

みんなで楽しく
おいしいごはん



6月19日は食育の日!

～子どもたちの食育事情～

こども支援課保育係 ☎(63)2174

子どもたちは、人との出会いやさまざまな体験を通して、心と身体が成長していきます。毎日繰り返す食事を通して、食べ方やマナーを学び、心地よい食卓を通して食べる力を育てています。鹿沼市では、元気なかぬまっ子を育てていくために、「かぬま元気もりもりプラン」をもとに、子どもたちの食育を進めています。

6月は「食育月間」です。保育園・幼稚園で進めている食育の内容について紹介します。

美味しいっ子 プロジェクト

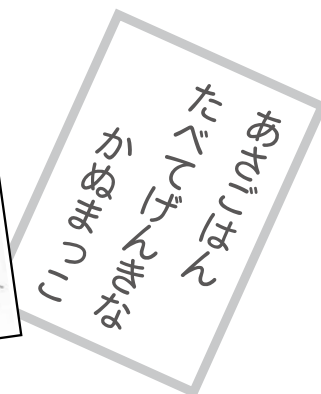
食育かるたができました!

お父さん・お母さんといっしょに考えた“食育かるた”ができました。保育園・幼稚園で、みんなで塗り絵。自分たちのかるたを作ります。楽しみながら食について学んでいきます。(平成20年1月に、市内保育園幼稚園の児童・保護者のみなさんからご応募いただいた読み札に、保育園・幼稚園の先生が絵を考えました)



ランチョンマットで楽しい食卓!

保育園・幼稚園のランチタイム。ランチョンマットを使って、食卓づくり。“鹿沼のおいしい食べ物”と“正しい食器の置き方”の2種類です。毎日、楽しく食育を実践していきます。



食にかかわるさまざまな体験をしよう!

市内10か所の保育園で「味覚体験」・「箸の持ち方講座」・「栽培から調理まで」など、さまざまな食育体験事業に取り組んでいます。

もみやま保育園の食育体験実践事業 ～米作り&もちつき～



農家の人から苗作りを教わりました。



稲刈り体験



収穫したお米でもちつき!