

令和2年度

ポイントが貯めやすくなりました!

チャレンジ 健康マイレージ

健康マイレージってなに?

健康診断・がん検診等を受診することや、生活習慣を改善する日々の取り組みがポイントとなり、15ポイントたまると景品がもらえます。ぜひ参加して、健康も景品も手に入れましょう!



この冊子のマイレージマークがあるものはポイントがもらえるよ!



景品

抽選で **500名**の方に

(いちご)

1,500円分の商品券

鹿沼市共通商品券・栗野商品券

※お選びいただけます

当選者には引換はがきを3月末に送付します。

参加から応募まで

健康診断を受診!
(必須条件)



ポイントをためる!

- ・がん検診やその他検診の受診
- ・生活習慣改善チャレンジ
- ・イベント・教室に参加



15ポイント以上たまったらアンケートに答えて応募!
(郵送または持参)

参加対象者：平成13年4月1日以前生まれの鹿沼市民

実施期間：令和2年4月1日～令和3年2月28日

※応募は令和3年3月5日(金)まで(郵送の場合 当日消印有効)

※応募用紙はコピー可、ホームページからもダウンロードできます

問い合わせ・申し込み

鹿沼市 健康課 健康増進係 (本庁⑫番窓口)

〒322-8601 鹿沼市今宮町1688-1 電話：0289-63-8311



健康マイレージ
自殺対策計画