

# みんなの健康

## 2歳児教室

健康課保健指導係 ☎(63)8312

- とき** 1回目：4月26日(火)  
午前10時～11時30分
- ところ** 市民情報センター2階
- 内容** 歯科検診・講話・ブラッシング指導
- 対象** 平成21年4月・5月生まれ
- 持ち物** 母子手帳・お子さんの歯ブラシ
- 申込** 電話で保健指導係へお申し込みください。  
※第2回目は、5月24日(火)クッキング体験を実施します。

## ポリオ集団予防接種

健康課健康増進係 ☎(63)8311

- とき** 4月7日(木)午後1時～2時(受付時間)
- ところ** 市民情報センター2階
- 対象** 生後3カ月から7歳6カ月までの未接種児
- 持ち物** 事前に送付してある「予診票」・母子健康手帳

## 小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン 予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
あきば内科循環器科クリニック	(60)7810
飯岡小児科	(65)3257
池森外科医院	(64)3456
石川医院	(76)3145
いとうこどもクリニック	(63)5566
大谷クリニック	(62)2549
小川こどもクリニック	(74)5421
金子医院	(85)3220
上都賀総合病院	(64)2161
北川医院	(77)2012
小松医院	(60)5515
さつきクリニック	(76)3313
竹村内科腎科クリニック	(60)7577
布川小児科	(64)2472
細川内科・外科・眼科	(60)1600
細川耳鼻咽喉科・内科	(64)3387
高橋医院(西方町)	0282(92)7031
西方病院(西方町)	0282(92)2323

事業の内容などについては22ページをご覧ください。

3月14日現在、接種を一時的に見合わせています。



## 4月の休日・夜間救急医療

休日・夜間急患診療所

市民文化センター内(坂田山2-170) ☎(65)2101

	内科・小児科・歯科	内科・小児科
昼間	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	日曜日・祝日等および 月・水・金曜日 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで)
夜間		

在宅当番医

診療科	日	医療機関	電話番号
外科(昼間) 午前9時～午後5時	3日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	10日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	17日(日)	荒木医院	☎(64)2775
	24日(日)	西方病院	☎0282(92)2323
	29日(金祝)	西方病院	☎0282(92)2323
外科(夜間)	3日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	10日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	17日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	24日(日)	西方病院	☎0282(92)2323
	29日(金祝)	西方病院	☎0282(92)2323



## 離乳食教室

健康課保健指導係 ☎(63)8312

- とき** 4月22日(金)午後1時30分～3時30分
- ところ** 市民情報センター3階 学習室4
- 内容** 離乳食の講話・調理と試食
- 対象** 平成22年8月・9月生まれの乳児と保護者
- 持ち物** 母子手帳・エプロン・三角巾・おふいひも  
お子さんのスプーン、食食用エプロン
- 申込** 電話で保健指導係へお申し込みください。
- その他** 身長と体重を測りますので、15分前にお越しください。

### 子宮頸がん予防ワクチンの供給不足について

国内において、子宮頸がん予防ワクチン(商品名:サーバリックス)の供給不足が発生しています。今後は、2回目以降の接種が残っている人の接種を優先させ、これから1回目の接種を受ける人は、接種ができない状況です。7月には、ワクチンが安定供給される見込みです。

# 犬の登録と狂犬病予防注射

県獣医師会上都賀支部 ☎(65)6699

健康課健康増進係 ☎(63)8311

犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

登録と注射を21ページの日程で実施しますので、都合の良い会場で受けましょう。登録済みの犬については、「案内はがき」を送付します。(集合注射は4・5月のみ)

**対象** 生後91日以上の子犬

**料金** 登録 3,000円(生涯1回)

注射 3,300円(毎年1回)

合計 6,300円

(登録済みの犬は注射料金のみ)

## お願い

- 「案内はがき」が送られた人は、はがきの問診票欄を記入し、必ず会場に持参してください。
- 登録している犬の死亡や飼い主の変更などがある場合は、健康増進係へ連絡してください。
- 登録後に交付する「犬鑑札」、注射後に交付する「狂犬病予防注射済票」は、首輪などに装着し、飼い主がわかるようにしましょう。

次のような場合は、注射前に獣医師に相談してください。

- ◆病気の治療中・妊娠中である。
- ◆1カ月以内にほかの予防接種を受けた。
- ◆1年以内にけいれん発作を起こしたことがある。
- ◆今までに狂犬病予防注射で、体調が悪くなった。

集合注射の都合がつかない場合や飼い主が犬を制御できない場合は、下記の動物病院などで個別に注射をしてください。往診にも応じますので気軽に相談してください。

(注射料金は、集合注射とは別料金になります)

