**５－６．日常生活のこと（清潔）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 清潔 | 手洗い | □自分で出来る。 | □自分で出来ない。 | □介助が必要。 |
| □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 洗顔 | □自分で出来る。 | □自分で出来ない。 | □介助が必要。 |
| □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 整髪 | □自分で出来る。 | □自分で出来ない。 | □介助が必要。 |
| □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 手拭き | □自分で出来る。 | □自分で出来ない。 | □介助が必要。 |
| □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 歯磨き | □歯磨き粉をつける | □歯磨き粉はつけない |
| □自分で出来る。 | □自分で出来ない。 | □介助が必要。 |
| □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| うがい | □ブクブクうがいが出来る。 | □ガラガラうがいが出来る。 | □うがいは出来ない。 |
| □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 鼻かみ | □自分で出来る。 | □自分で出来ない。 | □介助が必要。 |
| □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 爪切り | □自分で出来る。 | □自分で出来ない。 | □介助が必要。 |
| □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| その他注意すること |  |

**記入日　　　　　年　　　月　　　日（　　歳）**