

# みんなの健康

## 平成24年度がん検診が始まります！

健康課健康増進係 ☎(63)8311

がん検診には、検診会場に集まって検査する集団検診と、市内の指定医療機関で検査する個別検診があります。

		対象者	実施期間	
集団検診	胃・肺 大腸	40歳以上	4月～ 平成25年2月	『健康カレンダー』16ページ、年間日程表をご覧のうえ健康課にお申込みください。
	乳	30歳以上の女性		
	子宮	20歳以上の女性		
個別検診	子宮	20歳以上の女性	4月～ 平成25年1月	対象者には検診開始直前に受診券(はがき)を郵送します。
	前立腺	50歳以上の男性	6月～12月	

※子宮・乳がん検診は2年に1回、年度内に偶数年齢になる人が対象です。該当年齢の年度に受診できなかった人、がんと診断された血縁者がいる人、前年度精密検査不要(または要指導)と判定された人も受診できます。希望者は、健康増進係へ連絡してください。



## ポリオ集団予防接種

健康課健康増進係 ☎(63)8311

**とき** 4月5日(木) 午後1時～2時  
**ところ** 市民情報センター2階  
**対象** 生後3カ月から7歳6カ月までの未接種児  
**持ち物** 事前に送付してある「予防票」・母子健康手帳



## 2歳児教室

健康課保健指導係 ☎(63)8312

**とき** 4月24日(火)  
**受付** 午前9時30分～10時  
**教室** 午前10時～11時30分  
**ところ** 市民情報センター2階  
**内容** 歯科検診・講話・ブラッシング指導  
**対象** 平成22年4月・5月生まれ  
**持ち物** 母子健康手帳・お子さんの歯ブラシ  
**申込** 電話で健康課までお申し込み下さい。  
 ※2回目は、5月22日(火)にクッキング体験を実施します。



## 4月の休日・夜間救急医療

### 休日・夜間急患診療所

市民文化センター内(坂田山2-170) ☎(65)2101

内科・小児科・歯科		内科・小児科	
昼 間	日曜日・祝日等 受付時間 午前10時～11時30分 午後1時～4時30分	夜 間	日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 受付時間 午後7時～9時30分

※受診の際は、電話連絡してからかかりましょう。

### 外科系救急当番医

外科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	1日(日) 8日(日) 15日(日) 22日(日) 29日(日) 30日(月・祝)	上都賀総合病院 ☎(64)2161 御殿山病院 ☎(64)2131 荒木医院 ☎(64)2775 西方病院 ☎0282(92)2323 池田脳神経外科 ☎(63)1333 宮司外科胃腸科 ☎(62)6222
-----------------------------	--	--



## 献血にご協力ください！

健康課健康増進係 ☎(63)8311

**とき** 5月30日(水) 午前9時30分～正午  
午後1時～4時  
**ところ** 市役所新館3階 302会議室  
**申込** 5月23日(水)までに電話で健康増進係へお申し込みください。(当日、献血会場でも受け付けます。)



## 離乳食教室

健康課 ☎(63)8312

7・8カ月のお子さんを対象に離乳食教室を開催します。  
**とき** 4月27日(金) 午後1時30分～3時30分  
**ところ** 市民情報センター3階 学習室4  
**内容** 離乳食の講話・調理と試食  
**対象** 平成23年8月・9月生れの乳児と保護者  
**持ち物** 母子健康手帳・エプロン・三角巾  
おぶいひも・お子さんのスプーン  
**申込** 電話で健康課まで

# 犬の登録と狂犬病予防注射

県獣医師会上都賀支部 ☎(65)6699  
健康課健康増進係 ☎(63)8311

犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

登録と注射を23ページの日程で実施しますので、都合の良い会場で受けましょう。登録済みの犬については、「案内はがき」を送付します。(集合注射は4・5月のみ)

**対象** 生後91日以上の子犬

**料金** 登録 3,000円(生涯1回)  
注射 3,300円(毎年1回)  
合計 6,300円  
(登録済みの犬は注射料金のみ)

## お願い

- 「案内はがき」が送られた人は、はがきの問診票欄を記入し、必ず会場に持参してください。
- 登録している犬の死亡や飼い主の変更などがある場合は、健康増進係へ連絡してください。
- 登録後に交付する「犬鑑札」、注射後に交付する「狂犬病予防注射済票」は、首輪などに装着し、飼い主がわかるようにしましょう。

次のような場合は、注射前に獣医師に相談してください。

- ◆病気の治療中・妊娠中である。
- ◆1カ月以内にほかの予防接種を受けた。
- ◆1年以内にけいれん発作を起こしたことがある。
- ◆今までに狂犬病予防注射で、体調が悪くなった。

