

広報 かぬま

2019
No. 1229

10



10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まります
知っておきたいがん検診
考えよう プラスチックごみのこと
『プラネタリウム』へ行こう！
広島平和記念式典に参列しました



市役所にいちごの絵をかこう！（13ページ参照）



10月1日から 幼児教育・保育の無償化 が始まります

保育課子育て認定係 ☎(63)2174

10月1日から、保育園や幼稚園、認定こども園などを利用する
3～5歳までの児童と、0～2歳までの市民税非課税世帯の児童
の保育料が無償化されます。

保育園・認定こども園・幼稚園の利用料は？

	保育園・認定こども園(保育認定※1)・ 地域型保育事業施設・企業主導型保育事業施設	幼稚園・認定こども園(教育認定※2)
市民税課税世帯	3～5歳児クラスが無償	満3～5歳児が無償 「子ども・子育て支援新制度」対象外の幼 稚園の場合、月額25,700円が上限とな ります。
市民税非課税世帯	0～5歳児クラスが無償	

○申請手続きは不要です。ただし「子ども・子育て支援新制度」対象外の幼稚園は、無償化を受けるための認定申請が必要です。

○通園送迎費、給食費(主食・副食)、教材費などは無償化の対象外です。ただし、年収360万円未満相当世帯の児童および全世帯の第3子以降の児童については、給食費のうち副食費が免除されます。

※市では、第3子以降の児童に該当する基準を緩和しています。また、保育園児の第3子以降児童に加えて、市独自に幼稚園児の第3子以降児童も給食費のうち副食費を免除します。

○企業主導型保育事業施設は、国の定める標準的な利用料が無料となります。詳しくは利用している園に確認してください。

※1 保育認定…共働き世帯など、児童の保育の必要があり、8～11時間の利用が認められた人。

※2 教育認定…児童の保育を必要とせず、幼稚園と同等の4時間程度の利用が認められた人。

幼稚園と認定こども園(教育認定)の預かり保育※3の利用料は？

共働き世帯の子どもなど、保育の必要な3歳児クラスから無償(月額11,300円まで)

○市民税非課税世帯は、満3歳になったあと、最初の3月31日まで無償(月額16,300円まで)となります。

○実際の利用料または $450円 \times 利用日数$ のうち、低い方の金額が無償化の対象となります。

○無償化を受けるための認定申請が必要です。

※3 預かり保育…幼稚園および認定こども園(教育認定)で、教育時間の前後に延長して預かりを実施すること。

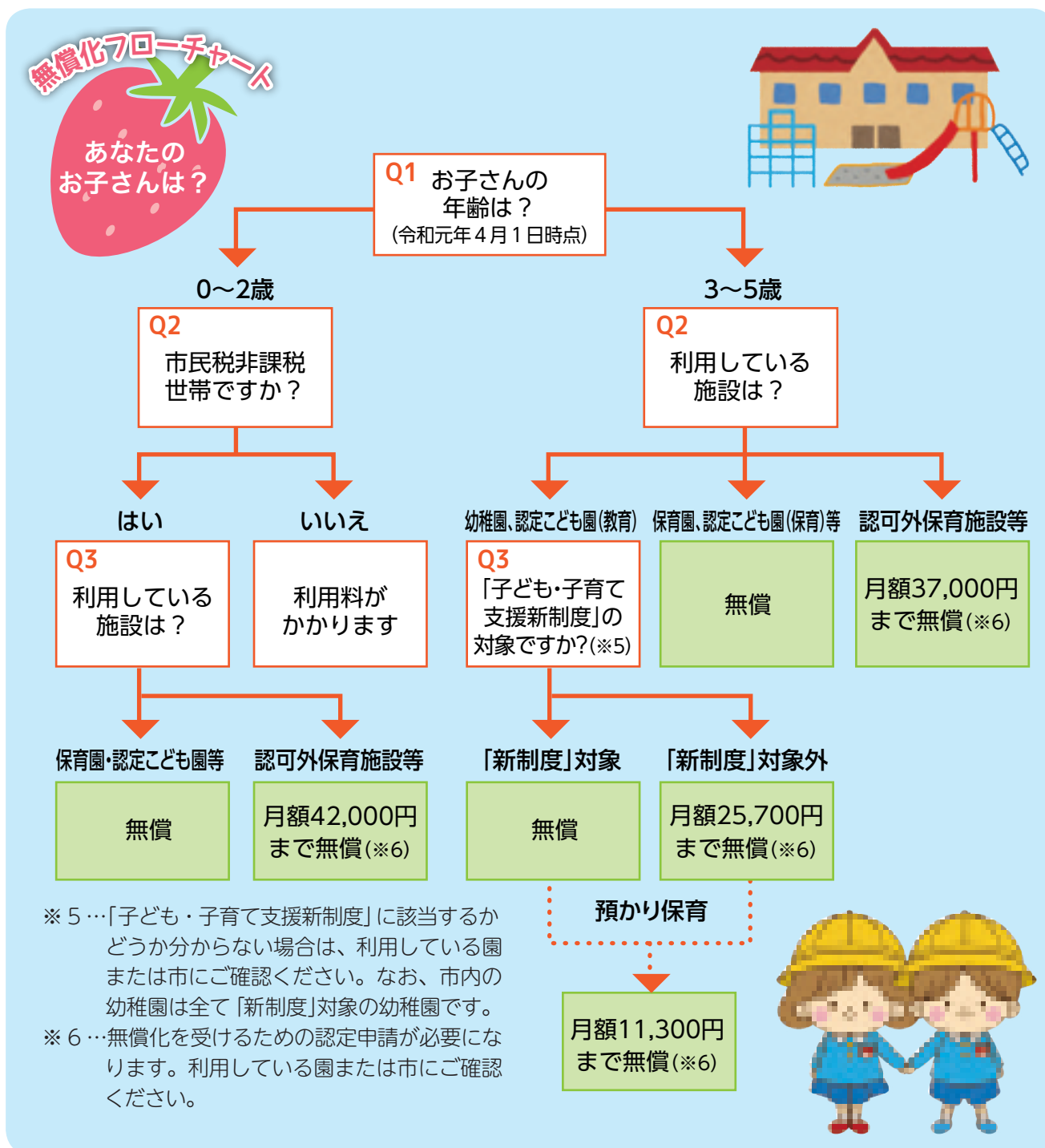
認可外保育施設※4等の利用料は？

	認可外保育施設や 保育園の一時預かり事業・病児保育事業・ファミリーサポートセンター事業の利用料
市民税課税世帯	3～5歳児クラスが無償(月額37,000円まで)
市民税非課税世帯	0～5歳児クラスが無償(月額42,000円まで)

○保育園や幼稚園を利用していない場合、無償化を受けるための認定申請が必要です。

○保育園の一時預かり事業・病児保育事業・ファミリーサポートセンター事業を利用した場合は、施設から「領収書」と「提供証明書」の交付を受け、市に提出してください。

※4 認可外保育施設…一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育等を指します。



知っておきたい

がん検診

健康課健康増進係 ☎(63)8311

「がん」は死因第1位

日本人が生涯に「がん」に罹患する確率は、男性が62%、女性が47%となっており、2人に1人ががんを発症するといわれています。

近年では、がんは日本人の死因第1位にもなっており、その割合は年々増加しています。

がんから身を守るには 早期発見が大切です

がんは診断された患者が、診断時から5年後に生存している確率を「5年相対生存率」といいます。

がんは、進行度によって0～Ⅳ期の5段階に分類されますが、Ⅰ期（がんを早期発見した場合）と、Ⅳ期（早期発見で

きなかつた場合）では、この5年相対生存率に大きな差が生じます。

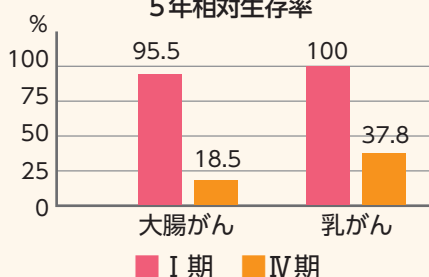
がんは早期の発見により、その多くが治癒します。早期発見・早期治療のため、定期的に「がん検診」を受けましょう。

がん検診を 受診しましょう

市では、各種がん検診を行っています。定期的にがん検診を受診し、自らの健康状態を把握することで、がんから身を守りましょう。

今回は、男女ともに患者が増加中の「大腸がん」と、女性に最も多い「乳がん」について、傾向や検診の受診方法を紹介いたします。

発見時期で大きく異なる
5年相対生存率



資料：がんの統計(2018年版)

がんの罹患数(平成26年)

	全体	男性	女性
1位	大腸	胃	乳房
2位	胃	肺	大腸
3位	肺	大腸	胃
4位	乳房	前立腺	肺
5位	前立腺	肝臓	子宮

資料：国立がん研究センター

市民健康フォーラム2019 がん検診啓発セミナー

著名人の体験をもとに、健康やがん予防について考える講演会です。

と き 11月4日(月・休)午後1時30分～3時30分

ところ 市民文化センター 大ホール

・基調講演「恋する医療、愛する介護」

講師 奥山 明彦氏

(上都賀都市医師会前会長・健康づくり推進協議会会長)

・特別講演「明るくさやかに生きる～アグネスが見つめた命」

講師 アグネス・チャン氏

(歌手・エッセイスト・教育学博士)

定 員 1,200人 入場料 無料。ただし、事前に配布する入場整理券が必要。

入場整理券配布場所 健康課(市役所本館1階②番窓口)、市民文化センター、市民情報センター

※当日、座席に空きがある場合は、入場整理券がない人も入場できます。

主 催 鹿沼市、上都賀都市医師会、栃木県医師会、(公財)栃木県保健衛生事業団



☑ 大腸がん

大腸がんは、年々患者が増加しています。男性の11人に1人、そして女性の13人に1人が発症しており、男女ともに患者が最も多いがんです。

市の大腸がん検診は、便検査によるもので、自宅で2日分の便を採取し、検査会場に提出するだけの簡単な検査です。無料で受診できます。

なお、検診会場に来場することが困難な場合は、郵送で検診を受けることもできます。

詳しくは、14ページをご覧ください。

10月は
「乳がん月間」

☑ 乳がん

乳がんは日本人女性が最もかかりやすいがんで、日本人女性の11人に1人が発症するといわれています。

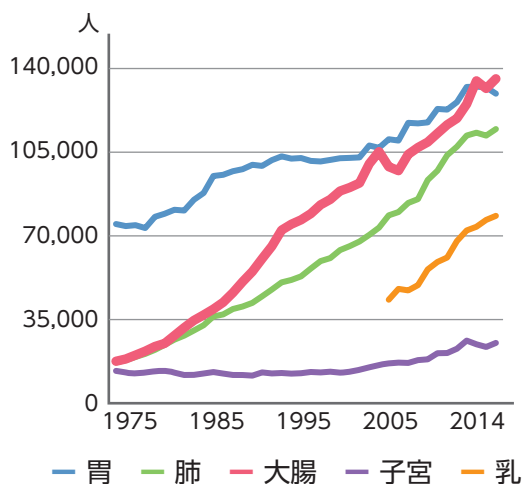
また、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、子育てや介護、仕事など、女性として一番忙しい時期にかかりやすい病気です。検診をしっかり受診し、早期発見することが大切です。

