友達や家族、人との関わりです。人と関わることによって、自分にはないものが見えてきます。自分の価値観が絶対ということはないので、他の人の価値観を認める姿勢を持つことで、自分も成長していくと思っています。

A 友達です。周囲の人たちとの関係によって、自分一人ではできないような体験ができます。人との関係を深めたり、知識を得たりすることができます。これからも、出会っていく人たちを大切にしながら、自分を深めていきたいです。

A 「人の役に立ちたい」という思いを忘れないことです。どんな職業でも人と社会の役に立つ仕事だと思っています。これから就職するにあたり、こういった思いを忘れずにやっていきたいです。

市長

今一番大切にしていることは、人生にとって大きな意味があります。このことを忘れないでください。皆さん夢に向かって、勉学に励み、挑戦していってください。

座談会に参加した皆さん

東日本大震災から２年

つなぐ絆 育む心

石巻でのカキの種付けボランティア

間もなく、東日本大震災発生から2度目の春を迎えます。鹿沼市は被害が少なく、私たちは日常生活を不自由なく送り、震災への関心が少しずつ薄れてしまっていないでしょうか。

しかし、被害の大きかった地域では、仮設住宅での不自由な生活が続いたり、ガレキの処理が進まず、まちの復興が進まない現状があります。また、事故の影響で故郷に立ち入ることさえ、できない皆さんもいます。

3月11日を前にもう一度、家族や友だち、身近な人たちと震災を考えてみませんか。

市内での支援グッズ販売

山元町いちご農家でのボランティア

市民の皆さんの被災地支援の輪が広がっています。（写真提供　鹿沼市社会福祉協議会）

村の産業を絶やさず復興を目指す！

2月10日の楽市に出店した
農家レストラン
「氣まぐれ茶屋ちえこ」
佐々木　剛さん（写真中央）
飯舘村職員
佐藤　こずえさん
糯田（もちだ）　文也　さん

今なお全村避難を余儀なくされている福島県飯舘村。フォレストアリーナに集団避難していた縁で、さまざまな交流が続いています。

飯舘村では、村の産業を支える事業者を振興しようと福島県内外の物産イベントに積極的に参加しています。これは、産業をアピールすると同時に、現在の村の状況を多くの人たちに知ってもらう機会にもなっています。

2月10日に中心市街地で開催された楽市には、「どぶろく」や「生きがいづくり事業」による手作りの品々を持って、避難先の福島市飯野町から駆けつけてくれました。

今回は平成18年に福島県内初のどぶろく特区に認定されて以来、製造・販売を続けている佐々木剛さんが役場職員と一緒に参加。佐々木さんは「不安もある。でも、止めたら終わってしまう」と全村避難後も加工所を福島市内に移転して製造を続けています。

作り続けていることを知ってもらいたい…。村が一丸となって復興を目指しています。

「帰れない現実」と向き合い、家族で支えあった2年

福島県　大熊町から移住した　ご家族
松本　光清（こうせい）さん
緑　さん
信子さん

右から光清さん、信子さん、緑さん

地震発生時は、梨畑で剪定作業をしていた光清さんと緑さん。地面が波打ち、立っていられないほどの大きな揺れだったことを今でも鮮明に記憶しています。

自宅は、福島原発から3.5㎞圏内。家族の無事を確認し安心すると同時に、着の身着のままで避難しました。

転勤で鹿沼市に赴任中の、末の息子さんのアパートに、長女と孫2人と一緒に6人で転居したのは、3月19日でした。御成橋町の借家での生活を経て、昨年12月に上殿町に住宅を購入しました。

「避難当初から、近所の皆さんがよく声をかけてくれ、温かく迎えてくれました。市内の小学校に転校した孫は、マーチングバンド部に入部。元気に過ごす姿に安心しました」と当時を振り返ります。光清さんは、ソフトボールチームに参加。昨年、チームメイトと会津若松市を訪れ、避難生活を送る大熊町のチームと試合で交流。新天地の仲間と旧友との新しい絆も生まれました。

「鹿沼への移住という選択が、正解かどうかはわからない。でも、いつまでも避難者でいてはいけないと思うんだ。前を向いて、自ら歩き出さなくちゃね」と笑顔で話していました。

市内の小学校で育てた苗木を被災地へ贈る活動を行う
鹿沼東ロータリークラブ
会長　根本　茂さん

昨年10月、鹿沼東ロータリークラブは、市内の4つの小学校・施設などを訪れ、東北地方の防潮堤に植樹するタブノキの苗木の「引渡し式」を行いました。子どもたちに託し、育ててもらうことが目的です。

被災地支援のために東北地方を訪れ、「いのちを守る森の防潮堤」推進協議会の取り組みを知り、協力を決めた鹿沼東ロータリークラブの皆さん。「被害の少なかった鹿沼では、大震災がすでに遠い場所の、過去の出来事になっている。でも、被災地ではいまだに復興が進まない現実がある」と感じています。苗木を育てる体験を通して、子どもたちに被災地を忘れないでほしいと考えています。

また、10年後も、20年後も、タブノキを見て防災の大切さを思い出してほしい。その思いから、苗木の一部は「災害を忘れない木」として市内にも植樹できればと考えています。

タブノキの苗木に
水やりをする子どもたち（北小）

「災害を忘れない木」で子どもたちの心を育てたい！

ステキな人発見！

市民のひろば

NPO法人CCV　CCVダック

竹居 政行（まさゆき）さん（26歳・茂呂）

プロフィル
身長…165cm　血液型…A型
趣味…食べ歩き
好きな食べ物…ケーキ、生クリーム

明るい笑顔が素敵な、竹居政行さんを紹介します。

福祉のお仕事を頑張る竹居さん。生活介護事業で障害者の日中活動支援をしています。「利用者の皆さんの笑顔がやりがいです」と笑顔で話します。

そんな竹居さんが中学生から続けているのが、ボランティア活動です。東日本大震災で被災した宮城県山元町でも活動しました。「テレビと実際に見るのでは全く違う。まだまだ支援が必要」と現状を目の当たりにして改めて感じたそうです。現在もボランティアグループ「チームかぬま」のメンバーとして、仲間と一緒に活動しています。