カヌマ動物病院  
貝島町830-17 ☎(64)5936

ペットクリニック井上  
西茂呂2丁目19-3 ☎(64)4773

キンダーケア動物病院  
上殿町848-12 ☎(65)6699

鈴木どうぶつ病院  
文化橋町1998-15 ☎(63)1488

阿久津獣医科医院  
塩山町961-1 ☎(71)1455

# 平成23年度がん検診が始まります!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

がん検診には検診会場に集まって検査する集団検診と、市内の指定医療機関で検査する個別検診があります。

		対象者	実施期間	
集団検診	胃・肺 大腸	40歳以上	4月～ 平成24年2月	『健康カレンダー』8ページ、年間日程表をご覧のうえ健康課にお申込みください。
	乳	30歳以上の女性		
	子宮	20歳以上の女性		
個別検診	子宮	20歳以上の女性	4月～ 平成24年1月	対象者には検診開始直前に受診券(ハガキ)を郵送します。
	前立腺	50歳以上の男性	6月～12月	

※子宮・乳がん検診は2年に1回、年度内に偶数年齢になる人が対象です。該当年齢の年度に受診できなかった人、がんと診断された血縁者がいる人、前年度精密検査不要(または要指導)と判定された人も受診できますので、受診希望者は健康増進係へご連絡ください。

# リハビリ教室のサポーターさん大募集

健康課保健指導係 ☎(63)8312

リハビリ教室では、サポーターさんの力を借りて仲間と一緒に、月2回運動やゲームを行っています。

サポーターさんは教室の大切なメンバーです。

サポーター育成教室に参加して、リハビリ教室参加者の笑顔のお手伝いをしてみませんか。

## 日程・内容

とき	内容
① 4月20日(水)	障害とは?
② 5月18日(水)	ことばが不自由な人とのコミュニケーションのとり方
③ 6月 8日(水)	リハビリ教室体験 こころが動けば、からだも動く!
④ 6月29日(水)	まとめ 車椅子体験

とき 午後1時30分～3時30分 ※②は、午前10時～正午  
ところ 市民情報センター

定員 20人(申し込み多数の場合は4回すべて参加できる方を優先します)

申込 4月13日(水)までに電話で申し込みください。

# 献血にご協力ください!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

とき 4月7日(木)午前9時30分～正午/午後1時～4時  
ところ 市役所新館3階 302会議室

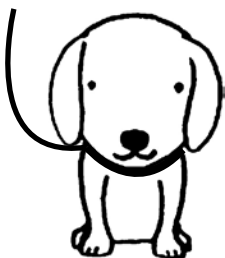
申込 電話で健康増進係へお申し込みください。  
(当日でも受け付けます)

# 犬の登録と狂犬病予防注射 日程

	と き	と ころ
5月9日(月)	9:00 ~ 9:20	上南摩町自治公民館
	9:35 ~ 9:55	旭が丘 運動公園野球場入口
	10:05 ~ 10:20	西沢2区公民館
	10:30 ~ 10:50	西沢1区公民館
	11:00 ~ 11:20	南摩コミュニティセンター
	13:00 ~ 13:10	亀和田町集落センター
	13:20 ~ 13:30	北赤塚町公民館
	13:40 ~ 13:55	磯町公民館
	14:15 ~ 14:45	南押原コミュニティセンター
	14:55 ~ 15:05	藤江町コミュニティセンター
	15:15 ~ 15:25	南上野町公民館
5月11日(水)	9:40 ~ 9:45	山の神ドライブイン
	9:50 ~ 10:00	発光路公民館
	10:10 ~ 10:25	大八区公民館
	10:35 ~ 10:40	馬置橋
	10:50 ~ 11:00	遠木公民館
	11:10 ~ 11:20	加戸登丸公民館
	11:30 ~ 11:45	森公民館
	13:15 ~ 13:30	粕尾コミュニティセンター
	13:40 ~ 14:00	粕尾小学校入口
	14:10 ~ 14:30	松崎 小杉様倉庫(旧JA集荷所)
5月13日(金)	9:30 ~ 9:40	水沢尾ざく公民館
	9:55 ~ 10:05	出口滝沢生活改善センター
	10:10 ~ 10:15	大栗公民館
	10:25 ~ 10:35	追地沢入口
	10:50 ~ 11:15	粟野コミュニティセンター
	11:25 ~ 11:45	思川開発建設所(旧粟野町役場)
	13:05 ~ 13:25	久野公民館
	13:30 ~ 13:45	下坪公民館
	13:55 ~ 14:20	深程中央公民館
	14:30 ~ 14:55	清洲コミュニティセンター
5月16日(月)	9:30 ~ 9:40	与洲多目的集会センター
	9:55 ~ 10:05	山口消防詰所
	10:15 ~ 10:35	永野コミュニティセンター
	10:45 ~ 11:00	下元集会センター
	11:10 ~ 11:25	山際公民館
11:35 ~ 11:45	倉本公民館	

