関連情報 新型コロナウイル

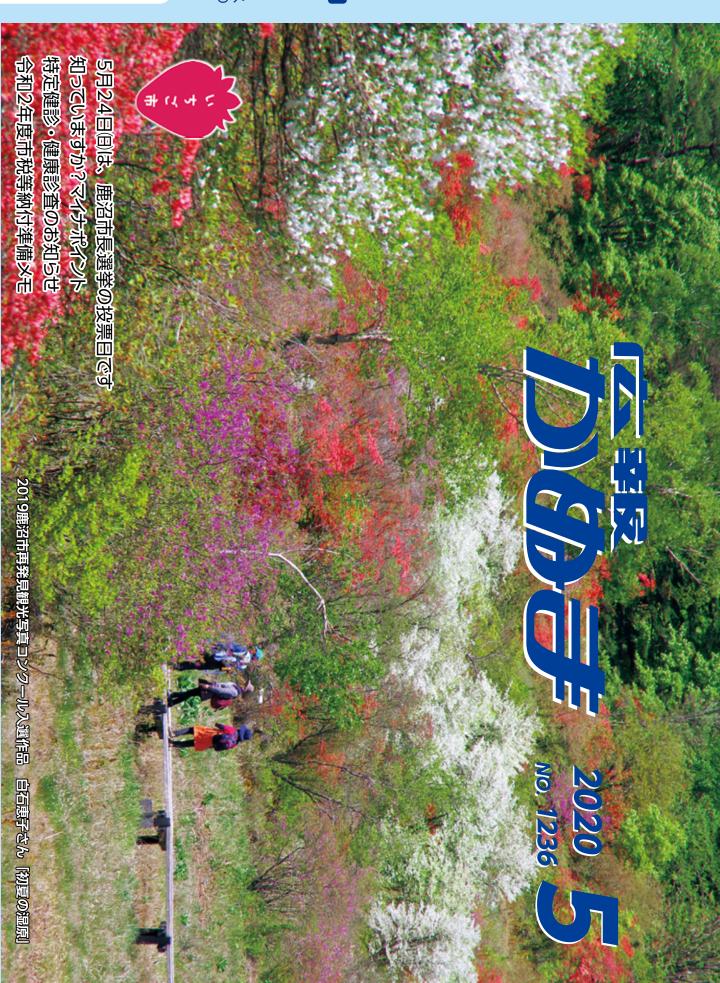
関連内容

みんなの健康 14ページ

新型コロナウイルス

感染症の拡大防止の

するか、QRコードからアクセスしてへだない。 「鹿沼市 新型コロナウイルス」で検索 最新情報は 市ホームページへ



市民の皆さんへ 新型コロナウイルスの感染者やその家族・関係事業者等に対する差別・偏見を行わず、人権に配慮した冷静な行動をお願いします。市民の皆さん一丸となって、この非常事態を乗り切りましょう。

5月24日(日)は、 鹿沼市長選挙 の投票日です



選挙管理委員会事務局選挙係 ☎(63)2154

私たちが暮らす地域の代表を私たちの手で選ぶための大切な選挙です。私たちの一票が、私たちの暮らしを 豊かにし、より良い鹿沼市をつくる原動力になります。

一人一人が主権者としての自覚をもち、積極的に投票に参加しましょう。

新型コロナウイルス感染症への対応について

投票所や開票所において、消毒液の設置や、換気などの対応を行います。投票の際にはマスクの着用やせきエチケットの徹底、周りの人との距離を保った行動にご協力ください。また、投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票をおすすめします。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

投 票 所	受付時間
第1~19、22、41~54、71~73 投票所	午前7時~午後8時まで
第20、21、23~40、55~70 投票所	午前7時~午後6時まで

投票できる人

18歳以上の国民で、鹿沼市の選挙人名簿に登録されている人(次の①②をいずれも満たす人)

- ①平成14年5月25日以前に生まれた人
- ②令和2年2月16日以前に鹿沼市の住民票が作成され、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人
- ※公職選挙法の規定により、選挙権のない人は投票できません。
- ※投票日までに市外へ転出した人は本選挙の選挙 権がなくなります。

選挙公報

選挙公報は、候補者の情報等が掲載されたもので、新聞折り込みにより各家庭に配布します。新聞を購読していない世帯には、郵送しますので、選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

また、市役所・各コミュニティセンター等への設置 も行います。投票日前日になっても投票所入場券が 届かない場合は、お問い合わせください。

開票

と き 5月24日(日)午後9時~

ところ TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)

投票所入場券

2人連記式です。投票所入場券は告示日(5月17日(1))以降に郵送します。

投票日には自分の氏名が記載された投票所入場券を切り取り持参してください。

4月15日以降に、転居(市内での住所移転)した人は、前住所地の投票所での投票になります。

入場券を紛失したとき、手元に届かないときは

投票所入場券は、棄権防止・投票所での整理等の方法の一つであり、投票時に必ず持参する必要があるものではありません。

選挙人名簿に登録されていれば、入場券がなくても、指定された投票所で投票できます。投票所の係員に申し出てください。

投票目前日になっても入場券が届かない場合は、お問い合わせください。

期日前投票

投票日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用事がある人は、次の場所で期日前投票ができます。投票所入場券が届いていれば持参してください。なお、入場券がなくても投票できます。

期日前投票所	受付日時
市役所 本館玄関ホール	5月18日月~23日出 各日午前8時30分~午後8時
各コミュニティセンター	5月18日月~22日織 各日午前8時30分~午後5時
まちの駅 新・鹿沼宿	5月21日は・22日金 各日午前10時~午後5時

市役所にお越しの際の駐車場について

現在、新庁舎整備工事に伴い、本庁舎 敷地内の駐車場が使用できません。

市役所に車でお越しの際は、第1駐車場 (御殿山公園駐車場)、第2駐車場(東館 跡地)、第3駐車場(御殿山会館別館跡地) をご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



期日前投票は各コミュニティセンターでも受け付けています

本庁舎敷地内駐車場の変更により、期日前投票期間中は、市役所駐車場の混雑が予想されます。

期日前投票は、各コミュニティセンターや、まちの駅 新・鹿沼宿でも受け付けています(受付日時は会場によって異なります)。混雑緩和のため、市役所以外の会場をご活用ください。

不在者投票

次の人は不在者投票ができます。

- ①都道府県の選挙管理委員会が指定する病院や 老人ホーム等に入院・入所している人
 - ⇒入居中の施設で投票ができます。施設長に申 し出てください。
- ②長期出張中の人
 - ⇒滞在地の選挙管理委員会で不在者投票できます。選挙管理委員会事務局に投票用紙等を 請求してください。
- ③身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人で、一定の要件に該当する人や介護保険の要介護状態区分が要介護5の人
- ⇒郵便等による不在者投票をすることができます。事前に選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。投票用紙等の請求は、5月20日以午後5時までに選挙管理委員会事務局(市役所新館5階)にある請求書に郵便等投票証明書を添えて請求してください。

代理投票

身体に支障等があり、字を書くことが困難な人は、投票日当日に投票所で申し出てください。

補助者が立ち会いの上、代筆します。補助者は □外しませんので、安心してお申し出ください。

市公式Twitterで、選挙に関する情報を発信するほか、市ホームページで投票率や開票状況の速報を確認することができます。



※選挙割キャンペーンについては、22ページをご覧 ください。



マイナンバーカードが必要です

マイナポイントの予約にはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードは、個人番号(マイナンバー)の証明書、本人確認の際 の身分証明、コンビニエンスストアでの各種証明書の取得、電子証明書を使う手続きなどに利用でき、申請によって無料で発行すること ができます。

マイナンバーカードを持っていない場合は、申請を行ってください。なお、カードの申請から受け取りまでには、1~2カ月程度かか るため、余裕をもって申請してください。

申請方法については、「マイナンバーカード総合サイト」(https://www.kojinbango-card.go.jp)をご覧ください。

マイナポイントの予約方法

●スマートフォン(公的個人認証サービス対応のもの)

手順1

マイナポイントアプリ をダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者 ソフト」もダウンロードが必要 (今後、マイナポイントアプリと -体化予定)

手順2

アプリの 指示に従って マイナンバーカード を読み取り

手順3

マイナンバーカード 申請時or取得時に 設定した4桁の 暗証番号を入力

・パソコン

マイナンバーカードとカードリーダー を準備の上、「マイナポイント事業」の ホームページからご予約ください。

マイナンバーカード対応 スマートフォン一覧

マイナンバーカード対応 ICカードリーダー一覧





App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

※マイナポイントの予約により、マイキーIDが設定されます。既にマイキーIDを設定済みの場合は、予約が完了しています。 ※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合は、マイナポイントの予約を締め切ることがあります。

●対応のスマートフォンやICカードリーダーを持っていない場合は

市役所で、マイナポイント予約のお手伝いを行っています。希望者は市民課窓口へお声かけください。

受付日時 平日午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝および年末年始を除く)

受付場所 市民課(市役所本館1階①番窓口)

マイナポイントに関するお問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

→音声ガイダンスに従って「5番」を選択

平日…午前9時30分~午後8時、日祝…午前9時30分~午後5時30分 受付時間

市民のひろば

特定健認・健康診査のお知ら世

保険年金課保健医療係 ☎(63)2246 国保係 ☎(63)2166

「健診」は、生活習慣病やフレイルを予防するために行うものです。健診の結果によって、保健指導の案内をします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、高齢者や基礎疾患による不安がある人は、かかりつけ医 等へご相談ください。

国民健康保険・後期高齢者医療加入者の皆さんへ

対象者には5月下旬に受診券を発送します。

受診期間 受診券が届いてから令和3年2月27日出まで

自己負担 無料(自費で受診すると1万円以上掛かる健診内容です)

受診方法 指定の医療機関で直接、または集団健診 (要予約)で受診してください。

持参するもの 保険証、受診券

※人間ドックを申し込んだ人には、特定健診または健康診査の受診券を発送しません。

令和3年2月28日までに75歳になる場合は…

75歳の誕生日を境に、保険証が国民健康保険から後期高齢者医療保険に変わります。このため、国保の「特定健診」受診券の有効期限は誕生日の前日までになります。

75歳になってから健診を受診する場合は、後期高齢者医療の「健康診査」受診券を発行しますので、保険年金課にご連絡ください。

ただし、12月以降生まれの人は、「健康診査」受診券を2月28日までに発行できない場合がありますので、なるべく有効期限までに「特定健診」を受診してください。

4~7月生まれの人には、6月以降に「健康診査」受診券を送付します。

集団健診の受診方法 (要予約)