集合注射の都合がつかない場合や飼い主が犬を制御できない場合は、下記の動物病院などで個別に注射をしてください。往診にも応じますので気軽に相談してください。

(注射料金は、集合注射とは別料金になります)

カヌマ動物病院	
貝島町830-17	☎(64)5936
ペットクリニック井上	
西茂呂2丁目19-3	☎(64)4773
キンダーケア動物病院	
上殿町848-12	☎(65)6699
鈴木どうぶつ病院	
文化橋町1998-15	☎(63)1488
阿久津獣医科医院	
塩山町961-1	☎(71)1455

# 新米パパママ学級が 新しくなります!



健康課 ☎(63)8312

## ●新米パパママ学級 要予約

前期 妊娠 16週 ころ	妊娠中の生活や出産のヒントが見つかる教室です。 *妊娠中の体の変化と胎児の成長 *妊娠中の食生活、妊婦体操 *出産のためのリラクゼーション 時間 午後1時30分～3時30分	4月11日(水) 6月6日(水)
後期 妊娠 24週 ころ	赤ちゃんを安心して迎えるためのお話や体験で育児をイメージしてみよう。 *パパとママの子育て *赤ちゃんのお風呂入れ体験 時間 午後1時30分～3時30分	5月31日(木) 7月26日(木)

## ●パパとママの子育て編

6月27日(水) 午後1時30分～3時  
実際に出産や子育てを体験したパパママとお話して、気になることを聞いてみよう。

## ●マタニティ歯科教室

5月11日(金) 午後1時30分～3時30分  
妊娠中はつわりの影響やホルモンの変化で、むし歯にかかりやすくなります。子育てが始まる前にお口の健康を見直しましょう。歯科健診が受けられます。

ところ 市民情報センター2階

持ち物 母子健康手帳

申込 前日までに電話で健康課へお申し込みください。

# リハビリ教室のボランティアさん大募集!!

健康課 ☎(63)8312

脳卒中の後遺症などで身体が不自由な人のリハビリ教室をお手伝いいただけるボランティアさんを募集します。体の不自由な人のサポートは初めてという人も、ぜひ、参加してください。

〈日程・内容〉

日時	内容
① 4月18日(水)	障害とは?
② 5月16日(水)	ことばが不自由な方とのコミュニケーションのとり方
③ 6月6日(水)	リハビリ教室体験 こころが動けば、からだも動く!
④ 6月20日(水)	まとめ 車椅子体験

時間 午後1時30分～3時30分  
※②は、午前10時～正午

ところ 市民情報センター

定員 20人(申し込み多数の場合は、すべて参加できる人を優先します)

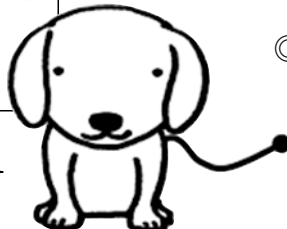
申込 4月13日(金)までに電話でお申し込みください。

# 犬の登録と狂犬病予防注射日程

	とき	ところ
4月15日(日)	8:50 ~ 9:35	晃望台公園
	9:50 ~ 10:10	東町3丁目 東町会館
	10:25 ~ 11:05	千渡自治会館
	11:20 ~ 11:50	菊沢東小学校校庭東側
	13:20 ~ 13:45	こばと保育園北側駐車場
	14:00 ~ 14:20	JR鹿沼駅前広場
	14:30 ~ 14:55	東中学校北門
4月17日(火)	15:05 ~ 15:30	市役所南側駐車場
	9:00 ~ 9:10	池ノ森小学校南門
	9:25 ~ 9:35	下石川公民館
	9:50 ~ 10:10	鹿沼市職業訓練センター
	10:20 ~ 10:35	津田小学校正門
	10:45 ~ 11:10	じょいふる松原
	11:20 ~ 11:30	松井電器産業(株)駐車場
	11:45 ~ 11:55	茂呂公民館
	13:20 ~ 13:45	栄町2丁目 なかよし公園
	13:55 ~ 14:15	西茂呂集会所
	14:40 ~ 15:00	菊沢コミュニティセンター
	15:10 ~ 15:20	希望の家 駐車場
	15:30 ~ 15:40	富岡 集落センター
4月21日(土)	9:00 ~ 9:50	北押原コミュニティセンター
	10:05 ~ 10:25	特別養護老人ホーム ハーモニー前
	10:40 ~ 11:00	鹿沼商工高校正門前
	11:15 ~ 11:35	万町 JAかみつが鹿沼支店
	13:05 ~ 13:25	西鹿沼町 市営住宅南側
	13:40 ~ 14:05	日吉町 疋田整骨院前
	14:20 ~ 14:40	坂田山 鹿沼市防災センター前
14:55 ~ 15:25	文化活動交流館 芝生広場	
4月24日(火)	8:50 ~ 9:10	玉田町公民館
	9:30 ~ 9:40	東武板荷駅前
	9:50 ~ 10:00	板荷2区生活向上センター
	10:10 ~ 10:20	板荷4区生活改善センター
	10:30 ~ 10:45	板荷コミュニティセンター
	10:55 ~ 11:05	板荷9区生活向上センター
	12:45 ~ 12:50	古峯神社境内
	13:05 ~ 13:15	両ノ手 西生活改善センター入口
	13:25 ~ 13:35	西大芦コミュニティセンター
	13:45 ~ 13:50	塩沢 東生活改善センター
	13:55 ~ 14:00	上大久保 西大芦駐在所向い
	14:10 ~ 14:25	引田生活向上センター
	14:35 ~ 14:45	下沢 スーパー小林
	14:55 ~ 15:05	下沢 鹿沼市森林組合
	15:15 ~ 15:20	笹原田 川田製作所向い
	15:30 ~ 15:55	菊沢西小学校正門