市の大腸がん検診・乳がん検診

	大腸がん	乳がん	
対象者	40歳以上	30歳以上偶数年齢女性	
受診間隔	1年に1回	2年に1回(偶数年齢)	
検査項目	便潜血検査	30歳代	40歳以上
		問診、超音波	問診、超音波・マンモグラフィ
自己負担	無料	30歳代	40歳以上
		500円	1,000円

市では、胃・肺・子宮などのがん検診も行っています。忘れずに受診しましょう。

部位別 がん罹患数 男女計
全国推計値



考えよう プラスチックごみのこと

環境課環境保全係 ☎(65) 1064

ポイ捨てや不法投棄などによって海に流れ込むプラスチックごみ。現在、これらの「海洋プラスチックごみ」が引き起こす地球規模の環境汚染の拡大が懸念されています。

「海洋プラスチックごみ」は、山や川から発生するものも多く、決して鹿沼市も無関係の問題ではありません。

私たちの生活を便利にしてくれるプラスチック。その一方で、上手な付き合い方をしていく必要があります。

日々排出されるプラスチックごみのことについて、考えてみませんか。



「もりさとかわうみ 栃木からの森里川湖プラごみゼロ宣言」を行いました



▲「プラごみゼロ宣言」を行った福田県知事と25市町の首長たち

プラスチックごみ対策の一層の強化を目指し、8月27日、市は県および県内他市町と共同で「もりさとかわうみ 栃木からの森里川湖プラごみゼロ宣言」を行いました。

今後、県や他市町とともにオール栃木で、 unnecessary 使い捨てプラスチックの使用削減、再生材や生分解性プラスチックの利用促進、プラスチックごみのリサイクルと適正処理の徹底を図っていきます。

できることから始めてみませんか

国は、プラスチックとの賢い付き合い方を推進する「プラスチック・スマート」キャンペーンを実施し、企業や団体、個人のプラスチックごみ問題の解決への取り組みを応援しています。

皆さんも一緒に、できる取り組みから始めましょう。

○例えばこんなこと…

レジ袋やスプーン、ストローなどは、必要がない場合には断る



ペットボトルなどのポイ捨ては絶対にしない



落ちているごみは積極的に拾って処分する



燃やすごみやプラスチックごみの分別を徹底する



Plastics Smart

▲プラスチック・スマートのロゴマーク

詳しくは、[栃木県 プラスチック資源循環](#)

[検索](#)

または [プラスチックスマート](#)

[検索](#)

「プラネタリウム」へ行こう★

市民文化センター ☎(65) 5581

空気が澄んで星空を観察するのに最適な季節がやってきました。キラキラと輝く星空を、もっと楽しむ方法があると聞いて、生まれて初めてプラネタリウムを訪れたタイゾウさん(88歳)。プラネタリウムとは一体どんなところなのでしょう。

タイゾウさん



〈プラネタリウム入口〉

プラネタリウムは、丸いドーム型のスクリーンに季節の星空や惑星、星座を映し出すことで、学習するための施設です。市民文化センター2階には、県内に3カ所しかないプラネタリウムが設置されています。入口の前には、太陽系の惑星の大きさや、並び方を表した模型が展示されています。



左前のドーム:プラネタリウム
右奥のドーム:天体観測室

センターの屋上には、天体望遠鏡(口径200mm屈折赤道儀式)が設置されていて、実際の月や星を観察することができます。天体観望会と天体に関するイベントが、毎月1回程度開催されており、子どもから大人まで、毎回多くの人が参加しています。この観望会と教室に10回以上参加すると、1年間2人まで有効なプラネタリウムフリーパスがプレゼントされます。



〈投影機〉

プラネタリウム室は、直径13mのドーム型で137席が同心円状に並んでいます。中央にある投影機は、鹿沼市から見える季節の星を、65等星まで、およそ13,000個投影することができます。また、日本と見え方が異なる世界中の星空や、古代の星空を観ることができます。



〈天体望遠鏡〉

★天体観望会・星空教室の開催については、センターにお問い合わせください。

★プラネタリウムのご案内★		
投映案内	土曜日	午後1時30分
	日曜・祝日	午前11時、午後1時30分
入場料	幼児	無料
	小・中学生	100円(土曜日無料)
	高校生	200円
	一般	300円
毎月第3日曜日は家族連れ無料!		

こんなにすごい施設が文化センターにあったなんて、驚きでした。プラネタリウムでは、アニメや音楽、落語と併せた上映も行われているので、若い人だけでなく、高齢者も楽しめます。これからは夜空に星座を探すのがとても楽しみにになりました。

感想



広島平和記念式典に参列しました

派遣日程 8月5日(月)～7日(水)
 初 日 平和記念資料館、平和記念公園、
 原爆ドーム等見学
 2日目 平和記念式典参列
 灯ろう流し参加
 3日目 原爆の子の像に折り鶴奉納
 被爆体験講話学習



8月6日、広島に原爆が投下されてから74回目の夏を迎えました。

世界では、核兵器廃絶に向けてさまざまな動きがありますが、いまだ実現には至らず、私たちは今も核の脅威にさらされ続けています。

鹿沼市では、平成7年に「平和都市宣言」を行い、その理念の下、平成9年から毎年、市内の中学生を広島に派遣し、戦争の悲惨さや平和の尊さを学んでいます。

今年も、20人の生徒が広島の地を訪れ、広島平和記念式典に参列しました。



▲平和への願いを込めた灯ろう流し



▲平和記念式典に参列

総務課総務係

☎(63)2138

派遣団 団長 団員

渡邊 英明（西中学校校長）
中学校3年生 20人
東 中 伊藤 輝 大野 元之 高橋万里菜
豊田 真由 大門 夢奈 田村 飛龍
石塚 紗羅 金子眞利奈 芳賀 柊斗
有馬 拓海 松下 幸大
犬飼 中 金子笑里沙 横山 幸太
北押原 中 篠原 美桜
加蘇 中 奈良 妃納
板荷 中 関 里莉花
南摩 中 太田 蓮
南押原 中 宇梶さくら
栗野 中 中野 華 古橋 正多
引率者 若色 淑恵（北押原中学校教諭）
芳田 潤（栗野中学校教諭）



原爆の子の像

原爆の子の像は、原爆で亡くなった子どもたちの霊を慰め、平和な世界を願って平和記念公園内に造られました。この像には、世界中からたくさんの方々が捧げられており、平和を願う人々の強い思いを感じることができます。派遣団は、市内の各中学校で折った、平和への願いのこもった千羽鶴を、原爆の子の像に捧げました。

被爆体験講話学習

被爆体験講話学習では、8歳のとき、爆心地からわずか870mしか離れていない祖母の家の庭で被爆した佐渡郁子さんの体験談を聴きました。

原爆投下直後の悲惨な状況や同じく被爆した妹の死について語る佐渡さんの講話は、私たちに戦争の悲惨さや理不尽さを強く感じさせ、平和についてあらためて考えさせられるものでした。

市ホームページで事業概要、派遣生徒たちの感想文、記録映像を公開しています。併せてご覧ください。

灯ろう流し

平和記念式典が行われた日の夜に、原爆ドーム周辺で行われる灯ろう流しに参加しました。

灯ろう流しは、原爆で家族や知人を失った遺族や市民たちが追善と供養のため、手作りの灯ろうを川に流したのが始まりといわれています。

現在では、この「慰霊」のほかに、平和への願いを込めた「ピースメッセージ」の意味も持つようになりました。

派遣団は、2人1組で「平和への願い」を灯ろうに書き入れ、元安川に流しました。

平和記念公園・ 平和記念資料館

派遣事業の1日目は、平和記念公園を見学しました。

降り立った広島はとても暑く、原爆が投下された74年前の夏に思いを巡らせました。

平和記念公園は、爆心地に近い広島市中心部に位置し、原爆ドームや、広島平和記念資料館があります。

今年の4月にリニューアルされた資料館の本館では、被爆者や遺族の今日までの悲しみや苦しみが進められている展示を目の当たりにし、あらためて戦争の悲惨さや平和の尊さを感じる事ができました。



▲原爆の子の像への千羽鶴の奉納



▲リニューアルされた資料館の見学

新婚・金婚 No.235

人生2人3脚

おおで 大出 佳輝さん(28歳) / 緑町1丁目
よしき 舞さん(28歳)

結婚記念日：平成31年3月9日



◀結婚式のチャペルで平成31年



市内に住む、結婚して2
年以内の新婚さんと、50年
以上の金婚さんを募集中！
広報広聴係 ☎(63)2128

お二人の出会い、職場の老人養護施設。さまざまな施設の若
手介護職が集まる親睦会で、舞さんが一目惚れしたのが佳輝さん
でした。同じ職場だと分かれると、周囲の協力も得て猛アタック。
二人で飲み会の幹事を務めたことで急接近し、3年間の交際を経て
今年ゴールインしました。

仕事はシフト制ということもあり、普段は休みが合いにくいとい
う佳輝さんと舞さん。休暇が重なったときは、買い物や食事に出
掛け、貴重な二人の時間を満喫するといいます。共通で好きなキャ
ラクターのためにクレーンゲームに没頭することもあるそうです。愛
車には集めたたくさんぬいぐるみが並んでいます。

また、家事の役割分担は決まっておらず、手の空いている方が
こなすスタイル。仕事で大量の調理を行う舞さんを労り、家庭で
は佳輝さんが食事を作ることが多いそうです。

「将来は、変わらずずっと仲の良い、佳輝さんの両親のような夫
婦になりたい」と語ってくれたお二人。これからも支え合い、お
いしい食事を楽しんで笑い合いながら、あたたかな家庭を築いて
いってくださいね。



市民俳壇

父祖の地の墓の天蓋百日紅

万町 海原ゆう子

今朝の風秋の匂いを連れてくる

板荷 小池矢佐伊

撮り鉄の銀河鉄道夏盛る

榎木町 上野佐喜子

しゃしゃり出て手花火仕切る三男坊

上野町 神山 忠夫

ありし日を語りて良夜姉妹

栄町一丁目 中荒井弘美

蛸の声に包まる祖母の家

引田 斎藤 良明

故郷の覚えて広がる穂並かな

坂田山三丁目 角田 敏枝

合歓の花瀬音を枕に子守歌

戸張町 柿沼しげ子

市民歌壇

小林 夏江選

娘の家を訪いて帰宅の車中には孫買いくれしメロン
が薫る
上日向 畠山 トミ

この年も燕飛来し巢立鳥五羽が梅雨空すいすい飛
行す
久野 広田 文子

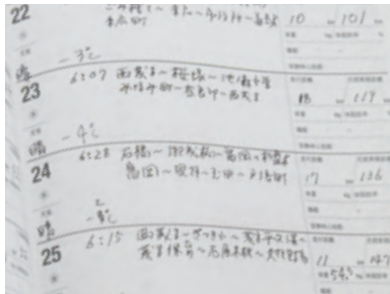
束の間の梅雨の晴れ間を園児等は掛け声かけて石段
のぼる
日吉町 小川 豊治

名前(ふりがな)住所を明記し、
はがき・メールで応募ください。
締切は毎月20日(到着分)です。
〒322-8601 今宮町1-68-8-1
メール koho@city.kanuma.lg.jp
広報広聴係(応募部門を明記)