- **と き** 受診券裏面または「鹿沼市健康ガイドブック」(広報かぬま 3 月号と 併せて配布しました)を確認してください。
- 申 込 保険年金課または健康課☎(63)8311に電話で予約してください。 がん検診も併せて予約できます。(先着順)
- ※社会保険の被扶養者も、市で行う集団健診を受診できる場合があります。 加入している社会保険の受信方法が可能かどうかなどを確認してからお申 し込みください。なお、自己負担額、検査項目は加入している社会保険に より異なります。



ヘルスアップセミナー(特定保健指導)のご案内

40~74歳の人で、特定保健指導に該当した人には通知を送付します。より健康的な生活を送るために、個人に合わせた健康づくりを支援します。



令和2年度 市税等納付準備メモ

納税課納税管理係 ☎(63)2116

納期限	区分	納付金額
	軽自動車税種別割 定期	
6月1日(月)	固定資産税・都市計画税 1期・全期	
6月30日(火)	市 県 民 税 1期・全期	
	固定資産税・都市計画税 2 期	
7日21日(会)	国民健康保険税 1期・全期	
7月31日金	介 護 保 険 料 1期・全期	
	後期高齢者医療保険料 1期・全期	
	市 県 民 税 2 期	
0日21日(日)	国民健康保険税 2期	
8月31日(月)	介 護 保 険 料 2 期	
	後期高齢者医療保険料 2 期	
	固定資産税・都市計画税 3 期	
9月30日(水)	国民健康保険税 3期	
3月30日(M)	介護保険料3期	
	後期高齢者医療保険料 3 期	
	市 県 民 税 3 期	
11月 2 日(月)	国民健康保険税 4期	
	介 護 保 険 料 4 期	
	後期高齢者医療保険料 4 期	
	国民健康保険税 5期	
11月30日(月)	介 護 保 険 料 5 期	
	後期高齢者医療保険料 5 期	
	固定資産税・都市計画税 4 期	
 12月28日(月)	国民健康保険税 6期	
	介護保険料6期	
	後期高齢者医療保険料 6 期	
	市 県 民 税 4 期	
 2月1日(月)	国民健康保険税 7期	
2 月 日(月)	介護保険料7期	
	後期高齢者医療保険料 7 期	
	国民健康保険税 8期	
3月 1 日(月)	介護保険料8期	
	後期高齢者医療保険料 8 期	

口座振替が便利です!

市内金融機関、郵便局、納税課、 各コミュニティセンターで手続きができます。口座振替の登録には2カ月以上かかることがありますので、余裕をもって手続きしてください。

□座振替を利用する人は、振替日 (納期限)前日までに□座残高を確認 してください。

コンビニエンスストアや クレジットカード払いも 活用してください!

コンビニエンスストアでは、1枚につき納付額30万円までの納付書を取り扱っています。ただし、納期限内のものに限ります。

インターネットによるクレジットカード払いは、1万円を超える納付の場合、決済手数料(1万円を超える毎に税別100円)が必要です。

詳しくは、納税通知書同封のチラシ または市ホームページで確認してくだ さい。

対象税目	コンビニ	クレジット
市県民税	0	0
軽自動車税種別割	0	0
固定資産税・ 都市計画税	0	0
国民健康保険税	0	0
介護保険料	0	×
後期高齢者医療保険料	0	×

クレジットカード払いの利用はこちらから

パソコン・スマートフォン・携帯電話(※一部利用できない機種があります)で Yahoo! JAPAN「公金支払い」を検索、または URL(http://koukin.yahoo.co.jp/)を直接入力してください。





我が家のアイドル募集

締切は、1歳の誕生日です。お子さんの名前(ふりがな)・性別・誕生日・住所・電話番号・保護者氏名を書いた「メモ書き」と写真(裏面に名前明記)を、郵送、メール(5 MB以内)、または直接広報広聴係(市役所本館 3 階)へお持ちください。※写真は頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるものを用意してください。

〒 322-8601 今宮町 1688-1 広報広聴係「我が家のアイドル係」 メール koho@city.kanuma.lg.jp 右のQRコードからもアクセス可能





1歳を迎えたお子さんを紹介します。 ※12月15日~1月21日生掲載



藤江町 カラせい 中荒井 凰生くん (H30.12.15 生)



樅山町 橋本 翔海<ん (H30.12.20 生)



上石川 清水 麻由花ちゃん (H30.12.21 生)



中田町 下村 柊凛5ゃん (H30.12.22 生)



貝島町 岡﨑 芙悠子ちゃん (H30.12.23生)



坂田山3丁目 高橋 花瑠5ゃん (H30.12.27生)



仁神堂町 山ノ井 楽<ん (H30.12.27生)



西茂呂 3 丁目 神山 結衣 ちゃん (H30.12.29 生)



武子 大福根 健吾<ん (H31.1.5 生)



西茂呂4丁目 上澤 柚ちゃん (H31.1.6 生)



府所町 守屋 昇悟くん (H31.1.8 生)



緑町2丁目 加賀美 奨<ん (H31.1.12生)



□栗野 鰕原 永眞5ゃん (H31.1.14生)



下粕尾 下妻 真悠子ちゃん (H31.1.15 生)



貝島町 橋本 穂高くん (H31.1.15 生)



貝島町 橋本 和洋くん (H31.1.15 生)



緑町2丁目 渡部 空ちゃん (H31.1.19生)



上永野 池澤 佑<ん (H31.1.21生)



ステキな人発見が

いちご農家

_{のりたか} **徳孝さん(33 歳・**奈佐原町) 宇賀神



趣味…ムエタイ 好きな食べ物…いちご、チョコケーキ



するいちご農家・宇賀神さんです。 動画「いちご時報」(詳しくは10ページ参照)に登場 今回紹介するのは、都内で放映されたいちご市PR

らに笑顔を見せてくれました。これからも先代の味を のを知っているので、胸を張ってPRしました」とさ 少し勇気がいると思った」と笑う宇賀神さん。「でも、 手にする仕事に苦労も絶えないそうですが、「その分 昨年7月に実家を継ぐことを決意しました。自然を相 励む姿に「いつまでも無理をさせられない」と感じ、 実家は代々続く農家で、95歳の祖父が現役で農作業に 市内の農家の皆さんが丹精込めていちごを作っている 街」というキャッチコピーについて、「口にするのに だけ作物は答えてくれます」と農業の魅力を語ります。 「いちご時報」動画での「日本一いちごが美味しい 大学卒業後、東京で生活を送っていた宇賀神さん。 自慢のいちごを作り続けてくださいね。

ずんげい

〒322-8601 今宮町1688-締切は毎月20日(到着分)です。 名前(ふりがな)・住所を明記し メール koho@city.kanuma.lg.Jp はがき・メールでご応募ください

広報広聴係(応募部門を明記

市民俳壇 布 끠

久閣を叙してふたりの春ショ 楡木町

野佐喜子

武男選

朝刊を翳して追いぬ初燕はつつばめ

引

田

斎藤

良

明

梅が香に優しくありし

坂田山三一 丁

İ

角

田

敏

枝

時は春もぐらは土をくつがえす

北

方

清

桜咲き廃校偲ぶ親子連れ

「見えぬ敵」また手を洗う涅槃西風 下武子町

広

田

順

神

山

忠夫

退院を祝う桜の八分咲き 電車待つ一人ひとりに春の風

中荒井弘美

板

荷

小

池矢佐

伊

選

市民歌壇

デイケアの卓に二つの蕗の薹春が溢れて笑顔集まる 小 林 夏江

初採りの芹持ちくるる友ありて香りと共に春を頂く



No.17

皆さんの周りのちょっと 珍しい話題をご紹介します。

民家の「きっぷうりば」 中野キイ子さん(楡木町)

化などにより、現在はカード すこともありましたが、一〇 など、切符を買う人が列をな カードの普及や交通事情の変 は免許センター利用者や学生 にも珍しいといいます。 を民家に委託するのは全国的 ら約30年前のこと。 りなどを任されたのは、 売や駅内の清掃、忘れ物預か 中野さん夫婦が、 切符販売 切符販 今か 当時

鉄 道) のは、 とがあります。 イ子さん (8)。 とに切符販売の委託を行うこ 人駅では、 駅の近くに住む中野キ が切符販売を委託する 近隣の商店な (東武

うりば」 に立てればと思う。これから になっているとのこと。 鉄道ファンがメインの利用者 とほほ笑みながら語ってくれ もできる限り続けていきたい 中野さんは、「少しでも役 の情報を知り訪れる

返る

遊

ぼ

らしと

猻

の

持

ち来

遊

びし

楽

しき

秋

澤

和

子

孫と我

Ŋ

とっ

机

に

勉強す休校日は

我

も小学生

立なり

万

中又

令子



身近な情報をお寄せください

皆さんの周りに、誰かに伝えたくなる ような珍しい話題や楽しい話題はありま せんか?ぜひ下記までご連絡ください。 連絡先 鹿沼営業戦略課広報広聴係

千

の

風

確

か

に

吹

()

た

虎落笛

イ

ン

フ

ル

か

花

粉

コ

口

ナ

春

眠

起こす

目

☎ (63)2128 · FAX(63)2292 koho@city.kanuma.lg.jp

1

べ

ン

۲

ŧ

コ

口

ナ

ウ

1

早春賦

歌

l,

そ

び

ウ

イ

ル

スが人付き合

Ų

上殿町

沼

尾

登代

▲楡木駅旧駅舎(平成13年撮影)。

昭和40年代には、無人駅になりま

民 川 柳

生えし二歳もう一回せい

が

ŧ

n

孫

と

か

<

ħ

上殿町 山野 幸子んぼ探偵ごころの芽

春告ぐる白き可憐な節分草今年花かず

野

広田

増えて嬉しき

市

猻 娘 の h

春来

れ

ば

ゴ

おさが 羽 織 ŋ 温 ,

春 張 町 柿 沼 しげ

子

ヤを植えて夏を待つ 西茂呂 円 山 : ツ 子

覚ましあと五分 東町三丁目 松 永 子

かくしゃみする

渡 手塚 チ

一殿町 暮 靖

ルス狂わせる 下奈良部町 小 野 口 博

れてしまいそう のジャマをする 万 町 海 原 ゅ う

なりゆく 里の家甥の の 時 代に 代 わりたり が成橋町二丁口 りたり父母と 自 在 浅し 野日

蕗、菜花膳 に 並 び L 旬 野菜目 に て楽 西 沢町 Ĺ み舌に は遠 味和わ 子

白 石 洋

選

冷静 2020.5







いちご市が15分をお知らせします! 一新宿アルタで「いちご時報」放映一

3月下旬に、東京都の「新宿アルタビジョン」で、いちご市 PR 動画「いちご時報」が放映されました。

本市では、これまでもいちごをモチーフとした動画を制作し、首都圏の映画館で放映。新作の「いちご時報」は、本市出身のタレント・筑井美佑輝さんと市内いちご農家・宇賀神さんが出演した動画が、毎時15分に流れる時報スタイルとなっています。市公式 YouTube チャンネル「かぬまちゃ のんねる」でも公開中です。(QRコード参照)

