

## 令和2(2020)年度 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修概要

- 1 日程 年1回開講 講義・演習の2日間
- 2 定員 30名
- 3 会場 とちぎ福祉プラザ（宇都宮市若草1丁目10-6 電話028-621-2940）
- 4 カリキュラム

## 【 第1日目 】 令和3(2021)年2月9日(火)

時間	No.	科目	ねらい	具体的内容	講師
10:00～ 10:25		開講式 オリエンテーション			栃木県保健福祉部高齢対策課 とちぎ認知症介護研修センター
10:30～ 11:50 80分	1	地域密着型サービスと小規模多機能型 居宅介護	・ 制度理解		栃木県保健福祉部高齢対策課 介護サービス班 介護事業者チーム
12:50～ 15:50 180分	2	安心した生活を支える	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 本人の思いや希望を受け止め、それを叶える方法を考える</li> <li>・ 単なるサービスの組み合わせではなく、柔軟にサービスの形を変化させることを理解する</li> <li>・ 24時間365日、切れ目なく暮らしを支えることを理解する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一人ひとりに向き合い、気持ちに寄り添う</li> <li>・ 本人が気持ちに折り合いをつけていく</li> <li>・ 日常生活の流れを滞らせない</li> <li>・ 本人の状態や家族の状況にあわせて、継続した支援を提供できる体制</li> </ul>	株式会社 すみれ 統括責任者 福田 鶴枝氏
15:50～ 16:00		事務連絡等			とちぎ認知症介護研修センター

## 【 第2日目 】 令和3(2021)年2月10日(水)

時間	No.	科目	ねらい	具体的内容	講師
9:20～ 12:20 180分	1	地域での暮らしを支える	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 本人、家族にとっての地域とは何かを理解する</li> <li>・ 家族や地域社会との関係づくりの大切さを理解する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 家族や地域社会とのつながりを断ち切らない</li> <li>・ 自分の家や地域社会から切り離さない</li> <li>・ なじみの関係を築く</li> <li>・ 家族や地域社会との関係を調整する</li> </ul>	はるかぜGroup 総括ケアマネージャー 湯澤 洋子氏
13:20～ 16:50 210分	2	本人の思いや希望を支える	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ お年寄りがのぞむ暮らしができるよう、支援の内容を調整することを理解する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 支援しすぎることによって本人の力や地域の方々との関係を奪ってしまうことのないよう、家族や地域社会との関係まで見据えた関係調整（マネジメント）</li> </ul>	小規模多機能型居宅介護 よしのいえ 管理者 田中 宣行氏
16:55～ 17:10		修了証書交付・閉講式 事務連絡等			栃木県保健福祉部高齢対策課 とちぎ認知症介護研修センター