



1 センター内・外での過ごし方

- 施設や物品は大切に使いましょう。使った後は、次の人が気持ちよく使えるように、きちんと片付けましょう。
- 建物は木でできていて、音がひびきます。ろう下や部屋などで走ったりあばれたり、大きな声を出したりするのはやめましょう。
- 自由時間などに、川にかけてに行くことはやめましょう。
- 部屋に入ったら、まず初めに「ひなんけいろ」・「施設利用に関するお願い」を確認しましょう。
- こまめに手洗い・うがいをしましょう。できる限りマスクの着用をしましょう。

2 部屋での過ごし方

- 部屋の換気をしましょう。(エアコンをつけたときにも窓を少し開けます。)
- 寝る時には必ずシーツを使いましょう。使ったふとんはきちんとたたんで整頓しましょう。
- 2段ベッドの上段で、ふざけたりあばれたりすることは絶対にやめましょう。また、ベッドに取り付けてあるはしごを、はずしたり移動したりしないようにしましょう。
- 活動などで部屋から出る時には、必ず電気やエアコンを消しましょう。

3 入浴

- 密にならないように気を付けましょう。浴室や脱衣所で、ふざけたりあばれたりすることはやめましょう。浴室は特にすべりやすくなっています。
- 浴室のいすやおけ・脱衣所のかごなどは、使ったら元の場所にきちんともどしましょう。
- 節水を心がけましょう。

4 食事

- 決まった場所以外では、飲んだり食べたりしないようにしましょう。
- 後片付けは最後まできちんとやりましょう。
- 入所日の弁当・水筒の中のものは、その日のうちに処分しましょう。



清掃について

- 1 各部屋は、毎日ごみひろいなどをして、自分たちできれいにしておきましょう。
- 2 宿泊棟と常設テントなど、泊まった場所は最終日の朝、15分くらい清掃しましょう。

清掃場所	用具置き場	清掃の手順例
部屋(和室・洋室)	各部屋	○たたみやゆかは、ほうきできれいにはきましょう。 ○洋室のゆかはモップをかけましょう。
1・2階 ろうか 階段 ロビー 玄関	西倉庫	○ゆかはモップをかけましょう。 ○ろうかのすみでモップのゴミを落とし、ほうきではきとりましょう。
1・2階 洗面所 1・2階 トイレ	洗面台下	○ほうきではいて、ごみをとりましょう。 ○洗面台をぞうきんでふきましょう。 ○スリッパをそろえましょう。 ○トイレトペーパーがなければ、職員に言ってもらいましょう。
常設テント	各テント	○ゆかをはいて、ごみをとりましょう。 ○その後、ゆかをぞうきんでふきましょう。

- 3 体験棟・野外炊事場・キャンプファイア場は、使った後に職員の説明を聞いて清掃しましょう。



資料 1