	とき	ところ	
4月26日(木)	9:05 ~ 9:10	馬返ふれあいセンター	
	9:20 ~ 9:25	上久我第6区公民館	
	9:40 ~ 9:55	上久我第一自治会館	
	10:05 ~ 10:20	加蘇中学校駐車場	
	10:30 ~ 10:50	加蘇コミュニティセンター	
	11:00 ~ 11:10	東大芦コミュニティセンター	
	11:30 ~ 11:40	奈佐原町 集落センター	
	13:00 ~ 13:25	南押原コミュニティセンター	
	13:35 ~ 13:45	北赤塚町公民館	
	13:55 ~ 14:05	藤江町コミュニティセンター	
	14:15 ~ 14:30	南上野町公民館	
	14:40 ~ 14:50	奈良部町生活センター	
	15:00 ~ 15:20	みなみ町 くぼやま公園	
	5月7日(月)	9:40 ~ 9:45	山の神ドライブイン
		9:50 ~ 10:00	発光路公民館
10:10 ~ 10:25		大八区公民館	
10:35 ~ 10:40		馬置橋	
10:50 ~ 11:00		遠木公民館	
11:10 ~ 11:15		加戸笠丸公民館	
11:25 ~ 11:40		森公民館	
13:10 ~ 13:25		粕尾コミュニティセンター	
13:35 ~ 13:55		粕尾小学校入口	
14:05 ~ 14:25		松崎 小杉様倉庫(旧JA集荷所)	
14:35 ~ 14:55		思川開発建設所(旧栗野町役場)	
9:30 ~ 9:40		水沢尾ざく公民館	
9:55 ~ 10:05		出口滝沢生活改善センター	
10:10 ~ 10:15		大栗公民館	
10:25 ~ 10:35		追地沢入口	
5月9日(水)	10:50 ~ 11:15	粟野コミュニティセンター	
	11:25 ~ 11:50	上南摩町自治公民館	
	13:05 ~ 13:15	野尻公民館	
	13:25 ~ 13:40	旭が丘 運動公園野球場入口	
	13:50 ~ 14:05	西沢2区公民館	
	14:15 ~ 14:30	西沢1区公民館	
	14:40 ~ 15:00	南摩コミュニティセンター	
	15:15 ~ 15:30	酒野谷公民館	
	9:30 ~ 9:40	与洲多目的集会所	
	9:55 ~ 10:05	山口消防詰所	
	10:15 ~ 10:30	永野コミュニティセンター	
	10:40 ~ 10:50	下元集会センター	
	11:00 ~ 11:15	山際公民館	
	11:25 ~ 11:35	倉本公民館	
	13:00 ~ 13:20	久野公民館	
13:25 ~ 13:35	下坪公民館		
5月14日(月)	13:45 ~ 14:05	深程中央公民館	
	14:15 ~ 14:40	清洲コミュニティセンター	
	14:50 ~ 15:10	磯町公民館	
	15:20 ~ 15:30	亀和田町集落センター	

- 「フン」の後始末は、飼い主が責任を持ってしてください。
- 犬の「放し飼い」はいけません。  
散歩のときもリード(引き綱)をつけてください。
- 正しいしつけと健康管理をして、「におい」や「鳴き声」などで迷惑をかけないようにしましょう。
- エサだけを無責任にあげることはやめてください。
- 最後まで責任を持って飼いましょう。



◎犬の飼い方に関する苦情・相談は、  
栃木県動物愛護指導センター  
☎028(684)5458で  
受け付けています。