

2. 高齢世代の自殺対策の推進

- 7 高齢者のこころとからだの健康づくりを推進します
- 8 生きがいと役割を実感できる取組を推進します
- 9 高齢者と介護者に対する相談・支援の充実を図ります
- 10 包括的な支援のための地域づくりを推進します



主な取組

- まちの保健室
- 介護予防教室
- ほっとホーム
- ほっとサロン
- 認知症カフェ
- 介護者の会
- 各相談窓口の充実

指標

	実績	目標値
相談しない人の割合 (60～70代)	18.4% (平成30年)	17.0%以下 (令和5年)
高齢者の生活に係る 総合的な相談の件数	6,602件 (平成30年度)	累計30,500件 (令和2～6年度)

3. 経済・生活問題を抱える人の自殺対策の推進

- 11 経済・生活問題を抱える人に対する相談・支援の充実を図ります
- 12 経済・生活問題を抱える人に対する居場所・生きがいづくりを推進します

主な取組

- 生活保護に係る相談
- 生活困窮者に係る相談
- フードバンクかぬまによる食料支援
- 各種貸付
- 各相談窓口の充実

指標

	実績	目標値
ストレスの原因で 「経済問題」と回答 する人の割合	13.2% (平成30年)	12.0%以下 (令和5年)
生活困窮に係る相談 の件数	165件 (平成30年度)	累計1,100件 (令和2～6年度)

4. 共通の取組

- 13 こころとからだの健康や相談窓口の周知を図ります
- 14 気づき・つなぎ・見守る人材の育成を推進します
- 15 関係機関・団体や関係部局との連携強化を図ります



主な取組

- こころといのちの講演会
- ゲートキーパー養成研修
- 鹿沼市自殺対策連絡協議会
- 自死遺族の会ひなたぼっこ

指標

	実績	目標値
ゲートキーパー 養成	72人 (平成30年)	累計1,000人 (令和2～6年度)