これからも、お仕事にボランティア活動に頑張ってください。

松原4丁目
篠﨑　海音（かいと）くん
（H24.1.12生）

玉田町
鈴木　健斗（けんと）くん
（H24.1.12生）

晃望台
高橋　佑太朗（ゆうたろう）くん
（H24.1.13生）

玉田町
川田　翔清（しょうせい）くん
（H24.1.19生）

笹原田
川田　悠雅（ゆうが）くん
（H24.1.20生）

千渡
鈴木　望来（みらい）ちゃん
（H24.1.20生）

仁神堂町
廣田　慎之介（しんのすけ）くん
（H24.1.25生）

千渡
五月女　智哉（ともや）くん
（H24.1.26生）

戸張町
芳谷　心優（みゆう）ちゃん
（H24.1.30生）

100歳 万歳！

長寿をお祝いするコーナーです。
おめでとうございます。

楡木町　渡邉（わたなべ）　イノさん
（T2.1.19生）

富岡　平井（ひらい）　ヨネさん
（T2.1.20生）

性別、誕生日、住所、電話番号、保護者の氏名を書いた『メモ書き』　〒322-8601 鹿沼市今宮町1688-1 広報広聴係「我が家のアイドル係」

新婚・金婚 No.172

人生2人3脚

◀結婚式で

篠原　拓真（たくま）さん（26歳）
綾（あや）　さん（30歳）／泉町

結婚記念日：平成23年11月7日

生まれて4カ月になる真弥（まや）ちゃんと、幸せな毎日を送っている篠原さん夫妻をご紹介します。

友人の紹介で付き合い始めたお二人。拓真さんは、綾さんと初めて会った時に「この人と付き合いたい。そして、結婚したい」と思ったそうです。

一方の綾さんの第一印象は、「おとなしい人」でしたが、交際を続ける中で拓真さんに引かれるようになりました。

釣りが趣味の拓真さん。マラソン大会で走るのが楽しみな綾さん。お子さんが生まれるまではお互いの時間を楽しんでいましたが、今は、真弥ちゃんが中心の生活。

「真弥と二人で釣りに行きたい」と話す拓真さん。「三人で、健康で幸せに暮らしたい」と話す綾さん。末永くお幸せに。

真弥ちゃんと一緒に

我が家のアイドル

このコーナーは1歳を迎えた子さんが登場します。
※1月6日生～30日生掲載

松原4丁目
小林　永卓（えいた）くん
（H24.1.6生）

みなみ町
松島　李空（りく）くん
（H24.1.11生）

奈佐原町
笹原　寿璃（じゅり）ちゃん
（H24.1.12生）

栄町1丁目
椎名　拓海（たくみ）くん
（H24.1.16生）

松原2丁目
箱島　羽乃（うの）ちゃん
（H24.1.16生）

武子
黒川　紗愛（さな）ちゃん
（H24.1.17生）

晃望台
高橋　李（もも）ちゃん
（H24.1.18生）

西茂呂2丁目
大橋　璃夢（りむ）ちゃん
（H24.1.21生）

下田町1丁目
熊倉　珠冬（みふゆ）ちゃん
（H24.1.21生）

千渡
神山　莉那（れいな）ちゃん
（H24.1.24生）

下田町2丁目
宇賀神　凜太朗（りんたろう）くん
（H24.1.25生）

緑町3丁目
齋藤　稜太（りょうた）くん
（H24.1.25生）

締切は1歳の誕生日。右記のものを郵送または持参してください。　○赤ちゃんの写真（裏面に名前）○お子さんの名前（ふりがな）、

鹿沼市認定

鹿沼の名匠 vol.9

「ものづくりのまち鹿沼」を熟練の技で牽引する“鹿沼の名匠”。
鹿沼の産業や文化の振興を担うその技と心意気を紹介します。

下野水車製作（しもつけすいしゃ）

カネヒラ銘木
藤平（ふじひら）　明日（あきかず）さん（坂田山）

藤平明日さんの父・克（かつ）さんは、水車を改良し、観賞用の「下野水車」を作り上げました。それを引き継いだ明日さんは、30年間で100基ほどを手掛けてきました。

材料選びには、特にこだわりがあります。

「軸は丈夫な欅（けやき）。他の部分は設置環境によって変えます。例えば、常に濡れているような使い方なら松。それも、50年から100年くらいの木の、芯と皮の中間部分が適しています」

選び抜かれた材料が、下野水車の回転を支えています。

プロフィル
昭和30年、寺町生まれ。
大学卒業後、東京での５年間の銘木修業を経て鹿沼に戻り、カネヒラ銘木と下野水車製作を継ぐ。
平成17年、栃木県伝統工芸士に認定。

ぶんげい

はがき・Eメールでご応募ください。
締切は毎月25日（到着分）です。
〒322-8601 今宮町1688-1
Eメール koho@city.kanuma.tochigi.jp
広報広聴係（応募部門を明記）

市民俳壇

布川　武男選

威勢よく手締めの響くダルマ市　西茂呂三丁目　北方　清
どんど焼き達磨一瞬炎吐く　上野町　神山　忠夫
古里の匂いなつかししもつかれ　上日向　畠山　茂
のら猫にひと言三言冬一日　磯町　田中　良男
吐く息の白き夕べとなりにけり　みなみ町　田村　フサ
セーターの袖をまくりて立つ厨（くりや）　引田　斎藤　良明
友に逢い別れを惜しむ秋日暮　幸町一丁目　赤羽根コウ
山茶花の迎える玄関旅の宿　板荷　石坂万年青

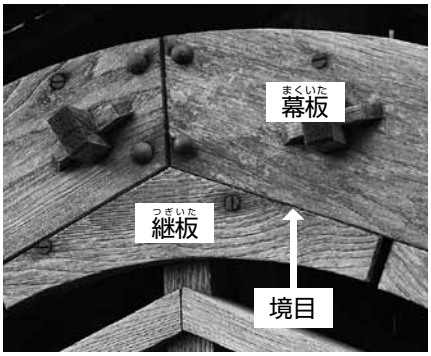
市民歌壇

森田　春雄選

屋根を塗るやさしき面（おも）の青年のつけしピアスがきらきら光る　上石川　柴原　愛子
穏やかな川の流れに逆らいてさざ波だてり風のゆくまま　西沢町　竹沢　敏子
職退きて朝の散歩を三十年服薬無用の八十路（やそぢ）を生きる　上南摩町　石塚三代子

水路への設置作業

水車小屋の模型の製作も手掛ける。内部構造も再現。



心棒からは8本の柱が伸び、外周に円形の板がついています。ここが「幕板」と「継板」に分かれているのが下野水車の特徴。幕板には水の大きな力がかかるので、内側の継板で補強しています。

「幕板と継板の境目に隙間がありますが、水に濡れると木が膨張してかみ合います。この境目は一見真っすぐに見えますが、力をしっかり受け止められるよう、わずかに曲面に仕上げてあります」

さまざまな工夫と技術によって、下野水車は回り続けています。

水車は設置して終わりではなく、軸受の交換など継続的な維持管理が必要です。

「下野水車は20年くらい持ちます。これまでいくつか作り直しましたが、今も『古くなったら作り直してほしい』という予約が入っています。これからも水車を回し続けていきたいですね」と藤平さんは笑顔で話します。

見る人を和ませ、風情を演出する下野水車。そのゆるやかで美しい回転は、職人の妥協なき仕事と思いに支えられていました。

友よりの賀状届きて八十路坂無事越えなんと力湧きくる　下南摩町　阿久津ふくえ

寒空に陽差し無償にそそがれて漂よう風に春も間近かし　御成橋町二丁目　浅野　賀子

生と死の狭間に揺れし被災地は二度目の冬をいかに過ごさん　池ノ森　齋藤　スイ

孫からの賀状片手に嬉しかり伸びやかな筆致は思いのままに　久　野　広田　文子

孫嫁の三児の出産近ずきて日々に安産祈りてやまず　幸町二丁目　安良岡レン

市民川柳

白石　洋選

成田山よりも魚を買うツアー　旭が丘　山岸　カヅ

風に舞うクラゲの如きレジ袋　睦　町　高村　光夫

初日見て今年こそはと思うだけ　下奈良部町　小野口　博

難読の漢字氷柱が解けて春　板　荷　羽瀬川高一

節電を勧め値上げで元を取る　東町一丁目　松本　亮二

気がつけばストレスもない金もない　上殿町　小暮　靖子

美しく老いる理想も狂いだす　西沢町　大貫　恵子

紅白を引っ張り上げた「ヨイトマケ」　上野町　髙橋　農

KANUMA★FLASH

かぬまフラッシュ

強力（ごうりき）の注文に初笑い
― 発光路の強飯式 ―

１月３日、上粕尾の郷土文化保存伝習館で、恒例の「発光路の強飯式」が行われました。

この神事は延文年間（1356年～1361年）から行われているとされ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

