

## 市役所新庁舎 I期工事完了

鹿沼市役所  
KANUMA CITY HALL

LINE公式アカウント  
はじめました♪



友だち追加は「QRコード」  
または「ID検索」から

@kanumacity

詳しくは25ページを  
ご覧ください。

お口の健康 気を付けていますか?  
地震災害から身を守るために  
災害ごみの処理について確認しましょう  
あなたの身の回りの看板は大丈夫ですか?  
令和3年度鹿沼市職員採用試験【第Ⅱ類・就職氷河期世代対象】  
第43回市民文化祭

### 新型コロナワクチン接種情報

最新情報は、市ホームページ（下QRコード）  
や予約・相談コールセンターで確認できます。

鹿沼市予約・相談コールセンター  
☎ 0570(020)212  
午前9時～午後5時（毎日対応）



新庁舎について、詳しくは10月号でご案内します。



# お口の健康 気を付けていますか？

健康課 健康増進係 ☎(63)8311

市民健康係 ☎(63)8312

母子健康係 ☎(63)2819

健康でいつまでも自分の歯と口でおいしく食べて、楽しく会話ができることは全ての人の望むことです。年齢を重ねると半数の人がかかり、歯を失う原因No.1といわれる口腔疾患が歯周病です。お口の健康を保つため、歯周病についての知識を深めましょう。

## 歯周病に気をつけよう

歯周病を予防するために  
生活習慣を見直しましょう。

### ①禁煙する

たばこに含まれている有害物質が唾液の分泌を減少させたり、歯垢を付着させやすくします。タバコを吸う人は吸わない人よりも歯周病にかかりやすくなります。

### ②よくかんで食べる

よくかむことで唾液は多く分泌され、歯周病やむし歯を防いでくれます。

### ③生活リズムを整える

生活リズムが乱れると、間食や夜食が増えたり、歯磨きを忘れたり口の中が汚れやすくなります。

### ④からだを動かす

ウォーキングなどの有酸素運動は免疫力を高めるのに効果的です。

### 【歯科医院で予防と治療をしましょう】

- 歯磨き指導を受けましょう
- 自分ではきれいにできない歯垢や歯石を取りましょう



## 歯周病ってどんな病気？

歯と歯茎の境目にある溝（歯周ポケット）にできた細菌の塊（バイオフィルム）が原因で起こる感染性の病気です。

自覚症状がないまま進行し、症状の初期は歯肉の腫れや出血が起こり、最悪の場合、歯を支える骨などが溶けて、歯が抜け落ちてしまうこともあります。45歳以上では半数以上の人歯周病（歯周炎）にかかっているといわれています。

## 歯周病はさらなる病気のもと？

### ●糖尿病

歯周病と糖尿病には深い関係があると分かっています。歯周病菌が体内（血管内）に侵入することで生まれる物質が、血糖値をコントロールするインスリンの働きを妨げ、糖尿病を悪化させます。

### ●心臓病、動脈硬化

歯周病菌が血液中に侵入すると、心臓などに感染を引き起こす恐れがあります。

また、血管内へ侵入した歯周病菌は血栓をつくりやすくし、動脈硬化を進行させます。

その他、認知症、脳梗塞、骨粗しょう症、肥満、早産等も歯周病と関係があるといわれています。

## 正しい歯磨きをマスターしましょう

### ①歯ブラシの持ち方

歯や歯茎を傷つけないためにペンを持つように軽く持ちましょう。

### ②歯ブラシの当て方

歯ブラシの毛先を軽く当て、小刻みに磨きましょう。

### ③磨く順番

磨き残しを少なくするため、磨く順番を決めましょう。

### ④1日1回はじっくり歯磨き

1日1回は糸ようじ（デンタルフロス）や歯間ブラシを使いましょう。

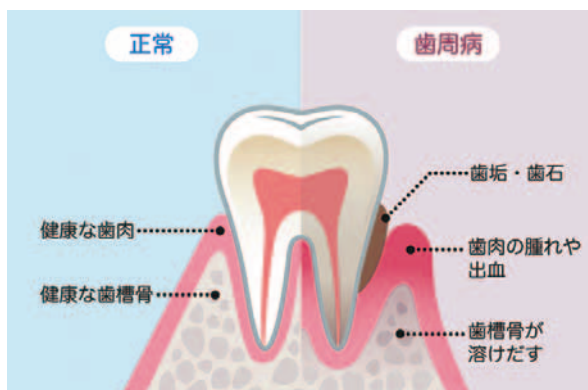


# たばことお口の健康

## たばこと歯周病の関係

たばこの煙には依存症の原因となるニコチンの他、一酸化炭素、タール、ヒ素など数百の有害物質が含まれています。

喫煙者は歯周病にかかりやすく、さらに悪化しやすいことが分かっています。ヘビースモーカーは喫煙しない人に比べて、5倍以上歯周病になりやすいとも言われています。また、歯周病の治療をしても治りが悪かったり、治療の効果が現れにくいようです。



## 歯周病だけではないたばこがお口の健康に与える影響

たばこを吸って、身体の中で一番最初に影響を受けるのが口腔内です。たばこの煙や成分は、口の中に入ると粘膜や歯茎から吸収されます。

たばこに含まれるニコチンは血管を収縮させる作用があり、一酸化炭素によって酸素が不足する状態にもなるため、歯茎の血流が悪くなり、さらに歯茎が修復する力も低下し、歯周病だけでなく、口腔がんや色素沈着、口臭の原因にもなります。



## 禁煙でお口も身体も健康に

たばこは、がんや心臓病、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などとの関連が指摘されています。歯周病に関しては、たばこを吸っている限り治らないともいわれています。ご自身や家族、周囲の人のお口と身体の健康のために禁煙してみませんか？

## 受動喫煙を防ぎましょう



主流煙よりも副流煙のほうが有害物質が何倍も含まれていることが分かっています。吸う煙よりも吸わされる煙のほうがとても**危険**です。

受動喫煙によって、成人では心疾患や肺がん、子どもでは気管支炎や喘息、肺機能の低下、中耳炎、乳児突然死症候群のリスクが高くなることが分かっています。

望まない受動喫煙をなくすために、健康増進法が改正され、多数の人が集まる施設や店舗はその種類に応じて、原則的に敷地内や屋内での禁煙が義務づけられています。

歯周病検診を受けましょう。

▶詳しくは、「みんなの健康」16ページへ

9月1日は「防災の日」



# 地震災害から 身を守るために ～安全対策と避難行動～

★いざという時のため、市の災害情報伝達アプリ・メールを登録しましょう。

| 防災情報伝達アプリ<br>(スマートフォン)   |                             | 災害情報メール<br>(フィーチャーフォンガラケー等)                            |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------|
| iPhoneの場合<br>(App Store) | Androidの場合<br>(Google Play) | 下のQRコードにアクセスするかkanuma@entry.mail-dpt.jpへ空メールを送信してください。 |
|                          |                             |                                                        |

危機管理課危機管理係 ☎(63)2158

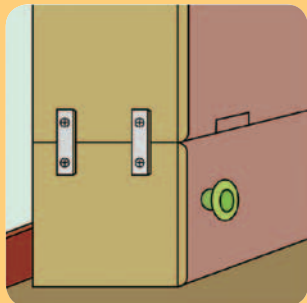
## ① 地震災害から命を守るためには～事前の安全対策～

地震は前触れもなく突発的に発生します。大地震が発生してから対策をとっても間に合いません。皆さんや皆さんの大切な人の命を守るためには、家の中を一番安全な場所にしておく必要があります。

### POINT 1 家具は固定されていますか？



▲L字金具で固定  
壁裏の柱の位置を確認してからねじ留めしましょう。

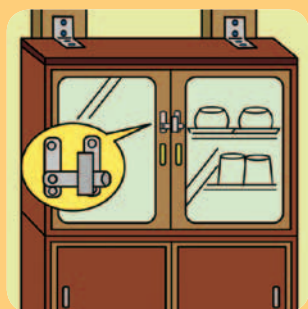


▲連結金具で固定  
二段重ねの家具の場合は、上下の家具を連結しましょう。



▲ボール式やマット式で固定  
天井に強度がない場合はL字金具で固定しましょう。マット式を併用することで強度が高まります。

### POINT 2 家具内の収容物やガラスが割れたり、物が落下したりする危険はありませんか？



◀扉開放防止器具で固定  
器具には留め金式、ロック式など、さまざまなタイプがあるので、使い易さと安全性が両立したものを選びましょう。

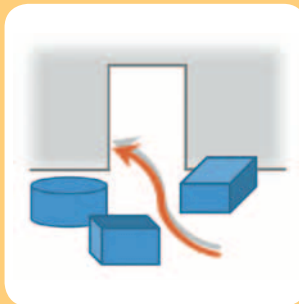


◀高いところに物を置かない  
置く場合は、落下防止対策をしましょう。  
◀飛散防止フィルムで防ぐ  
ガラスの飛散や、棚の収容物の飛び出しを防ぎましょう。ガラスの両面に貼ると効果が高くなります。

### POINT 3 家具が倒れてきても大丈夫なようになっていますか？



◀寝ている位置に倒れてこないように、家具を配置し安全な空間を確保しましょう。



◀家具が倒れてもドアが開くように、避難経路を確保しましょう。



## ② 地震が発生したときの避難行動

大地震が発生しても慌てず、落ち着いて冷静に行動することが重要です。災害時には、一瞬の判断が生死を分けることもありますので、いざというときのために避難行動を確認しましょう。

### 緊急地震速報

緊急地震速報が携帯電話やテレビなどで流れてきたら...



◀ ドアを開けて避難経路を確保しましょう。



◀ 揺れ出す前に、素早く火の始末をしましょう。

※火元から遠い場合、急いで火を消そうとすると、熱したやかんや鍋などをひっくり返してしまう危険もあります。無理をせず揺れが収まってから、火を消しましょう。

### 地震発生



◀ 机の下に隠れるなど、自分の身を守りましょう。



◀ 建物や塀、電柱などから離れ、手荷物などで頭を守り広場などへ移動しましょう。

### 地震発生直後

揺れが収まったら...



◀ 家の中にいる家族の安否を確認し、非常持出袋を用意するなど、避難の準備をしましょう。



◀ 火災が発生した場合は、大声で知らせ、協力して初期消火をしましょう。

### 避難所へ

避難所へ向かう前に...