布川 武男選



▲自宅には、100回走破記念の盾など数々の参加記念品が並びます。



▲手帳に毎日のジョギングコースや走行距離を記録しています。



いちごいちえ 通信 No.13

皆さんの周りのちょっと
珍しい話題をご紹介します。

マラソン500回走破 竹澤 和男さん(貝島町)

現在78歳の竹澤さんは、約20年前、健康や体力づくりのためにジョギングを始めました。マラソン大会への初参加は平成10年のさつきマラソン。以来、東京マラソンを始め、国内の数々の大会のほか、ハワイのホノルルマラソンにも参加。今年6月の孺恋キャベツマラソンが記念すべき500回目の大会参加となりました。

「マラソンの醍醐味は、何といってもゴールしたときの達成感」と竹澤さん。走った後は、温泉に入るなど、ゆっくりと疲れを癒やすそうです。

そんな竹澤さんが信念とすることばは、「而今」(禅の用語で今この瞬間の意味)。今踏み出す一歩一歩を大切にしながら、これからも走り続けてください。

身近な情報をお寄せください

皆さんの周りに、誰かに伝えたいような珍しい話題や楽しい話題はありませんか？ぜひ下記までご連絡ください。

連絡先 鹿沼営業戦略課広報広聴係

☎(63)2128・FAX(63)2292 メール koho@city.kanuma.lg.jp

市民川柳

白石 洋選

亡き夫の作りし風鈴夕風に音色やさしく二つ三つ
鳴る 上殿町 山野 幸子
夫の古希祝う記念樹百日紅炎暑に負けずあまた花
揺る 御成橋町一丁目 秋澤 和子
どん底の戦後の日々より這い上がり米寿の夏を妻と
語らう 下武子町 広田 順一
家裏に今年初なる蛸の不意に鳴き立ち心打たるる
入栗野 神山 和子
この暑さにたまらず猫は涼求め仏壇裏に居場所見
つけし 西沢町 安達 和子

夏空に北の花火の飛翔体

上野町 高橋 正光

甲子園勝つも負けるも涙して

西茂呂 円山ミツ子

DVD あなたの笑顔ステキです

千渡 手塚 イチ

百日草君の笑顔を百日分

下久我 山登香代子

日焼け嫌ハイカラ日傘グミ出しに

東町三丁目 松永 治子

勝ち負けが涙で終わる甲子園

下奈良部町 小野口 博

打ち上げは花火に限る北のドン

御成橋町一丁目 金子 直美

猛暑とは裏腹冷える日と韓

加園 池田 大

我が家のアイドル募集

締切は、1歳の誕生日です。お子さんの名前（ふりがな）・性別・誕生日・住所・電話番号・保護者氏名を書いた「メモ書き」と写真（裏面に名前明記）を、郵送、メール（5MB以内）、または直接広報広聴係（市役所本館3階）へお持ちください。

※写真は頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるものを用意してください。

〒322-8601 今宮町1688-1

広報広聴係「我が家のアイドル係」
メール koho@city.kanuma.lg.jp

右のQRコード
からもアクセス
可能



1歳を迎えたお子さんを紹介します。

※6月13日～7月9日生掲載



村井町
小野塚 葵士くん
(H30.6.13生)



上日向
岩瀬 琳衣子ちゃん
(H30.6.15生)



府所町
圓谷 倫正くん
(H30.6.15生)



万町
山田 有志くん
(H30.6.19生)



見野
佐藤 帆夏ちゃん
(H30.6.21生)



縦山町
菊池 葉輔くん
(H30.6.25生)



東町3丁目
瀧ノ上 紗葉ちゃん
(H30.6.27生)



幸町2丁目
神山 紬ちゃん
(H30.6.30生)



引田
巖上 希帆ちゃん
(H30.7.2生)



玉田町
湯澤 結喜くん
(H30.7.2生)



玉田町
大野 十空くん
(H30.7.3生)



見野
川田 陽己くん
(H30.7.3生)



見野
斎藤 大夢くん
(H30.7.8生)



貝島町
近澤 柚奏くん
(H30.7.9生)



みんなでつくった「いちご市役所」 — 市役所にいちごの絵をかこう！ — (meet with KANUMA実行委員会)

8月25日、「市役所にいちごの絵をかこう！」が開催されました。世代間交流や新しい文化芸術の創造を目的に、今年からスタートした市民文化芸術交流の日「meet with KANUMA」。初回となる今回のイベントでは、親子連れなど約200人が参加し、市役所庁舎の壁にいちごやベリーちゃんなどの絵を思い思いに描きました。市役所にお越しの際には、ぜひご覧ください。

田んぼで元気いっぱい — かぬまどろんこフェスティバル — (（公財）かぬま文化・スポーツ振興財団)

8月25日、市立北犬飼中学校近くの水田で「かぬまどろんこフェスティバル」が開催され、子どもから大人まで約400人の参加者たちが、ソフトバレーボールやフラッグレースなどの競技を楽しみました。初めはぬかるみに恐る恐る入って行った人たちも、いつしか全身どろんこまみれに。その姿が観客たちの笑いを誘っていました。



限界突破に挑戦 — 富士山^{ふじやま}勝ち抜きヒルクライム — (かぬまサイクルフリース)

8月25日、富士山公園(花岡町)で、「富士山勝ち抜きヒルクライム」が行われました。時間にして約2分、距離700mの富士山公園の坂道を自転車で上り、その速さを競うこの大会。今回は首都圏をはじめ各地から58人が参加し、真夏の空の下、体力の限界に挑戦しました。見事勝ち残った優勝者は、東京都から参加した36歳の男性で、昨年に引き続き2度目の優勝を果たしました。

夏の夜空に響き渡るぶっつけの音 — 榎木大杉神社の夏祭り — (大杉神社氏子(榎木町3自治会))

8月24日・25日、「榎木大杉神社の夏祭り」が行われました。日の出町と寿町の屋台、開運町の山車^{やまこ}が繰り出し、綱を引く子どもたちの「わっしょい」の掛け声とともに町内を練り歩きました。また、両日の夜に榎木町交差点で行われたぶっつけでは、多くの見物客がお囃子の音に聞き入っていました。



みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切りますので、早めに健康増進係へお申し込みください。申込者には検診日の1週間程度前に問診票や検査容器などを送付します。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金

特定健診 …… 加入中の健康保険組合が指定した額
胃・大腸がん検診 …… 無 料
(胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)
肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) …… 無 料
// (CT:ヘリカルCT) …… 5,000円
前立腺がん・子宮頸がん検診 …… 各500円

乳がん検診(40歳以上) …… 1,000円(マンモグラフィ+超音波)
// (30歳代) …… 500円(超音波検査のみ)
肝炎ウイルス検診 …… 無 料
骨粗しょう症検診
※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) …… 500円
風しん抗体検査
※2(40~57歳の男性) …… 無料・クーポン券必要

と き	ところ	受付時間	50歳以上	40歳以上					30歳以上	20歳以上	※1	※2	検診機関
			毎年1回 前立腺 がん	生涯1回 肝炎 ウイルス	毎年1回				2年に1回 乳 がん	2年に1回 子宮頸 がん			
10月20日	東部台コミュニティセンター	午前8時 ~11時	○	○	○	○	○	○	○	○		○	栃木県保健衛生事業団
26日(土)	市民情報センター		○	○		○	レントゲン	○	○	○			宇都宮健康クリニック
27日	粕尾コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○				○	栃木県保健衛生事業団
11月3日(日・祝)	板荷コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○				○	宇都宮健康クリニック
6日(火)	市民情報センター 女性限定			○	○	○	CT	○				○	栃木県保健衛生事業団
8日(金)	栗野コミュニティセンター		○	○		○	レントゲン	○	○	○			宇都宮健康クリニック
10日	南摩コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○	○	○		○	

郵送による大腸がん検診

健康課健康増進係 ☎(63)8311

「集団検診になかなか出掛けられない」「他の検査はかかりつけの先生に診てもらっているから」などの理由で大腸がん検診を受けそびれている人は、ぜひこの機会に受診しましょう！

対 象 40歳以上で今年度大腸がん検診未受診の人

受診方法 事前に問診票や検査用容器などを送付します。
10月26日(土)~30日(火)の期間に2回採便し、
30日(火)までに返信用封筒に入れて投函してください。結果は12月中旬に郵送します。

料 金 無料

申 込 10月21日(月)までに、電話で「郵送による検診希望」と伝えて予約してください。



▲検査用容器



10月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)
大人 ☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

順番待ち状況の検索や、順番予約(内科・小児科の日・祝日 昼間のみ)ができます。 <http://paa.jp/clinic/244801/>

昼 間	内科・小児科・歯科	夜 間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)

在 宅 当 番 医

外 科 (昼間) 午前9時~ 午後5時※	6日(日)	上 都 賀 総 合 病 院 ☎(64)2161
	13日(日)	御 殿 山 病 院 ☎(64)2131
	14日(月・祝)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	20日(日)	荒 木 医 院 ☎(64)2775
	22日(火・祝)	小 池 医 院 ☎(60)1300
	27日(日)	西 方 病 院 ☎0282(92)2323

※14日のみ午前10時~午後5時(正午~午後1時は休診)
上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

高齢者・幼児インフルエンザ予防接種

健康課健康増進係 ☎(63)8311

季節性インフルエンザ予防接種費の一部を補助します。

	高齢者インフルエンザ(定期接種)	幼児インフルエンザ(任意接種)
接種期間	10月1日～令和2年2月29日 市内在住で以下に該当する人	
対象者	①接種日に満65歳以上の人 ②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある、身体障害者手帳1級の人(10月上旬に受診券を送付します)	満6カ月から小学校就学前の幼児
助成額	3,200円(1人当たり1年度内1回) ※上記対象者のうち生活保護を受けている人は、全額助成します。休日夜間等緊急用の医療費扶助受給資格者証を医療機関に提示してください。	2,200円(1人当たり1年度内2回まで)
申込	直接医療機関で予約してください。	

