

Preventing COVID-19 infection

Avoid the “Three Cs” (Closed spaces, Crowded places, and Close-contact settings). Wash your hands well and wear a mask.

In case of suspected COVID-19 infection

A PCR test will be done according to the guidelines of the public health center.

If infection is confirmed, you will be taken to a hospital or designated hotel for treatment.

※ If you have been in close contact with someone who has COVID-19, you may to stay in quarantine, in accordance with the regulations of the company where you work or another institution you commute.

In case of emergency, decide who will be your emergency contact, such as an interpreter.

Write the person's name in katakana for pronunciation purposes.	
Name	
Phone number	

Call the phone below if you have any concerns about the spread of COVID-19

『COVID-19 hotline for foreigners』

☎028-678-8282

- Cold-like symptoms such as fever and cough
- Breathlessness and fatigue. etc.

Consultation in English

0:00-24:00

24hours

しんがた かんせん よぼう 新型コロナウイルスの感染を予防してください!!

かんせんよぼう さんみつ みっしゅう みっせつ みっぺい さ てあら
感染予防には、「3密（密集・密接・密閉）を避ける」、「手洗いをする」、「マスクをつける」などしてください。

しんがた かんせん うたが 新型コロナウイルスの感染が疑われると…

ほけんじょ しどう けんさ じっし
保健所の指導で、PCR検査を実施します。

かんせん かくにん びょういん しゅくはくしせつ にゅういん にゅうしょ
感染が確認されると、病院や宿泊施設に入院・入所することになります。

のうこうせつしよくしゃ かいしゃとう きてい いっていきかん じたく たいき
※ 濃厚接触者になると、会社等の規定で一定期間、自宅で待機することもあります。


まん いち とき そな つうやく しえん ひと
万が一の時に備えて、通訳などの支援をしてくれる人を決めておきましょう。

しえん ひと 支援してくれる人

よみかた	
な まえ 名 前	
でんわばんごう 電話番号	

しんがた かんせん しんばい とき でんわ
新型コロナウイルスの感染が心配な時は、電話してください。

がいこくじん しんがた そうだん
『外国人のための新型コロナウイルス相談ホットライン』

 **028-678-8282**

- はつねつ せき か ぜ しょうじょう
発熱や咳などの風邪のような症状
- いきぐる
息苦しさやだるさ など

がいこくご そうだん
外国語で相談できます

0:00-24:00
24hours