◀ 二次災害を防ぐため、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めてから家を離れましょう。



◀ 近隣の一人暮らしの高齢者世帯や支援が必要な世帯に声を掛け、できるだけ地域で協力して、一緒に避難所へ向かいましょう。

## 確認しましょう わが家の耐震診断



建築指導課建築指導係 ☎(63)2242

### ●「誰でもできるわが家の耐震診断」

お住まいの住宅が、地震に対してどのくらい安全性があるかについて、一般社団法人日本建築防災協会が作成した「誰でもできるわが家の耐震診断」(右QRコード)で、自己診断ができます。自己診断の結果、少しでも不安があったら、是非、専門家による耐震診断を受けましょう。



### ●市による無料耐震診断

市では、職員がご自宅に伺って、目視で外観や壁の配置を確認する簡易的な耐震診断を無料で行ってまいりますので、併せてご利用ください。詳しい内容は、市ホームページ(右QRコード)にも掲載していますので、ご覧ください。



# 災害ごみの処理について確認しましょう

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

「災害ごみ」とは、災害の被害により、家庭などで発生するごみのことです。大雨、地震などの災害が起きると、大量の「災害ごみ」が発生し、その処理には多くの費用や時間が掛かります。

災害時のスムーズなごみ処理の実現には、適切な分別を行うなど、市民の皆さんのご協力が不可欠です。

いざというときのため、「災害ごみ」の処理方法について、改めて確認してみましょう。

## 「令和元年東日本台風」の災害ごみ

約2年前の「令和元年東日本台風」では、本市においても通常の1カ月分以上のごみが一度に発生し、その処理に膨大な費用と時間が掛かりました。

災害ごみの処理方法を確認しておき、災害時に備えましょう。

### ●「令和元年東日本台風」の災害ごみの処理について

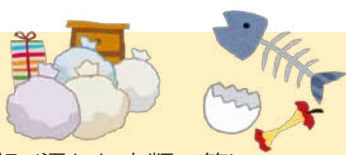
|             |                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------|
| 処理したごみの量    | 約3,500t以上<br>※通常時の鹿沼市の<br>1カ月のごみ処理量は、<br>約2,500tです。 |
| ごみ処理に掛かった期間 | 約5カ月                                                |
| ごみ処理に掛かった費用 | 約3億円                                                |

## 災害ごみの分別と種類

災害ごみも、通常のごみと同じように分別してください。分別することで、処理時間が短くなり、処理費用が低くなります。

### ●災害ごみの分別例

- ・生ごみ
- ・生ごみ以外の燃えるごみ(汚れた衣類 等)
- ・燃えないごみ(割れた食器、ガラス・金属類)
- ・壊れた家具
- ・家具(ソファ・ベッド・たんす・机 等)
- ・畳



## 仮置き場の設置・運営について

災害の被害が大きい場合、市が災害ごみの仮置き場を設置します。なお、仮置き場の設置場所、ごみの置き場所(分別)、持ち込み時間などは、広報かぬまや市ホームページ、自治会などを通じて周知します。

### ※注意

災害ごみに乗じての家庭ごみの持ち込みや、指定した場所以外の場所(道路・空地等)にごみを捨てるのは不法投棄にあたり、犯罪行為です。絶対に行わないでください。

## 災害ごみの出し方・捨て方

分別した災害ごみは、適切な方法で廃棄しましょう。なお、事業所のごみは、**事業者自らが産業廃棄物として処理する必要があります**。災害時も通常時と同様に、市は処理を行いませんので、ご注意ください。

### ●生ごみは「ごみステーション」へ

原則、災害時も通常のごみ収集は行います。衛生のために速やかな処理が求められる「生ごみ」は、普段と同じようにごみステーションに出してください。

※生ごみを優先的に回収するため、不燃ごみ、資源物などの収集は一定期間行わない場合があります。

### ●生ごみ以外のごみは「仮置き場」へ

生ごみ以外の片付け等で出たごみは、市が設置する仮置き場へ運んでください。



9月1日(水)～10日(金)は「屋外広告物適正化旬間」です

# あなたの身の回りの看板は大丈夫ですか？

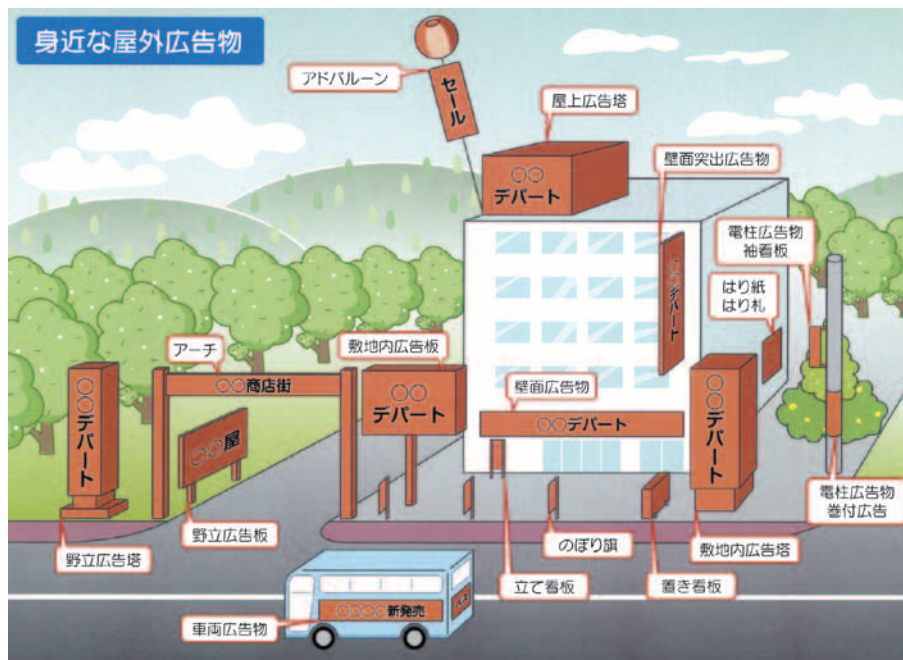
都市計画課都市計画係 ☎(63)2209

## 屋外広告物とは

「屋外広告物」は、看板・立看板・はり紙などの、常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことです。

屋外広告物は、表示する際のルールが定められています。

また、表示する際には市の許可が必要になる場合があります。許可の基準は、地域や広告物の種類によって異なりますので、掲示する際は、必ず都市計画係にご相談ください。



## 適切に管理しましょう

平成27年2月には、札幌市の飲食店で看板の一部が落下し、近くを歩いていた女性に当たって意識不明の重体となる事故が発生するなど、近年、屋外広告物の安全確保が問題となっています。

このような事故を防ぐためには、**屋外広告物の安全点検が必要不可欠**です。そのため、屋外広告物の設置者は、定期的な安全点検を行うことを義務づけられています。

日頃の安全点検と専門家による定期的な点検・メンテナンスを欠かさず行うことで、良好な景観の形成を推進し、屋外広告物による事故を未然に防ぎましょう。



**このような状態の屋外広告物は危険です。  
適正な管理をお願いします。**



汚れたり、  
塗料のはがれたもの



破損したもの



落下の恐れのあるもの



交通の安全を  
阻害するおそれのあるもの



## 令和4年4月1日採用予定 令和3年度鹿沼市職員採用試験【第Ⅱ類・就職氷河期世代対象】

人事課人事係 ☎(63)2137

【第Ⅱ類】消防職、令和4年3月に高校卒業見込みの人、障がい者を対象とした試験です。

| 募集職種              | 募集人数        | 募集要件                                                                                                     |
|-------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般事務A             | 若干名         | ①②いずれかの要件を満たす人<br>①平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人<br>②平成3年4月2日以降に生まれた人で、令和4年3月までに学校教育法に基づく高等学校を卒業見込みの人      |
| 一般事務C<br>(障がい者対象) | 若干名         | 昭和56年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人で、①②全ての要件を満たす人<br>①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人<br>②活字印刷物による出題に対応できる人 |
| 土木Ⅱ               | 若干名         | 平成3年4月2日以降に生まれた人で、令和4年3月までに学校教育法に基づく高等学校において土木に関する課程を卒業見込みの人                                             |
| 消防吏員A             | A・B合計<br>5人 | 平成8年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人                                                                               |
| 消防吏員B             |             | 平成5年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人<br>※申し込みの際に、救急救命士免許証の写しを添付してください。                                        |

【就職氷河期世代対象】雇用環境が極めて厳しい時期に就職活動を行った世代を対象とした試験です。

| 募集職種              | 募集人数 | 募集要件                                       |
|-------------------|------|--------------------------------------------|
| 一般事務<br>(就職氷河期世代) | 若干名  | 昭和46年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた人                 |
| 土木<br>(就職氷河期世代)   | 若干名  | 昭和46年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた人で、土木に関する課程を修了した人 |
| 保育士<br>(就職氷河期世代)  | 若干名  | 昭和46年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた人で、保育士の免許を有する人    |

### 受験資格・申込手続きについて

受験資格や申込手続きについては、必ず試験案内で確認してください。

試験案内は、市役所総合案内・市民情報センター・各コミュニティセンター・消防本部・各消防分署で配付しているほか、市ホームページにも掲載しています。

申込受付期間 8月26日(木)～9月14日(火) (消印有効)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り郵送での提出をお願いします。

### 試験について

と き 10月16日(土)・17日(日)    ところ 消防庁舎他

※試験内容の詳細については、試験案内で確認してください。

### 重要なお知らせ

新型コロナウイルスの影響等により、試験の方法・日程・会場などに変更が生じる可能性があります。

変更がある際は、市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。





# 第43回 市民文化祭

開催期間  
9月25日(土)～12月12日(日)

～文化祭であいましょう～

市民文化祭実行委員会事務局 ☎(78)4308  
(市民文化センター3階)

## 開幕式

と き 9月25日(土)午後1時30分～  
ところ 市民文化センター小ホール



## 開幕式 アトラクション

### 藤石波矢 トークショー

「ネメシス」「今からあなたを脅迫します」の  
ドラマ原作者。鹿沼市出身の注目若手作家  
によるトークショーです。

入場料金 無料(整理券が必要)  
※整理券配布中

配布場所 市民文化センター  
市民情報センター  
市立図書館



## ■ ギャラリー部門 ■

### 日本画展

と き 10月15日(金)～17日(日)  
午前10時～午後5時  
(17日は午後4時まで)  
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

### 書道展

と き 10月22日(金)～24日(日)  
午前9時30分～午後5時  
(24日は午後4時まで)  
ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

### 洋画・彫塑展

と き 11月5日(金)～7日(日)  
午前10時～午後5時  
(7日は午後4時30分まで)  
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

### 絵手紙展

と き 11月12日(金)～14日(日)  
午前9時30分～午後4時  
ところ 文化活動交流館  
ギャラリー

### 写真展

と き 11月19日(金)～21日(日)  
午前9時～午後5時  
ところ 文化活動交流館  
ギャラリー

### マンガ・イラスト展

と き 11月21日(日)～23日(火曜)  
午前10時～午後5時  
(23日は午後4時まで)  
ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

## ■ ホール部門 ■ (民謡民舞は開催しません)

### カラオケと舞踊

と き 10月17日(日)  
午前9時30分～午後5時  
ところ 市民文化センター  
大ホール

### 音楽祭

と き 10月24日(日)  
午後2時～4時30分  
ところ 市民文化センター  
大ホール

### 演劇祭

と き 10月31日(日)  
午前11時～午後3時  
ところ 市民文化センター  
小ホール

### 謡曲大会

と き 11月7日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 御殿山会館  
和室

### 琴・三味線・尺八 三曲演奏会

と き 11月21日(日)  
午後1時～3時40分  
ところ 市民文化センター  
小ホール

### 吟詠剣詩舞大会

と き 11月23日(火曜)  
午前10時～午後4時  
ところ 市民文化センター  
小ホール

### 日本舞踊

と き 11月28日(日)  
午前9時～午後4時  
ところ 市民文化センター  
小ホール

### バンド

と き 12月5日(日)  
正午～7時15分  
ところ 市民文化センター  
小ホール

### ダンス

と き 12月12日(日)  
午後1時～6時  
ところ 市民文化センター  
大ホール

## ■ 生活文化部門 ■

### フラワーデザイン展

と き 10月16日(土)～17日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ 市民文化センター  
ふれあいの広場

### 華道展

と き 10月23日(土)～24日(日)  
午前10時～午後5時  
(24日は午後4時まで)  
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

### 茶会

新型コロナウイルスの感染拡大により中止となりました。

## ■ 文芸部門 ■

(俳句は兼題(はがきによる作品募集)のみ開催します)

### 短歌大会

と き 10月3日(日)  
午前9時～午後5時  
ところ 市民文化センター  
大会議室

### 川柳大会

と き 10月17日(日)  
午前9時30分～午後4時  
ところ 市民文化センター  
多目的ギャラリー

新型コロナウイルスの感染状況により変更・中止となる場合があります。

# ステキな人発見!

シェアスペース「ヨリドコロ」

みずほ 田中 瑞穂さん(43歳・上野町)