	と き	と ころ	
4月16日(土)	9:00 ~ 9:50	北押原コミュニティセンター	
	10:05 ~ 10:25	特別養護老人ホーム ハーモニー前	
	10:40 ~ 11:00	鹿沼商工高校正門前	
	11:15 ~ 11:35	万町 JAかみつが鹿沼支店	
	13:05 ~ 13:25	西鹿沼町自治会館	
	13:40 ~ 14:05	日吉町 疋田整骨院前	
	14:20 ~ 14:40	坂田山 鹿沼市防災センター前	
	14:55 ~ 15:25	文化活動交流館 芝生広場	
	4月18日(月)	9:00 ~ 9:10	池ノ森小学校南門
		9:25 ~ 9:35	下石川公民館
9:50 ~ 10:10		鹿沼地域職業訓練センター	
10:20 ~ 10:35		津田小学校正門	
10:45 ~ 11:10		じょいふる松原	
11:20 ~ 11:30		松井電器産業㈱駐車場	
11:45 ~ 11:55		茂呂公民館	
13:20 ~ 13:45		栄町2丁目 なかよし公園	
13:55 ~ 14:15		西茂呂集会所	
14:40 ~ 15:00		菊沢コミュニティセンター	
4月20日(水)	15:10 ~ 15:20	八幡台 広田商店前	
	8:50 ~ 9:10	玉田町公民館	
	9:30 ~ 9:40	東武板荷駅前	
	9:50 ~ 10:00	板荷2区生活向上センター	
	10:10 ~ 10:20	板荷4区生活改善センター	
	10:30 ~ 10:45	板荷コミュニティセンター	
	10:55 ~ 11:00	板荷7区自治会館	
	11:10 ~ 11:20	板荷9区生活向上センター	
	13:00 ~ 13:05	古峯神社境内	
	13:20 ~ 13:30	両ノ手 西生活改善センター入口	
4月24日(日)	13:40 ~ 13:50	西大芦コミュニティセンター	
	14:00 ~ 14:10	塩沢 東生活改善センター	
	14:15 ~ 14:25	上大久保 西大芦駐在所向い	
	14:35 ~ 14:50	引田生活向上センター	
	15:05 ~ 15:15	見野 住吉神社前	
	15:25 ~ 15:40	菊沢西小学校正門	
	8:50 ~ 9:35	晃望台公園	
	9:50 ~ 10:10	東町3丁目 東町会館	
	10:25 ~ 11:05	千渡自治会館	
	11:20 ~ 11:50	菊沢東小学校校庭東側	
4月28日(木)	13:20 ~ 13:45	こぼと保育園	
	14:00 ~ 14:20	JR鹿沼駅前広場	
	14:30 ~ 14:55	東中学校北門	
	15:05 ~ 15:30	市役所南側駐車場	
	9:05 ~ 9:10	馬返ふれあいセンター	
	9:20 ~ 9:25	上久我第6区公民館	
	9:40 ~ 9:55	上久我第一自治会館	
	10:05 ~ 10:20	加蘇中学校駐車場	
	10:30 ~ 10:50	加蘇コミュニティセンター	
	11:00 ~ 11:10	野尻公民館	
11:20 ~ 11:30	東大芦コミュニティセンター		
13:00 ~ 13:10	下沢 スーパー小林		
13:20 ~ 13:30	下沢 鹿沼市森林組合		
13:40 ~ 13:45	笹原田 川田製作所向い		
14:00 ~ 14:10	酒野谷公民館		
14:25 ~ 14:35	翁屋横 奈佐原文楽用具収蔵庫		
14:45 ~ 14:55	奈良郡町生活センター		
15:05 ~ 15:25	みなみ町 くぼやま公園		

- 「フン」の後始末は、飼い主が責任を持ってしてください。
- 犬の「放し飼い」はいけません。散歩のときもリードをつけてください。
- 正しいしつけと健康管理をして、「におい」や「鳴き声」などで迷惑をかけないようにしましょう。
- えさだけを無責任にあげることはやめてください。
- 最後まで責任を持って飼いましょう。



◎犬の飼い方に関する苦情・相談は、栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)5458 で受け付けています。