

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・
骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

健康課健康増進係 ☎(63)8311

受診方法・申込

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間の通知を送付します。今年感染症対策のため、時間を区切って受け付けします。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。また、がん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金 (年齢基準日:令和3年3月31日)

特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額
胃・大腸がん検診 …………… 無料
(胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)
肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) … 無料
// (CT:ヘリカルCT) …………… 5,000円
前立腺がん・子宮頸がん検診 …………… 各500円

乳がん検診(40歳以上) 1,000円(マンモグラフィ+超音波)
// (30歳代) ……………500円(超音波検査のみ)
肝炎ウイルス検診 ……………無料
骨粗しょう症検診
※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) … 500円
風しん抗体検査※2(42~58歳の男性) … 無料・クーポン券必要

とき	ところ	受付時間	50歳以上		40歳以上				30歳以上		20歳以上		※1	※2	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回				2年に1回						
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	風しん抗体			
10月13日(火)	市民情報センター	午前8時~11時	○	○		○	レントゲン	○	○	○	○			栃木県保健衛生事業団	
18日(日)	南摩コミュニティセンター		締切	締切	締切	締切	締切	締切	締切	締切		締切		宇都宮健康クリニック	
24日(土)	市民情報センター		○	○		○	レントゲン	○	○	○					
25日(日)	粕尾コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○				○			
11月1日(日)	北押原コミュニティセンター		締切	締切	締切	締切	締切	締切	締切	締切		締切		栃木県保健衛生事業団	
4日(水)	市民情報センター(女性のみ)			○	○	○	○	○	○	○	○				
6日(金)	栗野コミュニティセンター		○	○		○	CT	○	○	○				宇都宮健康クリニック	
8日(日)	菊沢コミュニティセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○		○		宇都宮健康クリニック	

市民健康フォーラム2020

上都賀都市医師会事務局 ☎(64)5141
FAX(63)4945

市民の皆さんの健康増進に役立ててもらふことを目的に、講演会を開催します。新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年鹿沼ケーブルテレビでの放送により開催します。

放送日時 10月20日(火)~26日(月)
午後8時~

※放送時間は変更になる場合があります。

演題 「食物アレルギーとその対処法」

講師 西方病院病院長

日本アレルギー学会小児アレルギー専門医
菅野訓子氏

主催 上都賀都市医師会

共催 栃木県医師会、鹿沼市



10月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000 (月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)

大人 ☎#7111 (月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)

在宅当番医

外科(昼間)	4日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	11日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	18日(日)	荒木医院	☎(64)2775
午前9時~午後5時	25日(日)	西方病院	☎0282(92)2323

○上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

健康課母子健康係 ☎(63)2819

待ちに待ったわが子との顔合わせまでもう少し！
「赤ちゃんって不思議！」「こんなときはこうしたい…」
子育てのイメージトレーニングをしてみませんか？

赤ちゃんがすくすくグ〜と育ち、家族みんなが
ハッピーになる子育てのコツを一緒に学びましょう。

とき 11月1日(日)午前10時～11時30分
ところ 市民情報センター2階 子育て情報室
内容 助産師の講話 **対象** 妊婦とその家族
定員 15組(先着順) **参加料** 無料
持ち物 母子健康手帳
申込 10月23日(金)までに、母子健康係へ電話で。

10月は「正しい犬の飼い方強調月間」です
犬の登録と狂犬病予防注射

健康課健康増進係 ☎(63)8311
上都賀獣医師会 ☎(65)6699

犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病
予防注射が義務付けられています。登録と注射を
実施しますので、未登録や今年度未注射の場合
はぜひご利用ください。

対象 生後91日以上の子犬
料金 登録…3,000円(生涯1回)
注射…3,300円(毎年1回)

※春の集合注射で中止となった日程を実施します。

	とき	ところ	
10月20日(火)	9:00～9:05	上久我第6区公民館	
	9:10～9:20	上久我第一自治会館	
	9:30～9:35	加蘇中学校 駐車場	
	9:45～10:00	加蘇コミュニティセンター	
	10:10～10:20	東大芦コミュニティセンター	
	10:40～10:50	奈佐原農村集落センター	
	11:00～11:15	南押原コミュニティセンター	
	12:50～13:00	北赤塚町公民館	
	13:15～13:25	藤江町コミュニティセンター	
	13:35～13:45	南上野町公民館	
	13:55～14:05	奈良部農村生活センター	
	14:15～14:35	みなみ町くぼやま公園(郵便局向かい)	
	22日(木)	9:40～9:50	発光路公民館
		10:00～10:05	大八区公民館
10:15～10:25		馬置橋	
10:35～10:40		遠木公民館	
10:50～10:55		加戸笠丸公民館	
11:05～11:15		森公民館	
13:00～13:10		粕尾コミュニティセンター	
13:20～13:35		粕尾小学校 入口	
13:45～13:55		松崎 小杉様倉庫(旧JA集荷所)	
14:05～14:15		思川開発建設所(旧粟野町役場)	
25日(日)	9:00～10:00	粟野コミュニティセンター	
	10:30～12:00	市民情報センター 南側駐車場	