居並ぶ客たちの前に、山伏と強力が登場。「酒なら三十三杯、湯が五杯、強飯七十五膳がお定まり。一粒一菜の許しはないぞ」と高盛飯を無理やり食べさせ、「イノシシが出て困っておる。なんとかするように。しかと申し付けたぞ」などと客たちに注文をつけて回りました。

迫力ある強力のユーモラスな口上に、見学者から大きな笑い声が上がりました。

平野選手　e-Tax推進大使に！
― 便利な電子申告を体験してPR ―

ロンドン五輪の銀メダリストで、かぬまふるさと大使の平野早矢香選手が「県ｅ－Ｔａｘ推進大使」に就任。パソコンを活用した便利な確定申告を呼びかけました。

平野選手は、実際にパソコンを操作して電子申告を体験。「操作は思ったよりも簡単です。とても便利なものですから、より多くの皆さんに活用してもらいたいです」と笑顔で話していました。

商売繁盛、家内安全を祈願
― 鹿沼花市 ―

1月26日、初春恒例の花市が末広通りで開かれました。

福田屋百貨店から鹿沼高校付近までの約1.5㎞の間に、400店を超える露天商が軒を連ねました。歩行者天国となった通りでは、だるまやお飾りなどの縁起物や植木、飲食物など、売り子たちの威勢のよい掛け声が響き渡っていました。

底冷えのする寒い一日でしたが、縁起物を買い求める家族連れなどで、終日にぎわっていました。

地域の文化財を 火災から守るために!
― 文化財防火デーで、消防訓練 ―

１月20日、千手山公園内で消防署員、地元消防団や自治会の皆さんなど約80人が参加し、消防訓練が行われました。

枯草から出火し、市指定の文化財「木造千手観音坐像」が収められたお堂に飛び火したという設定の訓練。通報・初期消火、消火活動などが迅速に行われました。

訓練の後、鎌倉時代に造られた仏像の解説が行われ、参加者は身近な文化財保護の重要性を再認識していました。

アイディアレシピに舌鼓!
― かみつが地産地消交流会 ―

１月 30 日、地域の農産物を生かした料理を紹介する、かみつが地産地消交流会が開催されました。

料理研究家の米山都子さんが、家庭でも出来るはとむぎやさといもを使った創作料理を紹介。参加者は舌鼓を打ちました。

鹿沼の農産物とご当地ヒーローカヌマンとの共同による「かぬまんプロジェクト」がアイディアコンテストを開催。鹿沼南高校の生徒が５つのレシピを披露しました。参加者による投票が行われ、豚肉としいたけのレシピが１位に輝きました。

みんなの健康

不妊治療費の一部を助成

健康課母子健康係　☎(63)2819

不妊治療費の一部を助成しています。詳しくは、母子健康係へお問い合わせください。

上都賀郡市医師会学術講演会 市民公開講座

上都賀郡市医師会学術講演会 事務局　☎(64)5141

『がんばらない』著者の鎌田實先生による講演会です。

と　き　3月16日(土)午後1時～3時
ところ　市民文化センター
演　題　地域で命を支える
　ー命･健康･利他的生き方を考えるー
講　師　鎌田　實先生(諏訪中央病院名誉院長)
申　込　入場無料　入場整理券は、健康課(市民情報センター3階　☎(63)8311)で配布中

離乳食教室

健康課母子健康係　☎(63)2819

と　き　3月22日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ　市民情報センター3階　学習室4
内　容　離乳食の講話･調理と試食
対　象　平成24年7月･8月生まれの乳児と保護者
持ち物　母子健康手帳･エプロン･三角巾･おぶいひも
　お子さんのスプーン
申　込　電話で母子健康係へお申し込みください。
その他　身長体重を測ります。15分前にお越しください。

3月は「自殺対策強化月間」です

健康課市民健康係　☎(63)8312

まずは、**声をかけあうこと**から始めてみませんか。心の病気では？うつ病かも？と気になることがあったら、相談してください。

からだやこころの相談窓口
健康課　☎(63)8312
障害福祉課　☎(63)2127
県西健康福祉センター　☎(62)6224

こころといのちの講演会

健康課市民健康係　☎(63)8312

と　き　3月2日(土)午後1時30分～3時30分
ところ　市民情報センター5階 マルチメディアホール
講　師　武蔵野大学人間科学部 教授　辻　恵介氏
定　員　100人（先着順）
申　込　電話で市民健康係へ。

3月の休日･夜間救急医療

休日・夜間急患診療所

市民文化センター内(坂田山2-170)☎(65)2101

昼間	内科･小児科･歯科	夜間	内科･小児科
	日曜日･祝日等 受付時間 午前10時～11時30分 午後1時～4時30分		日曜日･祝日等および 月・水・金曜日 受付時間 午後7時～9時30分

在宅当番医

外科（昼間）午前9時～午後5時	3日(日)	上都賀総合病院　☎(64)2161
	10日(日)	御殿山病院　☎(64)2131
	17日(日)	荒木医院　☎(64)2775
	20日(水･祝)	小池医院　☎(60)1300
	24日(日)	西方病院　☎0282(92)2323
	31日(日)	池田脳神経外科　☎(63)1333

夜間診療病院案内
上記以外の救急の際は、消防本部☎(63)1141へ問い合わせてください。

子ども予防接種週間

健康課健康増進係　☎(63)8311

日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省の主催により、子ども予防接種週間が実施されます。4月からの入園、入学に備え母子健康手帳を見直しましょう。

予防接種名		対象者
ポリオ		生後3カ月から7歳半まで
BCG		生後6カ月まで
三種混合		生後3カ月から7歳半まで
四種混合		生後3カ月から7歳半まで
麻しん風しん	第1期	1歳から2歳未満まで
	第2期	年長児
	第3期	中学1年生
	第4期	高校3年生
日本脳炎		3歳から7歳半および9歳から13歳未満まで、ならびに平成7年6月1日から19年4月1日生まれ

と　き　3月1日(金)～7日(木)(日曜日は除く)
ところ　協力医療機関

こころの健康と法律相談会
～多重債務者等の心の健康無料相談会～

県西健康福祉センター健康支援課　☎(62)6224

ひとりで悩まず、一度ご相談ください。

と　き　3月8日(金)午後1時～3時
ところ　市民情報センター1階　研修室
相談者　司法書士・保健師
その他　予約優先。事前にお問い合わせください。

公共下水道使用料を改定します

下水道課料金係
☎(65)3697

下水道使用料は、汚水処理費に充てられています。しかし、現行の料金では、汚水処理費が十分にまかなえていないため、4月分から使用料を改定します。
市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

いつから新料金になるの？

○鹿沼地域は、4月検針・5月請求分から
○粟野地域は、5月検針・6月請求分から

下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

使用料はどれくらい上がるの？

○汚水量20㎥の場合　現行 2,415円 → 改定後 2,520円 … 105円値上げ
○汚水量30㎥の場合　現行 3,885円 → 改定後 4,095円 … 210円値上げ
（流通センター以外の1カ月の汚水量、消費税込）

下水道使用料（料金表）※消費税込

種別		料金区分	汚水量	現行料金	新料金
公共下水道（鹿沼・粟野）西沢水処理センター	一般用	基本料金（月額）	10㎥まで	1,155円	**1,155円**
		超過料金（1㎥につき）	11㎥から20㎥まで	126円	**136.5円**
			21㎥から30㎥まで	147円	**157.5円**
			31㎥から50㎥まで	157.5円	**178.5円**
			51㎥から100㎥まで	168円	**199.5円**
			101㎥以上	178.5円	**220.5円**
流通センター	一般用	基本料金（月額）	10㎥まで	1,260円	**1,260円**
		超過料金（1㎥につき）	11㎥以上	168円	**189円**

