



「他のサロンの活動内容について知ることができて良かった」「自分のサロンについて知ってもらえる良い機会になった」と言っていた「ほっとサロンだより」ですが、第2号の発行が決まりました！今回は、2月14日に行われた代表者説明会についてお知らせします。

ほっとサロン代表者説明会

「地域包括ケアシステムってなに？」という基本から、ほっとサロン事業に関わってくださっている皆さまに期待したいことなど、資料を用いながらの説明を行いました。

地域包括ケアシステムとは、住み慣れた地域で最期まで安心して暮らすための仕組みのことです。住み慣れた場所で暮らし続けていくために、ほっとサロンのような「地域の憩いの場」は、とても大切な役割を担っています。これからの鹿沼市のためにも、さらにサロン事業を盛り上げていきたいと思います。



質疑応答

説明会の後に質疑応答の時間を設け、その時に、サロン活動の悩みや自分のサロンで工夫していることなどを伺いました。

Q1 ほっとサロンで出前講座を頼んでも良い？

A1 OKです。介護予防についての出前講座など、高齢福祉課で担当しているものもあります。ほかにも、交通安全について・健康についてなど、50種類以上のメニューがあります。詳しくは、お問い合わせいただくか、鹿沼市のホームページをご覧ください。

Q2 内容を考えるのが大変だったり、利用者が減って張り合いがなくなったりなどの理由で、お茶のみだけの活動になってしまう。


A2 主に閉じこもり防止や介護予防のために高齢者と地域の人々が交流する場所なので、無理に多種多様な活動内容にすることはありません。今年度から、報告書の内容をまとめた活動報告集を作成しましたので、活用してみてください。

Q3 送迎がないと来られない人が多くいるため困っている。

A3 サロンは、「歩いて行ける距離にある」ことが理想とされていることや、事故等が起こったときのことを考えて、今まで送迎を不可としていた経緯があります。今後は、状況を確認し、より良い方法を検討していきます。


Q4 利用している施設が古くて不便。

A4 自治会館や公民館を利用している場合は、各自治会の管理となりますので、自治会長等に相談してみてください。高齢福祉課からは、市役所内の担当部署に、参考としてお伝えしておきます。

 年間計画を立てて、季節ごとに内容を変えたりしているが、毎年その繰り返しでも、利用者の人は楽しみにしてくれている。

【一言】

新しいことだけではなく、「〇月はこのイベントだ！」という毎年恒例のイベントというのも楽しみの一つですよ(^-^)

 男性の利用者が少なかったが、自分の夫を誘って参加するようになってから、徐々に男性が増えてきた。

【一言】

誰か一人でも知っている人がいれば、気持ちの面でも参加しやすい環境になりますね。

ほっとサロン紹介

ほっとサロン茂呂で、平成29年12月8日にクリスマス会が行われました。自治会長さんと駐在さんも参加され、一緒に大正琴やオカリナの演奏を聴いたり、くじ引きを楽しんだり和やかな時間を過ごしました。



「うちのサロンではこんなこともしているんだよ！」や、「私たちのサロンの様子も他のサロンに伝えたい」など、見学に伺っても良いというサロンがありましたら、ぜひ高齢福祉課までご一報ください。

高齢福祉課 長寿推進係（担当：小野）
電話：0289（63）2288