マイレージ チャレンジ15健康マイレージを実施しています。
対象事業には左のいちごマークが付いています。
詳しくは健康ガイドブックをご覧ください。

おことわり

掲載されている検診・健診・教室等については、新型コロナ
ウイルス感染拡大の状況によっては、規模縮小または
中止となる場合があります。

健診・教室等の中止について

新型コロナウイルス感染症等の影響により、以下の
健診・教室等は中止になりました。

名称	とき	問い合わせ先
2歳児教室	10月20日(火)	母子健康係 ☎(63)2819
健康づくりのつどい	10月	母子健康係 ☎(63)2819
郵送による大腸がん検診	10月・1月	健康増進係 ☎(63)8311



離乳食教室



健康課母子健康係 ☎(63)2819

「離乳食の進め方、食べさせ方が分からない」「離乳食
の固さや量が知りたい」そんな悩みを解決しませんか？

とき 10月14日(水)・27日(火)
午後1時30分～3時30分
※身長体重を測ります。15分前にお越しください。
ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話・調理と試食
対象 令和2年2・3月生まれの乳児とその保護者
定員 5組
持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、エプロン、
三角巾、おぶいひも、子どものスプーン
と食事用エプロン、バスタオル
申込 母子健康係へ電話で。



献血にご協力ください

健康課健康増進係 ☎(63)8311

とき 10月16日(金)
午前10時～正午、午後1時～4時
ところ 市民情報センター(献血バス)
申込 10月9日(金)までに健康増進係へ電話で。
※当日、献血会場でも受け付けます。

10月は「がん検診受診率50%達成に
向けた集中キャンペーン月間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中
キャンペーン月間」です。2人に1人が「がん」になり、
3人に1人が「がん」で亡くなっています。自分自身や
あなたを必要とする人のために、がん検診を受診し
ましょう。

インフルエンザ予防接種助成について(小児・高齢者)

健康課健康増進係 ☎(63)8311

新型コロナウイルス感染症対策として、医療体制の維持と、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行の回避のため、令和2年度に限り、インフルエンザの予防接種の助成対象者を拡大します。

	小児インフルエンザ(任意接種)	高齢者インフルエンザ(定期接種)
接種期間	10月～令和3年2月末まで	
対象者	市民で以下に該当する人	
	生後6カ月～ 中学3年生 ※令和2年度に限り、小・中学生も助成の対象としています。	①接種日に満65歳以上の人 ②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある、身体障害者手帳1級程度の人(10月上旬に受診券を送付します)
	※小児の対象者および高齢者の対象者①は受診券の送付はありません。	
助成額	2,200円	3,200円
	※接種料金から、上記の各助成額を差し引いた額が請求されます。 ※高齢者の対象者のうち、生活保護を受けている人は全額助成します。生活保護法による休日夜間等緊急用の医療費扶助受給資格者証を医療機関に提示してください。	
医療機関	下記一覧の市内医療機関	下記一覧の医療機関を含む県内医療機関
助成回数	13歳未満…2回まで助成/シーズン 13歳以上…1回助成/シーズン	1人当たり1年度内1回

※申し込みは直接下記一覧の医療機関にご予約ください。

※市外の病院、老人保健施設等へ入院・入所している人は、健康増進係へお問い合わせください。

○インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧(※は中学生のみ)

医療機関名	小児			医療機関名	小児		
	未就学児	小中学生	高齢者		未就学児	小中学生	高齢者
青木医院	×	○	○	宮司外科胃腸科	○	○	○
あきば内科循環器科クリニック	○	○	○	倉持整形外科鹿沼	○	○	○
荒井内科	×	×	○	けやき坂クリニック	×	×	○
荒木医院	○	○	○	小池医院	○	○	○
いけもりクリニック	○	○	○	小林産婦人科医院	×	×	○
石川医院	○	○	○	御殿山病院	○	○	○
いちだクリニック	×	○	○	さつきクリニック	○	○	○
いとうこどもクリニック	○	○	○	しいな整形外科クリニック	×	○	○
伊藤内科	×	○ [※]	○	鈴木内科	○	○	○
宇賀神内科外科	×	○	○	高橋医院	○	○	○
大井田医院	×	○	○	高橋外科胃腸科	×	×	○
大野医院	×	○	○	竹村内科腎クリニック	○	○	○
大谷医院	○	○	○	にがみどう内科クリニック	○	○	○
大谷クリニック	○	○	×	西方病院	○	○	○
小川こどもクリニック	○	○	×	にれぎクリニック	○	○	○
奥山医院	○	○	○	布川小児科	○	○	○
小野内科循環器科医院	×	○	○	ぶんかばしファミリークリニック	○	○	○
鹿沼脳神経外科	×	×	○	細川耳鼻咽喉科・内科	○	○	○
金子医院	○	○	○	細川内科・外科・眼科	○	○	○
上都賀総合病院	○	○	○	山口内科医院	×	○	○
かわなクリニック	×	○	○	山崎内科医院	×	○	○
北川医院	○	○	○				

多文化共生

庁舎整備・災害ごみ

地方創生・アイドル

市民のひろば

フラッシュ

健康

お知らせ

美術館