

# みんなの健康



## 子ども予防接種週間

健康課健康増進係 ☎(63)8311

下記の表を参考に、4月からの入園、入学に備え母子健康手帳を見直しましょう。

予防接種名	対象者	
ポリオ	生後3カ月～7歳半	
BCG	生後6カ月まで	
三種混合	生後3カ月～7歳半	
麻疹風しん	第1期	1歳～2歳
	第2期	年長児
	第3期	中学1年生
	第4期	高校3年生
日本脳炎	3歳～7歳半 9歳～13歳未満 ※	

※対象者が拡大されています。詳しくは、お問い合わせください。

とき 3月1日(木)～7日(水)(日曜日は除く)

ところ 各医療機関

内容 予防接種と相談



## 3月の休日・夜間救急医療

休日・夜間急患診療所

市民文化センター内(坂田山2-170) ☎(65)2101

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 受付時間 午前10時～11時30分 午後1時～4時30分		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 受付時間 午後7時～9時30分

※受診の際は、電話連絡してからかかりましょう。

### 外科系救急当番医

	4日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
外科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	11日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	18日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	20日(火祝)	小池医院 ☎(60)1300
	25日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323

## 3月は「自殺対策強化月間」です

健康課保健指導係 ☎(63)8312

まずは、声をかけあうことから始め  
てみませんか

心の病気では? うつ病かも? と  
気になることがあったら、まずは相談  
してください。



### からだやこころの相談窓口

健康課保健指導係 ☎(63)8312  
障害福祉課障害医療係 ☎(63)2127  
県西健康福祉センター ☎(62)6224

## 多重債務者等の心の健康無料相談会

県西健康福祉センター健康支援課 ☎(62)6224

多重債務等の法律相談と心の健康相談を実施します。  
相談は無料です!ひとりで悩まず、ご相談ください。

とき 3月5日(月)午前10時～12時  
午後1時～3時

ところ 市民情報センター1階 研修室

相談員 司法書士、保健師

※予約優先です。事前にお問い合わせください。



## 離乳食教室

健康課保健指導係 ☎(63)8312

7・8カ月のお子さんを対象に離乳食教室を開催します。

とき 3月23日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話・調理と試食

対象 平成23年7月・8月生れの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・おぶいひも  
お子さんのスプーン

申込 電話で保健指導係へお申し込みください。

その他 身長体重を測るので、15分前にお越しください。



## 「まちの保健室」へ、ようこそ

健康課保健指導係 ☎(63)8312

3月21日(水)の「まちの保健室」は、ヤオハン東店で  
開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

とき 午前10時～午後1時