※自家水（井戸水）使用の場合は、1人当たりの汚水量を7㎥として家族人数により計算します。
例　家族3人の場合　3人×7㎥＝21㎥

排水管が詰まる原因になりますので、下水道には、油や生ごみを流さないでください。また、トイレには、トイレットペーパー以外の紙やビニール等は流さないでください。

お知らせ

★市長への直接ファックス・メールでご意見ご要望を
FAX(63)2100　メール/sichou@city.kanuma.tochigi.jp

平成25年2月1日現在

■世帯 35,412世帯	◆男 49,728人
■人口 100,885人	◆女 51,157人

年金

退職後の国民年金の手続き

保険年金課国民年金係 ☎(63)2125

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入と納付が義務付けられています。

退職により厚生年金または共済年金の資格を喪失した場合、国民年金に加入する手続きが必要です。退職者の配偶者（3号被保険者）も手続きが必要です。

手続き先
国民年金係（市役所本館1階⑨番窓口）または各コミュニティセンター

手続きに必要なもの
・年金手帳または基礎年金番号通知書
・社会保険資格喪失証明書（退職証明書、扶養資格喪失証明書など資格喪失日のわかるもの）

※厚生年金（共済年金）加入中の配偶者の扶養になる場合は、配偶者の勤務先で手続きしてください。

福祉

次世代育成支援対策推進協議会委員募集

こども支援課こども支援係 ☎(63)2160

市は、「鹿沼市次世代育成支援対策行動計画」を策定し、さまざまな施策を推進しています。〝子育てにやさしいまちかぬま〟の推進のため、市民の意見が反映されるよう委員を募集します。

任期　平成25～26年度の2年間
募集人員　2人
応募資格　20歳以上の市内在住者。小学生以下の子どもがいて、昼間の会議に出席できる人。
申込　3月21日㈭までに応募申請書をこども支援係（市役所本館1階⑫番窓口）へ提出してください。

※応募申請書は、こども支援課にあります。

障害程度区分認定調査員を募集

障害福祉課障害福祉係 ☎(63)2176

業務内容
・障害福祉サービスの利用にあたって、障害者（身体、知的、精神障害者）の自宅や施設などで面接を行い、調査書を作成する。
・窓口業務

条件　保健師・看護師等の資格のある人
任用期間　4月1日から1年間
勤務条件　月19日
報酬額　月額21万円
定員　2人
申込　3月14日㈭までに、履歴書、800字程度の応募動機、資格書のコピーを障害福祉係（市役所本館1階⑰番窓口）へ提出してください。

地域精神保健ボランティア養成講座

水の輪会（大坪） ☎080(5478)2828

心の健康・精神保健・地域精神保健ボランティアについて学び、精神障害者・認知症高齢者とともに活動してみませんか？

とき　4月8日㈪・15日㈪・22日㈪・30日㈫（全4回）午後1時30分～3時
ところ　市民情報センター
定員　20人（先着順）
参加料　無料
申込　3月28日㈭までに電話で水の輪会へお申し込みください。

鹿沼産のおいしいトマトをご賞味ください

ＪＡかみつがハウストマト部の生産者全員が丹精込めて栽培したトマトです。トマトはビタミンやミネラルをバランス良く含んだ栄養価の高い野菜です。ＪＡかみつがでは全員が放射性物質の検査を行い、「安全安心」なトマトを提供しています。

ＪＡの奈佐原直売所、まちの駅 新・鹿沼宿で販売しております。

お問い合わせ先

ＪＡかみつが奈佐原直売所	☎ 0289(75)3311
まちの駅 新・鹿沼宿（案内所）	☎ 0289(60)2507
ＪＡかみつが南部営農経済センター	☎ 0289(75)3821

SMILE MONKEYS

財源確保のために広告を掲載しています。

マッサージ助成券の交付枚数が変わります

高齢福祉課長寿推進係 ☎(63)2288

平成25年度から、はり・きゅう・マッサージ助成券の年間交付枚数を10枚から8枚に変更します。ただし、下半期（10月から翌3月まで）に申請した人の交付枚数は、4枚です。

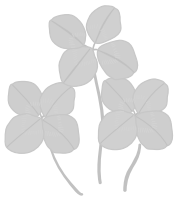
里親になりませんか

栃木県中央児童相談所 ☎028(665)7830

「親が行方不明になってしまった」「親から虐待を受けている」など、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちがいます。このような子どもたちを、実の親にかわり家庭的な環境で養育するため、里親制度があります。

特別な資格は不要です。子どものために何かをしてあげたい、養育してみたい人…あなたも里親になりませんか。

詳しくは、お問い合わせください。



募集

郵便用封筒広告掲載募集

財産管理課管財係 ☎(63)2152

封筒の種類 郵便用長形3号
掲載位置 封筒裏面
掲載数 6枠
掲載寸法 縦2.8cm×横10cm
作成枚数 140,000枚
金額 50,000円
申込 3月6日(水)から29日(金)の期間に、申込書と広告の版を管財係（市役所本館1階）へ直接お持ちください。
※申込書は、郵送でお送りします。また、市ホームページからもダウンロードできます。

“気”がつかなかった“木”のデザイン募集

木工デザイン公募事務局(有)福寿木工所内 〒322-0026 茂呂2588 ☎(62)4034

新たな木の使い方のアイディアを募集します。優れた作品は商品化も図ります。

対象 家具、文具、おもちゃ、IT用品、台所用品など
募集期限 3月31日(日)
発表 5月下旬
応募方法 A3サイズ以下の用紙に寸法などを明記し、郵送で応募してください。
賞 最優秀1点（5万円）、優秀2点（3万円）
※著作権は、主催者に帰属します。

鹿沼市剣道スポーツ少年団団員募集

事務局(渡邉) ☎(65)5332

鹿沼全域の小学生、男女を問わず募集します。ぜひ、見学にお越しください。

稽古日 月曜日午後7時～8時30分、土曜日午後2時～4時
ところ 御殿山公園 武道館
申込 土曜日稽古時間に見学の上、お申し込みください。
※3月25日(月)から4月8日(月)の期間は、休みです。

新・鹿沼宿2周年記念出演団体募集

事務局(まちの駅 新・鹿沼宿内) ☎(60)2507

とき 5月5日(日)午前10時～午後3時
ところ 芝生広場
業種 市内の各種団体
申込 3月25日(月)までに申込書を事務局へ提出してください。
※申込書は、事務局で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

イベント

ディ☆キャンプ

自然体験交流センター ☎(64)8760

「野外炊飯」か「ハイキング」お好きなコースを選べます。夜にはみんなでキャンプファイア！ 仲間や家族と一緒に参加しませんか？

とき 4月20日(土)午後2時30分～
ところ 自然体験交流センター
参加料 大人 1,500円
小・中学生 1,200円
幼児 800円
定員 80人程度（先着順）
申込 3月16日(土)から22日(金)の期間に電話で自然体験交流センターへお申し込みください。
※子どものみの参加はできません。

JAかみつが厚生連 上都賀総合病院
平成27年 春 上都賀総合病院は生まれ変わります
当院は、JA組合員・地域住民の皆様に医療を継続して提供するため、
平成２７年３月の完成を目指して、現在地において新病院の建設を進めております。
工事期間中は皆様にご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
工事期間中も診療は変わらず継続いたしますのでご安心ください。