※高齢者インフルエンザ予防接種希望者で、市外の病院・老人保健施設等へ入院・入所している人は健康課へお問い合わせください。

プレパパ・プレママデビュー塾

健康課母子健康係 ☎(63)2819

待ちに待ったわが子との顔合わせまでもう少し！
「赤ちゃんって不思議！」「こんなときはこうしたい…」
子育てのイメージトレーニングをしてみませんか。

赤ちゃんがすすくグーんと育ち、家族みんなが
ハッピーになる子育てのコツを一緒に学びましょう。

と き 10月27日(日)午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター 2階 子育て情報室

内容 助産師の講話 対象 妊婦とその家族

定員 30組(先着順) 参加料 無料

持ち物 母子健康手帳

申込 10月18日(金)までに、母子健康係へ電話で。

離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

7・8カ月の乳児を対象に離乳食教室を開催します。

と き 10月29日(火)午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター 3階 学習室 4

内容 離乳食の講話、調理と試食

対象 平成31年2・3月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳・生活の記録票・エプロン・
三角巾・おぶいひも・子どものスプーンと
食事用エプロン

申込 母子健康係へ電話で。

献血にご協力ください

健康課健康増進係 ☎(63)8311

と き 10月18日(金)

午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 市役所新館 3階 302会議室

申込 10月11日(金)までに、健康増進係へ電話で。

※当日、献血会場でも受け付けます。

2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 1回目 10月15日(火) 2回目 11月26日(火)

受付 午前9時30分～10時

教室 午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター 2階

内容 1回目 歯科健診・講話・ブラッシング指導

2回目 身体測定・講話・クッキング体験

対象 平成29年10・11生まれ

持ち物 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ

申込 母子健康係へ電話で。

※2回目の会場・持ち物は1回目でお話しします。

10月は「がん検診受診推進月間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

10月はがん検診受診率向上のための集中キャンペーン月間です。2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。あなたやあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受診しましょう。

 「チャレンジ15健康マイレージ」対象事業の目印です。詳しくは、市ホームページや健康課で入手できる応募用紙をご覧ください。

10月は「正しい犬の飼い方強調月間」です 犬の登録と狂犬病予防注射

健康課健康増進係 ☎(63)8311

上都賀獣医師会 ☎(65)6699

犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録と注射を実施しますので、未登録の犬や今年度未注射の犬の飼い主の人はぜひこの機会をご利用ください。

と き 10月19日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 市役所 南側駐車場

対 象 生後91日以上犬

料 金 登録 3,000円(生涯1回)

注射 3,300円(毎年1回)

(登録済みの犬は注射料金のみ)

●「案内はがき」が届いた人は、はがきの問診票欄を記入し、必ず会場に持参してください。

●次のような場合は、必ず注射前に獣医師に相談してください。

- ・病気の治療中・妊娠中である。
- ・1カ月以内に他の予防接種を受けた。
- ・1年以内にけいれん発作を起こしたことがある。
- ・今までに狂犬病予防注射で、体調が悪くなった。

●登録している犬の死亡や飼い主の変更などがある場合は、健康増進係へ連絡してください。

※10月19日に都合がつかない場合や飼い主が犬を制御できない場合は、動物病院などで個別に注射をしてください。個別の場合、料金は上記と異なります。



慢性腎臓病予防教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

「腎臓病にならない・悪化させない」ために、病気を正しく知り、生活習慣を振り返りましょう。

	内容(コース)	と き
①	腎臓病専門医の講話 「腎臓の働きと慢性腎臓病予防」	11月22日(金) 午後2時30分～4時30分
②	保健師・栄養士の講話 「生活習慣改善で腎臓を守れ」	12月18日(水) 午後1時30分～3時
③	健康運動実践指導者の運動実践 「楽しく運動して慢性腎臓病予防」	令和2年1月30日(木) 午後1時30分～3時

※無料で、尿中塩分量測定を2回実施します。

①②③共通事項

ところ 市民情報センター2階

対 象 1コース3回通して参加できる人

※特定健診や40歳未満健診を受診した結果、腎機能の値が低下している人や内容に関心のある人。

定 員 50人 申 込 市民健康係へ電話で。



第39回健康づくりのつどい “けんしん”はあなたと家族の未来のために

健康課 ☎(63)8311・8312・2819

今年のメインテーマは「健診・検診」です。パンの販売もあります。本イベントに併せて、「がん検診啓発セミナー」にもご参加ください。詳しくは4ページへ。

と き 11月4日(月・休)午前11時～午後1時

ところ 市民文化センター

内 容

○健診・検診

- ・郵送による大腸がん検診申込受付(40歳以上対象)
- ・歯科健診

○測定(当日整理券を配布します)

- ・骨密度測定(20～70歳対象)
- ・血流状態チェック

○相談

- ・まちの保健室(健康相談)
- ・栄養相談 ・歯科相談

○体験

- ・がんコーナー(クイズラリー、展示等)
- ・試食コーナー ・食事チェック(SATシステム)



糖尿病予防教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

糖尿病は静かに進行して合併症を発症する怖い病気です。この機会に、一緒に学んでみませんか。

	内容(コース)	と き
①	医師による講話 「糖尿病とは」	11月18日(月) 午後1時30分～3時30分
②	生活習慣を振り返って 糖尿病予防!	12月20日(金) 午前10時～正午
③	実践!!糖尿病予防の ための食事	令和2年1月21日(火) 午前10時～午後1時30分
④	実践!楽しく運動して 糖尿病予防	令和2年2月26日(水) 午前9時30分～正午

※1コース4回。毎回教室の15分前より体重測定実施。

①～④共通事項

ところ 市民情報センター 定 員 25人

対 象 70歳未満で高血糖値の人 申 込 電話で。

酒害相談所開設のお知らせ

健康課市民健康係 ☎(63)8312

お酒のことで悩んでいませんか。本人のほか、ご家族もご利用ください。

と き 毎月第1水曜日 午後2時～4時

ところ 市総合福祉センター(万町)

申 込 栃木県断酒ホトトギス会西部断酒会(会長小田部)☎090(7013)9003へ電話で。



ほんのす おはなし会

図書館東分館 ☎(63)4646

と き 10月5日(土)午前10時30分～11時

ところ 図書館東分館 おはなし室

内 容 絵本「まほうつかいナナばあさんのまじょスープ」

担 当 らっこくらぶ 入場料 無料



千葉県三記念館おはなし会

文化課文化振興係 ☎(65)6741

と き 10月20日(日)午前11時～

ところ 千葉県三記念館 学習室

内 容 影絵「仁兵衛学校」「だいだらぼっち」
紙芝居「虎ちゃんの日記」 他

担 当 楡木小KLV、南押原小KLV 入場料 無料



家庭教育講演会

家庭教育振興会(生涯学習課内) ☎(63)3498

と き 11月9日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター5階 マルチメディアホール

演 題 「家庭における性教育
助産師が育む「性」と「生」の話」

講 師 県助産師会県西部地区支部長 大塚和代氏

対 象 市内家庭教育学級生・保護者、市内在住者

定 員 150人(先着順) 参加料 無料

申 込 10月30日(水)までに、家庭教育学級生・保護者は各学校へ。市内在住者は生涯学習課へ電話で。

※子どもの一時保育あり。(要電話予約、先着20人)



奨学金の返還を助成します とちぎ未来人材応援事業

県労働政策課 ☎028(623)3224

申込対象 県内の製造業に就職を希望する、大学3年生・大学院修士1年生・短期大学1年生・高等専門学校4年生

申込期間 11月29日(金)まで

※詳しくは県ホームページをご覧ください。



お知らせ

INFORMATION

鹿沼市の人口 令和元年9月1日現在

■人口 95,766人(−24人)
(男)47,312人(−50人)
(女)48,454人(+26人)

■世帯 36,394世帯(+46世帯)

※かつこ内は前月比です。



子育て支援協力会員募集

鹿沼ファミリー・サポート・センター ☎・FAX(63)1768

子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160

当センターは、子育て支援を目的に作られた会員組織です。都合の良い時に、依頼会員の子どもを預かったり送迎を手伝ったりする「協力会員」を募集しています。あなたの子育て経験を地域で生かしませんか。

○説明会(各回同じ内容)

と き 10月18日(金)午前10時30分～11時30分
23日(水)午後2時～3時

ところ 鹿沼ファミリー・サポート・センター事務所
(東末広町1932-7)

○会員講習会(託児あり)

回	日にち	内 容
①	11月 1日(金)	センターの概要、サービス提供のために
②	5日(火)	心の発達とその問題 講師 関口直美氏
③	15日(金)	子どもの世話と遊び 講師 星野敦子氏
④	19日(火)	発達と病気、看護の基礎知識
⑤	22日(金)	子どもの栄養と食生活 講師 土屋佳代氏
⑥	29日(金)	救急対応

時間帯 各日午前10時～正午

ところ ①～⑤市民情報センター、⑥消防本部

対 象 市内在住者 参加料 無料

申 込 受講1週間前までに、電話またはFAXで。

トヨタウッデュホームの建築条件付分譲地

カワチ薬品・サンキ・あぜみちまで約85m

宇都宮市へのアクセスも良好。

★上下水道完備
★10年間無償地盤安心保証付

全25区画
54坪台～78坪台

576.2万円より

〒322-0029 栃木県鹿沼市西茂呂2-7-12

お問い合わせ・お申し込みは鹿沼支店まで

0289-63-2519

e-mail/kanuma@toyota-woodyou.co.jp

千歳交差点近接の分譲地

前面道路も6mあって安心

トヨタウッデュホーム株式会社 本社/〒320-8541 宇都宮市一ノ宮町256-7 TEL.028-625-7878(代)
建設業許可/国土交通大臣許可(特-27)第15066号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(宅)第3166号(分社)栃木県宅地建物取引業協会会員
(分社)全国宅地建物取引業協会加盟委員会(一社)日本フューチャー建設協会会員(一社)栃木県住宅協会会員(分社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

財源確保のために広告を掲載しています。



ウィークエンド体験 「パソコンでカレンダー下じきを作ろう」

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

と き 11月2日(土)午前9時30分～11時30分
ところ 市民情報センター3階 EUC学習室
対 象 市内小学生 定 員 15人
参加料 200円 **持ち物** 飲み物、筆記用具
申 込 10月16日(水)午前8時30分から、電話で。



ふれあいスポーツ大会

障がい福祉課障がい福祉係 ☎(63)2176・FAX(63)2169

健常者と共にスポーツを通じて交流しましょう。

と き 11月3日(日)午前10時～
ところ 市立西中学校 体育館
対 象 市内在住の障がい者
申 込 障がい者団体等に所属している人は各団体等、
 所属していない人は障がい福祉課へ。



身体障がい者の宿泊研修会

身体障害者親交福祉会(障がい医療係内)

☎(63)2127・FAX(63)2169

と き 11月21日(木)～22日(金) 1泊2日
 まちの駅 新・鹿沼宿 午前7時20分出発
行き先 長野県茅野方面 定 員 30人(先着順)
対 象 身体障害者手帳所有者
参加料 18,000円 **持ち物** 身体障害者手帳
申 込 10月21日(月)までに、電話または直接。



