

Cómo prevenir el contagio de COVID-19

Para prevenir la infección, evita lugares sin ventilación, lugares donde hay mucha gente y evita hablar demasiado cerca de otras personas. Lávese bien las manos y use mascarilla.

En caso de sospecha de infección por COVID-19

Se realiza una prueba de PCR de acuerdo con las orientaciones del centro de salud pública.

Si se confirma la infección, será admitido en un hospital u hotel designado para recibir tratamiento.

※ Si has tenido contacto con alguien que está infectado, es posible que debas permanecer en casa durante un tiempo determinado, de acuerdo con la normativa de la empresa donde trabajas u otra institución a la que acudes habitualmente.

En caso de emergencia, decida quién le ayudará, como un intérprete.

<p>Escribe el nombre de la persona en katakana para que los japoneses puedan pronunciarlo.</p>	
<p>Nombre</p>	
<p>Teléfono</p>	

Llame si tiene alguna inquietud sobre el contagio de COVID-19

『Línea directa COVID-19 para extranjeros』

☎028-678-8282

Consulta en español

0:00-24:00

24 horas

- Síntomas similares a los del resfriado, como fiebre y tos
- Dificultad para respirar y cansancio, etc

しんがた かんせん よぼう 新型コロナウイルスの感染を予防してください!!

かんせんよぼう さんみつ みっしゅう みっせつ みっぺい さ てあら
感染予防には、「3密（密集・密接・密閉）を避ける」、「手洗いをする」、「マスクをつける」などしてください。

しんがた かんせん うたが 新型コロナウイルスの感染が疑われると…

ほけんじょ しどう けんさ じっし
保健所の指導で、PCR検査を実施します。

かんせん かくにん びょういん しゅくはくしせつ にゅういん にゅうしょ
感染が確認されると、病院や宿泊施設に入院・入所することになります。

のうこうせつしよくしゃ かいしゃとう きてい いっていきかん じたく たいき
※ 濃厚接触者になると、会社等の規定で一定期間、自宅で待機することもあります。

まん いち とき そな つうやく しえん ひと
万が一の時に備えて、通訳などの支援をしてくれる人を決めておきましょう。

しえん ひと 支援してくれる人

よみかた	
な まえ 名 前	
でんわばんごう 電話番号	

しんがた かんせん しんばい とき でんわ
新型コロナウイルスの感染が心配な時は、電話してください。

がいこくじん しんがた そうだん
『外国人のための新型コロナウイルス相談ホットライン』

 **028-678-8282**

- はつねつ せき か ぜ しょうじょう
発熱や咳などの風邪のような症状
- いきぐる
息苦しさやだるさ など

がいこくご そうだん
外国語で相談できます

0:00-24:00
24hours