完成イメージ
鹿沼市下田町１丁目1033 TEL64-2161 FAX64-2468

JAかみつが厚生連 老人保健施設 かみつが
併設：在宅介護支援センターかみつが
鹿沼中央地域包括支援センター
自分らしく
暮らしていただくためのお手伝い
・通所リハビリ
・ショートステイ
・入所サービス
・ケアプラン作成
・地域包括支援

鹿沼市上殿町960-2 TEL64-7233 FAX64-2532

財源確保のために広告を掲載しています。

「さつきドリーマーズ」10周年記念コンサート

文化課文化振興係 ☎(65)6741

全国レベルのマーチングバンドの演奏、バトントワーリングの演技を、ぜひご観賞ください。

とき 3月24日(日)午後1時30分～3時30分
ところ 市民文化センター大ホール
入場料 無料

15周年記念事業 かぬまマイ・カレッジまつり

かぬまマイ・カレッジ事務局 ☎(63)8360

日ごろの学習成果を、見て、体験して、楽しんでいただける催しです。ぜひ、ご来場ください。

とき 3月16日(土)午前11時～午後4時、17日(日)午前10時～午後3時
ところ 市民情報センター

2012鹿沼の観光写真展

観光物産協会 ☎(60)6070

「鹿沼市再発見観光写真コンクール」の入賞・入選作品、40点を展示します。

とき 3月13日(水)～17日(日)午前9時30分～午後6時
※17日は、午後5時まで
表彰式 3月17日(日)午前10時～
ところ 市民文化センター多目的ギャラリー

とちぎ就職支援合同面接会

県労働政策課 ☎028(623)3224

とき 3月1日(金)午後1時～4時
ところ ホテル東日本宇都宮
対象 県内での就職希望者
参加企業 50社程度
※事前にハローワークで求職登録をしてください。
※予約は、必要ありません。履歴書を複数持参の上、直接来場してください。

経営相談会

栃木県信用保証協会 ☎028(635)2121

中小企業の皆さんのための経営相談会を無料で開催します。

開催日 第1・第3木曜日
開催場所 栃木県信用保証協会(栃木県産業会館5階北側)
相談内容 保証・資金繰り相談
申込 事前に協会へ申込書を提出してください。

第19回木版画大賞展

川上澄生美術館 ☎(62)8272

全国の応募から選び抜かれた最先端の木版画が、一堂に展示されます。

とき 3月10日(日)～24日(日)午前9時～午後5時
※3月11日(月)、18日(月)、21日(木)は休館。
ところ 文化活動交流館 ギャラリー
入場料 無料

第12回鹿沼市書道連盟展

鹿沼市書道連盟(板橋) ☎(63)0283

とき 3月29日(金)～31日(日)午前9時30分～午後5時
※31日は午後4時まで。
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

スポーツ

事務所移転のお知らせ

スポーツ振興課 ☎(63)2255

4月からスポーツ振興課事務所が移転します。

移転先 フォレストアリーナ(下石川694-1)
事務開始 4月2日(火)
連絡先 ☎(63)2255、2290 FAX(72)1302
業務日 火曜日～土曜日

早春のふれあいウォーク

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255 FAX(63)2118

歩きたい人のための、手軽なウォーキングイベントです。

とき 3月16日(土)午前8時30集合(雨天中止)
集合場所 文化活動交流館芝生広場
コース 文化活動交流館～花木センター方面 約6km
参加資格 事故・ケガなどに自己責任対応ができる人(小学3年生以下は、保護者同伴)
定員 100人程度
参加料 50円(当日徴収)
持ち物 飲み物、タオル
申込 電話またはFAXでスポーツ振興係へお申し込みください。
※当日午前7時30分から☎080(1033)4455で実施確認できます。

NPO法人 和優会

デイサービス なごみ

ケアマネージャー募集中!!
お問い合わせお待ちしております。
〒322-0255 栃木県鹿沼市引田1400
TEL 0289-65-8830 FAX 0289-65-8080

財源確保のために広告を掲載しています。

第42回鹿沼市民ゴルフ大会

大会事務局（鹿沼カントリー倶楽部内）☎(75)2131

とき 5月5日（日・祝）

ところ 鹿沼カントリー倶楽部

参加資格 市内在住・在勤者とその同伴者

定員 500人（定員次第締切）

参加料 3，000円

プレー代 鹿沼CCおよび鹿沼72CCの正会員の人はメンバーフィー、その他の人は6，750円（キャディ付は2，410円増）

競技方法 18ホール、ストロークプレー、ペリア方式

申込 3月5日(火)から直接または電話で事務局へお申し込みください。

早春の栃木の山 トレッキング

山岳連盟事務局（大塚）昼☎(62)3640 夜☎(62)0566

とき 3月24日(日)日帰り

ところ 岩船山～晃石山・太平山

参加料 3，000円（バス代、保険料、入浴料込み）

定員 30人

申込 3月9日(土)からお申し込みください。

環境

環境活動推進会議委員募集

環境課環境保全係 ☎(65)1064

もったいない運動を進める活動をする人を募集します。

応募資格 20歳以上の市内在住者で、年6回程度の会議に出席できる人。公務員または準ずる人は除く。

募集人員 2人程度

応募方法 4月5日(金)までに、応募の動機、もったいない運動に対する考え方などをまとめた申込書を環境保全係へ提出してください。

「きれいねっと鹿沼」登録団体を募集！

環境課環境保全係 ☎(65)1064

道路や公園等の公共施設の清掃・美化活動を行う、市民や事業者などのボランティア団体を募集します。

対象団体 5人以上で、年間6回以上の活動を行う団体

※児童・生徒が主体になる場合は、責任者（教諭・保護者）のもとで活動すること。

活動場所 市が管理する道路、公園などの公共施設

活動内容

・ごみの収集

・草花や樹木の管理

・不法投棄情報の提供　など

支援内容

・清掃用具の支給または貸与

・ボランティア保険の加入

・看板の設置

登録方法 申請書を環境保全係（環境クリーンセンター2階）へ提出してください。

※申請書は、環境保全係で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

環境美化推進モデル地区を募集

環境課環境保全係 ☎(65)1064

モデル地区に指定されると、活動費の補助が受けられます。

対象 自治会協議会単位の地区

対象事業 年間を通じた地域内の花いっぱい運動

補助率 市の予算の範囲内で、各地区の事業費の2分の1以内（上限10万円）

申込 4月26日(金)までに申請書を環境保全係（環境クリーンセンター2階）へ提出してください。

※申請書は、環境保全係にあります。

講座・教室

春休み親子木工講座

職業訓練センター ☎(76)6101

親子で小さなイスを作ってみませんか？

とき 3月27日(水)午後1時30分～5時

ところ 職業訓練センター

対象 小学4～6年生と保護者

定員 親子15組（先着順）

参加料 イス1つ300円（1組2つまで）

申込 3月18日(月)までに、電話で職業訓練センターへお申し込みください。

インターネット安全教室

かぬま市民活動広場ふらっと ☎(60)2212 FAX(60)2213

Eメール hiroba@kanuma-flat.com

とき 3月24日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター5階

内容 セキュリティ対策講話・クイズ学習・県警本部講話

定員 60人

申込 3月15日(金)までに電話、FAXまたはメールでふらっとへお申し込みください。

財源確保のために広告を掲載しています。

その他

4月から農地に関わる申請の締切日が変わります

農業委員会事務局
☎(63)2184

農地転用等許可権限が、知事から市に移譲されることに伴い、毎月の申請受付日（締切日）が変更になります。

変更前　毎月5日
変更後　毎月10日
※休日等の場合は、前日。
対象　農地法第3条許可申請（農地の権利移動）・農地法第4条、5条許可申請（農地の転用）・農用地利用集積計画の承認（受付は6月、11月、3月のみ）等