梅の香りに包まれゆったりと

一梅まつり一(市花木センター)

3月7日~22日まで、市花木センター西側丘陵に広がる梅林園で、今回で第2回となる「梅まつり」が開催されました。

昨年の開催が好評だったことを受け、梅の木の補植やスイセンの植栽によりさらに華やかになった園内。日光連山を見晴らせる小高い丘には紅白約240本の梅が咲き匂い、縁台に腰を掛けゆったり春の空気を満喫する来園者たちの姿が見られました。





鹿沼の玄関口に木のぬくもりを

一森林認証材のベンチ設置一

(鹿沼市森林認証協議会)

3月に、東武日光線新鹿沼駅の待合室に森林認証材のヒノキを使用したベンチが設置されました。

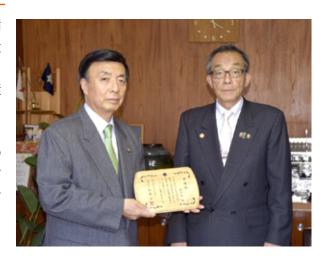
これは、認証材の利用拡大や本市で産出される良質な木材を広く知ってもらうことを目的として実施されたもので、3月14日に同駅長への目録贈呈が行われました。設置されたのは、背のある3人掛け用が3基と4人掛けが3基。同認証材は2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の関連施設にも使用されています。

励ましの思いを込めた写真

一学校寄付で鈴木泉さんへ感謝状一

3月25日、市は、平成26年から10回にわたり学校備品の寄贈をした教育委員の鈴木泉さんに対し、感謝状を贈呈しました。

きっかけは、平成26年に市内の中学校において生徒が不慮の事故で亡くなったことを受け、励まそうと、川上澄生版画大賞の大賞作品を小中学校へ贈ったこと。その後も、国内三大公募展の1つ「二科展」入選の自らの写真作品や、災害復旧支援のための寄付金を市内小中学校に贈呈しました。鈴木さんは「今後も寄付を続けていきたい。子どもたちに写真の楽しさを知ってほしい」と語りました。





桜と夜空のコントラスト

− "美しすぎる桜並木"ライトアップー

3月22日~4月中旬まで、さつき大通りの"美しすぎる桜並木"のライトアップが行われました。

みはらし橋から栄町2丁目交差点までの約1,300mにわたる桜並木がピンク色に染まる様子は、まさに壮観。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、メインイベントである「東部台ふれあいさくらまつり」が中止となりましたが、ライトアップ期間中は桜並木を眺めながら散歩を楽しむ人々の姿が見られました。

地元に届ける力強いエール

−平野草矢番さんが市に寄付−

3月30日、市出身でかぬまふるさと大使でもある、元卓球選手の平野早矢香さんが、令和元年東日本台風の復旧、新型コロナウイルス対策として、市に100万円を寄付しました。

災害ボランティアにも参加したという平野さん。目の当たりにしたという被災状況を思い起こしながら、「何かのお手伝いになれば」と目録を佐藤市長へ手渡しました。また、新型コロナウイルスの影響により東京五輪が延期となったことにも触れ、「残念ですが仕方がない。健康があってこそのスポーツです」と語りました。



みんばの



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・ 骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

健康課健康増進係 ☎(63)8311

受診方法・申込

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。**当日の受付時間、受付番号も併せて通知します。** 申込者には検診日の1週間程度前に問診票や検査容器などを送付します。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。また、がん 治中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金

特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額 胃·大腸がん検診 ……………… 無 料 (胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可) 肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) … 無 料

// (CT:ヘリカルCT) ······ 5.000円

乳がん検診(40歳以上) 1,000円(マンモグラフィ+超音波) (30歳代) ……500円(超音波検査のみ) 肝炎ウイルス検診 ……無 料 骨粗しょう症検診

※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) … 500円 前立腺がん・子宮頸がん検診 …………各500円 風しん抗体検査※2(41~58歳の男性)…無料・クーポン券要

			_					`					
			50歳以上		4	0歳以	上		30歳以上	20歳以上	* 1	* 2	
とき	ところ	受付時間	每年1回	生涯1回		毎年	10		2年(c 1 🗇	*	<i>*</i> 2	検診機関
		פוטינוע	前立腺がん	肝炎 ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	風しん 抗体	12021212
5月17日(日)	古兄桂却も <i>、</i>		0	0		0	СТ	0	0	0	0		栃木県保健衛生事業団
20日(水)	 市民情報センター 		0	0		0	СТ	0	0	0			
29日金	板荷コミュニティセンター		0	0		0	レントゲン	0	0	0			<u></u>
6月4日(木)	加蘇コミュニティセンター	午前8時~11時	0	0		0	レントゲン	0	0	0			宇都宮健康
7⊟(⊟)	市民情報センター		0	0	0	0	СТ	0	0	0		0	
13日(土)	菊沢コミュニティセンター		0	0		0	レントゲン	0	0	0			
14⊟(⊟)	栗野コミュニティセンター		0	0	0	0	レントゲン	0	0	0		0	栃木県保健衛生事業団

健診・教室の中止について

新型コロナウイルス感染症の影響により、以下 の健診・教室は中止になりました。

行事名	とき	問い合わせ先
離乳食教室	5月19日(火)	母子健康係
マタニティ歯科教室	5月27日(水)	☎ (63)2819
パワーアップ運動教室	5月15日金	
歯と□のいきいき健診	6月18日(木)	
かんたんらくらく 運動教室	5月26日(火) 6月23日(火)	 市民健康係
糖尿病予防教室 前期コース	5月、6月、 7月、8月	☎ (63)8312
慢性腎臓病予防教室 前期コース	6月、7月、 8月	

「令和2年度がん検診・各種検診受診券」 お詫びと訂正

4月上旬に受診対象者に送付した「令和2年度 がん検診・各種検診受診券」の内容に誤りがあり ました。以下のとおりお詫びして訂正します。

5 集団がん検診日程

11月22日回市民情報センターの肺がん・結核 検診の検査方法

正:CT(ヘリカルCT) 誤:レン(レントゲン)



5月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども**本#8000**(月~土は午後6時~翌朝8時、日·祝は24時間受付) 大 **人☎#7111**(月~金は午後6時~10時、土·日·祝は午後4時~10時)

①健康保険証 ②おくすり手帳

③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎ (65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発 熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

	内科・小児科・歯科		内科・小児科
_	日曜日・祝日等	<u></u>	日曜日・祝日等および
昼	午前10時~正午	仅	平日 (月・水・金曜日)
問	(受付は午前11時30分まで)	問	午後7時~10時
100	午後1時~5時	13	(受付は午後9時30分まで)
	(受付は午後4時30分まで)		

在宅当番医

3日 (日·祝) 上 都 賀 総 合 病 院 ☎ (64)2161 4日 (日·祝) 休日夜間急患診療所 ☎ (65)2101 外 科 5日(火祝) 休日夜間急患診療所 ☎(65)2101 (昼間) 6日(水州)休日夜間急患診療所 ☎(65)2101 午前9時~ 10日(日) 御殿山病院☎(64)2131 午後5時※ 17日(日) 荒 24日(日) 西 木 医 方 病 院 ☎(64)2775 院 ☎0282(92)2323 31日(日) 休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

※4~6日・31日は午前10時~午後5時(正午~午後1 時は休診)、上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。



健康課健康増進係 ☎(63)8311 〒322-8601 今宮町1688-1

「チャレンジ15健康マイレージ」は、健康診断・ がん検診の受診や、生活習慣改善のための取り組み によって、ポイントを貯めることができる制度です。

実施期間 令和3年2月28日(日)まで

対象 平成13年4月1日以前生まれの市民

参加方法 応募用紙に記載されているチャレンジ 内容を実施し、結果等を記入の上、健 康課(市役所本館1階②番窓口)へ直 接または郵送で。

※応募用紙は健康課または市ホームページにあります。

応募期限 令和3年3月5日 (消印有効)まで

5歳児健診(いち5・健診)

健康課母子健康係 ☎(63)2819

心理相談員と保健師が、幼稚園·保育園·認定こ ども園を巡回し、集団場面における発達状況や適 応状況を確認し、必要に応じ保護者や保育士にア ドバイスを行います。

対象 市内在住で、令和2年度中に5歳になる児童 ※対象の児童には問診票を送ります。

骨髄移植ドナー支援事業

健康課健康増進係 ☎(63)8311

骨髄・末梢血幹細胞移植の実現や、ドナー登録者の増加を推進するため、市内に住む骨髄等の提供者(ドナー)とドナーを雇用する事業所への助成金の交付を行っています。

助成対象 次の①②を全て満たす人と、その人を雇用 する事業所

- ①日本骨髄バンクのドナー登録により、骨髄等の 提供を完了した人
- ②市内在住で、市税の滞納がない人
- **交付額・ドナー** 骨髄等の提供のための通院・ 入院の日数 (上限7日)×2万円
 - ・事業所 上記の日数×1万円
- 申 込 骨髄提供完了から 60 日以内に、申請書・ 日本骨髄バンク発行の証明書等を健康増 進係(市役所本館1階⑫番窓口)へ提出。

※申請書は市ホームページにあります。



チャレンジ15健康マイレージを実施しています。 対象事業には左のいちごマークが付いています。 詳しくは健康ガイドブックをご覧ください。

おことわり

掲載されている検診・健診・教室等については、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、規模縮小または中止となる場合があります。



