

みんなの健康



離乳食教室

健康課保健指導係 ☎(63)8312

7・8カ月のお子さんを対象に離乳食教室を開催します。

- とき** 2月24日(金)午後1時30分～3時30分
ところ 市民情報センター3階 学習室4
内容 離乳食の講話・調理と試食
対象 平成23年6月・7月生れの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・おふいひも
 お子さんのスプーン
申込 電話で保健指導係へお申し込みください。
その他 身長体重を測るので、15分前にお越しください。



ポリオ集団予防接種

健康課健康増進係 ☎(63)8311

- とき** 3月1日(木)午後1時～2時
ところ 市民情報センター2階
対象 生後3カ月から7歳6カ月までの未接種児
持ち物 事前に送付してある「予診票」・母子健康手帳



2歳児教室

健康課保健指導係 ☎(63)8312

- とき** 1回目 2月21日(火)
 2回目 3月27日(火)
受付 午前9時30分～10時00分
教室 午前10時～11時30分
ところ 市民情報センター2階
内容 1回目 歯科検診・講話・ブラッシング指導
 2回目 身体測定・講話・クッキング体験
対象 平成22年2・3月生まれ
持ち物 母子健康手帳・お子さんの歯ブラシ
申込 電話で保健指導係へお申し込みください。



「まちの保健室」へ、ようこそ

健康課保健指導係 ☎(63)8312

- 2月21日(火)の「まちの保健室」は、市役所新館1階で開催します。ぜひ、お立ち寄りください。
とき 午前9時～正午



2月の休日・夜間救急医療

休日・夜間急患診療所

市民文化センター内(坂田山2-170) ☎(65)2101

内科・小児科・歯科		内科・小児科	
昼 間	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は11時30分まで)	夜 間	日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで)
	午後1時～5時 (受付は4時30分まで)		

※受診の際は、電話連絡してからかかりましょう。

外科系救急当番医

外 科 (昼 間) 午前9時～ 午後5時	5日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	11日(土祝)	宮司外科胃腸科 ☎(64)6222
	12日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	19日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	26日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323

自殺予防講演会

「こころを救う ～大切な人の声、聴こえていますか～」

健康課保健指導係 ☎(63)8312

- とき** 2月18日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 市民情報センター5階 マルチメディアホール
講師 NPO法人自死遺族支援ネットワークRe
 代表 山口 和浩 氏
定員 100人
申込 2月10日(金)までに健康課へ(定員になり次第締切)



こころのサイン
 気づく人の輪
 ひろげます