

# ほっとサロンだより



H29.10月  
高齢福祉課発行

今年度は、「他のサロンってどんな活動をしているの…?」という声にお応えするため、実際にみなさんが活動している様子を7月～9月にかけて見学させていただきました！そのときの様子やみなさんからいただいた質問などをご報告いたします。

## ○見学したサロン

	見学日時	サロン名	活動場所
1	7月6日(木曜日) 10:00～10:30	新宿高齢者サロン「なごみ会」	口栗野新宿自治会館
2	7月8日(土曜日) 10:00～11:30	村井町さといもの会	村井町自治公民館
3	7月13日(木曜日) 10:00～11:00	ホットサロンしあわせクラブ	幸町2丁目公民館
4	9月4日(月曜日) 10:00～10:30	ほっとサロン「あさひ」	朝日町自治公民館
5	9月22日(金曜日) 19:30～20:00	ほっとサロンいけの杜	池ノ森公民館

ご協力ありがとうございました！

## ○活動の様子

### 1 新宿高齢者サロン「なごみ会」

栗野

参加人数：11名 活動内容：縫い物

この地域の男性はまだまだ現役の方が多いようで、サロンに参加しているのは女性ばかりでした。この日は、持参したタオルを使った帽子作り。皆さんの仲も良く、とても和気あいあいとした素敵なサロンでした！



### 2 村井町さといもの会

北押原

参加人数：約50名 活動内容：お誕生日祝い、フラダンス、お茶のみ  
暑さも吹き飛ばすような優雅なフラダンスにみなさんも見入っていました。後ろのほうでは一緒に踊るボランティアさんも。みなさんの笑顔から、「月に一度のお楽しみ」という感じが伝わってきました(\*^\_^\*)



いちご いちえ

### 3 ホットサロンしあわせクラブ 東部台

参加人数：13名 活動内容：体操、お茶のみ、輪投げ

昨年度、一番開設数の多かったサロン。

体操は毎回40分ほど行っているとのこと…(° o °)！健康的ですね！

お茶のみの際には、年齢・性別関係なく楽しそうにお話しされていました。



### 4 ほっと「サロン」あさひ 東部

参加人数：約15名 活動内容：手話、交通安全についての出前講座

手話を学んでいる利用者さんがいらっしゃるとのこと、皆で手話のお勉強からスタート。いつかきっと役に立つ！と皆さん熱心なご様子でした。

交通安全の出前講座も皆さん楽しく学ばれていました。



### 5 ほっとサロンいけの杜 北犬飼

参加人数：10名 活動内容：輪投げ、お茶のみ

なんと、こちらのサロンは夜19時スタート！

お話を伺うと、昼間は農作業や仕事の関係で集まるのが難しいとのこと。

サロンで腕前を磨いている輪投げは地区大会第3位！素晴らしいですね(^^)



## 〇質問Q&A

Q1 委託料でお茶菓子を購入してもいいの？

A1 お茶菓子、飲み物等は購入しても大丈夫です。

※昼食のときのお弁当などは、利用者へ実費負担をお願いしても構いません。

Q2 市へ収支決算や予算を報告するときは、市からの委託料だけを報告すればいいの？

A2 活動にどれくらいのお金が使われているのか確認するという意味もあるので、自治会や社協からの補助金等がある場合には、全て報告してください。

Q3 ほかのサロンがどんな活動をしているのか知りたい！

A3 今年の6月に各サロン代表者宛にお送りした報告集をご活用ください。

また、年に1度、ボランティアさんを対象とした研修会・勉強会を行っています。今年度も開催を予定しています（時期は未定）ので、ご都合の合う方はぜひご参加ください。

こちらの報告書は  
鹿沼市のホームページにも  
掲載しております。



お問い合わせ先

鹿沼市役所保健福祉部高齢福祉課

0289(63)2288