10年に1度の機会です 歯周病検診を受けましょう

健康課健康増進係 ☎(63)8311

- と き 5月1日 令和3年2月28日 (休診日を除く)
- 対象 今年度40·50·60·70歳になる人 ※対象者には受診券(はがき)を送付します。 ※総入れ歯の人は受診をご遠慮ください。
- 内 容 問診、歯周組織検査
- 持ち物 受診券(治療が必要な場合は保険証)
- 料 金 無料(治療が必要な場合は有料)
- 受診方法 検診が受診可能な市内の歯科医院(受診 券参照)に直接電話で予約の上、受診。

令和2年度高齢者肺炎球菌ワクチン

健康課健康増進係 ☎(63)8311

- と き 4月1日 例~ 令和3年3月31日 例
- ところ 市内医療機関
- ※施設や市外医療機関で接種する場合はお問い合 わせください。
- 対象 次の①②のいずれかを満たす人
- ①今年度65.70.75.80.85.90.95.100歳になる人

65 歳	昭和30年4月2日生~31年4月1日生
70 歳	昭和25年4月2日生~26年4月1日生
75 歳	昭和20年4月2日生~21年4月1日生
80 歳	昭和15年4月2日生~16年4月1日生
85 歳	昭和10年4月2日生~11年4月1日生
90 歳	昭和 5 年4月2日生~ 6 年4月1日生
95 歳	大正14年4月2日生~15年4月1日生
100 歳	大正 9 年4月2日生~10年4月1日生

- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、免疫機能に障害がある人(障害者手帳1級該当者)
- ※対象者には、4月上旬に受診券はがき(薄いグリーン)を送付しました。過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種済みの人は対象外です。接種履歴等を確認して接種してください。

助成額 3,500円(生涯1度)

持ち物 受診券はがき(薄いグリーン)

- ※生活保護受給者は、「休日夜間等緊急用の医療費 受給資格証」の提示により無料になります。
- 申 込 医療機関に直接予約してください。

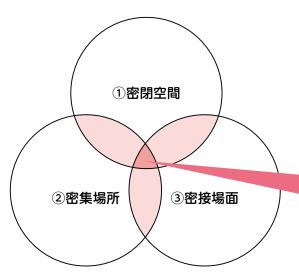
新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

健康課健康増進係 ☎(63)8311

市民の皆さんへのお願いー

- ○一人一人のせきエチケット(せきやくしゃみをするときに、マスクやティッシュ・ハンカチ、服のそでを使って、□や鼻をおさえること)や手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策を徹底しましょう。
- ○風邪の症状がある場合は、外出を控えましょう。
- ○換気が悪く、多くの人が密に集まって接触する空間は、集団感染が発生するリスクが高いです。 そのような場所への訪問は避けましょう。

3つの「密」を避けましょう。



- ①密閉空間…換気が悪い空間
- ②密集場所…手の届く範囲に多くの人がいる場所
- ③密接場面…近距離での会話や発声がある場面

3つの条件がそろう場所が クラスター (集団) 発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

人権に配慮した行動を・

新型コロナウイルス感染症は、誰もが不可抗力で感染してしまう恐れがあり、同時に他人へ感染させてしまうかもしれないものです。

感染した人やその家族・関係者、感染が拡大している地域に居住している人などに対して、情報の真偽に関わらず、差別や偏見、いじめが行われることがないよう、人権に配慮した冷静な行動をお願いいたします。

新型コロナウイルスに感染しているかもと思ったら-

次のいずれかの症状がある人は、**県西健康福祉センター☎ (62) 6225へ**ご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が、4日以上続いている。 ※高齢、基礎疾患者、妊婦は2日以上。
- ・強い倦怠感 (だるさ) や呼吸困難 (息苦しさ) がある。

新型コロナウイルス 関連情報を発信しています

市ホームページでは、新型コロナウイルス感染 症の特設ページを開設し、感染症対策にする情報 や施設の休業状況、支援策などの情報を随時掲 載しています。最新の情報をご確認の上、感染症 拡大防止にご協力ください。

○新型コロナウイルス感染症特設ページ

「鹿沼市 新型コロナウイルス」で 検索するか、右のQRコードからアク セスしてください。



千葉省三おはなし会

文化課文化振興係 ☎(65)6741

5月17日(日)午前11時~

ところ 千葉省三記念館 学習室

内容影絵「どろぼうとラッパ」、 紙芝居「虎ちゃんの日記」

当 榆木小KLV、南押原小KLV 入場料 無料

読み聞かせの会

図書館本館 ☎(64)9523

と き 6月6日出午後3時~

図書館本館1階 おはなし室 ところ

内容 大型絵本「せんろはつづくまだつづく」

担 当 鹿沼民話の会 入場料 無料



ウィークエンド体験中止のお知らせ

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

「生涯学習総合情報誌(令和2年度版4月~9月)」に 掲載されている次の講座は、中止になりました。

○石窯で本格ピザを作ろう

と き 5月23日出午前9時30分~11時30分

ところ 屋台のまち中央公園

○クッキーを作ろう

と き 6月6日出午前9時30分~11時30分

ところ 市民情報センター3階 食生活情報室

お知ら

INFORMATION

鹿沼市の人口 令和2年4月1日現在

■人口 95,227人(-277人)

(男)47,106人(-114人) (女)48,121人(-163人)

■世帯 36,653世帯(+28世帯)

※かつこ内は前月比です。

イベント等の中止・延期について

○広報紙に掲載されたイベント等の実施について

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、 イベント等に対し中止・延期等の対応がとられて います。広報かぬまに掲載されたイベント等につ いても、国内の流行状況により、中止・延期とな る場合があります。事前に問い合わせ先にご確認 ください。

○イベント等の中止について

新型コロナウイルス感染症等の影響により、以 下のイベントは中止となりました。

行事名	問い合わせ先
ふれあいフェスタinかぬま	実行委員会
(4月26日(日))	☎(65)5191
いちご市deデイ☆キャンプ	自然体験交流センター
(4月26日(日))	☎ (64)8760
鹿沼さつきマラソン大会	スポーツ振興課
(5月10日(日))	な (63)2290
鹿沼さつき祭り	実行委員会事務局
(5月30日出~6月8日月))	☎ (76)2310

最新情報は市ホームページに掲載 しています。ご確認ください。





~新築住宅・建売住宅・建替住宅~

夢のマイホーム 応援します!

住まいのお悩み何でもご相談下さい。



栃木県鹿沼市西茂呂2-7-12

定休日: 毎週火・水

お問い合わせ・お申し込みは**鹿沼支店**まで **@0289-63-2519**

e-mail/kanuma@toyota-woodyou.co.jp



OTA WOODYOU HOME

財源確保のために広告を掲載しています。

放課後子ども教室

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

放課後や週末等に子どもたちが安心して学び、遊 べる場として、子どもの健全育成を支援する「放課後 子ども教室」を実施しています。

活動内容 文化活動、スポーツ、昔遊び 等

対象 主に小学生 参加料 保険料や材料費等 ※詳しくは事前にお問い合わせください。

教室名	場所
学びステーション鹿沼	千渡自治会館
スマイル・ルーム	北犬飼中学校
ワクワクおもしろ教室	文化活動交流館
北光コミスク・ねっと放課後こども教室	北小学校
池ノ森小放課後スクール	池ノ森小学校
hohoemi クラブ	仁神堂町

早期教育相談

早期教育相談室ぽっぽ(県立栃木特別支援学校内) **☎**0282(24)7575

就学前の児童とその保護者を対象に、教育相談を 実施しています。「言葉の遅れがある」「行動が気にな る|など、発達や養育等で心配なことがあるときは気 軽にご相談ください。

相談日 月~金曜日(祝祭日を除く) 各日午前9時~午後4時30分

ところ 県立栃木特別支援学校 (栃木市皆川城内町1053)

申 込 早期教育相談室ぽっぽへ電話で。

障害者支援ボランティアスクール

県立栃木特別支援学校 ☎0282(24)7575

と き 8月~12月(全4回)

ところ 県立栃木特別支援学校(栃木市皆川城内町)

応募資格 障害者のためのボランティア活動に興味が ある高校生以上の人

定員 30人程度

申 込 5月11日月~8月7日金までに、電話で。

※状況により、変更となる場合があります。



☆ 赤ちゃん&サポーターを募集しています ~いちご未来ふれ愛プロジェクト~

鹿沼ファミリー劇場(事業専用) ☎090(4600)1515 子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160

赤ちゃんと触れ合うことで、小中学生に命の尊さや 心身の発達について学ばせ、子育てに対する意欲を 育むことを目的とする事業です。子育て中の保護者同 士の交流もできます。

○実施日程(予定)

とき	ところ			
6月	北押原中、粟野中			
7月	東中、板荷中			
9月	北犬飼中、南摩中			
10月	西中、北中、南押原中、西小、池/森小、 清洲第二小			
11月	加蘇中、粟野小			

※変更になる場合があります。詳細は 事業専用ホームページへ。

http://www.ichigo-mirai.com/



募集内容

①平成31年4月以降に生まれた乳幼児とその保護者 ②乳幼児と保護者をサポートするボランティアスタッフ

申 込 事業専用ホームページの申込フォームから 申し込むか、電話で。



親子体験学習"体力編" 親子でフラダンスを踊ろう

(2回シリーズ)

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

内容	日にち
基礎を練習しよう	6月14日(日)
みんなで踊ろう	7月5日(日)

時間帯 午前10時~正午

ところ 市民情報センター1階

マルチメディアヘルスケアルーム

対象 市内小学生とその保護者 定員8組

参加料 無料

持ち物 ハンドタオル、飲み物、筆記用具、靴下

5月20日似午前8時30分から、電話で。 申込

※1回の申し込みにつき1家族のみ受け付けます。



財源確保のために広告を掲載しています。

🍇 市営住宅の入居者募集

(株)公営住宅管理センター鹿沼 ☎(74)5700 〒322-0051 久保町1283-12

- ①親族、または婚約者があり、住宅に困っている人。 (1LDK、2DK、睦町・みなみ町・坂田山は単身入居が可能な場合あり)
- ②市税に滞納がなく、平成30年中の収入が基準額以内の人。(義務教育終了前の子がいる世帯などは収入基準の緩和あり)
- 申 込 5月1日 金~13日 以までに、申込書に必要書類を添えて宇賀神内科・外科東側の公営住宅管理センター 鹿沼へ原則郵送で。

