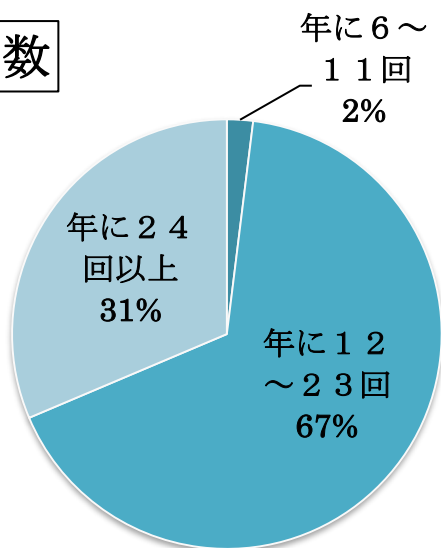


## H28年度 ほっとサロン事業実施報告まとめ

### 開催日数

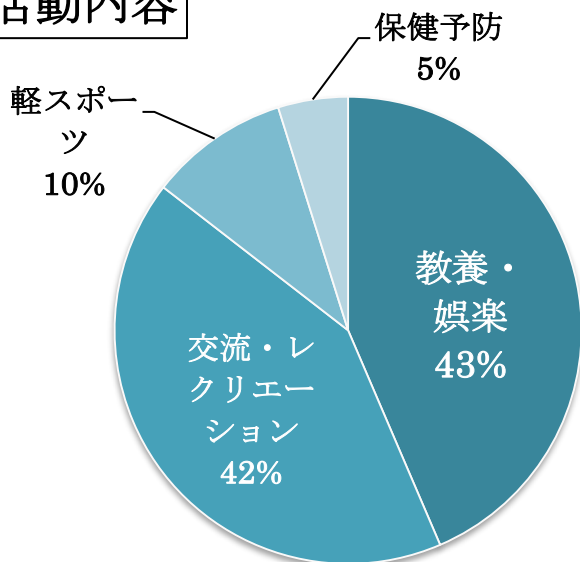


年に6～11回 (隔月開催)	1か所
年に12～23回 (月に1回程度)	34か所
年に24回以上 (月に2回以上)	16か所
合計	51か所



最も多く開設したサロンは  
ホットサロンしあわせクラブ さん！  
なんと年間50回以上開設！

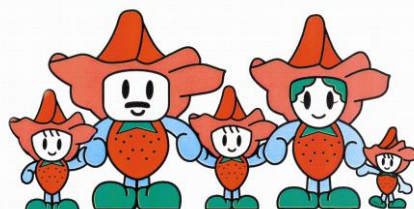
### 活動内容



教養・娯楽  
(交通安全についての出前講座やカラオケ、折り紙など)  
交流・レクリエーション  
(お茶のみ、イベントの実施など)  
軽スポーツ  
(輪投げ、グラウンドゴルフなど)  
保健予防  
(包括による出前講座、健康体操など)