プロフィール

趣味…旅行・ドライブ  
好きな食べ物…おでん

手入れの行き届いた庭園と、気さくな関西出身のオーナーが迎えてくれるシェアスペース「ヨリドコロ」。今春オープンし、コロナ禍で需要が高まっているリモートワークや、自習室としての利用はもちろんのこと、ヨガ教室や、浴衣の撮影会なども開かれ、人と人をつなぐ憩いの場を提供しています。

オーナーの田中さんは、7年前に家族で鹿沼市に移住しました。人とのふれあいの中でお子さんを育てたいと考え、市内の空き家を探しまわり、見つけたのが築80年の古民家。シェアスペースの開業に至りました。「この仕事の魅力は、多種多様な人たちと出会えること」と田中さん。「シェアスペースを楽しむに使うてくれるのが嬉しい」と笑顔で話してくれました。

みんなが気軽に立ち寄れて、「心のよりどころ」のような場所を提供していきたいと田中さんは語ります。若い世代の利用も大歓迎だそうです。



広報かぬま 8月号・5 ページ「市民のチカラ」に下の誤りがありました。お詫びして訂正します。  
活きいきこっとん村 代表：上本真澄さまの苗字の読みは、正しくは「うえもと」です。

## ぶんげい

名前(ふりがな)・住所を明記し、はがき・メールで応募ください。  
締切は毎月20日(到着分です)。  
〒322-8601 今宮町1688-1  
メール koho@city.kanuma.lg.jp  
広報広聴係(応募部門を明記)

### 市民俳壇

ドクダミの花いとおしむ老一日

戸張町 柿沼しげ子

汗の児等蛇口へ走るチャイム音

上野町 神山 忠夫

休耕田を我が物顔に水馬

榎木町 上野佐喜子

人の声さえも飲み込む大瀑布

松原 伊東 康則

青柿のしきりに落ちる六地藏

引田 斎藤 良明

主人亡き夏草茂る屋敷あと

西茂呂 阿部 金司

細き腕田植えせしとは思はれず

中田町 高内シヅエ

亡き人に届く文あり梅雨最中

栄町一丁目 中荒井弘美

### 市民歌壇

山頂のガンダム<sup>さなか</sup>の如き送電塔夏雲を背に黒黒と立つ

板 荷 渡邊 栄一

雨上がりの庭に紫陽花艶を増し花にちよこんと蛙が  
憩う

久野 広田 文子

小林 夏江選





国体推進室 ☎ (63)2244

## いちご市で開催される競技を知ろう! その3【武術太極拳】

### 武術太極拳(ぶじゅつたいきょくけん)

競技分類:公開競技

開催期間:令和4年9月24日(土)~25日(日)

会場:TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)

種目:「太極拳」「長拳」



#### <公開競技とは?>

都道府県対抗で行われる競技だが、都道府県の得点を競う正式競技と違い、得点が入らない競技のことをいいます。栃木県では、武術太極拳、綱引き、ゲートボール、パワーリフティング、グラウンド・ゴルフの5競技が行われます。

武術太極拳は、決まった動作を披露し、動作の正確性や演技レベル、難易度の点数で勝敗を競います。

伸びやかで大きく、ゆったりとした動作が特徴の「太極拳」と、姿勢や動作が大きくスピードがあり、躍動感が多く含まれ、優美で活動的なことが特徴の「長拳」で競い合う競技です。

近年では、老若男女問わず楽しみ、健康促進が期待されることから世界各国で健康増進の体操として親しまれています。

## 国体・障スポ開催の協賛を募集しています

令和4年10月の開催まで約1年になりました。両大会の開催を契機に、県内外から多くの方が鹿沼市にやってきます。鹿沼市実行委員会では、鹿沼をPRするグッズや、応援グッズ、のぼり旗や横断幕など、両大会の協賛品を募集しています。ご協力よろしくお願いいたします。

## PR活動をSNSで配信中

国体・障スポの広報啓発活動を実行委員会公式SNSで配信しています。多くの方のフォローをお待ちしています!!



▲公式 Instagram



## 市民川柳

白石 洋 選

ワクチンを済ませコロナを寄せつけぬ

加園 池田 大

陸上に光る涙と金メダル

中栗野 大塚 初江

三密を避ける切ない余生かな

下武子町 広田 順一

コロナ禍で籠の鳥です持病持ち

上殿町 小林 義雄

コロナ禍で自粛今夜も一人酒

塩山町 森野 静雄

目じからでマスク様歳ばれず

加園 大貫 里子

コロナとは一期一会で終わりたい

油田町 酒井 國男

頑張って笹よ折れるな願い事

上野町 高橋 正光

庭の草取るのは難儀それ故にイワダレ草植え小花  
御成橋町一丁目 秋澤 和子河川敷に親竹のもと竹の子の伸び睦まじく梅雨空  
西沢町 安達 和子夏の日のおやつはいつも胡瓜だけ赤みそつけて縦か  
東町三丁目 松永 治子親竹に並び伸びたる今年竹共に揺らせり初夏の風  
日吉町 小川 豊治おや燕休むことなく餌はこぶ待つは五つの黄色の嘴  
上野町 竹澤 光子久々の梅雨の晴れ間の洗濯物薙き合いて竿の賑やか  
万町 中又 令子

## 我が家のアイドル募集

- 締切 1歳の誕生日まで
- 申し込みに必要なもの
  - ①お子さんの写真(郵送・持参:裏面に記名、メール:5MB以内)  
※頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるもの
  - ②お子さんの名前・性別・誕生日、住所、電話番号、保護者氏名
- 申込方法 郵送・メール・広報広聴係(市役所行政棟3階)へ直接持参  
〒322-8601 今宮町 1688-1  
広報広聴係「我が家のアイドル係」  
メール koho@city.kanuma.lg.jp  
右のQRコードからもメール送信可能



1歳を迎えたお子さんを紹介します。  
※5月8日～6月10日生掲載



東町  
大島 有稀ちゃん  
(R2.5.8 生)



上野町  
小西 要司朗くん  
(R2.5.22 生)



北半田  
斎藤 朱莉ちゃん  
(R2.5.22 生)



玉田町  
齋藤 愛翔くん  
(R2.5.22 生)



玉田町  
高村 咲綺ちゃん  
(R2.5.25 生)



上野町  
市田 光莉ちゃん  
(R2.5.27 生)



千渡  
伊藤 羽汰くん  
(R2.5.28 生)



日吉町  
古澤 瑛太くん  
(R2.6.1 生)



花岡町  
柏木 大和くん  
(R2.6.2 生)



玉田町  
本間 蓮大くん  
(R2.6.5 生)



茂呂  
工藤 暖土くん  
(R2.6.6 生)



千渡  
木嶋 沙智ちゃん  
(R2.6.7 生)



縦山町  
星野 生来くん  
(R2.6.7 生)



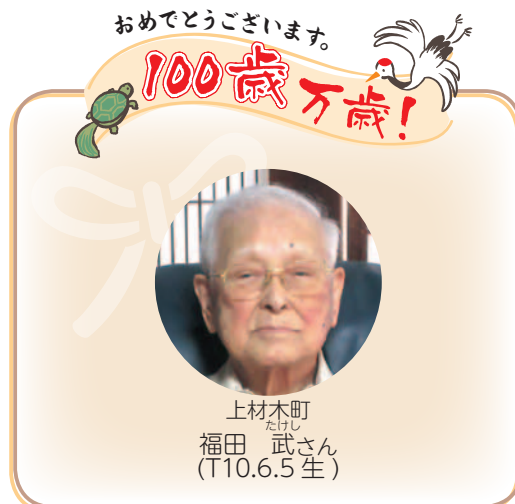
千渡  
佐藤 旭くん  
(R2.6.9 生)



旭が丘  
横山 蒼太郎くん  
(R2.6.10 生)



睦町  
和久井 奏佑くん  
(R2.6.10 生)



上材木町  
福田 武さん  
(T10.6.5 生)





## 市の防災に心強い支援

—各団体から防災資機材の寄贈—

大雨などによる災害の危険性が増すなか、下のとおり防災資機材を寄贈頂きました。市は今後とも、市民の皆さんと連携しながら防災や減災に取り組んでいきます。

- ・6月25日、鹿沼ロータリークラブより、消防本部へボート2艇と救命胴衣3着。
- ・7月20日、市内ボランティア団体「機動パトロール隊」より、土のう袋8,800袋。



## 大芦川で本格的な救助訓練

—鹿沼消防署水難救助訓練—

6月30日に大芦川くねのぼら橋下流(引田)で鹿沼消防署員が水難救助訓練を行いました。雨の影響で増水し流れも急になっている厳しい条件下で行われた本訓練。迅速かつ的確に水難救助を行えるよう、さまざまなパターンを想定した内容となりました。

宮本救助係長は「事故には十分気を付け、ルールを守りながら鹿沼の美しい清流を楽しんでほしい」と話しました。



## 「木工のまち鹿沼」のコロナ対策

—木製アルコール消毒用足踏みポンプ寄贈—

7月9日、新型コロナウイルス感染防止に役立ててもらおうと、鹿沼木工団地協同組合から木製アルコール消毒用足踏みポンプ計34個を寄贈頂きました。

地元産のスギを使った木のぬくもりが感じられる足踏みポンプは、市内の小中学校に設置し、子どもたちの感染防止に活用していきます。



## 鹿沼そばの魅力を発信

—「そば天国スタンプラリー2021」  
出発式&「そば大使」任命式—

鹿沼の一大イベント「そば天国」は、新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、昨年と同じく開催を見送り、代わりとして「そば天国スタンプラリー2021」(夏と秋の2回)を開催しています。

7月10日には、まちの駅 新・鹿沼宿で「そば天国スタンプラリー2021」の出発式が行われ、併せて宇都宮ブラックスの安齋電三あんざいりゅうぞうヘッドコーチと喜多川修平きたがわしゅうへい選手を鹿沼そばの魅力



# みんなの健康



**集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・  
骨粗しょう症検診・風しん抗体検査**

健康課健康増進係 ☎(63)8311

## 受診方法・申込

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間・整理番号の通知を送付します。今年も感染症対策のため、受付時間を区切らせていただきます。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

- ※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。
- ※「がん検診」は、がんの早期発見に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線による被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。ご理解の上、受診してください。

## 自己負担金

特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額  
胃・大腸がん検診 ……無 料  
(胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)  
肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) ……無 料  
// (CT:ヘリカルCT) ……5,000円  
前立腺がん・子宮頸がん検診 ……各500円  
乳がん検診(40歳以上) 1,000円(マンモグラフィ+超音波)  
// (30歳代) ……500円(超音波検査のみ)  
肝炎ウイルス検診 ……無 料  
骨粗しょう症検診  
※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) ……500円  
風しん抗体検査※2(41~58歳の男性) ……無料・クーポン券必要

| と き      | ところ            | 受付時間                 | 50歳以上        | 40歳以上  |      |     |       |       | 30歳以上 | 20歳以上 | ※ 1 | ※ 2 | 検診機関       |
|----------|----------------|----------------------|--------------|--------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|-----|------------|
|          |                |                      | 毎年1回         | 生涯1回   | 毎年1回 |     |       |       | 2年に1回 |       |     |     |            |
|          |                |                      | 前立腺がん        | 肝炎ウイルス | 特定健診 | 胃がん | 肺がん   | 大腸がん  | 乳がん   | 子宮頸がん |     |     |            |
| 9月22日(水) | 市民情報センター(女性のみ) | 午前8時～11時<br>(時間指定あり) | 締切           |        |      |     |       |       |       |       |     |     | 栃木県保健衛生事業団 |
| 26日(日)   | 市民情報センター       |                      | 締切           |        |      |     |       |       |       |       |     |     | 宇都宮健康クリニック |
| 29日(水)   |                |                      | ○            | ○      |      | ○   | レントゲン | ○     | ○     | ○     |     |     |            |
| 10月3日(日) |                |                      | ○            | ○      | ○    | ○   | 締切    | ○     | ○     | ○     |     | ○   |            |
| 12日(火)   |                |                      | ○            | ○      |      | ○   | レントゲン | ○     | ○     | ○     | ○   |     |            |
| 17日(日)   |                |                      | 南摩コミュニティセンター | ○      | ○    | ○   | ○     | レントゲン | ○     | ○     | ○   |     | ○          |
| 23日(土)   | 市民情報センター       |                      | ○            | ○      |      | ○   | レントゲン | ○     | ○     | ○     |     |     |            |