抽選会 と き 5月15日 金午前10時~

ところ 市民情報センター5階 マルチメディアホール

募集戸数 8戸(入居開始は6月1日の予定です)

一般市営住宅				
住宅名	建設年度	募集階	間取り	家賃(円)
下横町	平成13年	3階	3LDK	27,200~53,500円
日吉町南	平成6年	2階		23,000~45,200円
上殿町	昭和62年	1階	3DK	18,300~35,900円
府中町	平成17年	6階	3UK	28,700~56,400円
粟野下町	昭和61年	1階		18,900~37,100円
西鹿沼町	平成22年	4階	1LDK	19,400~38,200円
	高	齢者専用	相住宅	
緑町西	平成9年	1階	2DK	17,200~33,900円
若年勤労者用住宅(※)				
口粟野	平成22年	木造平屋	3LDK	50,000円

- ・(※)の住宅は一般定期募集の申し込みと入居資格等が異なります。
- 詳細は市ホームページまたは公営住宅管理センター ・ 一鹿沼にお問い合わせください。

次回の募集予定 広報掲載 7月号

受付期間 7月1日(水)~8日(水)

🗽 市民協働モデル事業募集

地域活動支援課市民協働係 ☎(63)2241

市民と市の協働によるまちづくりを推進するための モデル事業を募集します。特に、学生や企業が参加で きるような事業をお待ちしています。

	対象事業	内容	補助率
1	ファーストステップ	新規または既存団体 が行う新規事業	事業費の10分の 10以内 (上限10万円)
(2	セカンドステップ	昨年度までの採択事 業の拡充となる事業	事業費の5分の 4以内 (上限5万円)
(3	いちご いいちえ プロジェクト	2以上の団体が連携 し実施する新規事業	事業費の10分の 10以内 (上限15万円)

123共通事項

- 申 込 5月27日 別までに、企画書・収支計算書・ 構成員名簿を地域活動支援課(市役所新館 2階③番窓□)へ提出。
- ※6月10日似に事業のプレゼンテーションや質疑応答を行う審査会を実施します。
- ※詳細は市ホームページをご覧いただくか、地域活動支援課までお問い合わせください。

😘 プール監視員募集

鹿沼運動公園 ☎(77)2898 粟野総合運動公園 ☎(85)1015

応募資格 高校生以上で、健康で泳ぐことができ、7月

5円回の心肺蘇生法研修に参加できる人

勤務場所 永野プール、北半田プール

勤務日 7月21日以~8月26日以の勤務可能な日

勤務時間 午前9時~午後4時

報酬 日額5.000円

申 込 申込用紙を、鹿沼運動公園または粟野総合 運動公園へ提出。

※申込用紙は、鹿沼運動公園、栗野総合運動公園、永野および清洲のコミュニティセンターにあります。

人間ドックのご案内

毎日を心身ともに元気で明るく生活して行きたいものです。 そのためにも、年1回の人間ドックをおすすめします。

人間ドックの 種類 ・半日ドック

¥42,900(稅込)

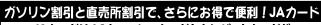
・1泊2日ドック ¥66,000(税込)

・脳ドック ¥38,500(税込)

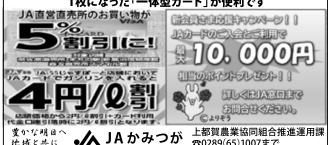
人間ドックは予約制になっております。

お申込み・問合せ 上都賀総合病院 健康管理センター ☎0289(64)2168(直通・午後)

財源確保のために広告を掲載しています。



JAカードは ICキャッシュカードとクレジットカードが 1枚になった「一体型カード」が便利です





🧓 川上澄生美術館友の会会員募集

川上澄生美術館 ☎(62)8272

川上澄生美術館友の会は、地域文化の向上を目的 に、美術館活動を支援する団体です。会員にはお得な 特典がありますので、ぜひご入会ください。

特典 ①川上澄生美術館の年4回企画展の無料鑑賞

②川上澄生作品カレンダーの配布

③ミュージアムグッズ1.000円割引

④年2回の美術館見学ツアーの優待

会 費 学生会員2,000円、一般会員5,000円、 ペア会員8,000円 等

※詳しくはお問い合わせください。

県立がんセンター職員 (看護師)採用試験

(地独)県立がんセンター ☎028(658)5151 〒320-0834 宇都宮市陽南4-9-13

募集人員 40人程度 職 種 看護師 職務内容 看護およびその関連業務全般

採用開始 令和3年4月1日~

応募資格 昭和51年4月2日以降に生まれた人で、看護

師の免許を有する人

	試験日程	募集期間
第1回	6月27日(土)	5月12日以~6月12日金
第2回	7月18日(土)	6月3日(水~7月3日)金
第3回	8月1日生)	6月15日(月)~7月15日(水)
第4回	8月22日(土)	7月7日以~8月7日箘
第5回	8月29日(土)	7月14日以~8月14日金

申 込 上記の各期間中(締め切り日必着)に、申込 書・履歴書・色覚検査書・学業成績証明書・ 卒業(見込)証明書・受験に必要な免許証の 写しを、表に「募集申込(看護師)」と朱書きし た封筒に入れ郵送で。

※各様式はセンターホームページにあります。詳しく はホームページをご覧ください。

会計年度任用職員(介護認定調査員)募集

介護保険課介護認定係 ☎(63)2286

任用期間 6月1日~令和3年3月31日 勤務日数 月19日 募集人数 若干名

報酬 月額209,617円

(期末手当、社会保険、雇用保険加入)

職務内容 訪問による面接調査、調査項目の書類作成 **応募資格** 保健師・看護師・介護福祉士・社会福祉士等 の医療・介護に関わる資格および普通自動車 免許を有し、簡単なパソコン操作ができる人

申 込 5月15日 金までに、申込書および「介護認定 調査員としての心構え | についての作文(原 稿用紙800字以内)を介護認定係(市役所新 館1階®窓□)へ持参。

※試験案内・申込書は、市ホームページにあります。 文書での提供を希望する場合は、お問い合わせく ださい。

面接日 5月22日 金午後1時30分~

「鹿沼市民美術展」作品募集

市民文化センター ☎(65)5581

出品資格 市内在住・在学・在勤者または市内在住の 指導者から指導を受けている人

出品規定 1人1点。日本画・洋画は10号~100号、版 画は8号~100号、立体作品は会場へ搬入・ 展示ができるもの(原則未発表の作品)。

※額装の付いた作品は、作品の重さに耐えられるひ もを額の上端から4分の1の位置に取り付けてくだ さい。

出品料 1,000円(高校生以下は無料)

表 彰 優秀作品には賞状と副賞を贈呈

応募方法 搬入日に、作品・申込書・出品料・図録用 の鮮明なカラー写真1枚(サービス判程度、 裏面に題名・氏名・作品の上下左右を明記) を会場へ直接持参してください。

会場 市民文化センター 多目的ギャラリー

搬入6月7日(日)午前9時30分~午後5時、 8日例午前9時30分~正午

搬 出 7月19日(日)午後4時~5時

広報かぬま「市民のひろば」へ応募してみませんか?

鹿沼営業戦略課広報広聴係 ☎(63)2128

「市民のひろば」は市民の皆さんが主役のペー ジです。各コーナーでは、皆さんからの情報提供 や応募をお待ちしています。

あなたも思い出づくりに、「広報か ぬま|デビューしてみませんか? 詳しくは市ホームページへ



●掲載コーナ(一部)

コーナー名	内 容
ステキな人発見!	市内在住の働く人を紹介
新婚・金婚 人生2人3脚	市内在住の新婚・金婚のご夫婦を紹介
10万人のギャラリー	市内在住で創作活動している人・作品を紹介
いちごいちえ通信	市内のちょっと珍しい話題を紹介

煮 ほしぞらのさんぽ

「北斗七星の二重星、ミザールとアルコルを見てみよう」

市民文化センター ☎(65)5581

と き 5月23日出午後7時~(雨天曇天実施)

ところ 市民文化センター プラネタリウム・屋上

定 員 137人 参加料 無料

申 込 不要。直接会場へ。

☆ 新緑ウォーク

西大芦地区活性化事業推進委員会 (西大芦コミュニティセンター内) ☎(63)8316

さ 5月31日(日)午前9時出発(8時30分~受付)

集合場所 古峯神社 駐車場(草久)

コース 井戸湿原周廻

对象 小学生以上 定員 30人

参加料 一般800円、中学生以下500円(当日徴収)

持ち物 昼食、飲み物、雨具、ハイキングに適した服装

申 込 5月7日休から電話で。

※当日午前7時~8時に西大芦コミュニティセンターへ 実施確認できます。

※西大芦地区ふるさとづくり協議会「ふれあいレストランにしおおあし」のお弁当(500円)の注文ができます。

🔯 市民スポーツソフトテニス大会

市ソフトテニス協会事務局(阿部) ☎090(3405)2210・FAX(65)3380

と き 5月31日(日)午前9時~

予備日 6月6日出

ところ キョクトウベリースタジアム(鹿沼運動公園)

対象 16歳以上

種 目 男子ダブルス、女子ダブルス

参加料 1人1,000円(高校生500円)当日徴収

申 込 5月18日 明までに、氏名・電話番号・年齢 を明記の上、事務局へFAXで。

→ 残雪の穂高連峰を望む…

「上高地」市民ハイキング大会(初心者向き)

山岳連盟事務局(大塚) 昼☎(62)3640•夜☎(62)0566

と き 6月6日出~7日((夜行日帰り)

ところ 上高地(標高約1,500m)

定 員 30人(先着順)

参加料 15,000円(バス・高速・駐車場代、拝観・

入浴料、保険料込み)

申 込 5月9日出午前8時30分から、参加料を添えて大塚米穀店(末広町1916)へ。

斎

横根高原・井戸湿原 春の自然観察会

観光交流課観光施設係 ☎(63)2303

ツツジ咲く初夏の横根高原を、ゆっくり散策しませんか。自然観察指導員がご案内します。

と き 5月17日(日)午前10時~午後2時(予定)

ところ 前日光ハイランドロッジ(上粕尾)

対象 小学生以上 参加料 500円(昼食付き)