都市基準点の改測作業を実施

都市計画課都市計画係
☎(63)2209

都市計画事業の正確な運営のため、市内各所に設置されている都市基準点の改測作業を実施します。

身分証明書を携帯した作業員が、個人の敷地内で作業する場合もあります。ご理解ご協力をお願いします。

詳しくは、都市計画係へお問い合わせください。

作業期間　2月～3月
実施業者　国際航業㈱

結婚希望者登録紹介制度を廃止します

人権推進課男女共同参画係
☎(63)8352

平成23年度から実施してきた結婚希望者登録紹介制度は、事業の見直しの結果、3月31日で廃止することになりました。

廃止後も女性相談員による結婚相談は継続し、他の結婚対策事業をご案内する予定です。

市町村税滞納ぼく滅月間
～あなたの税が未来を拓く～

納税課納税推進係
☎(63)2114

「人情味あふれる絆のまち」の創造には、市税をはじめ財源の安定的確保が不可欠です。

納税の公平性を保ち、税収の確保を図るため、県と協働で滞納整理を行っています。納税指導に従わない人は、財産を調査し、差押・公売等の滞納処分を行います。

事情により納期の過ぎてしまった税金は、早期納付・滞納整理へのご協力をお願いします。

JR日光線ダイヤ改正

JR東日本ご意見承りセンター
☎050(2016)1651

3月16日㈯からJR日光線の一部の便の運行時刻が変わります。

【増発】
①午前7時15分　宇都宮発
　→7時30分　鹿沼着
②午前7時37分　鹿沼発
　→7時52分　宇都宮着
【取り止め】
①午後3時51分　宇都宮発
　→4時5分　鹿沼着
②午後4時11分　鹿沼発
　→4時25分　宇都宮着
※このほか、午前5時台の便が時刻変更になります。ご注意ください。

3月1日～7日 春季全国火災予防運動
「消すまでは出ない行かない離れない」

予防課予防係
☎(63)1155

市内では、平成24年中42件の火災が発生し、6人の負傷者が出ています。火災の多くは、ちょっとした不注意で起きています。あなたと家族の命を守るために、日ごろから火災予防を心掛けましょう。

主な行事
○消防団による防火広報
○テレフォンサービスによる広報
☎0180（992）889

消火器や警報器の悪質な訪問販売や点検にご注意を！

「消防署の方から来た」などと偽って、不適正な価格・無理強い販売などを行う業者に注意してください。

野生の鳥や動物はペットではありません

県西環境森林事務所
☎0288(21)1180

許可を受けずに、野生鳥獣を捕ったり飼ったりすることは犯罪です。県では、ペット目的での捕獲や飼育を許可していません。違法に捕えたものを購入することも法律違反です。また、とらばさみを使用した野生鳥獣の捕獲も法律違反です。絶対にやめましょう。

サービス付き高齢者向け住宅
すまいる鹿沼
栃木県第4号　居宅・訪問介護事業所併設
鹿沼市茂呂2525-6
☎0289-76-3100
ホームページ
www.smileKanuma.com
快適な住環境で
自立の方から要介護の方まで
安心して暮らせる住まい
ご夫婦での入居も可能です
お気軽にご相談ください！

栃木市西方町分譲
販売開始！
－全14区画－
駅・病院・役所
銀行・お買い物
が徒歩圏内

クリック！クリック！
分譲地の詳細はHPをチェック！　木の花ホーム　検索
大工3代、いい家づくり。
■お問合せ　栃木市西方町本城62-3
木の花ホーム
フリーダイヤル　ハヤクコノハナ
0120-895087

財源確保のために広告を掲載しています。

子育ての先輩が　あなたの育児をお手伝い

鹿沼ファミリー・サポート・センター事務局　☎・FAX(63)1768
東末広町1932-7(NPO法人鹿沼ファミリー劇場内)

ファミリー・サポート・センターは、子育ての「手助けをしてほしい人」と「手助けができる人」からなる会員組織です。事務局は、手助けをしてほしい保護者からの依頼を受けて、条件に合う人を紹介し、会員相互の育児を応援します。会員登録は無料。もしものときの保険制度も充実していますので、まずは事務局へ気軽に相談してください。

手助けができる内容は？

○保育園・幼稚園へのお子さんの送迎など
○学童保育終了後・学校の放課後の預かり
○冠婚葬祭、通院、他のお子さんの学校行事などの外出の際の預かり
○お子さんが軽い病気の場合の臨時的・突発的な援助
○その他、会員のためにセンターが必要と認めた援助
※宿泊を伴う活動は行いません。

報酬の基準（依頼会員が協力会員に支払う利用料）

利用日	利用時間	報酬(30分当たり)
月～金	午前7時～午後7時	300円
	上記以外	350円
土・日・祝日・12月29日～1月3日	終　日	350円

※登録料、年会費は無料
※その他交通費など依頼会員の実費負担あり

会員の種類は？

○依頼会員（手助けをしてほしい人）
市内に居住し、小学校３年生くらいまでのお子さんを持つ人
○協力会員（手助けができる人）
市内に居住し、心身ともに健康で、子どもの好きな人、センターの講習会を受講した人
○両方会員
お子さんを預けることがあり、また預かることもできる人

開所時間

月～金曜日　午前9時～午後5時30分
土曜日　午前9時～午後0時30分

平成24年度自衛官各種募集

自衛隊栃木地方協力本部　宇都宮分室
☎028(638)1922

募集種目		資　格	受付期限	試験期日
幹部候補生	一般・技術	20歳以上26歳未満 ※22歳未満は大卒（見込みを含む） ※大学院（専門職大学院を除く）修士学位取得者 ※海上技術幹部は理工学修士学位取得者	4月27日	1次　5月12・13日 ※13日は飛行要員のみ 2次　6月12～15日 3次（飛行要員のみ） (海)7月9～13日 (空)7月21日～8月9日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	4月4日	①4月13～16日 ②10月12～15日 ※いずれかの1日を指定

鹿沼市消防団充実強化ビジョン(案)パブリック・コメント募集

消防課消防係　☎(63)1156　FAX(63)5520

実施期間　2月20日（水）～3月19日（火）
公表方法　①市ホームページ
②消防課（消防庁舎２階）
③市政情報コーナー（市役所本館１階）
④各地区コミュニティセンター
提出方法　①郵便　〒322-0045　上殿町520-1
②書面またはＦＡＸで消防課へ
③市ホームページの専用フォームから送信

声の広報聞きませんか

秘書課広報広聴係　☎(63)2128
FAX(63)2292

広報かぬまを全文音訳した「声の広報デイジー版」をＣＤで貸し出しています。
電話またはＦＡＸで広報広聴係へお申し込みください。「声の広報テープ版」の貸し出しも引き続き行っています。

かぬまの焼酎　かぬまブランド品
はとむぎ焼酎 美たまる　芋焼酎 美ろく
酒経塾
取扱店
地酒のますや　62-2031
正起屋酒店　62-2675
㈲青木商店　62-0630
酒のえちごや　62-2682
十一屋酒店　65-3685
大貫屋商店　74-2711
澤屋酒店　62-2578

財源確保のために広告を掲載しています。

～消費生活センター通信～
気をつけて！ あなたの身近に落とし穴！

消費生活センター　☎(63)3313

市内で発生！　電話勧誘販売

「鹿沼市在住の100人に○○会社の社債を購入する権利が当たった。あなたの代わりに社債を購入したから、パンフレットが届いたころお金を受け取りにいく。すでに支払いも済んでいるので、キャンセルするなら社債発行会社に連絡しなさい。しないと損害賠償請求されることになる」と電話で脅される事例が市内で発生しています。

