

みんなの健康



令和3年度 がん検診が始まります

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診内容	対象	自己負担金	実施期間
集団検診	胃・大腸	40歳以上	無料
	胃がんリスク	40・45・50・55・60・65・70・74歳	2,000円
	肺	40歳以上	レントゲン…無料、ヘリカルCT…5,000円
個別検診	乳	30歳以上の女性	30代(超音波)…500円、40歳以上(超音波+マンモグラフィ)…1,000円
	子宮	20歳以上の女性	500円
	前立腺	50歳以上の男性	500円
個別	子宮	20歳以上の女性	頸部…500円、頸部+体部…1,000円
	前立腺	50歳以上の男性	500円

※乳・子宮がん検診は2年に1回、年度内に偶数年齢になる人が対象です。前年度未受診者、精密検査不要の判定の人、血縁者にがんと診断された人がいる場合は、奇数年齢でも受診できます。

※胃がん検診は当日の体調等によっては受診できない場合があります。

※今号の広報かめまと併せて配布する「健康ガイドブック」11ページに年間日程表を掲載しています。

〇5月の集団がん検診の日程

とき	ところ	40歳以上		30歳以上 20歳以上		50歳以上	
		毎年1回		2年に1回		毎年1回	
		胃	肺	大腸	乳	子宮	前立腺
5月11日(火)		○	レントゲン	○	○	○	○
16日(日)	市民情報センター	○	CT	○	○	○	○
19日(水)		○	CT	○	○	○	○
28日(金)	板荷コミセン	○	レントゲン	○	○	○	○

受付時間 午前8時～11時(感染症対策のため時間指定あり)

受診方法・申込

・集団検診(予約制)

受付開始 4月12日(月)

申込 健康増進係へ電話で。
(定員あり・先着順)

※申込者には、検診日の1週間前に問診票や検査容器を送付します。

・個別検診(子宮・前立腺)

受診券に記載された医療機関へ。



▲対象者には受診券を送付

風しん抗体検査・予防接種が受診できます

健康課健康増進係 ☎(63)8311

受診期間 令和4年3月31日(休)まで

※期限切れのクーポン券も令和4年3月31日まで利用可能です。

対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※対象者には、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を下記のとおり送付しました。手元にない場合は、健康増進係へお問い合わせください。

対象男性	送付時期
昭和47年4月2日 ～54年4月1日生まれの男性	令和元年5月送付
昭和37年4月2日 ～47年4月1日生まれの男性	令和2年3月送付

受診上限 1人1回 受診料 無料



今年度も「チャレンジ15健康マイレージ」を実施します。対象事業の目印です。詳しくは、健康ガイドブックをご覧ください。



4月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000 (月～土は午後6時～翌朝8時、日・祝は24時間受付)
大人 ☎#7111 (月～金は午後6時～10時、土・日・祝は午後4時～10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで)

在宅当番医

外科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	4日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	11日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	18日(日)	荒木医院	☎(64)2775
	25日(日)	西方病院	☎0282(92)2323
	29日(木)	御殿山病院	☎(64)2131

〇上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

おことわり

掲載されている検診・健診・教室等については、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、規模縮小または中止となる場合があります。



肝炎ウイルス検診を受診しましょう

健康課健康増進係 ☎(63)8311

- 検診期間** 4月～令和4年2月(休診日除く)
- 対象** 今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、今年度40歳以上になる人
- 内容** B型およびC型肝炎ウイルス検査(血液検査)
- 受診方法** 集団検診または医療機関での個別検診
※受診できる医療機関は各種検診統一受診券に記載。
- 負担金** 無料
- ※各種検診統一受診券は4月上旬に送付します。受診時に必ず持参してください。検診を希望する人で、受診券が手元にない場合は、健康増進係へお問い合わせください。



離乳食教室



健康課母子健康係 ☎(63)2819

- 「離乳食の進め方、食べさせ方が分からない」「適切な固さや量が知りたい」そんな悩みを解決しませんか?簡単な調理実習もあります。
- とき** 4月28日(水)午後1時30分～3時30分
※身長体重を測ります。15分前にお越しください。
- ところ** 市民情報センター3階 学習室4
- 内容** 離乳食の講話・調理と試食
- 対象** 令和2年8・9月生まれの乳児とその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、生活の記録票、子どものスプーンと食事用エプロン、バスタオル
- 申込** 母子健康係へ電話で。



国保の脳ドックを補助します

保険年金課 ☎(63)2246・(63)2166

- 検診期間** 5月17日(月)～令和4年2月28日(月)
- 健診機関** 鹿沼脳神経外科、上都賀総合病院、西方病院
- 助成額** 26,000円
- 対象** 次の①②③を全て満たす人
- ①鹿沼市国民健康保険の被保険者で、昭和22年4月2日～61年4月1日生まれの人
 - ②国民健康保険税を完納している世帯の人
 - ③前年度に国保の脳ドック検診を受けていない人
- 定員** 300人
- 検査項目** 血圧測定、心電図、頭部MRI、頭・頸部MRA、生化学検査、血液検査、尿検査 等
- 申込** 4月9日(金)～22日(木)までに、保険証を準備の上、保険年金課へ電話で。

新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

- 新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、市民の皆さんのワクチン接種の準備を進めています。
- 初めに、昭和32年4月1日以前生まれの人へ接種券(クーポン券)を送付します(4月中を予定)。その他の人への発送時期は現在未定です。
- 接種会場(集団・個別)までの交通手段の支援**
- 対象** 昭和32年4月1日以前生まれの人、昭和32年4月1日以降生まれの障害者手帳所有者または生活保護受給者
- 内容** リーバス・予約バスの利用料無料、タクシー1台を片道上限1,000円で利用可能
- 利用方法** 乗車時に接種券および、障害者手帳または生活保護受給資格証を乗務員に提示。
- ※高齢者福祉センターの無料送迎バスも利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

最新の情報は、市ホームページをご覧になるか、予約・相談コールセンター☎0570(020)212へお問い合わせください。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

- 2歳児を対象に、歯の健診、心と体の健康・栄養についての講話を行います。
- とき** 4月20日(火)
受付 午前9時30分～10時
教室 午前10時～11時30分
- ところ** 市民情報センター2階
- 内容** 講話、歯科健診、ブラッシング指導
- 対象** 平成31年4月・令和元年5月生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ
- 申込** 母子健康係へ電話で。



かんたんらくらく運動教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

- 運動を始めたい人、1人では運動が続かず悩んでいる人、ぜひみんなで楽しく運動しましょう。
- とき** 4月20日(火)午後2時～3時
- ところ** 市民情報センター1階
- 内容** 今月のテーマ「ストレッチ」
※テーマは毎月変わります。
- 定員** 15人 **申込** 市民健康係へ電話で。