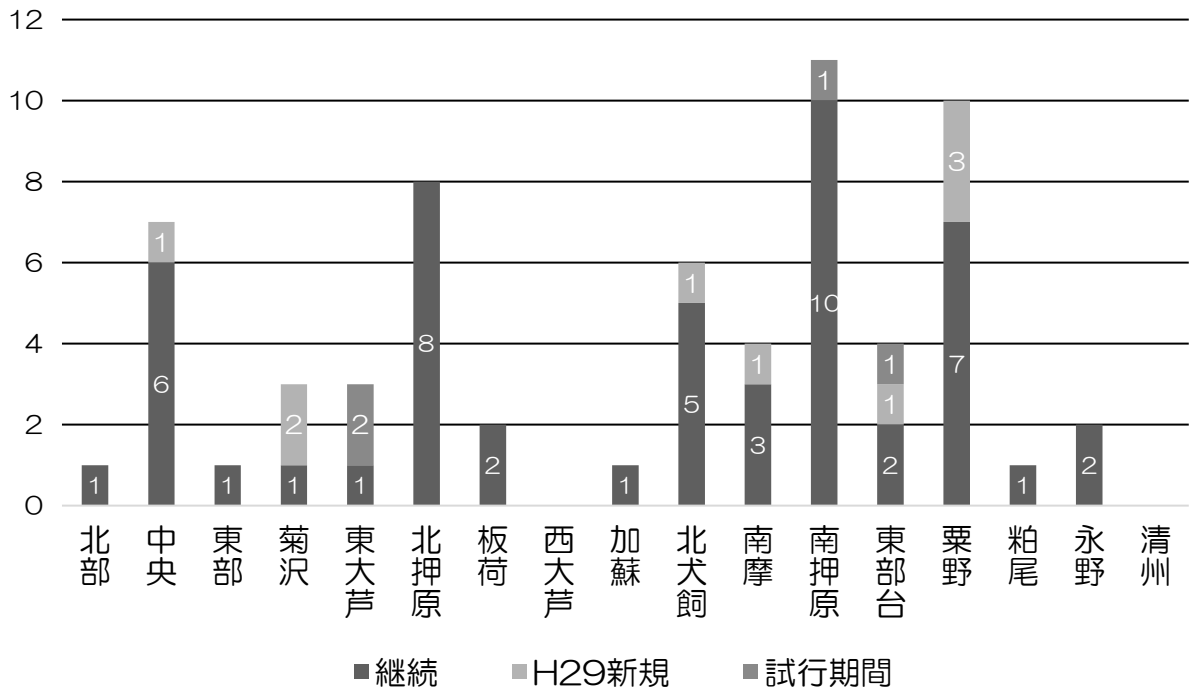
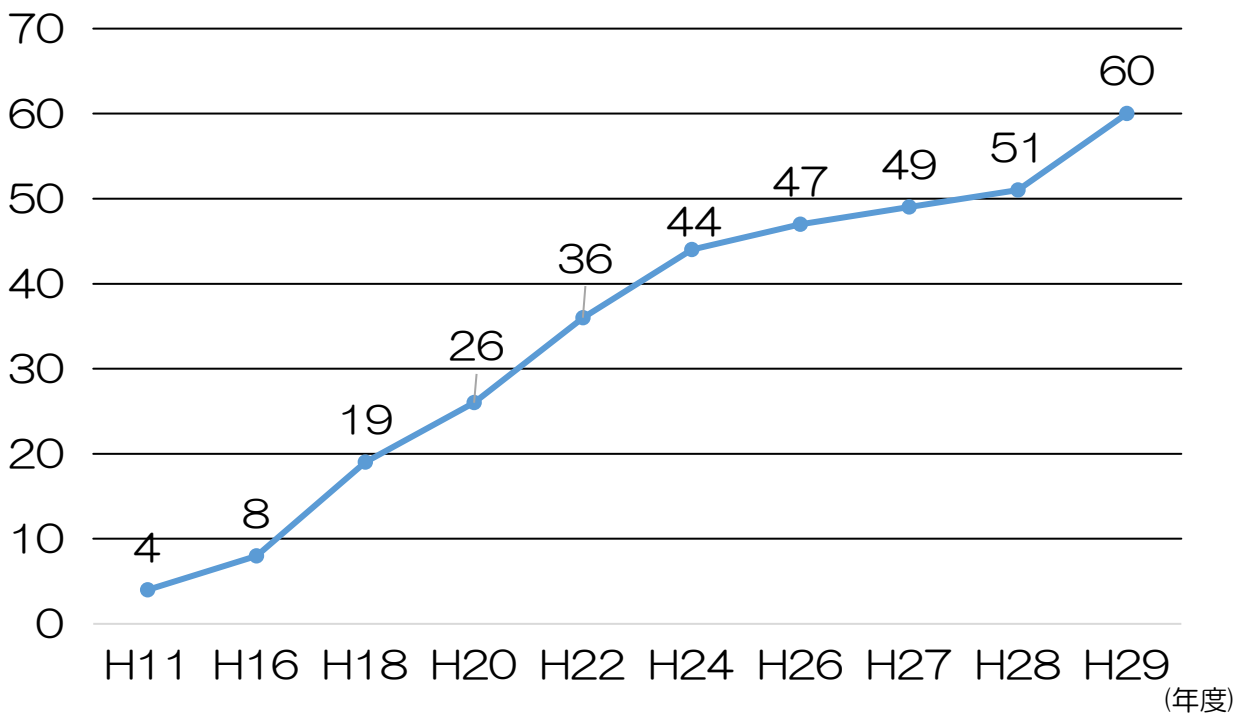


