

# 栗野コミュニティセンターだより

栗野地区推計人口(令和4年5月1日現在)  
男 1,361 人 女 1,282 人 計 2,643 人 1,020 世帯

第2号 令和4年5月25日発行

栗野コミュニティセンター

〒322-0305

鹿沼市口栗野 1780 番地

TEL:0289(63)8356

FAX:0289(85)3363

E-mail:awako@city.kanuma.tochigi.jp



## 「元気アップくらぶ」 参加者大募集!

高齢福祉課地域包括支援センター ☎63-2175  
「最近筋力の衰えを感じる」「運動したいけどやり方がわからない」「一人では・・・」そんな思いがある方、一緒に楽しく体を動かしませんか?元気アップくらぶは、イスに座って簡単にできる運動やレクリエーションを行う教室で、どなたでも参加できます。元気なうちから健康の維持・介護予防を始めましょう。

【と き】6/2(木)・6/16(木)・7/7(木)  
毎月第1・3木曜日(祝日を除く)  
※上記以降の日程はお問合せください。

【時 間】午後1:30~2:30

【ところ】栗野コミュニティセンター

【対 象】概ね65歳以上の方

【参加料】無料

【持ち物】飲み物・タオル

【申込み】不要 直接会場にお越しください。



## 集団がん検診のご案内

《実施日》

6月12日(日)・9月1日(木)・11月4日(金)

《受付時間》

午前8時~11時

《検診の種類》

胃・肺・結核・大腸・子宮・乳・前立腺・肝炎  
(6月は特定健診・骨粗しょう症同時実施)

《場 所》

栗野コミュニティセンター

《申込み・問合せ》

健康増進係 ☎63-8311

※受診には予約が必要です。定員になり次第締切りますのでご予約はお早目めに。

検診会場では、受付時間の分散や受診者の体調確認・換気・消毒などの感染症対策を実施しています。



## 袋堆肥配達特別販売

堆肥化センター ☎77-3711

好評につき、配達日限定で袋堆肥の配達販売を実施します。袋堆肥(40L)を3袋以上ご注文の方に限り、ご自宅まで配達いたします。

【配達日】6月9日(木)

【料 金】525円/袋(配達料無料)

【締切り】6月7日(火)

【申込み】電話で堆肥化センターへ



## ヤマビルに注意!

ヤマビルは体長2.5cm~3.5cmで、落ち葉のたまったところなど湿気が多い場所を好みます。毒はありませんが人や動物の血を吸い、吸った時に「ヒルジン」という成分を出すので血が止まりにくくなります。特に気温が25℃前後、湿度が70%位になる6月から9月頃が最も活発です。

【吸血されたら】

- ① 無理に引っ張らず塩や消毒用エタノールなどをかけて除去する。
  - ② 傷口をつまんでヒルの唾液成分を絞り出す。
  - ③ 水で洗ってから消毒する。
  - ④ 絆創膏や包帯で止血する。
- 血が止まらない場合は、皮膚科の医師に相談しましょう。



## 行政相談所を開設しています

栃木行政相談センター ☎028-634-4680

市民生活係 ☎63-2122

福祉や年金、道路のことなど、日常生活で困っていることや望んでいることはありませんか。国から委嘱された行政相談委員が秘密厳守で相談を受け付けます。

【と き】毎月第3金曜日 午後1時30分  
~3時30分

【ところ】栗野コミュニティセンター

【対 象】市民 【料 金】無料



## ○6月の行事○

8日 にこにこ弁当サービス

12日 集団がん検診

19日 家庭の日

22日 にこにこ弁当サービス



## ○6月の納税○

納期限 6月30日

・市県民税（1期・全期）



★図書館栗野館6月の休館日★

6日・13日・16日・20日・27日

## 市内で子熊の出没が確認されました

くまを周辺に寄せ付けないために



### 1. 誘因物の除去

- ★収穫予定のない果実類は伐採・除去する。
- ★生ごみや廃棄野菜を庭や裏山に捨てない。
- ★犬や猫のエサ等を夜間は建物内に入れる。

### 2. くまに出会わない環境づくり

- ★家屋周辺や歩道脇などのヤブを刈り払い、見通しを良くする。
- ★住宅敷地に夜間照明などを設置してくまを発見しやすくする。
- ★早朝や夕方は、ヤブや果樹のある場所に近づかない。

山林内などでくまに出会わないために

- ★音の出るもの(鈴やラジオ)を携帯し、人の存在をくまに知らせる。
- ★くまの新しい糞や足跡などを見つけたら引き返す。
- ★弁当の残りや容器・ペットボトル・缶などのごみは必ず持ち帰る。

※出会ってしまったら静かに、走らず、ゆっくり後退してくまから離れ、絶対に近づかない。

## こころの健康を支える家族のついで

県西健康福祉センター健康支援課 ☎62-6224

【とき】原則毎月第3木曜日

13時30分～15時

【ところ】県西健康福祉センター

(今宮町1664-1)

【対象】鹿沼市にお住まいで精神疾患の治療をされている方のご家族等

(精神保健福祉関係者も含む)

【定員】15名程度 【参加料】無料

【持ち物】なし

※詳しくは☎62-6224にお問い合わせください。



## 家庭の搬入ごみが



## 有料化になります！

廃棄物対策係 ☎64-3241

家庭ごみの排出量の増加や、それに伴う処理費の増加、不正搬入への対策のため10月1日から粗大ごみや可燃ごみなど、市環境クリーンセンターに直接搬入されるすべての家庭ごみを有料化します。日常的なごみステーション収集は変更ありませんので、分別などルールを守って可能な限り家庭ごみはステーションをご利用ください。

引き続き、ごみ削減など3R(Reduce)・リユース(Reuse)・リサイクル(Recycle)にご協力をお願いします。

10月1日から変更となる、有料化や収集品目の変更などについては、「広報かぬま」で数回に分けてお知らせします。

## 図書館栗野館アルバイト募集

採用期間：7月21日(木)～8月26日(金)

そのうち20日以内勤務

採用資格：高校生・専門学校生・短大生・大学生 ※高校生については、保護者及び学校の承諾を得ていること

採用人数：若干名

勤務時間：午前9時30分～午後6時まで

勤務内容：図書の出借・返却等の業務

報酬日額：6,732円

申込締切：6月17日(金)午後6時まで

(履歴書は市販のものを使用してください)

採用決定：面接試験により採用の可否を決定します。面接日は別に通知します。

※その他、問い合わせについては、

図書館栗野館(☎85-2259)まで。



## 環境美化活動にご協力ありがとうございました

5月15日(日)各自治会長さんを中心に早朝からの作業、大変お疲れさまでした。

「きれいなまちづくり推進条例」に基づいて行われるこの活動は、9月の第3日曜日(18日)にも清掃活動を行いますので、ご協力をお願いいたします。