アドバイス

「申し込みをしていないので、話は聞けない」とはっきり断ってください。パンフレットが届いた場合は、無視するか受け取りを拒否し、会社名・住所・電話番号・宅配会社名等を書き留めておいてください。

お金を渡してしまうと取り戻すのは極めて困難です。きっぱり断りましょう。おかしいと感じたら、お金を支払う前に消費生活センターに相談してください。

エアロビクス&ダンスエアロビクスパーティー2013
トップインストラクター18人が贈る最高の8時間

フォレストアリーナ　☎(72)1300

と　き　3月30日(土)午後1時～9時
①午後1時～2時　ZUMBA
②午後2時～3時　初・中級エアロビクス
③午後3時～4時　ダンスエアロビクス
④午後4時～5時　YOGA
⑤午後5時～6時　HIPHOP & STREET
⑥午後6時～7時
　初・中級エアロビクス
⑦午後7時～8時　ALL MIX
⑧午後8時～9時　ZUMBA
ところ　フォレストアリーナ　メインアリーナ
参加料　①～④　300円、⑤～⑧　300円
※申込みは不要です。
※一時保育（2歳以上の未就園児）希望者は、3月29日（金）までに予約してください。
※各種疾患（妊娠を含む）がある場合は、医師の許可を得、誓約書を提出してください。

第10回記念 YOSAKOIかぬまフェスティバル2013

YOSAKOIかぬまフェスティバル実行委員会
（江田）☎090(5433)6180

10回目の開催を記念し、総勢40チームが参加するフェスティバルです。エネルギッシュな演舞を、ぜひご覧ください。

と　き　3月24日（日）午前10時～
ところ　メイン　…まちの駅　新・鹿沼宿
　　サ　ブ　…福田屋百貨店駐車場
　　自由演舞…屋台のまち中央公園

パワーリハビリに参加してみませんか！

高齢者・障害者トレーニングセンター　☎(62)1234

対象
①おおむね40歳以上で日常生活に支障のある人、要介護認定を受け、「要介護2」までの人で、トレーニングを行う上で身体的に支障のない人
②週2回、3カ月間通うことができる人

と　き
（火・木コース）4月16日～7月11日
　午前9時30分～11時30分
（水・金コース）4月17日～7月17日
　午前9時30分～11時30分

利用料　12,000円
申　込　3月1日(金)から22日(金)の期間に、トレーニングセンターへお申し込みください。

エンジョイ　エアロビクス ～笑顔あるエアロビクスを♪

フォレストアリーナ　☎(72)1300

日本・世界を舞台に活躍中の人気講師がフォレストアリーナにやってくる！

と　き　3月24日（日）午後2時～5時
ところ　フォレストアリーナ大会議室・多目的室
参加料　500円
申　込　2月26日（火）午前10時から予約開始
講　師　大久保 裕美　先生
　（日本エアロビック連盟テクニカルアドバイザー）
備　考　実技指導あり

ここがポイント　ごみの分け方・出し方

清掃課事業係　☎(64)3241

※燃やさないゴミです。

飲料用ビン・飲料用缶類
資源物の日に出せるのは飲料用のビン・缶です。
缶詰や薬ビンなどは、燃やさないごみの日に出してください。

図書館からのお知らせ

ほんのす　おはなし会

東分館　☎(63)4646

と　き　3月2日(土)午前10時30分～11時
ところ　東分館おはなし室
内　容　パネルシアター「かきのきマン」など
担　当　かじまたＫＬＶ

はるのおはなし会

本　館　☎(64)9523

と　き　3月10日(日)午前11時～正午
ところ　本館2階　視聴覚室
内　容　千葉省三原作テーブル人形劇「くだものの森」ほか
出　演　おはなしと人形劇のまざあぐうす
入場料　無料

こころ育て講座

本　館　☎(64)9523

絵本の効果的な読み聞かせや表現方法が学べる講座です。

と　き　3月24日(日)午後1時30分～3時
ところ　本館2階視聴覚室
演　題　「絵本は心の栄養」
講　師　読み聞かせボランティア　中村 悦子 先生
対　象　高校生以上
定　員　50人　　**受講料**　無料
申　込　直接または電話でお申し込みください。

春休み名作アニメ映画会

本　館　☎(64)9523

と　き　3月27日(水)午前10時30分～11時
ところ　本館2階　視聴覚室
内　容　「ジャックとまめの木」、「しらゆきひめ」ほか
対　象　小学生以下
定　員　80人　　**参加料**　無料

フリーマーケット開催&出店者募集

リサイクルショップぶうめらん　☎･FAX(65)6677

と　き　4月14日(日)　午前10時～午後3時(雨天中止)
搬　入　午前9時30分～10時(受付終了後場所決定)
ところ　市リサイクルセンター駐車場
募集区画　20区画(1区画　車2台分)先着順
出店料　1区画　500円
出店内容　ご家庭で不要になったもの･贈答品･手作り品
申　込　午前10時から午後5時までに、電話またはＦＡＸでお申し込みください。(水曜日休館)

市営住宅の入居者募集

建築課住宅係　☎(63)2217

入居資格

①親族、または婚約者があり、住宅に困っている人。(1LDK、2DK、みなみ町市営住宅は単身入居が可能な場合あり)
②市税に滞納がなく、**平成23年中の収入**が基準額以内の人。なお、小学校入学前の子がいる世帯は収入基準が緩和されます。

申　込　**3月1日(金)～8日(金)**の期間に申込書に必要書類を添えて住宅係(市役所新館4階)へお申し込みください。
抽選会　と　き　**3月12日(火)午前10時～**　ところ　**市民情報センター5階 マルチメディアホール**
募集戸数　8戸(入居開始は4月1日(月)の予定です)

一般市営住宅				
住宅名	建設年度	募集階	間取り	家賃（円）
日吉町南	平成6年	2階	3DK	23,500～46,200円
上殿町	昭和62年			19,400～38,100円
みなみ町	昭和54年	1階		13,600～26,600円
東町	平成4年	3階		21,600～42,500円
緑町東	平成9年	2階	2DK	22,000～43,200円
坂田山	昭和55年	1階	3DK	14,500～28,400円
西茂呂	平成3年			22,800～44,800円

高齢者専用市営住宅				
住宅名	建設年度	募集階	間取り	家賃（円）
日吉町南	平成6年	1階	2DK	18,100～35,500円

※家賃は前年(平成23年)の所得に応じて決まります。
※駐車場料金は別にかかり、**1世帯に1台の貸し出し**です。
※入居の際に、家賃3カ月分の敷金および保証人の選定が必要になります。
※詳しくは、住宅係にあるパンフレットをご覧ください。

次回の募集予定　**広報掲載**　5月号　　**受付期間**　5月1日(水)～10日(金)

市花木センターの委託販売利用者募集

市花木センター　☎(76)2310

常設展示即売場で委託販売をしてみませんか。

対　象　さつき地掘･さつき･花木･草花等の生産販売者
販売品目　さつき地掘･さつき･花木･草花･盆栽･庭木
利用期間　契約から平成26年2月28日まで
利用料金(年額)
さつき地掘　一小間　20,000円
さつき、庭木、その他の花木　一小間　25,000円
※年間販売額により翌年度以降の優遇措置あり
販売手数料　販売額の19%
申　込　3月15日(金)までに申込書に必要事項を記入し、直接花木センターへお申し込みください。
※募集要項と申込書は花木センターにあります。