## 新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

### ●集団接種

新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、集団接種会場では50歳以上の方へのワクチン接種を行っています。

集団接種会場で接種を希望する方は、予約・相談コールセンター(☎0570(020)212)、新型コロナウイルス感染予防対策室(☎(63)8393)またはインターネットで予約を受け付けています。

| 年 齢    | 集団接種予約開始(予定) |
|--------|--------------|
| 30~39歳 | 8月24日(火)~    |
| 12~29歳 | 9月7日(火)~     |

### ●個別接種

個別医療機関で接種を希望する方は、各医療機関で予約を受け付けています。

最新の情報は市のホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。



## 9月の休日・夜間救急医療

### まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)  
大人☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳  
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

### 休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

| 昼<br>間 | 内科・小児科・歯科                                                           | 夜<br>間 | 内科・小児科                                                  |
|--------|---------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------|
|        | 日曜日・祝日等<br>午前10時~正午<br>(受付は午前11時30分まで)<br>午後1時~5時<br>(受付は午後4時30分まで) |        | 日曜日・祝日等および<br>平日(月・水・金曜日)<br>午後7時~10時<br>(受付は午後9時30分まで) |

| 在宅当番医                        |          |         |               |
|------------------------------|----------|---------|---------------|
| 外 科<br>(昼間)<br>午前9時~<br>午後5時 | 5日(日)    | 上都賀総合病院 | ☎(64)2161     |
|                              | 12日(日)   | 御殿山病院   | ☎(64)2131     |
|                              | 19日(日)   | 荒木医院    | ☎(64)2775     |
|                              | 20日(月・祝) | 診療所(宮司) | ☎(65)2101     |
|                              | 23日(木・祝) | 御殿山病院   | ☎(64)2131     |
|                              | 26日(日)   | 西方病院    | ☎0282(92)2323 |

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。



## 9月24日(金)～30日(木)は「結核予防週間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

「結核」は過去の病気ではなく、今でも国内最大の慢性感染症です。新たな結核患者は80歳以上の高齢者に多く、かつての流行期における感染が再燃しています。結核は継続的に治療を行えば治る病気です。せき・たん・微熱など、風邪に似た症状が続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。また、65歳以上を対象に、市の集団がん検診で「肺がん・結核併用検診」を行っています。年に1度の定期健康診断を受けましょう。

## 9月5日(日)～11日(土)は「救急医療週間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

9月9日(木)の「救急の日」を含む、9月5日(日)～11日(土)までの1週間は「救急医療週間」です。この機会に、もう一度、救急医療機関や救急車等の利用に関して考えてみましょう。急な病気やけがで心配なときや、救急医療を受診するか迷ったときに、電話で相談ができます。

**子供用「とちぎ子供救急電話相談」**

☎#8000または☎028(600)0099

(月～土は午後6時～翌朝8時、日・祝は24時間受付)

**大人用「とちぎ救急電話相談」**

☎#7111または☎028(623)3344

(月～金は午後6時～10時、土・日・祝は午後4時～10時)

## 9月10日(金)～16日(木)は「自殺予防週間」です

健康課市民健康係 ☎(63)8312

「食事の量が減った」「眠れない」「気分が落ち込む」等、あなたやあなたの大切な人が「いつもと違う」とき、一人で悩まずご相談下さい。

### 【こころの健康相談機関】

鹿沼市役所 健康課 ☎(63)8312

(平日午前8時30分～午後5時15分)

県西健康福祉センター 健康支援課 ☎(62)6224

(平日午前8時30分～午後5時15分)

いのちの電話 ☎0120(783)556

(毎日午後4時～9時、無料)

(毎月10日午前8時～翌日午前8時、無料)

栃木いのちの電話 ☎028(643)7830

(365日24時間)

SNS相談「こころの相談@とちぎ」

(365日午後3時～午後11時・午後10時まで受付)



▲こころの相談@とちぎ



## 離乳食教室



健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 9月7日(火)・29日(水)

午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話と試食

対象 令和3年1・2月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳・生活の記録票・  
子どものスプーンと食事用エプロン・  
バスタオル

申込 母子健康係へ電話で。

## こんにちは赤ちゃん訪問

健康課母子健康係 ☎(63)2819

鹿沼市では、生後4カ月頃までの乳児がいる全ての家庭を対象に訪問を実施しています。

乳児の体重を測ったり、授乳、スキンケア、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。なお、市外へ里帰りしている場合でも訪問は受けられます。

訪問日 事前に健康課より連絡し、日時を決定

対象 鹿沼市に住所のある生後4カ月頃までの乳児がいる全ての家庭

申込 不要 費用 無料

※必ず、子どもの出生時に届け出る「赤ちゃん訪問届」に、連絡可能な電話番号をご記入ください。

## 鹿沼市子育て世代包括支援センター 「いちごっこ かぬま」

健康課母子健康係 ☎(63)2819

子育て世代の皆さんが、安心して子ども産み育てることができるよう、妊娠期から子育て期までの切れ目のないサポートを行う窓口です。母子健康手帳・妊婦健診の助成券の発行を行うほか、母子保健コーディネーター(保健師・助産師等)が妊娠・出産・子育ての相談を受け付けています。

開設日時 月～金曜(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

開設場所 健康課(市役所行政棟5階⑤番窓口)



## 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～ 9月は「健康増進普及月間」です

健康課市民健康係 ☎(63)8312

この機会に生活習慣を改善し、元気で楽しい毎日が送れるよう健康的な生活を心掛けましょう。

○健康づくりのポイント

- ・毎日10分の運動を<sup>プラス</sup>・1日あと70gの野菜を<sup>プラス</sup>
- ・禁煙でタバコの煙を<sup>マイナス</sup>
- ・健診・検診 健康チェックで◎

## チャレンジ15 健康マイレージ

健康課健康増進係 ☎(63)8311  
〒322-8601 今宮町1688-1

健康診断(必須項目)を受診し、がん検診の受診や生活習慣を改善する日々の取り組み、健康イベントへの参加がポイントとなり、景品がもらえます。

ぜひご参加ください。

**実施期間** 令和4年2月28日(月)まで

**対象** 平成14年4月1日以前生まれの市民

**参加方法** ①健康診断を受診(応募の必須条件)。

②15ポイント貯める。

ポイントを貯める方法は以下の通り。

- ・がん検診や各種検診を受診する
- ・生活習慣の改善に取り組む
- ・イベントや教室に参加する

③応募用紙に記入の上、健康課(市役所行政棟5階⑤番窓口)へ郵送または直接持参。

※応募用紙は、「健康ガイドブック」や市ホームページにあるほか、健康課や各コミュニティセンターで配布しています。

**景品** 抽選で500人に1,500円分の商品券を贈呈

**応募期限** 令和4年3月4日(金)まで(消印有効)

## マイレージ 食改さん(食生活改善推進員)になりませんか?

健康課市民健康係 ☎(63)8312

鹿沼市では、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域で活躍している「食生活改善推進員(通称:食改さん)」になるための研修を行っています。

自分と家族の食生活と健康づくりを考えながら、地域のボランティアとして活躍してみませんか?

**研修日程**

| と き                        | 内 容                     |
|----------------------------|-------------------------|
| 10月12日(火)<br>午前10時～正午      | 開講式、健康かめま21、生活習慣病について   |
| 10月29日(金)<br>午前10時～正午      | ロコモティブシンドローム・骨粗しょう症について |
| 11月22日(月)<br>午後1時30分～3時30分 | 糖尿病予防教室<br>医師の講話        |
| 1月20日(木)<br>午前10時～正午       | 糖尿病予防教室<br>保健師・栄養士の講話   |
| 2月3日(木)<br>午前10時～11時30分    | 食品衛生について                |
| 3月18日(金)<br>午前10時～正午       | ライフステージ別の食育<br>閉講式      |

※この他にも必須の研修があります。詳しい日程は、市民健康係までお問い合わせください。

※感染症の拡大状況により変更になる場合があります。

**ところ** 市民情報センター

**対象** 健康づくりに関心のある市民(70歳未満)

**定員** 20人程度 **参加料** 無料

**申込** 9月30日(木)までに、市民健康係へ電話で。

## マイレージ 骨粗しょう症検診

健康課市民健康係 ☎(63)8312

骨粗しょう症とは、骨の量が減り骨折を起こしやすくなっている状態のことです。

がん検診と同時に受診できますので、ぜひこの機会にお申込みください。

**日にち** 9月14日(火)、9月22日(火)、10月12日(火)、10月27日(火)、10月31日(日)、11月2日(火)、11月28日(日)、12月16日(木)、令和4年1月13日(木)、1月16日(日)、1月29日(土)、2月2日(火)、2月7日(月)

**受付時間** 午前8時～11時

**ところ** 市民情報センター

**対象** 今年度40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性

※対象者には4月上旬頃に「各種検診統一受診券」を送付しています。

**申込** 市民健康係へ電話で。

## マイレージ 歯周病検診はお済みですか?

健康課健康増進係 ☎(63)8311

10年に1度の機会です。

ぜひ歯と歯茎の状態を確認しましょう。

**実施期間** 令和4年2月28日まで(休診日は除く)

**対象** 昭和26年4月2日～27年4月1日生  
昭和36年4月2日～37年4月1日生  
昭和46年4月2日～47年4月1日生  
昭和56年4月2日～57年4月1日生

※対象となる人で「歯周病検診受診券(はがき)」がお手元がない人は再発行しますので、健康増進係へご連絡ください。

※総入れ歯の人はご遠慮ください。

**内容** 問診、歯周組織検査

**料金** 無料(治療が必要な場合は有料です)

**口腔機能は全身の健康状態と大きく関わります**

口腔機能が低下すると、肺炎や糖尿病・脳卒中などの病気にかかりやすくなります。

ぜひ検診を受けましょう。

## マイレージ 胃がんリスク検診を受けましょう!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜から分泌されるペプシノゲン値を血液検査で調べ、胃がんになるリスクを判定します。胃がん検診のバリウムによるX線検査と併せて検査します。

**対象** 今年度40・45・50・55・60・65・70・74歳になる人で、過去に受けたことがない人

※対象者は4月に送付した「令和3年度受診券はがき」の受診項目に記載があります。

**自己負担** 2,000円

**申込** 集団がん検診の日程から受診希望日を選んで上で、健康増進係へ電話で。





## 令和3年度ひとり親家庭優待事業 (東京ディズニーランドツアー)中止のお知らせ

こども総合サポートセンター ☎(63)2177

毎年11月開催の「ひとり親家庭優待事業」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加者の健康と安全を最優先に考慮し、中止となりました。



