**７．パニック・こだわり**

**パニック**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| パニック | 原因 | □次に何をするかわからない（見通しが十分でない）時 |
| □大きな声・音を聞いた時 |
| □自分の思い通りにならない時 |
| □いやなことを思い出した時 |
| □周りから過剰な働きかけがあった時 |
| □その他  （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 様子 | パニックを起こした時の具体的な様子 |
| 対処方法 | パニックを起こした時の対処方法 |
| その他  注意すること |  |

**こだわり**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| こだわり | こだわるもの | □物にこだわる |
| □やり方にこだわる |
| □衣類にこだわる |
| □道順にこだわる |
| □その他こだわること・もの  （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 対処方法 | こだわりへの対応 |
| その他  注意すること |  |

**記入日　　　　　年　　　月　　　日（　　歳）**