持ち物 飲み物、雨具

申 込 5月13日例までに電話で。

렀 親と子でみる世界の美術

県立美術館 ☎028(621)3566

世界各国の作品を親子や友人と鑑賞しませんか。

会期 6月28日(日)まで

※月曜日、5月7日休、6月16日火は休館

開館時間 午前9時30分~午後5時

(最終入館は午後4時30分)

ところ 県立美術館(宇都宮市桜4-2-7)

参加料 一般800円、大高生500円、中学生以下無料 ※開館状況については、県立美術館のホームページ でご確認ください。

第126回企画展 生誕250年記念 偉大なる無名画家 小泉 斐

県立博物館 ☎028(634)1311

江戸時代に活躍した下野出身の画家・小泉斐の生誕250年の節目を記念し、作品を展示します。

会期 4月25日(出~6月15日(月)

※月曜日(祝日・6月15日を除く)、祝日の翌平日は休館

開館時間 午前9時30分~午後5時

(最終入館は午後4時30分)

ところ 県立博物館(宇都宮市睦町2-2)

観覧料 一般260円、大高生120円、中学生以下無料 ※県民の日に関連し、6月13日出~15日月は無料。

栃木いのちの電話チャリティコンサート 「癒しのケーナ~初夏の風にのせて」

(福)栃木いのちの電話事務局 ☎028(622)7970 メール tid1999@maple.ocn.ne.jp

開局40周年を記念したチャリティコンサートです。

と き 5月23日出午後1時30分開演

ところ 宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール

参加料 一般1,000円、小中学生·高校生500円、 未就学児無料(全席自由)

申 込 事務局へ電話またはメールで。

令和2年度介護支援専門員 実務研修受講試験

介護保険課介護認定係 ☎(63)2286

と き 10月11日(日)午前10時~正午

ところ 第1会場 宇都宮大学 峰キャンパス

第2会場 とちぎ健康の森(宇都宮市駒生)

受講料 13.800円

試験案内 6月1日月~30日火まで介護認定係

(市役所新館1階®番窓口)で配布。

申 込 6月9日以~30日以までに、簡易書留で。

地域デビュー講座(全4回) 「版画のまち鹿沼で美術に親しもう」

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

	とき	内容
1	5月31日(日)	日本と西洋の風景画を学ぼう!
2	6 月21日(日)	今注目の伊藤若冲の魅力に迫る
3	9月13日(日)	川上澄生と鹿沼との関わり
4	11月1日(日)	特別企画展鑑賞と版画の刷り体験

ところ ①②③文化活動交流館 創作工房室、

④川上澄生美術館・文化活動交流館

時間帯 ①②③午後1時30分~3時、

④午後1時30分~3時30分 対象 市内在住・在勤の成人

定員 20人(先着順) 参加料 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申 込 5月15日 金午前8時30分から、電話で。

総合教育研究所 ☎(63)8330

子どもの発達の特性についての講座です。講座終了後、サポートボランティア「どんぐりの会」会員として、市内小・中学校特別支援学級等で実際に活動することができます。

と き 5月27日以・6月17日以・6月24日以・7月10日金(全4回) 8日午前10時~正午

ところ 市民情報センター

対象 市内在住・在勤者 定員 15人

受講料 500円(名札代・湯茶代)

持ち物 筆記用具

※状況により中止の場合があります。

🔧 栃木ゴールデンブレーブス公式戦開催

キョクトウベリースタジアム(鹿沼運動公園) ☎(77)2898 TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) ☎(72)1300

試合内容	とき
栃木ゴールデンブレーブス	5月2日出
対福島レッドホープス戦	午後1時~
栃木ゴールデンブレーブス	5月23日仕)
対福島レッドホープス戦	午後1時~

ところ キョクトウベリースタジアム (鹿沼運動公園) 野球場

チケット 大人1,500円、大高生1,200円、 小中学生600円(全席自由)

※状況により中止または無観客試合となる場合があります。

🔝 日本語ボランティア養成講座

市国際交流協会 ☎(60)5931

外国人に、日本語で日本語を教えるボランティアに なりませんか?

と き 6月3日~8月5日 毎週水曜日(全10回) 各日午前10時~11時30分

ところ 市民情報センター **定 員** 20人(先着順) **受講料** 4.000円(テキスト代込み、別途年会費1.000円)

申 込 市国際交流協会へ電話で。

🔛 外国語教室

市国際交流協会 ☎(60)5931

	講座名	とき	ところ	講師
1	はじめての フランス語	5月28日 ~8月6日 木曜日住10回 午後7時15分 ~8時45分	市民情報	中根 いずみ氏
2	わいわい 英会話① (ホスト ファミリー編)	6月2日~30日 火曜日(全5回) 午前10時~ 11時30分	センター	荒川シージー氏
3	わいわい 英会話② (楽しく 会話編)	6月24日 ~8月26日 水曜日(全10回) 午後7時 ~8時30分	まちなか 交流 プラザ	福田 スザラ氏 (市ALT)

定員 各講座15人(先着順)

受講料 ①③会員9.000円·非会員11.000円、

②会員4,500円·非会員 5,500円

※会員は別途年会費1,000円。非会員は随時入会可。

申 込 開催1週間前までに電話で。

県西健康福祉センター 精神保健福祉相談

県西健康福祉センター ☎(62)6224

と き 毎月第4木曜日 各日午後1時30分~3時 ※7月は第5木曜日

ところ 県西健康福祉センター(上都賀庁舎2階)

対象 不眠・飲酒・気分の落ち込み等で悩む精神 科未受診の人

相談員 精神科医、保健師

申 込 事前に電話でご連絡ください(完全予約制)。 ※保健師が話を聞いた上で、クリニック受診要否の確認を行います。

🔛 アイヌの人からの相談をお受けします

(公財)人権教育啓発推進センター ☎03(5777)1802

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など、何でもご相談ください。

受付日時 平日(12月29日~1月3日を除く)

各日午前9時~午後5時

相談番号 フリーダイヤル☎0120(771)208

相談料 無料

2 5月17日(日)は「環境美化の日」です

環境課環境保全係 ☎(65)1064

5月17日(日)は「環境美化の日」です。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、自治会・各班単位での密集・密接する清掃活動は行わず、身の回りでできる範囲の活動に縮小し、収集したごみはごみステーションへ出してください。

粗大ごみ等のやむを得ない場合のみ、5月17日(日の午前8時30分~11時の間に、環境クリーンセンターへ持ち込んでください。

〕 令和2年度の固定資産評価額が確認できます

税務課資産税係 ☎(63)2113

所有している土地や家屋の固定資産評価額の妥当性を確認するため、市内全ての土地や家屋の固定資産評価額を記載した帳簿を閲覧できます。

と き 6月1日 明まで

各日午前8時30分~午後5時

ところ 資産税係(市役所本館1階⑥番窓口)

対象 納税者または納税者の委任を受けた人

必要書類 所有者の本人確認書類(運転免許証等)、 代理人の場合は上記に加えて委任状

その他 5月中旬に納税通知書・課税明細書を送付し

ます。課税明細書には、土地・家屋ごとの評価額や課税標準額などが表示されています。

🔝 適応指導教室ボランティア養成講座

総合教育研究所 ☎(63)8330

適応指導教室は、不登校になった子どもたちを支援するための教室です。講座修了後にボランティア登録をして、不登校の子どもたちへの支援を行います。

と き 5月27日 M·6月17日 M·6月24日 M ・7月1日 M(全4回)

各日午前10時~正午

ところ 市民情報センター、適応指導教室

对象 市内在住:在勤者 定員 20人

受講料 500円(資料代)

※状況により中止の場合があります。

都市計画区域マスタープラン説明会

県県土整備部都市計画課計画担当 ☎028(623)2465

県が決定する都市計画区域マスタープランを策定するにあたり、縦覧および公聴会の手続きに先立ち、 構想についての説明会を開催します。

構想名称 ①宇都宮都市計画区域の整備、開発および保全の方針(宇都宮都市計画区域マスタープラン)

②区域区分の変更

③用途地域の変更

対象区域 ①鹿沼市の一部

②③鹿沼市深津地区の一部

と き 5月15日 金午後6時30分~

ところ 市民文化センター1階 大会議室

申 込 不要。直接会場へ。

内 容 ①都市計画の目標、区域区分の決定の有無、 主要な都市計画の決定の方針等について

②区域区分の変更について

③用途地域の変更について

福祉サービスの苦情相談を 受け付けます

栃木県運営適正化委員会 ☎028(622)2941•FAX028(622)2316 メール asu.sw@dream.ocn.ne.jp

福祉サービスの内容に、疑問や不満を感じていることはありませんか。栃木県運営適正化委員会では、利用者や家族等からの苦情や相談を受け、事業所への調査や話し合いによるあっせん等を行っています。

○例えば、こんなとき…

- ・約束したはずのサービスが受けられない。
- ・支援の仕方が乱暴だ。職員の言動に傷つけられた。
- ・もう少しプライバシーを守ってほしい。等
- ※相談は電話・来所・文書・メールで受け付けています。



① 選挙割キャンペーン第9弾

実行委員会(東部台コミュニティセンター内) ☎(64)6421

5月24日 (日執行予定の鹿沼市長選挙の投票率アップを目的とし、選挙割キャンペーンを実施します。

- と き 5月25日(月~6月7日(日)(予定) (ヤオハンは5月31日(日)まで)
- 対象 市内投票所で投票した全ての有権者
- 内 容 ①選挙に行き投票する。(期日前投票含む)
 - ②投票所で「投票済証」を請求し受け取る。
 - ③期間中に「投票済証」を下記協賛店で提示 し、サービスを受ける。

協賛店 ヤオハン市内6店舗、石川製麺所、カフェ ハニービー、ドルチェ ミエーレ、花農場あわの、サトーカメラ鹿沼晃望台店、美食彩膳 ーの倉、炭火焼肉おおつか鹿沼店、焼肉もうもう亭、TSUTAYA鹿沼店

※サービス内容は市ホームページでご確認ください。

② 学生納付特例制度をご利用ください

宇都宮西年金事務所国民年金課 ☎028(622)4281 (音声案内②→②)

学生納付特例制度を申請して承認されると、その年度の年金保険料納付が猶予されます。申請できる人は、原則前年の所得が118万円以下の20歳以上の学生です。

〇対象となる学校

大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・ 専修学校およびその他の教育施設(夜間・定時制課程・通信課程も含む)