## 千葉県三おはなし会

文化課文化振興係 ☎(65)6741

**と き** 9月19日(日)午前11時～  
**ところ** 千葉県三記念館 学習室  
**内 容** 影絵「鷹の巣とり」、  
大型絵本「いのちのまつり」  
**担 当** 楡木小KLV、南押原小KLV **入場料** 無料



## ほんのす おはなし会

図書館東分館 ☎(63)4646

**と き** 9月4日(土)・18日(土)午前10時30分～11時  
**ところ** 図書館東分館 多目的室  
**内 容** 絵本「だるまちゃんとかみなりちゃん」、  
パネルシアター「どろろんにんじゃがっこう」  
**担 当** らっこくらぶ・まざあぐす  
**入場料** 無料  
※状況により、変更・中止となる場合があります。



## 全国一斉「子どもの人権110番」 電話相談開設

人権推進課人権推進係 ☎(63)8351

法務省の人権擁護機関では、子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、次の期間中、人権問題に詳しい人権擁護委員が電話相談の時間を拡大して対応します。

秘密厳守となりますので、安心してご相談ください。

**と き** 8月27日(金)～9月2日(木)  
午前8時30分～午後7時まで  
(土)日は午前10時～午後5時まで  
**実施機関** 宇都宮地方法務局、栃木県人権擁護委員連合会  
**電話番号** ☎0120(007)110(ナビダイヤル)

# お知らせ

INFORMATION

## 鹿沼市の人口 令和3年8月1日現在

■人口 93,486人(−2人)  
(男)46,352人(−1人)  
(女)47,134人(−1人)  
■世帯 36,254世帯(+24世帯)  
※かつこ内は前月比です。

8月号に掲載した人口および世帯数に誤りがありました。正しくは、人口 93,488人、(男) 46,353人、(女) 47,135人、世帯 36,230世帯です。お詫びして訂正します。

## イベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等が中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



○以下のイベントは中止となりました

| 行 事 名          | 問い合わせ先                     |
|----------------|----------------------------|
| 栗野商工楽校<br>(9月) | 実行委員会(栗野商工会内)<br>☎(85)2281 |



## ウィークエンド体験

## 「Tシャツからエコバッグを作ろう」

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

**と き** 10月2日(土)午前9時30分～11時30分  
**ところ** 市民情報センター1階 研修室  
**対 象** 市内小学生 **定 員** 12人  
**参加料** 300円  
**持ち物** 着なくなったTシャツまたはランニング、  
裁ちばさみ・飲み物・筆記用具  
**申 込** 9月14日(火)午前8時30分から、電話で。

## 家庭教師のトライ から生まれた個別指導塾

■「わからない」を「わかる！」に変える  
苦手な分野はわからなくなったところまでさかのぼって徹底的に指導することで試験を問わない対応力を身につけます。さらに生徒さん一人一人の目標・実力に合わせたカリキュラムを組み「真の実力」を育てます。 <9月1日より新規入会生学習相談会実施！お気軽にお問い合わせください。>

FREE CALL 0120-177-202

## トライ+プラス 個別指導

電話受付時間 10:00～22:00  
トライプラス で検索してください。 | トライプラス | 検索



財源確保のために広告を掲載しています。



## 元気アップ教室

～いくつになっても元気でいるために、  
フレイルを予防しよう！～

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

「フレイル」(加齢に伴い心身の機能が低下した虚弱な状態)は、運動や食事等で予防・改善ができます。いつまでも元気に過ごすための秘訣を一緒に学びましょう。

と き 10月8日・22日、11月5日・19日、12月10日・24日(毎週金曜日)

6回1コース、各回午後1時30分～3時

ところ 市民情報センター

内 容 筋力トレーニング、お口の健康、栄養についての講話と実技

対 象 65歳以上の市民 定 員 25人

参加料 無料 申 込 高齢福祉課へ電話で。



## 脳力アップ教室

～楽しく学んでいきいき脳をつくらう～

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

認知症の予防には、早めの取り組みが大切です。脳を元気にする方法について学んでみませんか。

と き 10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日(毎週火曜日)

6回1コース、各回午後1時30分～3時

ところ 市民情報センター

内 容 認知症予防についての講義、有酸素運動の実践

対 象 6回参加可能な概ね60歳以上の市民

定 員 25人 参加料 無料

申 込 高齢福祉課へ電話で。



## 日本オストミー協会・県西地区講習会

(公社)オストミー協会栃木県支部 ☎0284(43)0144

人工肛門・人工膀胱を保有している人の日常生活の不安解消についての講習会です。

と き 9月12日(日)午前10時～正午

ところ 市総合福祉センター(万町931-1)  
2階 大会議室

講 師 土田桂子氏(皮膚・排泄ケア認定看護師)

参加料 無料 申 込 協会へ電話で。



## 子どもゆめ基金

### 令和4年度助成活動募集説明会

国立那須甲子青少年自然の家(横屋・古谷)  
☎0248(36)2331・FAX2150

「子どもゆめ基金」は、体験活動や読書活動への助成を行っています。

と き 9月23日(休)・祝午後1時～3時

ところ 佐野市立中央公民館(佐野市金井上町2519)

対 象 青少年教育に関する活動を行う民間団体  
(法人格を有さない団体も対象となります)

定 員 10団体30人程度(先着順)

参加料 無料

申 込 9月1日(休)～17日(金)までに、  
申込フォーム(QRコード)から。



## 重度肢体不自由児者の宿泊訓練

市肢体不自由児者父母の会事務局(障がい福祉課内)

☎(63)2127

と き 10月5日(火)・6日(水)午前8時30分出發

集合場所 市民情報センター

行き先 那須方面 参加料 15,000円

対 象 身体障害者手帳を持つ重度肢体不自由児・者

定 員 30人(先着順) 持ち物 身体障害者手帳

申 込 9月10日(金)までに、直接または電話で。

※状況により、中止となる場合があります。



## 「家族介護者元気回復事業」参加者募集

在宅介護支援センターかみつが ☎(64)7281

高齢者の介護をしている人のリフレッシュを目的としたフラワーアレンジメント教室を開催します。

と き 10月13日(水)午前10時～正午

ところ まちなか交流プラザ(下横町1302)

対 象 市内在住の65歳以上の在宅高齢者(市の介護保険被保険者)を介護している家族

定 員 20人

参加料 介護者1人まで無料(2人目からは実費)

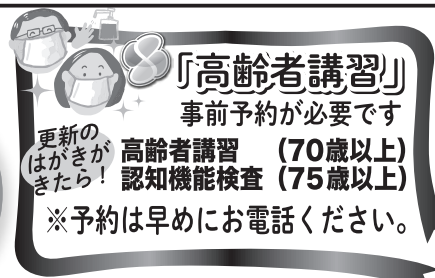
申 込 9月13日(月)～30日(休)までに、電話で。

※状況により、中止となる場合があります。

栃木県内初!!  
オンライン  
学科教習  
開始!



Remote Learning  
鹿沼自動車教習所 TEL0289-62-8101  
kanuma driving school



更新のはがききたら! 高齢者講習 (70歳以上)  
認知機能検査 (75歳以上)  
※予約は早めにお電話ください。



乗リ越えよう!ヨロガ!



## こころの健康を支える家族のつどい

県西健康福祉センター健康支援課 ☎(62)6224

精神疾患の治療をされている方の家族等を対象に、症状や関わり方などのポイントを学びます。

| 回 | 日にち              | 内 容                           | 講 師                     | 申込締切            |
|---|------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------|
| ① | 9月16日(木)         | 精神疾患の特徴や治療の基礎知識と家族のこころの健康について | 精神保健福祉センター              | 9月6日(月)         |
| ② | 10月21日(木)        | 家族の対応方法について                   | マロニエ医療福祉専門学校            | 10月7日(木)        |
| ③ | 11月18日(木)        | ピアサポーター(当事者)の体験談              | 障害者相談支援センターせいわ          | 11月4日(木)        |
| ④ | 12月2日(木)         | 障害福祉サービスについて                  | 栃木県発達障害者地域支援マネージャー      | 11月18日(木)       |
| ⑤ | 令和4年<br>1月20日(木) | 就労について                        | 県西圏域障害者就業・生活支援センターFIELD | 令和4年<br>1月6日(木) |
| ⑥ | 2月17日(木)         | 交流会                           | 県西健康福祉センター              | 2月3日(木)         |

**時間帯** 午後1時30分～3時 **ところ** 県西健康福祉センター(今宮町1664-1)

**対 象** 市内在住で精神疾患の治療をされている方の家族等(15人程度)

※精神保健福祉関係者も含みます。

**参加費** 無料 **申 込** 申込締切日までに、電話で。

※保健師が事前にお話を伺った上でご案内します。 ※感染予防対策を実施の上で開催します。

※状況により、中止・延期となる場合があります。必ず申し込みのうえご参加ください。

## 男女共同参画審議会委員募集

人権推進課男女共同参画係 ☎(63)8352・FAX(60)1001  
〒322-8601 今宮町1688-1

男女共同参画に関する施策の調査審議を行う委員を募集します。

**募集人数** 2人

**条 件** 市内在住・在勤で、20歳以上の人。ただし、現在公務員または準ずる団体の職員を除く。

**応募締切** 9月13日(月)必着

**申 込** 任意の用紙に「①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④連絡先電話番号⑤これまでの地域や社会での主な活動経験⑥応募の理由および男女共同参画に関する考え(400字程度)を記入し、持参または郵送、FAXで男女共同参画係(市役所行政棟2階⑧番窓口)へ。

※郵送、FAXで提出する場合は、送付後に電話でご連絡ください。

## 「海浜どきどきキャンプ」参加者募集

とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004・FAX4008  
メール kaihin-info@tmf.or.jp  
〒311-1412 茨城県鉾田市玉田336-2

**と き** 10月23日(土)～24日(日)

**と ころ** とちぎ海浜自然の家

**対 象** 栃木県民(参加者全て小学4年生以上)

**定 員** 20組

※申込多数の場合は、抽選。

**参加料** 大人5,000円、高校生4,900円、  
中学生4,800円、小学生4,700円

**持ち物** 健康保険証・着替え・洗面用具・バスタオル・活動に必要なもの 等

**申 込** 9月13日(月)までに、はがき・電話・FAX・メールいずれかの方法でとちぎ海浜自然の家へ。

## 奨学金(看護師)

看護学校進学予定者並びに看護学校学生を対象に、奨学生を募集します。(返還免除制度あり)

**募集期間** 随時

**貸与内容** 月額6万円(看護学校在学中の1～4年間)

**貸与条件** 卒業と同時に上都賀総合病院に就職

**問合申込** 上都賀総合病院 総務課

電話 64-2161

## 鹿沼産の「梨」をご賞味ください

JAかみつが梨部の部会員が丹精込めて栽培した梨です。みずみずしい梨は自然の恵みがいっぱいです。行楽や運動の後に水分豊富な梨を冷やして食べるとおいしさも格別です。JAの奈佐原直売所、まちの駅 新・鹿沼宿でぜひ買い求め下さい。



お問い合わせ先 JAかみつが奈佐原直売所  
まちの駅 新・鹿沼宿(案内所)