聞こえと難聴の悩み 学習と交流会

県中途失聴・難聴者協会 ☎080(8742)9811

FAX028(333)1453

聞こえについての学習や体験により、不安を軽減したり、難聴者への支援情報の提供を行ったりします。

と き 10月16日(水)
学習会 午後1時～3時
体験と交流会 午後3時～4時30分
ところ 市民情報センター2階 子育て情報室A
対 象 聞こえづらい人とその家族



親子体験学習

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

①“ものづくり編”星型クリスマスリースを作ろう
と き 11月17日(日)午後1時～3時
ところ 市民情報センター2階 学習室1
参加料 1個1,100円
持ち物 飲み物、筆記用具、ハンドタオル、はさみ、
 ウェットティッシュ、ラジオペンチ(なくても可)
申 込 10月9日(水)午前8時30分から、電話で。
 ②“行事編”クリスマスのお菓子「シュトーレン」を作ろう
と き 11月24日(日)午前10時～午後1時
ところ 菊沢コミュニティセンター 調理室
参加料 1組2,300円
持ち物 飲み物、筆記用具、エプロン、頭おおい、
 ハンドタオル、持ち帰り用の箱
申 込 11月6日(水)午前8時30分から、電話で。
 ①②共通事項
対 象 市内小学生とその保護者 定 員 10組
 ※1回の申し込みにつき1家族のみ受け付けます。



自然体験交流センターの催し

自然体験交流センター ☎(64)8760

①自然体験交流センター祭り
 年に一度の自然体験交流センターの開放デーです。
と き 11月3日(日)午前9時30分～午後2時30分
内 容 体験コーナー(木の実のクラフト・写真立て・
 ピザ作り)、木工教室、ステージ(板荷お囃子
 会・勢や等)、模擬店、地元農産物直売 等
参加料 無料(模擬店や体験活動は一部有料)
 ※駐車場はせせらぎプールおよび板荷小学校です。
 ②第2回森の教室～秋を味わいに出かけよう～
と き 11月16日(土)～17日(日) 1泊2日
対 象 市内の小・中学生とその家族
定 員 15家族程度(先着順、初参加者優先)
内 容 野外炊飯、ナイトゲーム、創作活動
参加料 大人3,800円、小・中学生3,000円、
 幼児1,500円(宿泊代・食事代・保険料等)
申 込 10月12日(土)～18日(金)の午前9時～午後5時
 までの間に、電話で。
 ①②共通事項 **ところ** 自然体験交流センター

50代以上の女性大歓迎!

年齢に負けない、しっとり、潤う艶肌に

New

PREMIUM
プレミアム

お顔そい美容法

女性お顔そり

-美-u.tsu.ku.shi
0289【62】5819

(理容室共通)

(約70分) ¥6,500 (税別)
※予約制となります

add: 鹿沼市上材木町 2325-5
(ヘアースタジオ・オオガキ内)

open: am9:00 ~ pm19:00

close: 毎週火曜日、第2・3月曜日

月に一度の
本格エイジングケア

財源確保のために広告を掲載しています。

家族介護者元気回復事業

在宅介護支援センターたけむらクローバー館 ☎(63)6005
高齢者の介護者向けの日帰りバス旅行を開催します。
と き 10月24日(木)午前8時30分～午後4時30分
ところ 赤坂迎賓館、築地場外市場(東京都)
対象 市内在住の65歳以上の在宅高齢者(市の介護保険被保険者)を介護している家族
参加料 介護者1人まで無料(2人目からは実費)
定員 10人 申込 10月17日(木)までに電話で。
※今年度、他の同事業に参加した人は参加できません。

日赤社資募集結果のご報告

厚生課地域福祉係 ☎(63)2257
5月を強調月間として募集した日赤社資は、日本赤十字社栃木県支部へ全額送金し、国内外の支援・救護活動や医療の充実、本市の災害救護活動や講習会普及事業等に活用されます。多くの市民の皆さまにご協力をいただき、ありがとうございました。
総額 10,210,183円 協力世帯数 20,415世帯

認知症の人を抱える家族の会

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175
「認知症の人を抱える家族の会」は、介護者と介護を終えた人が集う会です。日々の介護の悩み等を相談したり、介護者同士で話し合ったりしています。
と き 毎月第4木曜日 各日午前10時～正午
ところ 市民情報センター1階 研修室
対象 家族の介護をしている人、介護を終えた人

認知症カフェ アダージョ

上都賀総合病院リハビリテーション科 ☎(64)2161
と き 10月5日(土)午前9時30分～11時30分
内容 バンド演奏(ハッピージュークボックス)、ミニ講話(認知症看護認定看護師による講話)
ところ 上都賀総合病院8階
対象 認知症の人と家族、認知症サポートスタッフ 等
料金 200円(飲み物・お菓子代)
申込 上都賀総合病院(担当河内・郷家)へ電話で。

ウェルフェアinかぬま2019&福祉と人権のつどい

生涯学習課南部地区会館 ☎(65)5764

	と き	内 容
前夜祭	10月26日(土) 午後6時30分～	南部地区会館女性の集いによる合唱、笑いで語る人権創作落語・漫談(ご当地創作落語漫談師 田螺踊理氏)
文化祭	10月27日(日) 午前10時～	演芸大会、マスのつかみ捕り、バザー、人権パネル展、フードバンクPR、点字体験、じゃんけん大会 等

ところ 市総合福祉センター(市社会福祉協議会)
駐車場(万町931-1)

鹿沼市戦没者追悼式

厚生課地域福祉係 ☎(63)2257
鹿沼市戦没英霊奉賛会による戦没者追悼式を行います。誰でも参加できます。
と き 11月15日(金)午前11時～
ところ 市民文化センター 小ホール

戦争と平和を考えるバスツアー

戦争体験を語り継ぐ会(福田) ☎080(6575)5628
と き 11月10日(日)午前9時集合
集合場所 市役所 駐車場
見学場所 丸木美術館、埼玉県平和資料館(埼玉県)
参加料 4,000円(中学生以下3,000円、食事代別)
定員 28人(先着順) 申込 電話で。
※開催3日以内のキャンセルは料金が発生します。

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティア“ありのまま”鹿沼グループ(豊田) ☎080(5515)0276
と き 10月2日～23日 毎週水曜日
各日午後1時30分～4時(全4回)
ところ 市総合福祉センター2階 大会議室
定員 30人 参加料 無料
申込 10月1日(火)までに、氏名・住所・連絡先を電話で。

新当り村振興

ハロウィンジャンボ

1等 3億円×8本・前後賞各1億円

5億円

2等 500万円×16本
3等 100万円×800本 4等 10万円×16,000本

新当り村振興

ハロウィンジャンボミニ

1等 2,000万円×16本・前後賞各500万円

3,000万円

2等 100万円×800本
3等 10万円×16,000本

2種類同時発売! 9/24(火) → 10/18(金) 各1枚300円

【宝くじ公式サイト】 <https://www.takarakuji-official.jp/> 【宝くじ照会センター】 TEL 03-3535-9086

財源確保のために広告を掲載しています。



かめま学びフェスティバル2019

かめま生涯学習大学事務局(生涯学習課内) ☎(63)3498

生涯学習大学講座などで学ぶ皆さんが成果を発表します。あなたの「学び」を見つけてみませんか。

と き 10月19日(土)午前10時～午後4時

20日(日)午前10時～午後3時

ところ 市民情報センター、文化活動交流館、
図書館本館、川上澄生美術館

内 容 展示、体験、実演、模擬店、スタンプラリー 等



美術館の催し

川上澄生美術館 ☎(62)8272

①「^{せいひつ}静謐の画家 ^{せいみやなのみ}清宮質文 すみわたる詩情の世界」展

と き 10月5日(土)～11月24日(日)

ところ 2階展示室

入場料 大人300円、高校・大学生200円、
小・中学生100円

○関連イベント

①と同会場で開催。また、参加には①の企画展チケットが必要です。

内 容	と き	申込等
スペシャル ・ギャラリートーク	10月26日(土) 午後2時～	不要
ギャラリーコンサート (バイオリニスト 高橋幸江氏)	10月27日(日) 午後6時～ 7時	先着60人。10月5 日(土)午前9時から 電話で。申し込み は1回2人まで。

②「詩人の川上澄生」展

と き 10月5日(土)～11月24日(日)

ところ 2階展示室 第2会場

入場料 ①との共通チケット

③「栃木ゆかりの版画家 高倉浩三」展

と き 10月5日(土)～11月24日(日)

ところ 1階展示室 入場料 無料

○関連イベント「作家のギャラリー・トーク」

と き 11月2日(土)午後2時～(30分)

ところ 1階展示室 入場料 無料

④ハライソ・バル

美術館周辺がバルに！飲食店等が並びます。

と き 10月19日(土)午前9時～午後4時

ところ 美術館周辺



県立富屋特別支援学校 鹿沼分校の学校公開

県立富屋特別支援学校鹿沼分校 ☎(63)5111

知的に障害のある小学部・中学部の子どもたちが、
将来の自立と社会参加を目指して学習している様子
の公開や、作業製品の展示などを行います。

と き 10月24日(休)午前10時～11時40分

ところ 県立富屋特別支援学校 鹿沼分校

申 込 事前に電話で。



まちの駅 新・鹿沼宿 臨時職員募集

まちの駅 新・鹿沼宿 ☎(60)2507

応募には、鹿沼公共職業安定所(ハローワークかめ
ま)での手続きが必須となります。

募集人員 2人程度 勤務内容 物産館での販売業務

勤務日数 月20日 報 酬 時給850円(9月現在)

勤務時間 午前8時30分～午後1時45分、

午後1時15分～6時30分(2交代制)

申 込 写真を貼付した履歴書、職業安定所が発行
する紹介状を新・鹿沼宿へ提出。

※面接は随時実施します。申し込み時点で応募を締
め切っている場合があります。

※詳しくはハローワークの求人票をご覧ください。



今年も開催します！ 「いちごのもり」出店者募集

鹿沼営業戦略課シティプロモーション係 ☎(63)0154 いちご市

いちご市のいちごづくしのイベントで、いちごを
使った食事やお菓子、いちごデザインのグッズなど
を販売できる出店者を募集します。

と き 令和2年2月16日(日)

ところ 市花木センター

出店料 1区画(1.8m×2.7m程度)3,000円～

申 込 10月31日(休)までに、申込書をシティプロモ
ーション係(市役所本館3階)へ提出。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※応募多数の場合は、審査・抽選の上、結果をお知ら
せします。移動販売車や個人による出店のご相談
など、詳しくはお問い合わせください。

宇都宮市下小池町

篠井ニュータウン分譲地 現地販売会

平屋住宅展示場3棟、
ログハウス1棟(店舗用)見学できます！

9/28(土)29(日)

10:00～15:00

篠井ニュータウン内で開催

全区域80坪以上 280万円～

あと16区画で完売！
(全310区画)

