

# みんなの健康



## 令和4年度 がん検診が始まります!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

| 検診項目 | 対象 (年齢基準日: 令和5年3月31日) | 自己負担金                    | 実施期間      |
|------|-----------------------|--------------------------|-----------|
| 集団検診 | 胃                     | 40歳以上                    | 5月~令和5年2月 |
|      | 胃がんリスク                | 40・45・50・55・60・65・70・74歳 |           |
|      | 肺                     | 40歳以上                    |           |
|      | 大腸                    | 40歳以上                    |           |
|      | 乳                     | 30歳以上の偶数年齢女性             |           |
|      | 子宮                    | 20歳以上の偶数年齢女性             |           |
|      | 前立腺                   | 50歳以上の男性                 |           |
| 個別   | 子宮                    | 20歳以上の偶数年齢女性             | 4月~令和5年1月 |
|      | 前立腺                   | 50歳以上の男性                 | 4月~令和5年2月 |

※ 子宮・乳がん検診は2年に1回、年度内に偶数年齢になる人が対象です。前年度未受診者や精密検査不要の判定の人、がんと診断された人が血縁者にいる人は奇数年齢も受診できます。  
 ※ 胃がん検診は当日の体調等によっては受診できない場合があります。  
 ※ 今号の広報かぬまと併せて配布する「健康ガイドブック」17ページに年間日程表を掲載しています。

### ●5月の集団がん検診の日程

| とき       | ところ          | 40歳以上 |       | 30歳以上 | 20歳以上 | 50歳以上 |
|----------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|          |              | 毎年1回  |       | 2年に1回 | 毎年1回  |       |
|          |              | 胃     | 肺     | 大腸    | 乳     | 子宮    |
| 5月10日(火) |              | ○     | レントゲン | ○     | ○     | ○     |
| 15日(日)   | 市民情報センター     | ○     | CT    | ○     | ○     | ○     |
| 18日(水)   |              | ○     | CT    | ○     | ○     | ○     |
| 27日(金)   | 板荷コミュニティセンター | ○     | レントゲン | ○     | ○     | ○     |
| 29日(日)   | 旧西大芦小学校      | ○     | CT    | ○     | ○     | ○     |

受付時間 午前8時~11時 (感染症対策のため時間指定あり)

### 受診・申込方法

- ・集団検診(予約制)  
受付開始 4月11日(月)  
申込 インターネット(早くて便利)  
または健康増進係へ電話で。  
(定員あり・先着順)  
※ 申込者には検診日の1週間前に問診票や検査容器を送付します。
- ・個別検診(子宮・前立腺)  
受診券に記載された医療機関へ



▲対象者には受診券を送付

## 新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、接種対象となる18歳以上の人への追加接種(3回目)を行っています。  
 接種券は2回目の接種日をもとに、順次発送しています。

| 接種会場   | 予約方法   |
|--------|--|
| 個別医療機関 | 各医療機関で受け付け   |
| 集団接種会場 | 予約・相談コールセンター<br>(☎0570(020)212)、<br>新型コロナウイルス感染予防対策室<br>(☎(63)8393)<br>またはインターネットで予約受付 |

追加接種と並行して1・2回目接種も行っています。

最新の情報は、市のホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。

今年度も「チャレンジ15健康マイレージ」を実施します!対象事業には左のいちごマークが付いています。詳しくは健康ガイドブックをご覧ください。



## 4月の休日・夜間救急医療

### まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000 (月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)  
 大人 ☎#7111 (月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳  
 ③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

### 休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

| 昼間 | 内科・小児科・歯科   | 夜間 | 内科・小児科  |
|----|---|----|---|
|    | 日曜日・祝日等<br>午前10時~正午<br>(受付は午前11時30分まで)<br>午後1時~5時<br>(受付は午後4時30分まで) |    | 日曜日・祝日等および<br>平日(月・水・金曜日)<br>午後7時~10時<br>(受付は午後9時30分まで) |

