



大人の健康づくり事業（健診・教室）

◆市民健康係 ☎ 0289-63-8312

健診

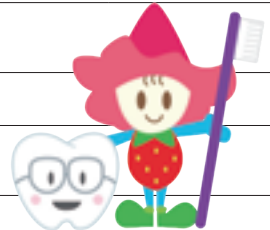
- ◆健診はすべて**予約が必要**です。希望する方は、Web予約または電話でお申し込みください。
- ◆レディース健診・託児サービスを実施しています（託児についても**予約が必要**です）。詳しくはP12をご覧ください。
- ◆受診可能な項目や費用は、年齢により異なります。詳しくはP10～14をご覧ください。

●40歳未満の健康診査 **要予約** ①…レディース健診のため女性限定

健康診査	受付…午前9時～11時* ①受付…午前8時～11時*	7/18 (日)	7/31 (土)	9/13 (月)	10/20 (水)	①11/2 (火)	12/10 (金)	①1/13 (木)
結果説明会	午前10時～12時*	8/22 (日)	9/4 (土)	10/18 (月)	11/24 (水)	①12/14 (火)	1/21 (金)	①2/24 (木)
託児	要電話予約（先着10名）	×	×	×	×	○	○	○
会場	市民情報センター				定員	各回80名		
対象者	20.21.25.26.30～39歳				費用	1,000円		
検査内容	【健康診査】 身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査 【結果説明会】 結果説明会にて結果の見方、生活習慣の見直しのヒントなど、健診結果を見ながらお渡します。 必ずご参加ください。 （健診結果に異常のない方のみ郵送で結果をお返します。） ※健康診査および結果説明会については、感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。							

●歯と口のいきいき健診 **要予約** 対象の年齢を拡大し、土曜日の健診日を設けました!!

健診日程	6/17(木)	7/10(土)	8/19(木)	9/16(木)	10/28(木)	11/11(木)	12/18(土)
受付時間	午後0時45分～2時30分 ※感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。						
定員	40名						
会場	休日急患歯科診療所 ※感染症対策のため、今年度より休日急患歯科診療所のみで行うことになりました。						
費用	無料						
対象者	20～74歳 ※歯周病検診（p17）と重複受診はできません。どちらか一方を受診してください。						
検査内容	歯と口の健診（むし歯、歯周病のチェック）、個別相談 など						



(社) 全国労働衛生団体連合会 総合精度管理事業参加機関
 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診実施機関
 労働衛生サービス機能評価機構認定機関
 (社) 鹿沼労働基準協会巡回健診委託機関



鹿沼市の健康を応援します！

医療法人 **宇都宮健康クリニック**

〒321-2116 宇都宮市徳次郎町5番地5 電話 (028) 666-2201
 ホームページ <http://kenkouclinic.webmedipr.jp/>

