

令和3年度

離乳食教室のお知らせ



「なかなか2回食にすすまない…」 「2回食の量は？固さは？」と悩んでいる7カ月過ぎのお子さんを対象に、離乳食教室を開催しています。離乳食について一緒に楽しく学んでみませんか？

日 時

開催日	対象児生年月	開催時間
4月28日(水)	令和2年8・9月生	午後1時30分～ 3時30分 *開始前に身長体重を測ります。15分前にはおこしく下さい。
5月10日(月)	令和2年9・10月生	
5月27日(木)		
6月30日(水)	令和2年10・11月生	
7月2日(金)	令和2年11・12月生	
7月29日(木)		
8月26日(木)	令和2年12月生 令和3年1月生	
9月7日(火)	令和3年1・2月生	
9月29日(水)		
10月28日(木)	令和3年2・3月生	
11月9日(火)	令和3年3・4月生	
11月26日(金)		
12月20日(月)	令和3年4・5月生	
1月11日(火)	令和3年5・6月生	
1月28日(金)		
2月21日(月)	令和3年6・7月生	
3月3日(木)	令和3年7・8月生	
3月23日(水)		

場 所 鹿沼市民情報センター3階 学習室4 (和室)
定 員 5組
持 ち 物 母子健康手帳・バスタオル・エプロン・お子さん用スプーン
食事用エプロン・生活の様子(裏面記載した物)
申し込み 教室の前日までに母子健康係へお申し込みください。

*来所される保護者の方とお子様は、ご自宅でお熱を測っていただき、体調管理をお願いします。受付時、確認させていただきます。発熱(37.5度以上)やせき・鼻水などの風邪症状がある場合など体調がすぐれない場合には、参加を控えていただきますようお願い致します。

<申し込み・問い合わせ先>
鹿沼市役所 健康課 母子健康係
電話 0289-63-2819