※1年以上の課程に在籍している全ての人が対象です。 ※国内にある外国大学等の日本校も一部対象です。

〇申請時期

所得と学生であることを確認するため、毎年度申請 が必要です。

- ※前年度の承認を受け、引き続き在学中の人には、申 請書(はがき)が送付されています。記入し返送して ください。
- ※承認された期間中に病気や不慮の事故で障害者に なった場合は、障害年金の受給資格期間となります。
- ※老齢基礎年金では、受給資格期間に含まれますが、 年金額には反映されません。ただし、10年以内に保 険料を追納すると反映されます。

○申請に必要なもの

学生証(両面コピー)または在学証明書(原本)、年金 手帳またはマイナンバーカード(通知カード)、認め印 ※退職者は、雇用保険受給資格者証や離職票を持参 してください。

〇申請窓口

宇都宮西年金事務所、国民年金係(市役所本館1階 ⑨番窓口)、各コミュニティセンター

① 令和元年東日本台風による損壊家屋等の 解体・撤去にかかる費用償還制度について

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

令和元年東日本台風によって被害を受けた被災家屋のうち、「り災証明書」で半壊以上と認定された被災家屋の撤去を自費で行った人に対して、費用の償還を行います。

- 対象 次の①②をいずれも満たす解体・撤去工事 ①令和元年東日本台風によって被害を受け、り災証 明書で「全壊」、「大規模半壊」または「半壊」の認定 を受けた家屋を自費で解体・撤去したもの。
- ②原則として、8月末日までに契約し、10月31日出までに解体が完了するもの。
- **償還金額** 被災家屋等の解体・撤去に要した金額のうち、市が定める基準額の範囲内の額
- ※償還の額については、解体業者に支払った金額を下回る場合があります。ご了承ください。
- 申 込 5月11日月~29日 金の午前9時から午後4時の間に、専用番号☎(63)2484へ電話で予約。

申請会場 栗野コミュティーセンター2階 研修室 ※制度の申請には必要書類があります。詳しくは廃棄物対策係☎(64)3241へお問合せください。

保険年金課 ☎(63)2166.☎(63)2246

国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者で、 東日本台風で被災した人の医療機関窓口での一部負担 金免除の取り扱いが、9月30日似まで延長になります。

4月1日からは免除証明書の提示が必要ですので、 住家の全半壊・全半焼・床上浸水またはこれに準ず る被害を受けた人などで、免除証明書の交付を受け ていない場合はお問い合わせください。

※「協会けんぽ」でも同様の取り扱いとなりますので、 各都道府県支部にお問い合わせください。

(1) 令和2年度介護保険料(公費軽減額)の改正

介護保険課介護保険係 ☎(63)2283 税務課税制係 ☎(63)2117

消費税増税に伴い、低所得者の第1号被保険者介護 保険料の軽減強化を図ります。

申請 不要

対象者 第1段階~第3段階(市民税非課税世帯)の人

段階	公費軽減後保険料 (基準額に対する率)	公費軽減後保険料年額 (保険料年額)
1	×0.3(×0.50)	19,800円(33,000円)
2	×0.5(×0.7)	33,000円(46,200円)
3	×0.7(×0.75)	46,200円(49,500円)

※第4段階〜第12段階の保険料については、保険料率 に変更はありません。

フラッシュ

康



4月からの後期高齢者医療制度の保険料率等について

県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6805

保険料率は、高齢化の進展や医療技術の進歩 等の影響による1人当たりの医療費の増加等に対 応するため、2年に一度見直されることとなってい ます。令和2・3年度の保険料率等については、右 表のとおりです。

	平成30・令和元年度	令和2・3年度
均等割額(変更なし)	43,200円	43,200円
所得割率(変更なし)	8.54%	8.54%
賦課限度額	62万円 ■	→ 64万円

○所得の低い人への軽減措置

均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引き上げられ、均等割額5割軽減は、被保険者数に乗ずる 金額が28万円から28.5万円に、2割軽減は、被保険者数に乗ずる金額が51万円から52万円に変わります。

○均等割額軽減特例措置の見直し

保険料の軽減措置のうち、特例として実施して いる所得の低い人への均等割額の軽減特例措置 が、世代間の負担の公平を図る観点などから、国の 医療保険制度改革により、本来の軽減割合の7割

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
軽減割合	8割軽減	7割軽減	
11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	8.5割軽減	7.75割軽減	7割軽減

軽減となるよう段階的に見直しが行われています。令和2年度以降の所得の低い人への均等割額軽減特例措置の 見直し内容は右表のとおりです。

人間ドック検診費用を補助します

保険年金課 ☎(63)2246・(63)2216

対 象

国民健康保険 鹿沼市国保の被保険者で、昭和60

年4月1日以前に生まれ、国民健康

保険料を完納している世帯の人 栃木県後期高齢者医療の被保険者

で、保険料を完納している人

助成額 30.000円

6月10日(水)~令和3年2月27日(土) 検診期間

身体計測、血液検査、呼吸器系、循環器系、 検査項目

消化器系、腹部X線等

込 5月15日 金まで (土・日・祝を除く) に、保険 証を手元に用意の上、保険年金課に電話で。

※前年度の受診者で、既に申し込んだ人は、連絡不 要です。

検診機関 以下の指定医療機関で受診できます。

青木医院	荒木医院	いけもりクリニック
宇賀神内科外科	大井田医院	上都賀総合病院
北川医院	宮司外科胃腸科	小池医院
高橋外科胃腸科	西方病院	細川内科・外科・眼科
栃木県保健衛生事業団		



中小企業の福利厚生はお任せください

(公財)市勤労者福祉共済会(フレンドリーかぬま) **2**(63) 2204

フレンドリーかぬまは、市内外事業所に勤務する人 の福利厚生サービスをサポートする会員組織です。慶 弔共済給付金や助成金も充実しています。

開所日時 月~金曜日 午前9時~午後5時45分

所在地 まちなか交流プラザ2階(下横町1302-5) 入会資格

事業所

市内の中小企業および市周辺の事業所で働 く従業員および事業主

• 個人 市内に住民登録があり、中小企業(市外企業 を含む)に勤務する従業員または事業主

費 用 入会金…1人500円、

会費…1人月額900円(3カ月単位で納入)

※事業主が会費を負担する場合、税法上「損金」または 「必要経費」として取り扱いが可能です。

〇サービス内容

慶弔給付金、各種助成金(宿泊・日帰り旅行・健康診 断等)、チケットあっせん、レジャー施設割引 等

工業統計調査を実施します

情報政策課情報統計係 ☎(63)2256

6月1日を基準日として、従業者4人以上の全ての 製造事業所を対象に工業統計調査を実施します。

この調査は、わが国の工業の実態を明らかにする ことを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重 要な統計調査です。5月上旬より調査員が訪問します ので、調査票へのご回答をお願いします。

(i)

はかりの定期検査を実施します

産業振興課産業振興係 ☎(63)2196

商店や会社・宅配便(コンビニエンスストア等含む) などの取引用および、病院・学校・保育園等の証明用に使用しているはかりは、計量法第19条により定期検査を受けることが義務付けられています。最寄りの検査会場で定期検査を受けてください。なお、家庭で使用しているはかりは対象になりません。

ع	: *	ところ
5月21日(木)		粟野コミュニティ
5月22日金		センター
5月25日(月)		北押原コミュニティ
5月26日(火)	午前10時~正午	センター
5月27日(水)	午後1時~3時	職業訓練センター
5月28日(木)		#*\0_ \
5月29日惍		菊沢コミュニティ センター
6月 2日(火)		

- ※1台につき、所定の検査手数料がかかります。 (手数料は、はかりの種類によって異なります)
- ※前回の定期検査を受検した人には通知を発送します。 新たに計量器を使用する取引・証明を始めた人は、 産業振興係までご連絡ください。

~消費生活センター通信~

場合ではたの身近に落とし穴!

消費生活センター ☎(63)3313

新型コロナウイルス感染症 正確な情報をもとに冷静な対応を! ○事例 1

業者から「新型コロナウイルスの感染を防ぐために、行政からの委託で消毒に回っている」と電話があった。翌日も同じ業者から電話があり「感染防止の資料を持参したい」と言われた。

○事例2

金融庁の職員を名乗る人から「新型コロナウイルスに関わる給付金があります」などと虚偽の電話があった。

アドバイス

- 新型コロナウイルス感染症に便乗した消費者トラブルの相談が寄せられています。
- 行政から委託されたという業者等からの電話 など、不審に思うものには応対せず、正確な情報に基づき冷静に対応することが大切です。
- ・今後も、新たな手□による詐欺が発生する恐れがあります。不審に思ったら、消費生活センターに相談してください。

② 自動車税種別割の納付はお済みですか?

鹿沼県税事務所 ☎(62)6201

自動車税は、令和元年10月から「自動車税種別割」 に名称が変わりました。自動車税種別割の納期限は6 月1日月です。納期限までに必ず納めましょう。

なお、心身に障がいのある人に対しては、一定の要件のもと自動車税の減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。

○納付には口座振替やクレジットカードが便利です

今年度から、ゆうちょ銀行□座で□座振替ができるようになりました。希望する場合は、県内の郵便局でお申し込みください。ゆうちょ銀行以外の□座振替は、金融機関または県税事務所で手続きができます。

クレジットカード納付については「Yahoo!公金支払い」のサイトをご覧ください。

① 軽自動車税の障がい者等への減免制度

税務課税制係 ☎(63)2117

身体や精神等に障がいのある人が利用する軽自動 車等について、障がいの程度が一定の要件を満たす 場合には、軽自動車税の減免が受けられます。

対象 次の①②のいずれかに該当する軽自動車等 ①身体障がい者等が所有する軽白動車等

②身体障がい者等と生計を一にする人や常時介護する人が所有し、当該所有者が運転する軽自動車等

※減免は1人の身体障がい者等について1台のみ。 (普通車で既に減免を受けている場合は対象外)

申 請 6月1日 (月)までに、身体障害者手帳等・運転 免許証・印鑑・納税通知書を持参の上、税制 係(市役所本館1階⑤番窓□)へ。

※軽自動車税を納付する前に申請してください。

※減免を受けると福祉タクシー券は交付されません。

(i) 住宅等の解体には分別解体の 届出をお願いします

建築指導課建築審査係 ☎(63)2430

一定規模以上の建設工事では、特定建設資材の廃棄物を分別し、再資源化することが義務付けられています。対象になる建設工事の発注者(施主)は、工事着手の7日前までに分別解体等計画を建築指導課(市役所新館4階)に届け出てください。