■お問い合わせ

宇都宮市土地開発公社

〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5 宇都宮市役所5階用地課内
TEL 028-632-2174 (当日 019-4217-9682)



財源確保のために広告を掲載しています。

フリーマーケット開催&出店者募集

リサイクルショップぶうめらん ☎・FAX(65)6677
と き 10月6日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
ところ 市リサイクルセンター 駐車場
○出店者募集
出店内容 家庭で不用になったもの・贈答品・手作り品
搬入 午前9時30分～10時(受付終了後場所決定)
募集区画 20区画(先着順) **出店料** 1区画500円
申込 午前10時～午後3時までに電話またはFAXで。

横根高原・井戸湿原 秋の自然観察会

観光交流課観光施設係 ☎(63)2303
 標高1,300mの高原で、美しい紅葉を楽しみながら
 散策しませんか。自然観察指導員がご案内します。
と き 10月20日(日)午前10時～午後2時
ところ 前日光ハイランドロッジ(上粕尾1936)
参加料 500円(小学生以下無料、昼食付き)
持ち物 飲み物、雨具
申込 10月16日(水)までに電話で。

令和元年度鹿沼市消防団通常点検

地域消防課地域消防係 ☎(63)1156
 消防団の通常点検が各地域で行われます。日頃の
 消防団活動や訓練成果をぜひご覧ください。

分団(地区)	と き	ところ
1(鹿 沼)	11月17日(日)午前9時	消防本部
2(菊 沢)	11月10日(日)午後1時30分	菊沢東小学校
3(北押原)	11月 9日(土)午前9時	北押原小学校
4(北犬飼)	11月17日(日)午後1時30分	池ノ森小学校
5(東大芦)	11月10日(日)午前9時	西小学校
6(加 蘇)	11月10日(日)午後1時30分	加蘇中学校
7(西大芦)	10月20日(日)午後1時	フォレストビレッジ
8(板 荷)	10月26日(土)午前9時30分	板荷中学校
9(南 摩)	11月10日(日)午前9時	南摩中学校
10(南押原)	11月 2日(土)午前9時	南押原中学校
11(栗 野)	10月27日(日)午前9時	旧栗野高校
12(粕 尾)	11月 3日(日)午後1時30分	粕尾小学校
13(永 野)	10月27日(日)午後1時	永野小学校
14(清 洲)	11月 3日(日)午前9時	清洲コミュニティセンター

かめまワールドフェスティバル

市国際交流協会 ☎(60)5931
 楽しいステージのほか、世界の料理や雑貨販売、
 活動紹介等を行います。ハロウィーンの仮装や民族
 衣装でお越しください。
と き 10月27日(日)午前10時～午後3時30分
ところ 鹿沼商工会議所 アザレアホール・屋外テント

市花さつき・花火大会絵画コンクール 入賞作品展示会

実行委員会事務局(観光交流課内) ☎(63)2188
 市花さつきと花火大会を題材とした絵画コンクールの
 入賞作品を展示します。10月12日(土)・13日(日)開
 催の「鹿沼秋まつり」期間中も展示を行います。
と き 10月4日(金)～15日(火)
 ※14日(月・祝)は休館日、15日(火)は正午まで。
ところ 市民情報センター1階 エントランスホール

婚活イベントのお知らせ

○鹿沼市仲人会婚活イベント「鹿沼で縁結び」
 子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160
と き 11月17日(日)午後1時～
ところ 福田屋百貨店鹿沼店3階 コンベンションホール
対 象 25～45歳の独身男女 **定 員** 各15人
参加費 男性2,000円、女性2,000円
申込 10月28日(月)までに電話で。

○素敵な出会いにチャレンジしよう
 婚活プロジェクトスマイル(斎藤) ☎090(4135)8024
と き 12月14日(土)午後6時～
ところ ル・ペリカンルージュ(天神町)
対 象 25～40歳の独身の男女
定 員 各15人(応募多数の場合は抽選)
参加料 男性3,000円、女性2,000円
申込 11月17日(日)までに、氏名・住所・携帯番号を
 明記の上、ショートメールで。
 ※申込者は11月23日(土・祝)に、かめま市民広場ふらっ
 と(まちなか交流プラザ1階)でプロフィール用紙を
 記入し、提出してください。

奨学金(看護師)

看護学校進学予定者並びに看護学校学生を対象に、奨学生を募集します。(返還免除制度あり)
募集期間 随時
貸与内容 月額6万円・一時金は要相談
貸与条件 卒業と同時に上都賀総合病院に就職
問合申込 上都賀総合病院 総務課
 ☎(64)2161

年金のお受取りはJAへ!

年金受取口座を他金融機関より
JA口座に変更された方は

**1,000円分の
クオカードプレゼント!**

●詳しくは最寄りのJA支店
または本店信用企画課まで

JAかみつが本店信用企画課
☎0289(65)1003

ご紹介キャンペーンも
同時実施中!

キャンペーン期間
10月末
まで

財源確保のために広告を掲載しています。



鹿沼ふれあいウォーク

TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) ☎(72)1300

と き 11月9日(土)午前8時30分開会

ところ 文化活動交流館 芝生広場

コース ①まちなかふらふらコース(4km)

②“にっこり”と笑顔で散策フルーツロード
コース(7km)

③遊ゆう花木センター健脚コース(12km)

参加料 1人100円(当日受付で納入)

申込 TKCいちごアリーナへ。



鹿沼市駅伝競走大会

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

大会開催に伴う交通規制にご協力をお願いします。

と き 11月16日(土)午前10時スタート

ところ キョクトウベリースタジアム(鹿沼運動公園)

競技種目 支部の部、中学の部

※競技外のオープン参加可。

申込 10月4日(金)までに、電話で。

○代表者会議

と き 11月13日(水)午後3時～

ところ TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)
会議室



友好都市ソフトテニス交流会

市ソフトテニス協会事務局(阿部)

☎090(3405)2210・FAX(65)3380

と き 11月16日(土)

交流試合 午前9時45分～

懇親会 午後6時15分～

※雨天時は交流試合のみ17日(日)に延期。

ところ キョクトウベリースタジアム(鹿沼運動公園)

対象 市内・足立区・墨田区等のソフトテニス愛好者

参加料 交流試合 1人1,500円(昼食代込み)

懇親会 1人5,000円

申込 10月31日(木)までに、氏名・電話番号・年齢を
明記の上、事務局へFAXで。



紅葉の「龍王峡」 市民ハイキング大会(初心者向き)

山岳連盟事務局(大塚) 昼☎(62)3640・夜☎(62)0566

と き 11月10日(日)

ところ 龍王峡(日光市・標高528m)

定員 35人(先着順)

参加料 3,000円(電車代、保険料込み)

申込 10月19日(土)午前8時30分から、参加料を添
えて大塚米穀店(末広町1916)へ。



文化センター教室

市民文化センター ☎(65)5581

①オカリナ教室(中級) フォークソングを吹こう!

と き 10月9日～12月18日 水曜日

各日午後2時～3時30分(全10回)

ところ 市民文化センター 視聴覚室

定員 20人 参加料 全10回3,000円

講師 福田みち氏 持ち物 オカリナ(貸出あり)

申込 9月28日(土)午前9時から、電話で。

②太極拳教室(初心者向け)

と き 10月7日～12月16日 月曜日

各日午前10時30分～11時30分(全8回)

ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

講師 平井善子氏 参加料 1回300円

持ち物 運動できる服装 申込 電話で。

③ヨガ教室

と き 10月2日～11月20日 毎週水曜日

各日午前10時30分～11時30分(全8回)

ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

講師 ayako氏 定員 30人

持ち物 運動できる服装、ヨガマット

参加料 全8回2,500円

申込 9月28日(土)午前9時から、電話で。

①②③共通事項 対象 18歳以上



フレッシュファーマーズマルシェ2019

県経営技術課 ☎028(623)2322

地産地消や若手農業者(4Hクラブ)の活動のPRの
ため、県産農産物や加工品を販売します。

と き 10月19日(土)午前10時～午後3時

ところ みぶハイウェーパーク(下都賀郡壬生町)



南押原地区のさとめぐり

鹿沼史談会(若林) ☎(75)2926

磯町周辺の史跡を訪ね歩きます。

と き 10月27日(日)午前8時30分集合

集合場所 南押原コミュニティセンター

見学場所 高麗門、女体山、磯山神社 他

参加料 史談会会員以外は300円 申込 不要



手づくりケーキの彩花亭より

ペットといっしょに誕生会

犬ちゃん、猫ちゃんも食べられる
ヘルシーバースデーケーキ発売!

バースデーケーキの 彩花亭

栄町2-20-1

TEL0289-63-0839



鹿沼市シンボルキャラクター ベリーちゃん

財源確保のために広告を掲載しています。



組子づくり体験教室

文化課文化財係 ☎(62)1172

と き 11月10日(日)午前9時30分～11時
ところ 木のふるさと伝統工芸館 体験学習室
講 師 鹿沼建具商工組合 渋江康二氏・吉原秀美氏
対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 員 20人(先着順) **参加料** 1,500円
申 込 10月15日(火)から、文化財係へ電話で。



英会話教室

市国際交流協会 ☎(60)5931

教室名	と き	講 師
中級	10月15日～12月24日 火曜日	フェルナンド・バルガス氏 (市ALT)
初級	10月16日～12月18日 水曜日	福田スザラ氏 (市ALT)

時間帯 各日午後7時～8時30分
ところ 市民情報センター
定 員 各15人(定員を超えた場合は抽選)
受講料 **会 員** 9,000円(別途年会費1,000円)
非会員 11,000円(随時入会可)
申 込 各開始日1週間前までに電話で。



公開講演会「面白大国ニッポン～日米文化比較論～」

(公社)鹿沼日光法人会事務局 ☎(65)1201

と き 10月19日(土)午後2時開演
ところ ニューサンピア栃木 龍飛の間
講 師 ケント・ギルバート氏(弁護士)
整理券 入場に必要な無料整理券を
 鹿沼商工会議所☎(65)1111・
 栗野商工会☎(85)2281で配布(1人2枚まで)。



シルバー人材センター個別相談・入会説明会

シルバー人材センター ☎(65)3200

日にち 10月10日(木)・11月12日(火)・12月10日(火)
時間帯 個別相談(高齢者の仕事についての相談)
 各日午前9時30分～11時30分
 入会説明会(センター事業の説明)
 各日午前9時～(受付 午前8時40分～)
ところ シルバー人材センター(日吉町)
対 象 市内在住で、原則60歳以上の人