### 在宅当番医

| 外科(昼間) 午前9時~午後5時 | 3日(日)  | 上都賀総合病院 | ☎(64)2161     |
|------------------|--------|---------|---------------|
|                  | 10日(日) | 御殿山病院   | ☎(64)2131     |
|                  | 17日(日) | 荒木医院    | ☎(64)2775     |
|                  | 24日(日) | 西方病院    | ☎0282(92)2323 |
|                  | 29日(金) | 西方病院    | ☎0282(92)2323 |

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。



## 肝炎ウイルス検診を受診しましょう!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

- 検診期間** 4月1日～令和5年2月28日(休診日除く)
- 対象** 昭和58年4月1日以前に生まれた人で、今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
- 内容** B型およびC型肝炎ウイルス検査(血液検査)
- 受診方法** 集団検診または医療機関での個別検診  
※受診できる医療機関は各種検診統一受診券に記載。
- 負担金** 無料
- ※受診の際は「各種検診統一受診券」が必要です。  
「各種検診統一受診券」は4月中旬に送付予定です。

## 大人の風しん予防接種費を一部助成します

健康課健康増進係 ☎(63)8311

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれる赤ちゃんが先天性風しん症候群を発症することがあります。予防には、妊娠前にワクチンを受けることが有効です(抗体が少ない場合)。ただし、妊娠中または、妊娠している可能性がある人は接種できません。

- 対象** ①妊娠を予定もしくは将来希望している49歳以下の女性またはその配偶者等(※)  
②妊娠している女性の配偶者等(※)
- (※)…夫婦同様に同居している者も含む。

| 名称               | 助成額    |
|------------------|--------|
| 麻しん風しん混合(MR)ワクチン | 5,000円 |
| 風しんワクチン          | 3,000円 |

- 助成回数** 上記のワクチンのいずれか、1人1回限り(過去に助成を受けた方は、対象となりません)
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## かんたんらくらく運動教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

運動を始めたい人、1人では運動が続かず悩んでいる人、ぜひみんなで楽しく運動しましょう!

月1回の開催で、テーマは月ごとに異なります。

- とき** 4月26日(火)、5月24日(火)、6月21日(火)、7月19日(火)  
各日午後2時～3時
- ところ** 市民情報センター1階
- 内容** テーマは「ストレッチ」「有酸素運動」「筋力アップ」の3種類
- 定員** 20人
- 申込** 各教室の1カ月前(土日祝の場合は翌開庁日)から、市民健康係へ電話で。

## 国保の脳ドックを補助します

保険年金課医療保険係 ☎(63)2246

- 検診期間** 5月16日(月)～令和5年2月28日(月)
- 健診機関** 鹿沼脳神経外科、上都賀総合病院、西方病院
- 助成額** 26,000円
- 対象** 次の①②③を全て満たす人  
①鹿沼市国民健康保険の被保険者で昭和23年4月2日～62年4月1日生まれの人  
②国民健康保険税を完納している世帯の人  
③前年度に国保の脳ドック検診を受けていない人
- 定員** 300人
- 検査項目** 血圧測定、心電図、頭部MRI、頭・頸部MRA、生化学検査、血液検査、尿検査等
- 申込** 4月8日(金)～22日(金)までに、保険証を準備の上、保険年金課へ電話で。



## 離乳食教室



健康課母子健康係 ☎(63)2819

離乳食の進め方や、「食べさせ方がわからない!」「固さや量が知りたい!」といったお悩みを解決してみませんか?

- とき** 4月27日(水)  
午後1時30分～3時30分
- ※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

- ところ** 市民情報センター3階 学習室4
- 内容** 離乳食の講話・調理と試食
- 対象** 令和3年8・9月生まれの乳児と保護者
- 持ち物** 母子健康手帳・生活の記録票  
子どものスプーンと食事用エプロン  
バスタオル
- 申込** 母子健康係へ電話で。



## 2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

2歳のお子さんを対象に、歯の健診、歯の健康・栄養についての講話を行います。

- とき** 4月19日(火)  
午前10時～11時30分
- ところ** 市民情報センター2階
- 内容** 講話・歯科健診・ブラッシング指導
- 対象** 今年度2歳になる児
- 持ち物** 母子健康手帳
- 申込** 母子健康係へ電話で。