3月の市民相談カレンダー

	と　き	ところ	問い合わせ	内　容
法律相談（予約制）	**4月5日（金）・12日（金）・19日（金）** 午後1時30分～4時30分	市役所 新館2階 22番窓口	市民活動支援課 総務係 ☎（63）2122	弁護士が専門相談に応じます。 ※法律相談の予約は、4月5日分は**3月11日（月）**、4月12日分は**3月18日（月）**、4月19日分は**3月25日（月）**から受け付けます。
登記相談（予約制）	**3月19日（火）** 土地家屋調査士 午前10時～正午 司法書士 午後1時30分～3時30分			司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の手続き、境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関する相談に応じます。
交通事故相談（予約制）	**3月4日（月）・4月1日（月）** 午前10時～午後3時			県交通事故相談員が相談に応じます。
市民生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時			日常生活上の悩み等の相談は、毎日相談員が受けています。
行政相談	**3月15日（金）** 午後1時30分～3時30分	市民情報センター 1階 粟野コミュニティセンター		行政相談員が国・県・市などの行政に関する相談に応じます。 **國立（こくりつ）惠俊（けいしゅん）☎（75）2399・石川岩男☎（62）4640** **塚原芳和☎（62）9725・渡邉君子☎（64）8446**
人権相談	**3月14日（木）** 午前10時～午後3時	市役所 新館2階 20番窓口	人権推進課 ☎（63）8351	人権擁護委員が結婚・離婚・家族・相続・いじめなどについて相談に応じます。
女性相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時		人権推進課 ☎（63）8352	女性相談員がDV（夫や恋人など親密な関係にある男性から受ける女性への暴力）被害や離婚等についての相談に応じます。
結婚相談	月～金曜日 午前9時～午後4時			結婚相談員が結婚に関する相談に応じます。
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所 新館2階 21番窓口	消費生活センター ☎（63）3313 FAX（63）3314	消費生活専任相談員が借金や訪問販売などに関するトラブルなど消費生活全般についての相談に応じます。
市政への意見や要望	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所 本館3階	広報広聴係 ☎（63）2128 FAX（63）2292	市政への提案や市の仕事についての意見・要望をお寄せください。
教育相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	総合教育研究所分室	教育相談室 ☎（63）8331	集団不適応、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に応じます。（電話による相談も予約制で受け付けます）
青少年相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市民情報センター 4階	青少年指導センター ☎（63）8324	子どもや青少年の悩み、非行に関する問題、地域の青少年に悪影響を与える社会環境浄化に関する問題などの相談に応じます。
外国人相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	まちなか交流プラザ	市国際交流協会 ☎（63）2264	日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどをスペイン語、ポルトガル語、日本語で相談を受けます。市役所窓口での通訳もします。（スペイン語・ポルトガル語）

家庭の予防救急⑧

救急管理課救急推進係　☎（63）1146

浴室での事故を予防しましょう！

幼児のいる家庭は…

・浴室の戸は、外側からカギがかかるようにする。
・入り終わったら、湯を抜く。

高齢者の入浴は…

・こまめに声をかけたり、入浴を介助する。
・脱衣所も含め、浴室全体を温める。
・高温浴や長時間の入浴は避ける。
・飲酒後の入浴は、血圧が下がりやすいので危険。
・入浴前後は、コップ一杯の水を飲む。

3月【水道】土・日・祝日の修理工事当番店

2(土)	㈲宇賀神住設	☎090(3539)4949
3(日)	カシワレジン工業㈱	☎(65)1208
9(土)	鹿沼管工	☎(62)4895
10(日)	㈱川田組	☎(76)1310
16(土)	㈲吉豊	☎(62)8987
17(日)	川田設備	☎(65)2645
20(水)	㈲小松設備工業	☎(65)1539
23(土)	㈲駒場住宅総合設備	☎(62)3725
24(日)	㈱富泉興業	☎(63)1238
30(土)	武田工業㈱	☎(62)5929
31(日)	田中住設	☎(65)0615

「第12回 鹿沼ジュニア版画大賞」入賞者紹介

川上澄生美術館　☎(62)8272

応募総数2,934点の中から、大賞3点、準大賞9点、優秀賞50点、奨励賞100点、努力賞108点が選ばれました。

大　賞（小学校下学年）

さつきが丘小1年　廣瀬 明義（あきよし）さん
「わに」

大　賞（小学校上学年）

清洲第一小5年　西田 美咲（みさき）さん
「けん盤ハーモニカと私」

大　賞（中学校）

粟野中3年　小瀧 恵理華（えりか）さん
「compass」

準大賞

南摩小 1年　小磯 宥比奈（ゆいな）さん、北押原小 2年　太田 有咲（ありさ）さん、清洲第二小 3年　石島 歩夢（あゆむ）さん、
上南摩小 4年　御地合 広汰（こうた）さん、南押原小 5年　中田 勇輝（ゆうき）さん、みなみ小 6年　フンニャー・フォンさん、
北中 1年 斎藤 遥（はるか）さん、粟野中 2年　吉田 渚那（なな）さん、粟野中 3年　小峯 美穂（みほ）さん

財源確保のために広告を掲載しています。

G・A・L・L・E・R・Y

10万人のギャラリー

草久にお住まいの柴田貞子（ていこ）さんの岩芝で編んだ「バッグ」を紹介します。

「岩芝」とは、山間部に自生する植物「カンスゲ」の俗称です。水に強く、丈夫なため、昔は蓑や袋物の素材として使われていました。現在では、岩芝を扱える人が、少なくなっているそうです。

柴田さんは「地元の天然素材を使ってみたい」という思いからバッグ作りを始めました。

7月ごろに収穫し、大きな鍋で茹で、1週間くらい天日干しをします。その後の縄をよる作業は、根気が必要。一定の太さで、固くしっかりとよらなければ、縄が切れてしまいます。

伝承者によって、編み方や模様もさまざま。研究熱心な柴田さんは、板荷の大垣さんのお宅に足を運んで編み方を学びました。

これからも、昔ながらの素材と技術で、新しい作品づくりを続けてくださいね。

★作品募集★

10万人のギャラリーの作品を募集しています。絵画、工芸、木版画など皆さんの力作をお寄せください。

問い合わせ先　広報広聴係　☎(63)2128

発行　鹿沼市　〒322-8601　栃木県鹿沼市今宮町一六八ノ一　☎0289(64)2111
編集　秘書課広報広聴係
印刷　有限会社吉村印刷

光同軸ハイブリッド方式 提供地区の皆様へ
スピードが速く利用料が安い 新30Mコース登場！ 新30Mコース【月額利用料金】3,980円（税込4,179円）
予告 2つの新サービス（2013年5月開始予定）
❶超高速インターネット 160Mコース【月額利用料金】4,300円（税込4,515円）
❷お得なケーブルプラス電話
「NTT電話番号」や「電話機」はそのままご利用になれます。
〈ネットセット割A〉適用で実質470円/月（税込493円）
※ネットと同時利用の場合（1,330円−860円＝）
NTT加入電話 1,600円/月
ケーブルプラス電話 470円/月※ 月々1,130円お得！
※税別料金での比較です。
人と街の未来をのせて 鹿沼ケーブルテレビ(株)
●FAX.63-1119 ●URL▶http://www.bc9.ne.jp ●E-mail▶bc9@bc9.ne.jp
★お問い合せ・お申し込みはお電話で 土・日も営業 24時間受付OK!
TEL.63-0005
財源確保のために広告を掲載しています。

再生紙を使用しています。