## 地区別サロン数 (H30.3.31 現在)



## サロン数の推移



## これが良い！人気のある活動

### 合唱（歌）

運動が苦手な人でも、歌なら気軽に楽しめる！  
カラオケの機械があるサロンもあったり、  
三味線の先生を呼んだりしているサロンもあるようです。  
もちろん、アカペラでもOKですよ！

北押原のボランティアグループ「さといもバンド」が  
大人気のようです(^o^)



### 出前講座

介護予防の出前講座のほかにも、数多くのメニューから  
気になるものを選んで受講することができます。  
例えば、「かぬまの歴史について」「後期高齢者医療制度に  
ついて」など、タメになるお話を聞くことができますよ(^o^)!!



## こんなことやってます！

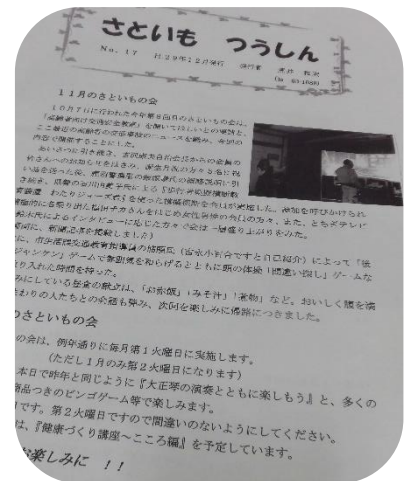


活動についてアルバムを作成したり、毎月回覧を  
作成したりと、皆さんの工夫が見られます！（写真は一例）

ふとしたときに見返すと思い出がよみがえってきて、  
昔話に花が咲きそうですね(^ ^)♡



追小元気会 活動アルバム



上殿町さといもの会  
代表による活動報告の回覧



## 研修会を実施しました！

平成 30 年 3 月 12 日、19 日の 2 回に分けてサロンのボランティア研修を行いました。



歯科衛生士の方を講師としてお招きし、口腔（お口）の介護予防を学びました。サロンで実践できるレクリエーションを実践し、とても楽しい時間が過ぎていきました。



実際にサロンで活動している介護予防運動指導ボランティアさんのお話を伺いました。

また、グループに分かれてボランティアさん同士の意見交換会を行いました。自分のサロンについての話をしたり、他のサロンの活動について興味津々に質問したりと交流が深まったのではないのでしょうか。



詳しくは、サロンだより第3号にてご紹介しております。