秋の不動産無料相談会

(公社)栃木県不動産鑑定士協会 ☎028(639)0556

と き 10月1日(火)午前10時～午後3時
ところ 市役所1階 ロビー
相談項目 不動産(土地・建物)、借地権の価格・地代・
 家賃 等



ママ&パパカフェ in KANUMA

地域活動支援課市民協働係 ☎(63)2241

子どもがいる外国籍の皆さんの情報交換の場です。
と き 11月10日(日)午前10時～午後1時30分
ところ 市民情報センター2階 子育て情報室
内 容 おにぎりづくり、フリートーク
参加料 1人100円(材料費・保険料、子どもは無料)
申 込 10月31日(木)までに、申込用紙
 を直接提出するか、電話または
 メールで。詳しくは右のQRへ。



職業訓練プログラム CAD講座 ～住みたい家の設計図を作ってみよう～

職業訓練センター ☎(76)6101

パソコンで設計・製図をするCAD講座を開催します。
と き 10月23日(火)、24日(水)、30日(火)、31日(水)
 各日午後1時30分～4時30分(全4回)
ところ 市職業訓練センター(上石川1465-4)
対 象 市民で、基本的なパソコン操作ができる人
定 員 10人(先着順) **受講料** 1,000円(初日徴収)
申 込 平日午前9時30分～午後4時までに電話で。



あなたの創業、プロデュースします!「創業塾」

鹿沼商工会議所 ☎(65)1111

回	内 容	日にち
①	財務・労務セミナー、	11月7日(木)
②	市内の情報や補助制度の紹介	11月10日(日)
③	創業と物件選びのポイント、	11月21日(木)
④	創業経験者の体験談	11月24日(日)
⑤	内装工事削減のポイント、貸店舗見学	12月15日(日)

時間帯 ①③午後7時～9時、②④午前10時～正午
 ⑤午後1時30分～4時
ところ 鹿沼商工会議所、まちなか交流プラザ、
 仲町商店街
対 象 おおむね2年以内に創業を目指している人
受講料 無料 **申 込** 鹿沼商工会議所へ。



地域公開講座「フレイル・サルコペニアって何?」 ～その対処法はズバリ!運動と栄養～

御殿山病院 ☎(64)2131

と き 9月28日(土)午後1時30分～2時50分
 受付 午後1時～
ところ 御殿山病院 リハビリテーション室
講 師 獨協医科大学医学部 リハビリテーション
 科学講座 主任教授 美津島隆氏
定 員 50人(先着順) **参加料** 無料
申 込 御殿山病院(担当有馬)まで電話で。
 ※講座終了後、個別相談も受け付けます。

TKCいちごアリーナ内施設の一部休止のお知らせ

スポーツ振興課スポーツ施設係 ☎(63) 2255

令和4年(2022年)開催の「いちご一会とちぎ国体」に向けた施設改修に伴い、10月からTKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)の利用を一部休止します。ご理解ご協力をお願いします。

休止施設 メインアリーナおよびサブアリーナ

休止期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

※上記以外の他の施設は利用可能です。

図書館休館のお知らせ

図書館本館 ☎(64) 9523

栗野館 ☎(85) 2259・東分館 ☎(63) 4646

次の期間は、全館休館および図書館ホームページの利用が停止となります。

休館期間 10月23日(火)～28日(月)

ホームページ停止期間 10月20日(日)～31日(木)

「事業の後継者問題」で悩んでいませんか？

産業振興課商工振興係 ☎(63) 2182

県事業引継ぎ支援センター ☎028(612) 4338

市では、「後継者がいない」「事業引き継ぎに不安がある」などの悩みのある中小企業向けに相談窓口を開設しています。まずは電話でお問い合わせください。

また、県事業引継ぎ支援センターでは、事業承継の専門家に無料で相談することができます。電話またはセンターホームページからお申し込みください。

山岳事故救急救助訓練を実施します

消防第2課 ☎(63) 1145

山岳事故を想定し、高鳥屋山出会いの森ハイキングコース(酒野谷)において、市消防署と県消防防災航空隊の連携訓練を実施します。

訓練中は一般利用者の立ち入りを制限します。ご理解ご協力をお願いします。

と き 10月10日(木)午前9時～11時

参加者 市消防職員、県消防防災航空隊(合計約50人)

車両等 消防車等8台、県消防防災ヘリコプター1機

10月は「食品ロス削減月間」です

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64) 3241

全国の一般家庭から排出される食品ロス(食べられるのに廃棄された食品)は年間約300万tといわれています。適切な量の食品の購入や調理など、食品を無駄にしない取り組みにご協力ください。また、県内では「とちぎ食べきり15運動」を実施しています。宴会等の開始後・終了前の15分は自席で食事を楽しみ、食品ロスを減らすよう呼び掛けをお願いします。

働き方改革に関する相談会

○働き方改革実践セミナー・相談会

宇都宮労政事務所 ☎028(626) 3053・FAX028(626) 3054

経営者等を対象とした働き方改革のセミナーです。

と き 10月18日(金)午後1時30分～4時30分

ところ 県庁上都賀庁舎(今宮町)

講 師 栃木働き方改革推進支援センター

アドバイザー 樽陽子氏

定 員 30人(先着順) **参加費** 無料

申 込 電話または申請書に記入の上、FAXで。

※申込書は県ホームページにあります。

○働き方改革無料相談会

栃木働き方改革推進支援センター ☎0800(800) 8100

メール support@tochigi-hatarakikata.com

と き 毎月第4水曜日 各日午後1時30分～4時

ところ 市民情報センター3階 学習室3

※11月以降は、2階学習室1(A)になります。

申 込 電話またはメールで。

10月14日・22日のごみ収集

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64) 3241

10月の祝日のごみステーション収集と、環境クリーンセンターへの持ち込みは下表の通りです。

祝 日	収 集	持ち込み
10月14日(月・祝) 体育の日	収集あり	休み
10月22日(火・祝) 即位礼正殿の儀の行われる日	休み	休み

～消費生活センター通信～ 気を付けて! あなたの身近に落とし穴!

消費生活センター ☎(63) 3313

リフォーム工事の点検商法に注意!

「近くで工事をする予定のため、あいさつに回っている。屋根が傷んでいるようなので点検したい」と業者が訪問してきた。点検後、「雨漏りするかもしれないのですぐに工事した方がいい」「後日だと契約ができない」とせかされ、契約した。後日、キャンセルの連絡をしたが拒否されてしまった。

アドバイス

- ・点検商法です。突然自宅に訪れて点検を申し出る業者には、応対しないようにしましょう。
- ・決してその場で契約してはいけません。
- ・万が一契約してしまっても、法定の契約書面を受け取ってから8日以内である場合などは「クーリング・オフ」を行うことができます。
- ・少しでも不安や疑問を感じた場合は、消費生活センターに相談してください。

広告入り窓口用封筒の提供者決定

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

市の窓口用封筒の無償提供者は、下記法人に決定しました。広告の掲載を希望する事業者は、直接お問い合わせください。

法人名 (株)郵宣協会 東日本支社

連絡先 ☎022(216)6510(担当林)

配置場所 市役所市民課、税務課、納税課、
各コミュニティセンター(14カ所)の窓口

掲載期間 令和2年1月～12月

10月は「土地月間」です

都市計画課都市計画係 ☎(63)2209

一定面積以上の土地について、売買などの取り引きを行った場合、国土利用計画法に基づく届け出が必要です。適正な土地取引・土地利用を行いましょう。

○届け出に必要な面積

- ・市街化区域 2,000㎡以上
- ・その他の都市計画区域 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外 10,000㎡以上

※個々の面積は小さくても、取得する土地の合計が、上記の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届け出が必要です。

○届け出に必要な取り引き 売買、交換、譲渡 等

○届出者 権利取得者(土地売買の場合は買い主)

○届出方法 契約日から2週間以内(契約日を含む)に、土地売買等届出書1部を都市計画係(市役所新館4階)へ提出。

国民年金の任意加入制度について

宇都宮西年金事務所国民年金課 ☎028(622)4281
(音声案内②→②)

60歳以上の人や外国に居住する日本人は、任意で国民年金保険料を納付することにより、将来受け取る年金額を増やしたり、年金の受給権につなげたりすることができます。(保険料を免除することはできません)

- ・受給資格期間(10年)を満たしていない場合は、60～70歳までの期間で納付ができます。
- ・将来受け取る年金額を増やしたい場合は、60～65歳までの期間で納付ができます。
- ・外国に在住する20～65歳未満の人が納付書払いをする場合は、国内での納付協力者の登録が必要です。

※保険料の納付は原則、口座振替となります。

※さかのぼっての加入や厚生年金や共済組合に加入している人は、手続きできません。

必要書類 本人確認ができるもの(運転免許証等)、年金手帳またはマイナンバーカード(通知カード)、預金通帳、通帳届出印

申請窓口 宇都宮西年金事務所、
国民年金係(市役所本館1階⑨番窓口)

市民課日曜窓口の休止

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

10月13日の日曜窓口は、「鹿沼秋まつり」開催のため休止します。10月の窓口開設は27日のみです。

プレミアム付商品券を販売します

産業振興課商工振興係 ☎(63)2182

地域消費の拡大と地域経済の活性化を図ることを目的に、鹿沼商工会議所と栗野商工会で10%のプレミアム付商品券を販売します。

○鹿沼商工会議所 ☎(65)1111

販売方法 事前申込(はがき・インターネット)

申込期間 10月1日(火)～31日(木)

当選発表 11月上旬(当選者にのみ通知)

引換期間 11月25日(月)～29日(金)(予定)

引換場所 鹿沼商工会議所

限度額 1人10セット(110,000円分)

有効期限 令和2年2月29日(土)

○栗野商工会 ☎(85)2281

販売方法 当日販売

販売日時 10月27日(日)午前9時～(完売次第終了)

販売場所 栗野商工会館

限度額 1人5セット(55,000円分)

有効期限 令和2年3月31日(火)

住宅等の解体には届け出が必要です

建築指導課建築審査係 ☎(63)2430

一定規模以上の建設工事では、特定建設資材の廃棄物を分別し、再資源化することが義務付けられています。対象になる建設工事の発注者(施主)は、工事着手の7日前までに分別解体等計画を建築指導課(市役所新館4階)に届け出てください。

なお、10月はパトロール強化月間です。係員が現場に立ち入ることがあります。

対象建設工事	対象になる規模
建築物の解体	延床面積:80㎡以上
建築物の新築・増築	延床面積:500㎡以上
建築物の修繕・模様替え(リフォーム等)	工事金額:1億円以上
その他の工作物に関する工事(土木工事等)	工事金額:500万円以上