なお、パトロールのため係員が現場に立ち入ること があります。

対象建設工事	対象になる規模				
建築物の解体	延床面積:80㎡以上				
建築物の新築・増築	延床面積:500㎡以上				
建築物の修繕・模様替 (リフォーム等)	工事金額:1億円以上				
その他の工作物に関する工事(土木工事等)	工事金額:500万円以上				

洪水情報・土砂災害警戒情報を 緊急速報メールで配信

危機管理課危機管理係 ☎(63)2158

県では、洪水や土砂災害のおそれがある時に、住民 の皆さんに危険を知らせるため、4月1日から「緊急速 報メール」の配信を開始しました。

緊急速報メールは、地震速報と同じように配信対象 エリアにある携帯端末に強制的に配信されます。

緊急速報メールを受信したら、市災害情報メールや 防災行政無線、テレビ等で本市からの避難情報を確 認し、適切な防災行動をとりましょう。

○問い合わせ

·洪水情報

県県土整備部河川課 ☎028(623)2551

· 土砂災害警戒情報

県県土整備部砂防水資源課 ☎028(623)2455

○イメージ図

栃木 県庁

緊急速報メール

■洪水情報

■土砂災害警戒情報



鹿沼産木材による住宅・店舗等 の新築・増改築を支援します

林政課木のまち推進係 ☎(63)2186

4月1日以降に、鹿沼産木材を使用した木造住宅お よび店舗等の新築・増改築に対し、商工会議所等の 発行する商品券を支給します。県の住宅新築補助金 と併せて受給できます。

対象 市内外に新築・増築・リフォームする木造 住宅(建売りは除く)、または新築・増築・改 装する店舗・事務所・施設 等

条件

・市内新築住宅 鹿沼産木材の使用量が5㎡以上で 使用木材総量に占める使用割合が

60%以上

・新築店舗等 5㎡以上

増改築・リフォーム 2㎡以上

• 市外建築物 5 m 以上

支給額 鹿沼産木材を規定量使用で定額支給 ※鹿沼産森林認証材の使用で30万円まで上乗せあり。

申 請 着工前に林政課(市役所新館5階)へ申請。

鹿沼運動公園一部休場のお知らせ

鹿沼運動公園 ☎(77)2898

栃木ゴールデンブレーブス公式戦の開催に伴い、5 月2日出・23日出は下記施設が休場となります。ただ し、状況により公式戦が中止となる場合もあります。

休場施設 温水プール、テニスコート、陸上競技場、

トレーニング室

※試合が中止になった場合は、温水プールとトレーニ ング室のみ開場します。

オーラルフレイル予防・改善 歯科健診が始まります

保険年金課 ☎(63)2246 (63)2216

「オーラルフレイル」とは、口腔のさまざまな機能が 衰えることであり、全身機能の虚弱化に影響するとい われています。予防と改善のために健診を受けてみま せんか。

健診内容	対象					
オーラルフレイル 予防歯科健診	・鹿沼市国保の被保険者 ・前年度65歳の誕生日を迎えた人					
後期高齢者医療 (オーラルフレイル改善)歯科健診	・栃木県後期高齢者医療の被保険者・前年度75歳の誕生日を迎えた人					

5月7日(水)~令和3年2月27日(土) 検診期間 負担額 無料(健診費用は補助します)

保険証、受診券(対象者に送付したはがき) 持ち物 検診機関 受診券に記載されている市内の歯科医院 申 込 直接、歯科医院へ申し込んでください。

ミニまといをリニューアルしました

婦人防火クラブ連合会事務局(予防課内) **2** (63) 1155

毎年、火災予防啓発活 動の一環として製作・販売 しているミニまといを、「い ちご市」をイメージしたか わいらしいデザインにリ ニューアルしました。古峯 神社でおはらいを受けたま といです。防火のお守りと してお買い求めください。



価格 1本300円(木製台座付450円)

申込 6月30日以まで、地域の婦人防火クラブが 自治会等を通じて購入者を募集します。購入 者には、12月から配布します。

>>>>>> 5月の市民相談カレンダー

総合教育研究所

市民情報センター

教育相談室

コミニーテ

プラザ内)

(まちなか交流



※「人権なんでも相談」(人権推進課☎(63)8351)、「不動産なんでも相談」((公社)県宅地建物取引業協会☎028(634) 5788)は、新型コロナウイルス感染リスク回避のため、しばらくの期間、休止します。

教育相談室

☎(63)0082

☎(63)8324

青少年指導センター

市国際交流協会

2(60)5931

- ★「広報かぬま」に掲載された写真は、ご本人に限り プリント1枚を無料で差し上げます。 広報広聴係☎(63)2128へお問い合わせください。
- ★ 鹿沼市災害情報メールに登録すると、市内の災害情報等がメールで確認できます。□ Kanuma@entry.mail-dpt.jpへ空メールを送信してください。□ 位置
- ★ 市長へのご意見ご要望はこちらへ。 FAX(63)2280 メール sichou@city.kanuma.lg.jp

月~金曜日

月~金曜日

月~金曜日

第3水曜日

午前9時~午後5時

午前9時~午後5時

午前10時~正午

午前8時30分~午後5時

教育相談

青少年相談

外国人相談

国籍·在留資格

相談

5月の休日等の水道修理工事当番店

集団不適応、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に

応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)

子ども、若者の思春期における悩み、ひきこもり、ニート、

日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの

行政書士が、在留資格やビザなどの相談に応じます。

相談を、スペイン語、ポルトガル語、英語、ベトナム語、

日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。

非行などの相談に応じます。

(予約優先)

5月 2日(土)	Ш	野	井	設	備	I	業	1897 1897
3⊟(⊟)	(株)	大	類	総	合	設	備	1 (75) 2887
4日/捌	(有)	宇	賀	1 7	申	住	設	2 090 (3539) 4949
5日州	力	シワ	レ	ジ:	ンコ	【業	(株)	5 (65) 1208
6⊟₩	(株)		Ш		Ш		組	2 (76) 1310
9日(土)	(有)			吉			晉	5 (62)8987
10⊟(⊟)	(有)	小	松	設	備	I	業	2 (65) 1539
16⊟(±)	(有)	駒場	引住	宅	総合	会設	備	☎ (62)3725
17⊟(⊟)	塩		澤		I		業	☎ 090(2205)0543
23日(土)	\blacksquare		中		住		設	2 (65) 0615
24⊟(⊟)	(有)		電		友		社	2 (62) 6984
30日(土)	(有)	長	谷	j	I	I	業	5 (62)9489
31⊟(⊟)	小	嶋	設	划	莆	I	業	2 (75) 1021

いちご市の本棚川

図書館本館 ☎(64)9523

ホームページ http://www.lib-kanuma.jp/



新型コロナウイルスの拡大防止のため、図書館本館・粟野館・東分館は5月6日㈱まで休業となる予定ですので、ご注意ください。また、開館の時期は変更となる場合があります。

4月に図書館本館に届いた新しい 本の中から、一部を紹介します。

今回紹介した本は、図書館ホームページの「蔵書検索」で詳細が確認できます。

ピックアップ「澄みわたる初夏に読みたい本」

本館所蔵

『こはるとちはる』



白石 一文/作 北澤 平祐/絵 岩崎書店 刊



こはるとちはるちゃん は、好きなケーキも、好 きな服も、好きな色も同 じ。こはるはちはるちゃ んが大好きになった。だ けど、こはるは、りょうま くんの後ろの席になっ たちはるちゃんを「ずる い]って思って・・・。 『わたしの 外国語漂流記』

阿部 賢一ほか 著 河出書房新社 刊



外国語はシビアな世界を渡る武器にもなり、時に誰かと自分を結ぶ糸にもなる。留学、転職、研究、世界大会など、外国語と格闘した各界の25人が、自身の外国語学習法とリアルな体験を

『長生きしたいわけ ではないけれど』



曽野 綾子 著 ポプラ社 刊



生き方の好みがその人の「芯」になる、人間に大切なのは「本質」だけ、自分の不幸を特別視しない…。自分なりの生き方を買いてきた著者が、「人生100年時代」を穏やかにまっとうするための心得を伝える。

市職員や金融機関職員を装う **還付金詐欺**に注意!

「年金や医療費の還付金が戻るから、 銀行口座の暗証番号を教えてください」

これは詐欺です。

市職員等が暗証番号等を聞くことはありません。

このような電話があったり、市職員や金融機関職員を装う人からの訪問が あったりした場合は、

市消費生活センター 鹿沼警察署

☎(63)3313 ☎(62)0110

にご相談ください!





新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

健康課健康増進係 ☎(63)8311

自分や大切な人の命を守るため、皆さん一人一人の行動が重要です。

1 不要・不急の外出は控えましょう

- ・換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に大人数で集まることを避けてください。
- ・イベントや会議を開催する場合は、市ホームページ掲載の「イベント開催の判断基準について」を参照して ください。感染予防対策が徹底できない場合は中止や延期してください。
- ・やむを得ず外出する場合にはマスクを着用してください。

2 感染予防には「こまめな手洗い」の徹底が大切です

- ・石けんやハンドソープを使って丁寧に行うことで、ウイルスを除去できます。 ※10秒もみ洗いした後、流水で15秒すすいでください。
- ・洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。



3 身のまわりを清潔にしましょう

- ・手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。
- (例) ドアノブ、窓の取手、手すり、照明のスイッチ、電話機、パソコンのキーボード、おもちゃ、水道の蛇口、 便座のフタ、便座 等
- ・ペーパータオル等に十分に消毒液を含ませて拭いてください。
- ※スプレーボトルでの噴霧は、ウイルス飛散の恐れがあるので好ましくありません。

4 不足するマスクや消毒液は代用品の使用を検討してください

- ・布マスク、ハンカチマスク、清潔な布で□を覆うことでマスクと同様の効果があります。
- ・身近なものの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤)も効果があります。
- ※布マスク・消毒液作り方は市ホームページを参照してください。
- ※消毒液の作成・使用については、十分な注意が必要です。





財源確保のために広告を掲載しています。



