

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・
骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

健康課健康増進係 ☎(63)8311

受診方法・申込

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間・整理番号の通知を送付します。今年も感染症対策のため、受付時間を区切らせていただきます。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

※「がん検診」は、がんの早期発見に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線による被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。ご理解の上、受診してください。

自己負担金

特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額
胃・大腸がん検診 ……無料
(胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)
肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) ……無料
// (CT:ヘリカルCT) ……5,000円
前立腺がん・子宮頸がん検診 ……各500円

乳がん検診(40歳以上) 1,000円(マンモグラフィ+超音波)
// (30歳代) ……500円(超音波検査のみ)
肝炎ウイルス検診 ……無料
骨粗しょう症検診
※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) ……500円
風しん抗体検査※2(41~58歳の男性) ……無料・クーポン券必要

とき	ところ	受付時間	50歳以上		40歳以上					30歳以上		20歳以上		※1	※2	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回					2年に1回						
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	風しん抗体				
10月12日(火)	市民情報センター	午前8時~11時 (時間指定あり)	○	○		○	レントゲン	○	○	○	○	○	○			栃木県保健衛生事業団
17日(日)	南摩コミュニティセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	○			宇都宮健康クリニック
23日(土)	市民情報センター		○	○		○	レントゲン	○	○	○	○	○	○			栃木県保健衛生事業団
24日(日)	粕尾コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○						○		栃木県保健衛生事業団
27日(水)	市民情報センター		○	○		○	レントゲン	○	○	○	○	○	○			栃木県保健衛生事業団
31日(日)	東部台コミュニティセンター		○	○	○	○	締切	○	○	○	○	○	○			宇都宮健康クリニック
11月2日(火)	市民情報センター(女性のみ)		締切													
5日(金)	栗野コミュニティセンター		○	○		○	CT	○	○	○	○	○	○			宇都宮健康クリニック
7日(日)	板荷コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○						○		宇都宮健康クリニック
12日(金)	市民情報センター		○	○		○	レントゲン	○	○	○	○	○	○			宇都宮健康クリニック

新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

新型コロナウイルスまん延防止のため、集団接種会場では、30歳以上の方へのワクチン接種を行っています。

●集団接種

集団接種会場で接種を希望する方は、予約・相談コールセンター(☎0570(020)212)、新型コロナウイルス感染予防対策室(☎(63)8393)またはインターネットでご予約ください。

年齢	集団接種開始(予定)
30~39歳	9月22日(水)~
12~29歳	10月15日(金)~

●個別接種

個別医療機関で接種を希望する方は、各医療機関で予約を受け付けています。

最新の情報は市のホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。



10月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)
大人 ☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)	

在宅当番医

外科(昼間)	3日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	10日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	17日(日)	荒木医院	☎(64)2775
午前9時~午後5時	24日(日)	西方病院	☎0282(92)2323
	31日(日)	診療所(枝)	☎(65)2101

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

庁舎整備

総合計画

高齢者支援センター

国体・民生委員

選挙

市民のひろば

ファミック

健康

お知らせ

プレミアム商品券

安心して出産・育児を迎えるために、 妊産婦健康診査を受けましょう♪

健康課母子健康係 ☎(63)2819

妊婦健康診査は、妊婦さんの健康状態や、お腹の赤ちゃんの発育を確認するために大切です。

産婦健康診査は、産後のお母さんの体調の回復や、赤ちゃんの育児を楽しく行うために大切です。

健診を受けることで、病気などに早く気づき、対応することができます。健診費用には、一部助成があります。定期的いきちんと健診を受けましょう。

母子健康手帳の交付と併せて、妊産婦健康診査受診票（ハローベビー手帳）を交付しています。妊娠が分かったら、早めに妊娠届を出しましょう。

インフルエンザ予防接種一部助成

健康課健康増進係 ☎(63)8311

下記の予防接種費の一部を補助します。

●高齢者インフルエンザ（定期接種）

接種期間	10月1日(金)～令和4年2月28日(月)
対象者	鹿沼市民で以下に該当する人 ① 接種日に満65歳以上の人 ② 接種日に満60歳以上65歳未満で、 心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある、 身体障害者手帳1級の人（10月上旬に受診券を送付します）
助成額	3,200円（1人当たり1年度内1回） 接種料金から3,200円差引いた額が請求されます。 上記対象者のうち生活保護を受けている人は、全額助成。 生活保護法による休日夜間等緊急用の医療費扶助受給資格者証を医療機関に提示してください。
申し込み	直接医療機関にご予約ください。

※市外の病院、老人保健施設等へ入院・入所している人は健康課へお問い合わせください。

●幼児インフルエンザ（任意接種）

接種期間	10月1日(金)～令和4年2月28日(月)
対象者	鹿沼市民で満6カ月から小学校就学前の幼児
助成額	2,200円（1人当たり1年度内2回まで） 接種料金から2,200円差引いた額が請求されます。
申し込み	直接医療機関にご予約ください。