☎0289-75-3311  
☎0289-60-2507

財源確保のために広告を掲載しています。



## 保育士(会計年度任用職員)を募集しています

こども総合サポートセンター総合サポート係 ☎(63)8322

**募集人数** 保育士1名 **応募資格** 保育士資格取得者

**勤務場所** あおば園(こども発達支援センター)

**勤務時間** 午前8時30分～午後5時(7.5時間勤務)

**報酬** 日額8,396円(時額1,119円)

※昇給、期末手当、各種手当あり

**申込** 申込書(写真貼付)に、資格の確認書類を添えてこども総合サポートセンター(市民情報センター4階)へ。

※申込書は、市ホームページおよびこども総合サポートセンターにあります。



## 市営住宅の入居者募集

(株)公営住宅管理センター鹿沼 ☎(74)5700

〒322-0051 久保町1283-12

### 入居資格

①親族または婚約者があり、住宅に困っている人。  
(1LDK、2DK、睦町・坂田山市営住宅は単身入居が可能な場合あり)

②市税に滞納がなく、令和2年中の収入が基準額以内の人。なお、義務教育終了前の子どもがいる世帯などは収入基準が緩和されます。

**申込** 9月1日(水)～8日(水)までに、申込書に必要書類を添えて宇賀神内科・外科東側の公営住宅管理センター鹿沼へ郵送で。

**抽選会** **とき** 9月14日(火)午前10時～  
**ところ** 市民情報センター2階 子育て情報室

**募集戸数** 12戸(入居開始は10月1日の予定です)

| 住宅名             | 建設年度  | 募集階  | 間取り  | 家賃(円)          | 最寄りのスーパーまでの時間(徒歩) |
|-----------------|-------|------|------|----------------|-------------------|
| 一般市営住宅          |       |      |      |                |                   |
| 睦町              | 昭和59年 | 1階   | 2DK  | 19,500～38,300円 | 5分                |
| 日吉町南            | 平成6年  | 2階   | 3DK  | 23,000～45,200円 | 5分                |
|                 | 平成6年  | 2階   |      | 23,000～45,200円 | 5分                |
|                 | 平成6年  | 2階   |      | 23,000～45,200円 | 5分                |
| 東町              | 平成4年  | 1階   |      | 21,400～42,100円 | 5分                |
|                 | 平成4年  | 2階   |      | 21,400～42,100円 | 5分                |
|                 | 平成4年  | 2階   |      | 20,500～40,300円 | 5分                |
| 緑町西             | 平成9年  | 4階   |      | 24,600～48,300円 | 10分               |
| 西茂呂             | 平成3年  | 1階   |      | 22,600～44,300円 | 10分               |
| 高齢者専用住宅         |       |      |      |                |                   |
| 日吉町南            | 平成6年  | 1階   | 2DK  | 18,200～35,900円 | 5分                |
| 障害者(車いす生活者)優先住宅 |       |      |      |                |                   |
| 西茂呂             | 平成2年  | 1階   | 3DK  | 24,800～48,600円 | 10分               |
| 若年勤労者用住宅(※)     |       |      |      |                |                   |
| 口栗野             | 平成22年 | 木造平屋 | 3LDK | 50,000円        | 20分               |

・(※)の住宅は一般定期募集の申し込みとは入居資格等が異なります。

・詳しくは市ホームページをご覧になるか、公営住宅管理センター鹿沼へお問い合わせ下さい。

・次回の募集 広報掲載 11月号

受付期間 11月1日(月)～9日(火)



## いちご・にら栽培体験研修

農政課農政係 ☎(63)2191

いちご・にらの研修制度への申し込みを考えている人や、各栽培に興味がある人は是非ご参加ください。

### ○いちご栽培体験研修

**とき** 9月25日(土)午前9時～

**ところ** 出合いの森いちご園(酒野谷)

**内容** いちご苗の定植作業体験

**申込** 9月21日(木)までに、農政係へ電話で。

### ○にら栽培体験研修

**とき** 10月17日(日)午前9時～

**ところ** JAかみつが南部営農経済センター(奈佐原町) 市内にら農家のほ場

**内容** 集荷場見学、にら収穫・出荷調整作業体験

**申込** 10月13日(木)までに、農政係へ電話で。



## あなたがおすすめする健康づくり体験談募集中

栃木県後期高齢者医療広域連合総務課 ☎028(627)6805

〒320-0033 宇都宮市本町3-9栃木県本町合同ビル2階

メール soumu@kouikirengo-tochigi.jp

運動や食事、趣味に関することなど、皆さんが実践している健康法とその効果を募集します。

**テーマ** 自分の健康管理法とその効果

**対象者** 後期高齢者医療制度加入の県内被保険者

**申込** 9月30日(木)(必着)までに、健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2枚(800字)程度。手書きの場合は、なるべくマス目のある用紙に記入)と郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入した用紙(様式任意)を郵送またはメールで。

**入賞** 最優秀賞(1点)商品券3万円分

優秀賞(3点)商品券1万円分

※優秀作品はホームページ等で公表します。

※賞に漏れた人へQUOカード500円分を贈呈。



## 公共職業訓練10月開講コース募集中

栃木職業能力開発促進センター(ポリテクセンター栃木)

訓練課 ☎028(621)0689

**ところ** 栃木職業能力開発促進センター

(ポリテクセンター栃木)(宇都宮市若草)

**対象** ハローワークに求職相談をしており、スキルを身に付けて就職することを希望する人

**定員** ・CAD/CAM技術科:30人

・組込みプログラミング技術科:15人

・住宅CADリフォーム技術科:27人

**訓練期間** 10月1日(金)～令和4年3月下旬

**受講料** 無料(テキスト代は自己負担)

**内容** 就職のために有利なスキルを身に付けます。

**申込** 9月8日(木)までに、お近くのハローワークへ。



## 市民の木版画展 作品募集

川上澄生美術館 ☎(62)8272

出品作品は全て展示します。応募要項は美術館で配布しています。奮ってご応募ください。

### ○出品条件

- ・市内在住、出身、在学、在勤者、市内で木版画制作をしている人
- ・木版を主とした作品であること
- ・平成30年4月以降に制作した作品
- ・作品は額装し、飾付金具を付けること
- ・1人につき3点まで

### ○作品受付

と き 令和4年3月5日(土)、6日(日)  
午前10時～午後4時

ところ 文化活動交流館 創作工房室

### ○作品展示

と き 令和4年3月19日(土)～27日(日)

ところ 文化活動交流館 ギャラリー

## 創業をお考えの方・創業間もない方へ 創業サロン開催

鹿沼商工会議所 ☎(65)1111

創業希望者と商業者の交流、そしてチャレンジキッチンのお披露目のため開催。ぜひご参加ください。

|     |          |                 |
|-----|----------|-----------------|
| 昼の部 | 午後2時～    | 令和3年 9 月 8 日(木) |
|     |          | 令和3年11月10日(木)   |
|     |          | 令和4年 1 月12日(木)  |
| 夜の部 | 午後6時30分～ | 令和3年10月13日(木)   |
|     |          | 令和3年12月 8 日(木)  |
|     |          | 令和4年 2 月 9 日(木) |

ところ チャレンジキッチン「申カツJu-So」  
(久保町1859-3)

参加費 無料 定員 各回5人程度

申込 電話で商工会議所へ。

※感染症対策を行います。参加する人はマスク着用をお願いします。

※状況により、中止となる場合があります。

## 城山公園つつじ再生・つる切り 参加者募集

NPO法人 城山を守る会(浅野) ☎(85)3026・FAX3962

生い茂ったつつは、つつじの木全体を弱め開花にも影響を及ぼします。2万本の山つつじが咲く城山公園再生のため、つる切りの参加者を募集します。

と き 10月3日(日)午前10時～正午

ところ 城山公園(口栗野)

定員 50人 参加料 1,000円(昼食・保険等)

特典 つつじの湯入浴券贈呈

申込 9月25日(土)までに、電話・FAXで。

※手鎌等は、主催者側で用意します。



平和を守り、未来を創る

## 令和3年度自衛官等各種採用案内

自衛隊栃木地方協力本部宇都宮分室 ☎028(638)1922

| 募集種目      | 資格             | 受付期間                       | 1次試験                      |
|-----------|----------------|----------------------------|---------------------------|
| 一般曹候補生    | 18歳以上<br>33歳未満 | 9月6日(月)まで                  | 9月16日(木)～19日(日)<br>いずれか1日 |
| 自衛官候補生    |                | 通年                         | 受付時に通知                    |
| 航空学生      | 海              | 9月9日(木)まで                  | 9月20日(月・祝)                |
|           | 空              |                            |                           |
| 防衛大学校学生   | 推薦             | 9月5日(日)～10日(金)             | 9月25日(土)・26日(日)           |
|           | 総合選抜           |                            | 9月25日(土)                  |
|           | 一般             | 高卒(見込)21歳未満<br>10月27日(木)まで | 11月6日(土)・7日(日)            |
| 防衛医科大学校学生 | 医学科            | 10月13日(木)まで                | 10月23日(土)                 |
|           | 看護学科           | 10月6日(木)まで                 | 10月16日(土)                 |
| 予備自衛官補    | 一般             | 9月17日(金)まで                 | 10月2日(土)～5日(火)の1日         |
|           | 技能             |                            |                           |

※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
<https://www.mod.go.jp/pco/tochigi/>



## 市内中小企業優良従業員・技能表彰

産業振興課商工振興係 ☎(63)2182

優良従業員、優秀な技能を持つ従業員を表彰します。

表彰対象 ①優良従業員 ②技能者  
③ビジネスエキスパート  
④技能取得優良企業

申請 9月17日(金)までに、商工振興係へ。

※申請書は商工振興係および市ホームページにあります。

※表彰対象の条件等、不明な点はお問い合わせください。



## Ren&倉沢大樹ジョイントコンサート

市民文化センター ☎(65)5581

ケーナ奏者のRenとエレクトーン奏者の倉沢大樹による演奏をお楽しみください。

と き 11月3日(水・祝)午後3時開演

ところ 文化センター 大ホール

入場料 全席指定3,000円(友の会2,500円)

### 前売券発売

友の会会員：8月28日(土)から文化センターで。

一般：8月29日(日)から文化センターおよびプレイガイドで。



## 体力づくりしませんか

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255・FAX(72)1302

| 大会名       | 壮年ソフトボール大会                                        | 女性バレーボール大会                                                    |
|-----------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| と き       | 10月4日(月)午後7時～                                     | 11月7日(日)午前9時～                                                 |
| ところ       | ヤオハンいちごパーク他                                       | TKCいちごアリーナ                                                    |
| 対 象       | 市内在住・在勤の40歳以上の男性および市内在住の女性(学生・生徒除く)で編成する町内単位チーム他  | 市内在住の女性(学生・生徒除く)で編成する町内単位チーム他                                 |
| 参加料       | 1チーム3,000円                                        |                                                               |
| 申 込       | 9月9日(木)または10日(金)に、鹿沼市ソフトボール協会会長・斉藤安正宅へ申込書と参加料を持参。 | 9月19日(日)までに、バレーボール協会吉村へメールkanumavb@one.bc9.jpまたはFAX(65)8132で。 |
| 代表者会議(必須) | 9月17日(金)午後7時 TKCいちごアリーナ大会議室                       | 9月29日(水)午後7時 TKCいちごアリーナ大会議室                                   |

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 男女共同参画セミナーinかめま

### 「ともに助け合って生きていこう!」

人権推進課男女共同参画係 ☎(63)8352

| 回 | 日にち       | 内 容                         | ところ      |
|---|-----------|-----------------------------|----------|
| ① | 10月4日(月)  | 子ども食堂の活動を知ろう!               | 市民情報センター |
| ② | 11月15日(月) | 誰もが生きやすい社会のために～多様性について考えよう～ | 市民情報センター |