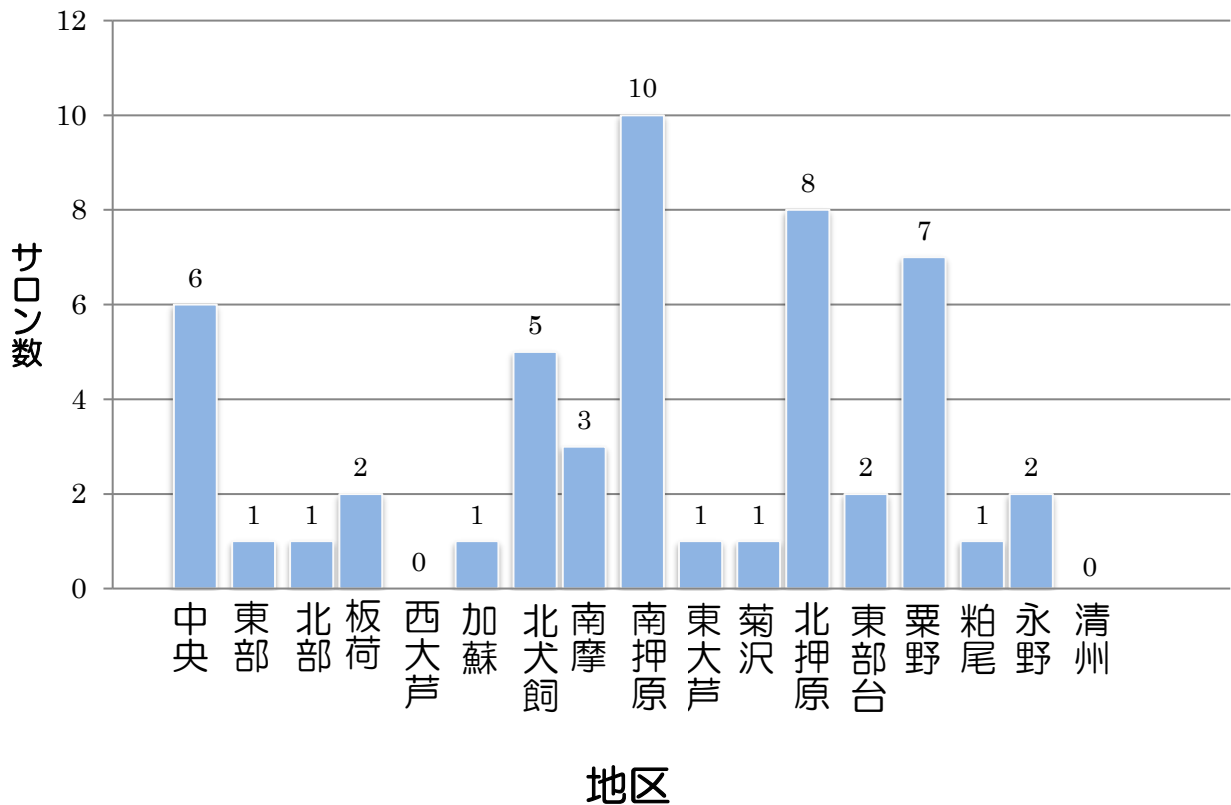
～出前講座～

出前講座のメニューは50種類以上あります。交通安全についての講座、包括支援センターによる介護予防講座を受講されるサロンが多いなか、1年間で10種類以上の講座を受講するサロンも…！

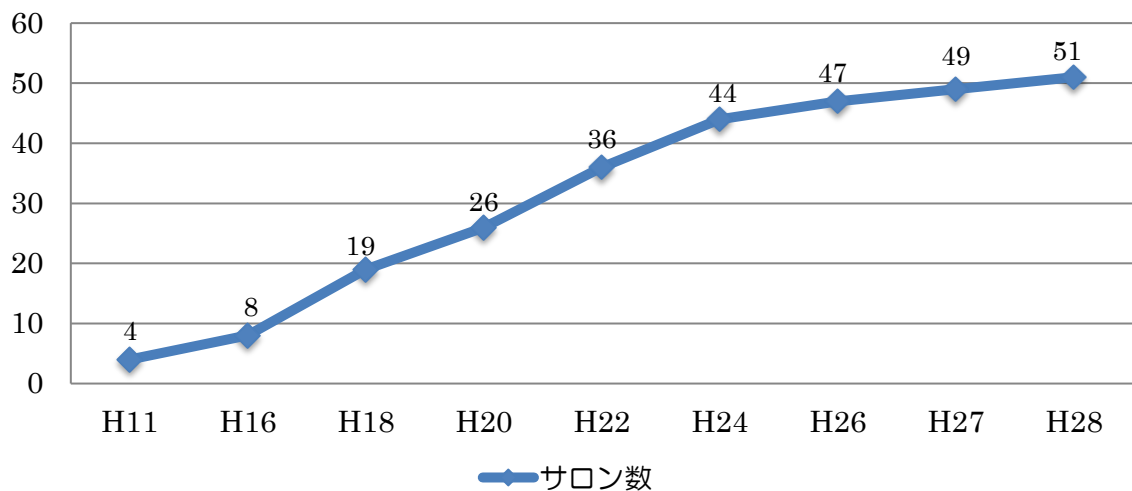


## 地区別サロン数

H29.3月時点で委託済みサロン 51 団体



## サロン数の推移



市では、年間3か所ずつのサロン新規開設を目標としています！

H28年度は、新たに3か所開設しました。



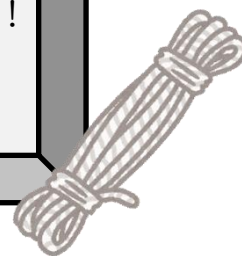
## ～他のサロンにおススメ！～

報告書を提出していただくときに、「これはやってよかった！」「これは参加者のかたから人気だった！」と教えていただいた活動の一部を紹介します。

### 縄なえ

ビニールひもを使って縄なえを実施。  
2本のひもを両手で持ってジョリジョリと交差させるだけ(^ ^)！  
思ったより難しい…!?初めての人でも楽しめます。

南摩ふれあいサロン（なかよし会）



### 花びら染め

花や草の汁を絵具の代わりに使って、  
自分で絵を描いたウチワに色付け。  
世界でたった一つの作品が出来上がりました(\*^^)

白桑田げんき会



### 包括支援センターの職員による介護予防の出前講座

転倒予防、認知症予防など…。  
みんなで一緒に楽しく学べます(^O^) 講座で学んだ体操などをボランティアさんが覚えて普段のサロンで実践するところも多いようです！