離乳食教室



健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 10月28日(休)午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

と ころ 市民情報センター3階 学習室4

内 容 離乳食の講話と試食

対 象 令和3年2・3月生まれの乳児と保護者

持 ち 物 母子健康手帳・生活の記録票・バスタオル
子どものスプーンと食事用エプロン

申 込 母子健康係へ電話で。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

2歳のお子さんを対象に、歯の健診、心とからだの健康・栄養についての講話を行います。

と き 10月19日(火)

受付 午前9時30分～10時

教室 午前10時～11時30分

と ころ 市民情報センター2階

内 容 講話・歯科健診・ブラッシング指導

対 象 令和元年10月・11月生まれ

持 ち 物 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ

申 込 母子健康係へ電話で。



プレパパ・プレママデビュー塾

健康課母子健康係 ☎(63)2819

待ちに待ったわが子との顔合わせまでもう少し！
子育ての先輩ママである助産師さんのお話を聞いて
子育てのイメージを広げてみませんか。

赤ちゃんがすくすくグーンと育ち、家族みんなが
ハッピーになる子育てのコツを一緒に学びましょう。

と き 10月31日(日)午前10時～11時30分

と ころ 市民情報センター2階 子育て情報室

内 容 助産師の講話

対 象 妊婦さんとその家族

定 員 15組(先着順) 参加料 無料

持 ち 物 母子健康手帳

申 込 10月29日(金)までに、母子健康係へ電話で。

酒害相談所開設のお知らせ

健康課市民健康係 ☎(63)8312

お酒のことで悩んでいませんか？ご本人のほか
ご家族の方も、ぜひお気軽にご相談ください。

と き 毎月第1水曜日 午後2時～4時

と ころ 鹿沼市総合福祉センター(万町931-1)

対 象 お酒で悩んでいる人または家族

申 込 栃木県断酒ホトトギス会西部断酒会

☎090(7013)9003（会長・小田部）へ
電話で。

チャレンジ 健康マイレージ

健康課健康増進係 ☎(63)8311

健康診断(必須項目)を受診し、がん検診の受診や生活習慣を改善する日々の取り組み、健康イベントへの参加がポイントとなり、景品がもらえます。ぜひご参加ください。

実施期間 令和4年2月28日(月)まで

対象 平成14年4月1日以前生まれの市民

参加方法 ①健康診断(問診・身体測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等の項目があるもの)を受診。(応募の必須項目)

- ②15ポイント貯める。
- ・がん検診や各種検診を受診する
 - ・生活習慣の改善に取り組む
 - ・イベントや教室に参加する

③応募用紙に記入の上、健康課(市役所行政棟5階⑤番窓口)へ郵送または直接持参。

※応募用紙は「健康ガイドブック」や市ホームページにあるほか、健康課や各コミュニティセンターで配布しています。

景品 抽選で500人に1,500円分の商品券を贈呈

応募期限 令和4年3月4日(金)まで(消印有効)

健康も景品も
手に入れよう！



献血にご協力ください！

健康課健康増進係 ☎(63)8311

とき 10月21日(休)

午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 市民情報センター(献血バス)

申込 10月15日(金)までに、健康増進係へ電話で。

※当日、献血会場でも受け付けます。

骨髄移植ドナー支援事業を行っています

健康課健康増進係 ☎(63)8311

骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を推進するため、鹿沼市内に住む骨髄等の提供者(ドナー)とドナーを雇用する事業所への助成金の交付を行っています。

助成対象 下記の①～③の全てを満たす人とその人を雇用する事業所

- ①日本骨髄バンクのドナー登録により、骨髄等の提供を完了した人
- ②市内に住所を有する人
- ③市税の滞納がない人

交付額 ドナー 骨髄等の提供のための通院または入院の日数(上限7日)×2万円

事業所 上記の日数×1万円

申請方法 市ホームページ上にある所定の申請書に記入の上、日本骨髄バンク発行の証明書等を添付し、健康課へ申請して下さい。なお、申請期間は骨髄提供完了から60日以内となります。

40歳未満の健康診査

健康課市民健康係 ☎(63)8312

健康診査(受付)	結果説明会	託児
10月20日(水) 午前9時～11時	11月24日(水) 午前10時～正午	×

ところ 市民情報センター

対象 今年度20・21・25・26・30～39歳になる人で、健康診査を受ける機会のない人

健診項目 理学的検査・身体測定・血圧・脂質代謝・肝機能・糖代謝・腎機能・心電図・眼底検査・貧血検査

定員 各回80人(先着順) 料金 1,000円

申込 Web予約または市民健康係へ電話で。

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。自分自身やあなたを必要とする人のためにもがん検診を受診しましょう。