時間帯 午後1時30分～3時 定 員 20人

参加料 無料 申 込 9月22日(水)までに、電話で。

※一時保育有り。



## 地域デビュー講座(全3回)

### 「版画のまち鹿沼で美術を楽しもう」

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

| 回 | と き                        | ところ                | 内 容               |
|---|----------------------------|--------------------|-------------------|
| ① | 10月3日(日)<br>午後1時30分～3時     | 市民情報センター2階<br>学習室1 | 版画家「大貫芳一郎」を知ろう!   |
| ② | 11月7日(日)<br>午後1時30分～3時     |                    | 西洋美術(野獣派)の魅力を学ぼう! |
| ③ | 12月12日(日)<br>午後1時30分～3時30分 |                    | 木版画で年賀状の刷り体験      |

対 象 市内在住・在勤の成人

定 員 18人(先着順) 参加料 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申 込 9月7日(火)午前8時30分から、電話で。



## arbeeeオンラインシリーズ

### 「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」

#### 参加者募集

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

スマートフォン専用アプリを使い、1カ月間の「ウォーキング」の歩数、「ランニング」の距離を全国で競うイベントです。

運動不足を感じている皆さん、楽しみながら健康づくりをしてみませんか。

開催期間 10月1日(金)～10月31日(日)

参加方法 指定アプリをインストールし参加してください。

・ランニングの部:TATTA

・ウォーキングの部:SPORTS TOWN WALKER

費 用 無料

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 第67回 鹿沼市駅伝競走大会

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

と き 11月20日(土)午前10時スタート

ところ ヤオハンいちごパーク(鹿沼運動公園)

競技種目 支部の部(中学生以上)

一般の部(中学生以上)

※競技外のオープン参加を認める。

〇代表者会議

と き 11月16日(火)午後7時～

ところ TKCいちごアリーナ 会議室

申 込 10月1日(金)までに、電話で。

※今回から種目、チーム編成等の内容が変わります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※大会開催に伴う交通規制にご協力をお願いします。



## スポーツ教室

TKCいちごアリーナ ☎(72)1300

### ①女性のための水泳教室

と き 10月6日～12月1日

毎週水曜日(11月3日除く)

午前10時30分～11時30分(全8回)

申 込 9月5日(日)午前9時から、電話で。

### ②アクアアタック教室

と き 10月6日～12月1日

毎週水曜日(11月3日除く)

午前11時45分～午後12時30分(全8回)

申 込 前日午後2時～8時の間または当日午前9時から、電話で。

### ①②共通事項

ところ ヤオハンいちごパーク(鹿沼運動公園)

温水プール

対 象 市内在住・在勤の16歳以上の女性優先

※それ以外はキャンセル待ち。

定 員 20人 参加料 1回300円





## 講座等の参加者募集(国際交流協会)

市国際交流協会 ☎(60)5931

### ①文化理解講座

家でハロウィンを楽しむグッズを作しましょう。

**と き** 9月24日(金)午前10時～11時30分  
**ところ** まちなか交流プラザ  
**講 師** 行本リジア **定 員** 6人(先着順)  
**受講料** 会員1,000円(別途年会費1,000円)  
 非会員2,500円(随時入会可)  
 ※材料費込。

### ②英語で音楽を楽しもう!～鹿沼インテンポ～

**と き** 10月1日～12月17日、金曜日  
 各日午後7時～8時30分(全10回)  
**ところ** 市民情報センター  
**対 象** 弦楽器を演奏できる人  
**講 師** フェルナンド・バルガス先生  
**定 員** 15人程度  
**受講料** 会員9,000円(別途年会費1,000円)  
 非会員11,000円(随時入会可)

### ③英会話教室

昼間の英会話クラスです。アメリカ出身の講師と楽しく学びましょう。

**と き** 10月5日～12月14日、火曜日  
 各日午後1時30～3時(全10回)  
**ところ** まちなか交流プラザ  
**講 師** 荒川シージー先生 **定 員** 9人(先着順)  
**受講料** 会員9,000円(別途年会費1,000円)  
 非会員11,000円(随時入会可)

### ④日本語ボランティア養成講座

外国人に日本語で日本語を教えるボランティアになりませんか。

**と き** 10月6日～12月15日、毎週水曜日  
 各日午前10時～11時30分(全10回)  
**ところ** 市民情報センター **定 員** 8人(先着順)  
**受講料** 会員4,000円(別途年会費1,000円)  
 ※テキスト代込。

①～④共通事項 申 込 電話で国際交流協会へ。



## 危険物取扱者保安講習会

予防課指導保安係 ☎(63)1154

**と き** 9月22日(水)  
 ①給油取扱所対象  
 午前9時30分～午後12時30分  
 ②一般事業所対象  
 午後1時30分～4時30分  
**ところ** 市民文化センター 大会議室  
**対 象** 危険物作業に従事する危険物取扱者  
**定 員** ①②各100人  
**参加料** 県収入証紙4,700円分(手数料)  
**持ち物** 受講票・危険物取扱者免状  
**申 込** 9月1日(水)～8日(水)(平日)の午前8時30分～  
 午後5時15分までに、受講申請書に県収入  
 証紙を貼付して予防課へ。

※状況により、変更・中止となる場合があります。  
 市ホームページも併せてご確認ください。



## 危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

予防課指導保安係 ☎(63)1154

**と き** 11月7日(日)  
**ところ** 作新学院高等学校 他5会場  
**申 込**  
 ・電子申請 9月3日(金)～9月14日(火)までに、消防試験  
 研究センターのホームページから申請。  
 ・書面申請 9月6日(月)～9月17日(金)の午前9時30分  
 ～午後5時15分までに、予防課へ。  
 ※願書は、消防本部および各分署にあります。



## 職業訓練プログラム

### CAD講座

～住みたい家の設計図を作ってみよう～

市職業訓練センター ☎(76)6101

基礎～簡単な応用レベルです。CADに興味がある  
 人や一度挑戦してみたい人はぜひご参加ください。

**と き** 10月6日(水)・7日(木)・13日(水)・14日(木)(全4回)  
 各日午後1時30分～4時30分  
**ところ** 市職業訓練センター(上石川1465-4)  
**対 象** 市民で基本的なパソコン操作ができる人  
**定 員** 10人(先着順)  
**受講料** 1,000円(初日に徴収)  
**申 込** 平日の午前9時30分～午後4時までに、電話で。



## 応急手当講習会を開催します

警防救急課救急推進係 ☎(63)1146

いざというときのために、心肺蘇生法を覚えておき  
 ましょう。

**と き** 9月26日(日)午前9時～10時  
**ところ** 消防本部3階 大会議室  
**内 容** 胸骨圧迫・AED取り扱い・異物除去・止血法  
 ※事前に応急手当WEB講習受講が必要です。  
**対 象** 市内在住・在勤者 **定 員** 15人(先着順)  
**参加料** 無料  
**持ち物** マスク(着用必須)・動きやすい服装・健康  
 チェック表・WEB講習受講証明書  
**申 込** 9月17日(金)までに、電話で救急推進係へ。  
 ※状況により、変更・中止となる場合があります。  
 詳しくは、市ホームページまたは救急推進係まで。

## 敬老の日と秋分の日のごみ収集

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

9月20日(月・祝)敬老の日は、ハッピーマンデーのため、通常どおりごみ収集を行います。午前8時30分までにごみステーションに出してください。9月23日(休・祝)秋分の日のごみ収集は、休みになります。

なお、2日間とも環境クリーンセンターへのごみの持ち込みは休みです。

|      | 9月20日(月・祝) | 9月23日(休・祝) |
|------|------------|------------|
| 黒川西側 | ペットボトル     | 休み         |
| 黒川東側 | 燃やすごみ      | 休み         |
| 持ち込み | 休み         | 休み         |

## 公的年金等の受給者の 扶養親族等申告書について

宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281  
お客様相談室(音声案内①→②)

老齢または退職による年金の受給者(65歳未満108万円以上、65歳以上158万円以上)に、令和3年9月頃に令和4年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書が日本年金機構から送付されます。

年金から所得税等を差し引く際の所得控除計算のため、扶養親族等申告書の提出が必要です。詳しくは、年金事務所またはねんきんダイヤルにお問い合わせください。

〇ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

| 曜日      | 受付時間            |
|---------|-----------------|
| 月曜日     | 午前8時30分～午後7時    |
| 火曜日～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 |
| 第2土曜日   | 午前9時30分～午後4時    |

※月曜日が祝日の場合、翌開所日が午後7時まで受付。  
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

## あわの「OK商品券」発売

栗野商工会 ☎(85)2281

新型コロナウイルス対策として、毎年発行しているプレミアム付き栗野商品券のプレミアム率を30%とする他、名称を新たに「OK商品券」として販売します。栗野らしさを全面にPRした商品券です。ぜひ、ご応募ください。

**申込方法** 専用チラシ・インターネットによる事前申込

**申込期間** 後日正式決定

**販売期間** 11月上旬予定

※申込多数の場合は、抽選となります。

※専用チラシは、後日新聞折り込みで配布する他、各コミュニティセンター等でも配布予定です。

## オカリナ教室

市民文化センター ☎(65)5581

①初級コース(木曜日・全8回)

と き 10月7日(休)～12月16日(休)  
各日午前10時～11時30分

②中級コース(金曜日・全8回)

と き 10月8日(金)～12月24日(金)  
各日午後2時～3時30分

①②共通事項

ところ 文化センター 多目的ギャラリー

対 象 18歳以上 定 員 15人

参加料 2,500円 講 師 福田みち氏

持ち物 オカリナ

申 込 9月11日(出)午前10時から、電話で。

## 刈払機と除草剤の 安全な使用方法の講習会

(公財)鹿沼市農業公社 ☎(63)5570

と き 9月26日(日) 午前9時から

ところ 出会いの森いちご園付近(酒野谷)

対 象 市内在住の農業後継者等の農作業初心者

定 員 50人(先着順) 参加料 無料

持ち物 講習に適した服装

申 込 9月17日(金)までに、電話で農業公社へ。

## 献血にご協力ください!

県西健康福祉センター生活衛生課 ☎(64)3029

1人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

と き 9月2日(休)午前9時30分～11時30分

ところ 県庁上都賀庁舎(今宮町1664-1)  
駐車場(献血バス)

申 込 当日、献血会場で受け付けます。

## 宝くじの助成金で 防災資機材を購入しました

危機管理課危機管理係 ☎(63)2158

(一財)自治総合センターの宝くじのコミュニティ助成事業(地域防災組織育成事業)により、栃窪・上石川・緑町・藤江町・南上野町・酒野谷・下日向・上日向・深岩・下沢・引田の11自主防災会で、防災資機材(担架・テント等)を配備しました。今後、各自主防災会が行う防災活動に使われます。





## ～消費生活センター通信～

気を付けて! あなたの身近に落とし穴!