市長とお茶べり・かぬま“夢”談議

鹿沼営業戦略課広報広聴係 ☎(63)2128

市政について市長と気軽に意見交換することで、対話によるまちづくりを推進します。

対 象 おおむね10～15人の団体・グループ

申 込 開催希望日の1カ月前までに電話で。



10月の市民相談カレンダー



	と き	と ころ	問い合わせ	内 容
法律相談 (予約制)	11月1日(金)・ 8日(金)・15日(金) 午後1時30分～4時30分			弁護士が専門相談に応じます。 ※予約は11月1日分は10月7日(月)、11月8日分は10月15日(火)、 11月15日分は10月21日(月)から受け付けます。
登記相談 (予約制)	11月19日(火) 土地家屋調査士 午前10時～正午 司法書士 午後1時30分～3時30分	市役所新館2階 ②番窓口	生活課市民生活係 ☎(63)2122	司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の手続き、境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関する相談に応じます。※予約は10月7日(月)から受け付けます。
市民生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時			相談員が日常生活上の悩み等の相談に応じます。
行政相談	10月18日(金) 午後1時30分～3時30分	市民情報センター 1階 栗野コミュニティ センター		行政相談委員が国・県・市などの行政に関する相談に応じます。 渡邊君子 松山弘子 小保方敏雄
生計の悩み 相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所新館2階 ④番窓口	生活相談・支援 センター ☎(63)2167	生計や就労等の悩みを相談員が聞き、問題解決に向けて支援します。
人権なんでも 相談	10月10日(木) 午前10時～午後3時	市役所新館2階 ②番窓口	人権推進課 ☎(63)8351	日常生活の中で「これは人権問題では?」と思うことはありませんか。人権擁護委員が相談に応じます。
女性相談	月～金曜日 午前8時30分～午後4時		人権推進課 ☎(63)8352	女性相談員が離婚やDV(夫や恋人など親密な関係にある男性から受ける女性への暴力)被害等の相談に応じます。
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所新館2階 ②番窓口	消費生活センター ☎(63)3313	消費生活相談員が商品やサービスに関するトラブルなど消費生活全般についての相談に応じます。
成年後見制度 相談(予約制)	10月17日(木) 午前10時～正午	市民情報センター 3階学習室3	地域包括支援センター ☎(63)2175	司法書士が成年後見制度に関する相談に応じます。
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合教育研究所 教育相談室	教育相談室 ☎(63)0082	集団不適應、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)
青少年相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市民情報センター 4階	青少年指導センター ☎(63)8324	子ども、若者の思春期における悩み、ひきこもり、ニート、非行などの相談に応じます。
外国人相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	コミニエ (まちなか交流 プラザ内)	市国際交流協会 ☎(60)5931	日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの相談を、スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。
国籍・在留資格 相談	第3水曜日 午前10時～正午			行政書士が、在留資格やビザなどの相談に応じます。 (予約優先)
不動産なんでも 相談	10月11日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所新館1階 ロビー	(公社)県宅地建物取引業協会 ☎028(634)5788	毎月1回、宅地建物取引士が不動産に関わるさまざまな相談に応じます。

★「広報かぬま」に掲載された写真は、ご本人に限りプリント1枚を無料で差し上げます。
広報広聴係 ☎(63) 2128へお問い合わせください。

★鹿沼市災害情報メールに登録すると、市内の災害情報等がメールで確認できます。
kanuma@entry.mail-dpt.jpへ
空メールを送信してください。



★市長へのご意見ご要望はこちらへ。
FAX (63) 2280
メール sichou@city.kanuma.lg.jp

10月の休日等の水道修理工事当番店

10月	5日(土)	秋澤設備工業	☎(75)3072
	6日(日)	(株) ツクイ	☎(65)4311
	12日(土)	(有) キクチ設備	☎(76)2013
	13日(日)	(株) オオモリ	☎(85)2195
	14日(月・祝)	(株) 大川勝平商店	☎(85)2185
	19日(土)	スズキ設備工業(有)	☎(85)2418
	20日(日)	(有) 安生工業	☎(85)3841
	22日(火・祝)	(株) 横山設備	☎(72)0262
	26日(土)	(有) 住光社	☎090(3245)1567
	27日(日)	山野井設備工業	☎(62)1897

つながる、ひろがる まる博ものがたり

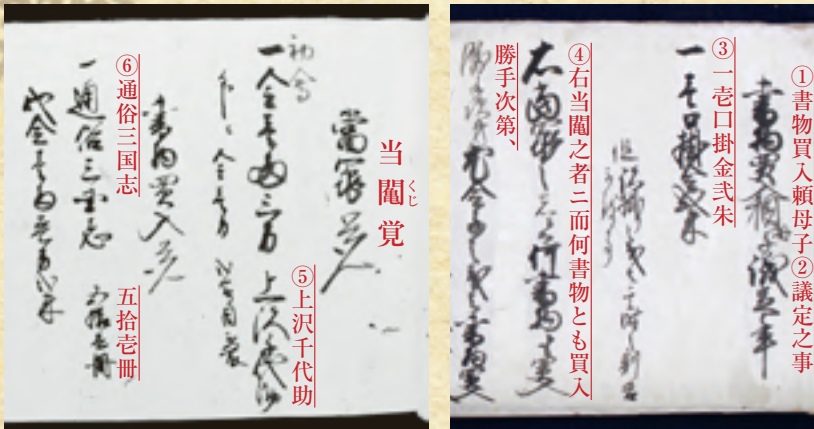
鹿沼まるごと博物館の活動や、鹿沼の自然や歴史・文化にまつわるホットな話題を紹介します。

第3回 江戸時代のサークル活動

文化課文化財係 ☎(62)1172

今回は、古文書から明らかに
った珍しい江戸時代の読書サーク
ルの活動を紹介します。

嘉永元年(1848)、当時の草
久村で10代から40代の読書家14人が



①書物買入頼母子というサークル
を作りしました。②サークルのルー
ルは、③参加費は1回金2朱(現在の
の価値でおおよそ1万円弱)。くじ
引きで参加費を総取りする当選者
を決め、④当選者は好きな本を買
えるというもの。

この古文書には他にも、毎年1月
と7月の2回、宴会を開催してくじ
引きをしていることが記されていま
す。また、本は会員間で貸し借りを
することになっており、人気の本を
会員以外に貸す時はレンタル料を取
りました。写真左の古文書からは、
1回目の当選者は草久村に住む20
歳の⑤上沢千代助さんであること
が分かります。千代助さんは、早速、
江戸時代のロングセラー⑥『通俗三
国志』51冊を購入しました。

この小さなサークル活動は鹿沼
の文化レベルの高さを今に伝えて
います。一見何が書いてあるか分
からない古文書ですが、読み解くと
失われていた私たちの祖先の営み
や想いが現在によみがえります。
秋といえば読書の季節。今年の
秋は、江戸時代の草久の人々のよ
うに本に親しんでみてはいかがで
しょうか。

文化課主事 堀野周平

和室 再生

増税間近、畳屋五郎八は生活応援します

和室内装工事	
畳表替え	1帖 4,800円～
襖張替え	1本 3,800円～
障子張替え	1本 2,800円～
壁紙クロス張替	1㎡ 1,680円～
アミ戸張替	1本 2,800円～

平成が終わり新しい時代へ
畳屋五郎八も変化し続けます。
目まぐるしく変わる世の中
激変する気候・風土
異常な高温多湿によるカビ・ダニ・アトピー
冬の厳しい寒さに震える和室
新建材の使用や断熱性を高めることによって軽減されます
畳屋五郎八は畳だけではなく和室のエキスパートとして
快適な住まいをご提供します。

令和価格
新素材ダイケン和紙表
12,800円
↓
10,800円
有効期限2019年10月31日まで

熊本産畳表
11,800円
↓
10,800円
有効期限2019年10月31日まで

和室のお悩みとことん解決します!!

家具の移動が めんどう	畳の変色、傷がひどく い草が衣類につく	畳床が凸凹 もしくは床がプカプカ	襖、障子が破れて 目につく	アミ戸が破れて 虫が入ってくる	土壁がボロボロ 落ちる	クロス・壁紙が 油汚れやヤニで真っ黒
----------------	------------------------	---------------------	------------------	--------------------	----------------	-----------------------

イロハ
タタミ 畳屋五郎八 iroha
〒322-0076 鹿沼市上日向965-1
TEL.0289-64-2333
<http://blog.livedoor.jp/tatami168-tatamiyairoha/>



地道に
ひたむきに

和室のお悩みごとなら
お客様専用ダイヤル 見積もり無料・荷物移動無料
通話料無料
0120-168-965
※表示価格は消費税別
営業時間/朝 8:00～夜 8:00 畳屋五郎八 検索

Kanuma Autumn Festival 2019

UNESCO Intangible Cultural Heritage

ユネスコ無形文化遺産

国指定重要無形民俗文化財

「鹿沼今宮神社祭の屋台行事」

彫刻屋台

12日(土) 鹿沼今宮神社祭の屋台行事

- 屋台繰り込み
【午後0時30分～/今宮神社】
- 屋台繰り出し
【午後5時～/今宮神社】
- 囃子の競演「ぶっつけ」
【主要交差点】

13日(日) 市民まつり

- 御巡幸・御巡拝【当番組内・氏子町内】
【午前9時～】
- 市民パレード・スポット演技
【午前10時～/例幣使街道周辺】
- 鹿沼のまつり大集合
【午前11時～】
- アトラクション
【午後1時～/古峯原宮通り】
- 粋な若衆コンテスト
【午後1時30分～/石橋町交差点】
- 屋台揃い曳き
【午後3時～/古峯原宮通り周辺】
- 屋台一斉きりん・ぶっつけ
【午後5時30分～】



2019 10/12・13 土 日

会場周辺の混雑緩和にご協力ください

- ・リーバスが全線全便無料となりますので、ぜひご利用ください。
 - ・駐車場の一部を有料とさせていただきます。
- ※「鹿沼秋まつり保存・運営協力金」として1台500円のご負担をいただきます。

鹿沼秋まつり実行委員会事務局
(観光交流課内) ☎(63)2188

鹿沼ぶっつけ

検索

12日…屋台繰り込み・繰り出し(今宮神社)
13日…市民パレード・屋台揃い曳き

9/2リニューアルオープン

日本初 肩腰ヒザのトラブル専門ジム

お試し体験 ¥0 + 入会金 ¥0 + 乗り換え割 ¥0 期間限定 10/31まで

※事務手数料が別途3,000円(税抜)必要となります

肩 腰 ヒザ の
痛みにお悩みの方…
諦めないで!

肩腰ヒザの痛みを改善するために
考案されたフィットの筋トレを
無料体験してみませんか?

フィットが選ばれる理由

- 肩・腰・ヒザ専用マシン
- スペシャリストがサポート
- 肩・腰・ヒザのためのメニュー
- カラダの悩み相談

未経験者 初心者 大歓迎!! 月額7,000円

初回限定 お試し体験 無料

- 30分だけ
- 着替え不要
- 年配の方も安心
- 一緒にトレーニング

フィット
営業時間
平日 10:00～13:00
14:00～20:00
土曜日 13:00～18:00
休館日 日曜・祝日



お問合せ・お試し体験・見学予約
0289-77-7888
(日曜・祝日を除く平日午前10時～午後8時、土曜午後1時～6時まで受付)
広報かめまを見たとお伝え下さい 肩腰ヒザのトラブル専門ジム フィット 検索

財源確保のために広告を掲載しています。