

Preventing COVID-19 infection

新型コロナウイルス感染症の予防について

英語








COVID-19 is spreading! Let's get the right information!

新型コロナウイルスが広がっています！正しい情報を得ましょう！！






For yourself, for everyone! Let's take measures to prevent infection in winter!

自分のため、みんなのため 冬の感染防止対策をしましょう！

<p>● Let's try not to get too dense! [Dense, close, sealed] ● 3密にならないようにしましょう！ 【密集・密接・密閉】</p> 	<p>● Wear a mask! ● マスクをつけよう！</p> 	<p>● Let's wash our hands! ● 手を洗おう！</p> 	
<p>● Leave some space between you and people! ● 人との間を空けよう！</p> 	<p>● Ventilate and humidify the room! ● 換気と加湿をしよう</p> 	<p>● Check your health! ● 健康チェックをしよう</p> 	<p>● Exercise and eat well to boost your immune system! ● 運動や食事で免疫力を高めよう！</p> 

"5 situations" that increase the risk of infection

注意しましょう！感染リスクが高まる「5つ」のとき

<p>① Social gatherings with drinking alcohol ① お酒を飲みながら話をしたり、ごはんを食べたりするとき</p> 	<p>② Long feasts in large groups ② たくさんの人が集まったり、長い時間飲んだり食べたりするとき</p> 	<p>③ Conversation without a mask ③ マスクを付けないで話をするとき</p> 
<p>④ Living together in a small limited space ④ せまいところで他の人と一緒にすんでいるとき</p> 	<p>⑤ Switching locations moving to another location, such as when you take a break in a workplace ⑤ いる場所が変わったとき、仕事の間に、休けいする部屋に行ったときなど</p> 	

COVID-19 Consultation Hotline for Foreign Residents of Tochigi Prefecture

☎028-678-8282

Please call if you are concerned about being infected. Reception hours: 0:00 - 24:00

栃木県に住む外国人のための新型コロナウイルス相談ホットライン ☎028-678-8282



新型コロナウイルスの感染が心配なときは、電話してください。

受付時間 0:00~24:00

Publisher : Kanuma City Office

Editor : Citizen's Department Local Activity Support Division

Kanuma International Friendship Association

発行：かぬましやくしょ

発行：鹿沼市役所

編集：へんしゅう しみんぶちいきかつどうしえんか

編集：市民部地域活動支援課

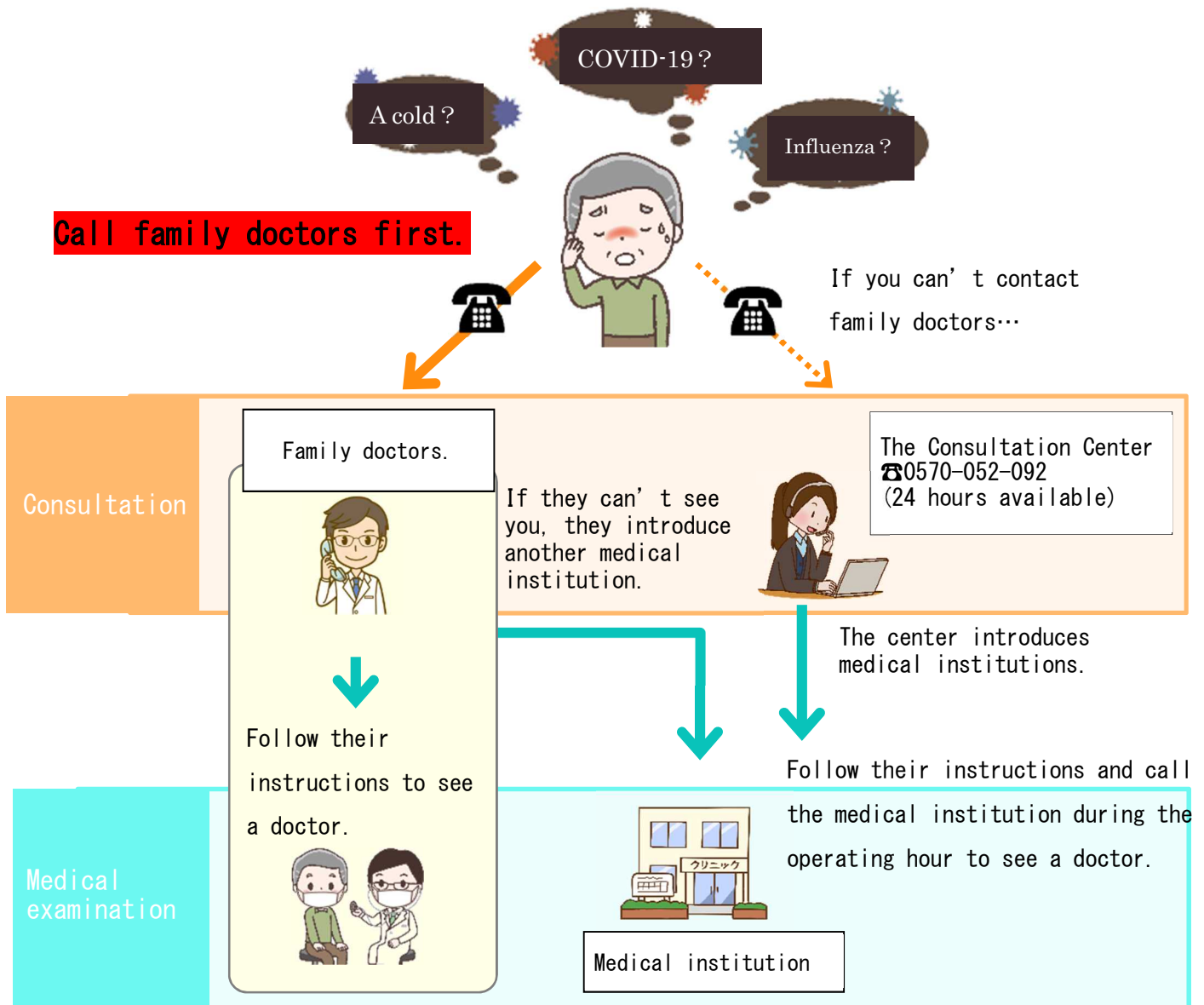
かぬましこくさいこうりゆうきょうかい

鹿沼市国際交流協会

英語

How to see a doctor when you have a fever.

<Consult in Japanese>



<Consult in a foreign language>



The Coronavirus Hotline for Foreign Residents
☎028-678-8282
(24 hours available)