

# みんなの健康

## 新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393  
18歳以上の人への追加接種(3回目)を行っています。

接種会場	予約方法
個別医療機関	各医療機関で受け付け
集団接種会場	予約・相談コールセンター (☎0570(020)212)、 新型コロナウイルス感染予防対策室 (☎(63)8393) またはインターネットで予約受付

※詳しくは、今月号の裏表紙をご覧ください。

## 3月1日(火)~7日(月)は「こども予防接種週間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

入園・入学に備え母子健康手帳を見直し、未接種のものは、医療機関に相談して接種しましょう。

予防接種名	対象者
ヒブ	生後2カ月~5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月~5歳未満
B型肝炎	1歳未満
ロタ	1価ワクチン 生後6週0日~24週0日 5価ワクチン 生後6週0日~32週0日
四種混合	生後3カ月~7歳半未満
BCG	1歳未満
水痘	1歳~3歳未満
麻しん 第1期	1歳~2歳未満
風しん 第2期	年長児
日本脳炎	1期:6カ月~7歳半未満 2期:9歳~13歳未満 ※対象者が拡大されています。 ※詳しくは健康増進係へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
二種混合	11歳~13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生~高校1年生相当の女子

## 3月1日(火)~8日(火)は「女性の健康週間」です

健康課市民健康係 ☎(63)8312

3月1日(火)~8日(火)は「女性の健康週間」です。この機会にぜひ、生活習慣を見直してみましょ。

## 自死遺族の会「ひなたぼっこ」

健康課市民健康係 ☎(63)8312

家族などを自死で亡くした人が、思いを分かち合う場です。参加方法など、詳しくは市民健康係へ。



## 3月の休日・夜間救急医療

### まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)  
大人 ☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳  
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

### 休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

	内科・小児科・歯科	内科・小児科
昼間	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)	日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)
夜間		

### 在宅当番医

外科(昼間) 午前9時~ 午後5時	6日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	13日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	20日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	21日(月・祝)	鹿沼脳神経外科 ☎(63)1333
	27日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323

○上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。



## 離乳食教室



健康課母子健康係 ☎(63)2819

とき 3月3日(木)・23日(水)

各日午後1時30分~3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話と試食

対象 令和3年7・8月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳・生活の記録票  
子どものスプーンと食事用エプロン  
バスタオル

申込 母子健康係へ電話で。

## 3月は「自殺対策強化月間」です

健康課市民健康係 ☎(63)8312

あなたの大切な人の様子が「いつもと違う」とき、まずは声を掛けることから始めませんか。

市役所 健康課 ☎(63)8312

(平日午前8時30分~午後5時15分)

県西健康福祉センター 健康支援課 ☎(62)6224

(平日午前8時30分~午後5時15分)

栃木いのちの電話 ☎028(643)7830

(365日24時間)

こころの相談@とちぎ(SNS相談)

(365日午前11時~午後11時・午後10時まで受付)