消費生活センター ☎(63)3313

### 〇市役所の職員を名乗る還付金詐欺にご注意を!!

市役所の介護保険課や保険年金課職員などと名乗り、「市役所から還付金の通知が届いていない」「還付金があるから口座番号を教えてください」「通帳やキャッシュカードを預かる」などという電話がかかってきた。

#### アドバイス

- このような場合は、何も答えずにいったん電話を切り、相手が言った電話番号ではなく、番号案内「104」などで相手が名乗った機関の電話番号を調べてかけ直しましょう。
- 市役所職員が「通帳やキャッシュカードを預かる」「暗証番号を聞く」ことはありません。
- 不審に思ったら、家族などの信頼できる人や消費生活センターに相談してください。

## ① 事後申請型鹿沼市新型コロナウイルス感染症対策経営強化補助金受付中

産業振興課商工振興係 ☎(63)2182

新型コロナウイルス感染症対策として行った、ビジネス環境の整備等に係る費用の一部を補助します。

申請期限 9月30日(休)まで

対象 市内事業者(一部を除く)

#### 対象経費

令和3年4月1日以降に発生(見積り・発注)し、7月31日までに納品および支払いまで完了している新型コロナウイルス感染症対策事業に係る費用

- ・除菌または換気機能付き空調設備工事費
- ・サーマルカメラ購入設置費
- ・飛沫感染対策衝立購入設置費 等

補助率 ①施工業者が市内事業者の場合…

対象経費の2/3以内

②①以外の場合…対象経費の1/2以内

※予算額に達し次第、受け付けを締め切ります。

※証拠書類等により、事業実施期間や支払金額等が明確に分かるものに限りします。

## ① 「秋の交通安全運動」がはじまります

生活課交通政策係 ☎(63)2163

一人ひとりが譲り合いの気持ちを持ち、交通ルールの遵守や交通マナーの実践を心掛けましょう。

期 間 9月21日(火)～9月30日(休)

#### 〇全国重点

- ・子供や高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ・自転車の安全確保と交通ルールの遵守の徹底
- ・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

#### 〇栃木県重点

- ・子供や高齢者に優しい3S運動の推進
- ・夜間走行中の原則ハイビームの徹底

## ① 野生のきのこ類を採取・販売する方へ

野生きのこについて:県西環境森林事務所 ☎0288(21)1229

食品の安全について:県西健康福祉センター ☎(64)3028

野生のきのこ類は、原子力災害対策特別措置法に基づき、出荷制限区域で採取されたものは販売できません。

また、区域外で採取されたものは、県の放射性物質モニタリング検査の結果等で安全であることを確認してください。

販売の際は、「品目名」の他、「産地」および「野生」の表示を徹底してください。

## 9月の休日等の水道修理工事当番店

|          |                 |               |
|----------|-----------------|---------------|
| 9月 4日(土) | (株) 環 境 テ ッ ク   | ☎0120(63)3138 |
| 5日(日)    | M . T 企 画       | ☎(65)2702     |
| 11日(土)   | (有) ナ ラ ブ 電 気   | ☎(76)2668     |
| 12日(日)   | (有) 誠 設 備 工 業   | ☎(64)6155     |
| 18日(土)   | 秋 澤 設 備 工 業     | ☎(75)3072     |
| 19日(日)   | (株) ツ ク イ       | ☎(65)4311     |
| 20日(月)   | (有) キ ク チ 設 備   | ☎(76)2013     |
| 23日(休)   | (株) オ オ モ リ     | ☎(85)2195     |
| 25日(土)   | (株) 大 川 勝 平 商 店 | ☎(85)2185     |
| 26日(日)   | スズキ設備工業(有)      | ☎(85)2418     |

鹿沼市 LINE

公式アカウント はじめました♪

友達募集中!!

LINEアプリの友だち追加から登録ください。



防災情報やコロナ関連情報など生活に役立つ情報をお届け!

市ホームページの専用ページでも詳しくご案内しています。右のQRコードからアクセスしてください。



# 9月の市民相談カレンダー

|               | と き                                                       | と ころ                           | 問い合わせ                    | 内 容                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 法律相談<br>(予約制) | 10月1日(金)・<br>8日(金)・15日(金)<br>午後1時30分～4時30分                | 会場については、直接申込者にお知らせします。         |                          | 弁護士が専門相談に応じます。<br>※予約は、10月1日分は9月6日(月)、10月8日分は9月13日(月)、10月15日分は9月21日(火)から受け付けます。                                           |
| 登記相談<br>(予約制) | 10月19日(火)<br>土地家屋調査士<br>午前10時～正午<br>司法書士<br>午後1時30分～3時30分 |                                | 生活課生活係<br>☎(63)2122      | 司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の手続き、境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関する相談に応じます。※予約は9月6日(月)から受け付けます。<br>※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。 |
| 市民生活相談        | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                                     | 市役所<br>行政棟2階⑦                  |                          | 相談員が日常生活上の悩み等の相談に応じます。                                                                                                    |
| 行政相談          | ※9月の相談会は中止になりました。                                         | 市民情報センター<br>1階<br>栗野コミュニティセンター |                          | 行政相談委員が国・県・市などの行政に関する相談に応じます。<br><b>松山弘子 小保方敏雄 石川実 島田哲英</b>                                                               |
| 生計の悩み相談       | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                                     | 市役所<br>行政棟2階⑤                  | 生活相談・支援センター<br>☎(63)2167 | 生計や就労等の悩みを相談員が聞き、問題解決に向けて支援します。                                                                                           |
| 人権なんでも相談      | 9月9日(木)<br>午前10時～午後3時                                     | 市役所<br>行政棟2階⑧                  | 人権推進課<br>☎(63)8351       | 日常生活の中で「これは人権問題では?」と思うことはありませんか。人権擁護相談員が相談に応じます。<br>※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。                          |
| 女性相談          | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後4時                                     |                                | 人権推進課<br>☎(63)8352       | 女性相談員が離婚やDV(夫や恋人など親密な関係にある男性から受ける女性への暴力)被害等の相談に応じます。                                                                      |
| 消費生活相談        | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時                                        | 市役所<br>行政棟2階⑦                  | 消費生活センター<br>☎(63)3313    | 消費生活相談員が商品やサービスに関するトラブルなど消費生活全般についての相談に応じます。                                                                              |
| 成年後見制度相談(予約制) | 9月16日(木)<br>午前10時～正午                                      | 市民情報センター<br>3階学習室3             | 地域包括支援センター<br>☎(63)2175  | 司法書士が成年後見制度に関する相談に応じます。                                                                                                   |
| 教育相談          | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                                        | 総合教育研究所<br>教育相談室               | 教育相談室<br>☎(63)0082       | 集団不適應、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)                                                                         |
| 青少年相談         | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                                     | 市民情報センター<br>4階                 | 青少年指導センター<br>☎(63)8324   | 子ども、若者の思春期における悩み、ひきこもり、ニート、非行などの相談に応じます。                                                                                  |
| 外国人相談         | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                                        | コミニティー<br>(まちなか交流プラザ内)         | 市国際交流協会<br>☎(60)5931     | 日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの相談を、スペイン語、ポルトガル語、英語、ベトナム語、日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。                                                 |
| 国籍・在留資格相談     | 第3水曜日<br>午前10時～正午                                         |                                |                          | 行政書士が、在留資格やビザなどの相談に応じます。(前々日まで予約)                                                                                         |

※「不動産なんでも相談」は、新型コロナウイルス感染リスク回避のため、しばらくの期間、休止します。

## 第12回

信 ちゃん  
ひびく



相も変わらず、コロナの話で恐縮です。

鹿沼市はもちろんのこと、全国の各自治体が一先を競うようにワクチン接種に取り組み始めて早四カ月。ところが、最近になって「ワクチンが足りなくなってきたので、希望通り配布できません」となり、鹿沼でもやむなく集団接種の会場や回数を減らすといった対策を取らざるを得ない状況になりました。

現在のワクチン接種状況ですが、この原稿執筆時点で六十五歳以上の希望者については、ほぼ完了。六十四歳以下の方についても順調に進んでおり、ワクチン供給量をにらみながら、引き続き一刻も早い接種完了を目指します。

接種作業を担っていた医療従事者の皆さん、心から感謝申し上げます。

一方で、感染拡大が一向に止まりません。この広報が皆さんのお手元に届く八月下旬から九月上旬の頃は、一体どのような状況になっているのでしょうか。沈静化していることを期待しつつも、不安の方が強いのが本音です。

デジタル化も結構ですが、このコロナウイルス感染拡大防止には、アナログな手法が一番のようです。

「三密避けてマスクと手洗い」と言い始めてから間もなく二年。「一体いつまで続けりゃいいんだ」という声が聞こえてきそうですが、「今はそうするしかないんです」との答えしかありません。

あなたと家族と仲間の命と暮らしを守るため、改めてよろしく願います。



# つなかる、ひろがる まる博ものがたり

鹿沼まると博物館の活動や、鹿沼の自然や歴史・文化にまつわるホットな話題を紹介します。

## 第11回

### 狼がコレラを退治した!?

安政5(1858)年、重症下痢を引き起こすコレラが全国で流行します。コレラは当時、原因が分からず、人びとに恐れられていました。この災禍にまつわる少し不思議なお話が、麻芋町にある安房三峯神社の由緒に残っています。

由緒によると、コレラの流行で人びとが苦しんでいた頃、この疫病を祓うため

三峯神社(埼玉県秩父市)の眷属である

神犬(狼)を迎え、祠をたてました。する

とその日、剛毛で爪のかたい子猫のよう

な姿をした珍獣の死骸が見つかりまし

た。人びとは、これは人に憑き病気や

不幸などをもたらす「オサキ狐」を、狼

が祓ってくれたのだと考え、三峯神社の

が祓ってくれたのだと考え、三峯神社の



▲安房三峯神社  
(麻芋町1522-9。麻芋町自治会館上)

霊験あらたかさに驚いたといひます。

ちなみに、鹿沼市史でもこの由緒を紹介しています。珍獣は「オサキ狐」と表記されています。企画展へ向けた調査を進める中で、正しくは尾が裂けた妖狐「オサキ狐」であることが分かりました。

第7回目となる企画展では、このような災禍をめぐる人びとの祈りに着目します。現在準備を進めているところですので、もししばらくお待ちください。

文化課 主事 川上日菜子

### まると博物館からの

#### お知らせ

文化課文化財係 ☎(02)1172

#### ●第7回企画展「災禍の祈り」

とき 令和4年2月3日(木)

～13日(日)

午前9時～午後5時

(火曜休館)

ところ 市民文化センター

ギャラリ

入場料 無料

※詳細は12月号でお知らせします。

## 運動をして免疫力を 高めましょう!

体験実施中!

ウェルネスへ急げ!!

今なら  
入会金無料!!

感染症対策実施中!

### Wellness

SPORTS CLUB  
ウェルネススポーツクラブ

営業時間 平日 11:00～21:00 土曜日 11:00～19:00  
日・祝日 10:00～17:00 (13:00～14:00閉館)  
※感染症対策の為、短縮営業中です

お問い合わせ ☎322-0028 鹿沼市栄町3丁目38-3  
**TEL.0289-63-5588**

詳しい情報、館内様子は  
ホームページからご確認ください!!

**http://www.tw-sc.net**

財源確保のために広告を掲載しています。





# “県版 緊急事態宣言”発令中!!

## 感染予防対策の徹底をお願いします!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

新型コロナウイルス感染症の急激な拡大に伴い、8月8日に栃木県において警戒度レベル ステージ4 “県版 緊急事態宣言”が発令されました。

本市においても施設利用を制限する等、感染症対策を強化しています。市民の皆様にはご不便をおかけしますが、引き続き感染症防止へのご協力をお願いします。

### ワクチン接種後も、 新型コロナウイルスに感染・発症する可能性があります。

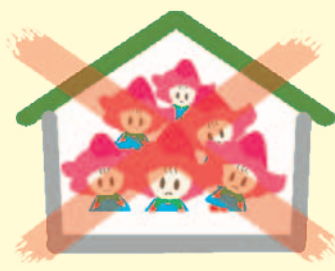
変異株(L452R:デルタ株)の感染も急増しています。気付かないうちに感染し、家族や職場の人など周囲の人に感染させてしまわないように、感染予防対策の徹底をお願いします。



マスクの着用



換気の徹底



密集・密接・密閉の回避

など

わたしたちは「放送」・「通信」サービスを通して、  
地域の皆様とのふれあいを大切にします。

かめまチャンネル

光インターネット

多チャンネル放送

固定電話

携帯電話

鹿沼ケーブルテレビ

財源確保のために広告を掲載しています。

再生紙を使用しています。



UD FONT  
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。