

かぬま民話めぐり

鹿沼民話の会



その五「蟬が淵の白蛇」(末広町)

「ニンミンジージージー…」無数の蟬の声。

「白へびだー!!」

蟬が淵稲荷にお参りに来た人が叫び声を上げた。

昔な、明治の末の頃、今の末広町辺りに神社があつてな、夏はセミの声がうるさいんで蟬が淵稲荷と呼ぶようになったんだと。ある日のこと、この神社の水際の大きな杉の枝に、白蛇が絡みついているのを、お参りに来た人が見つけたんだと。それからこの白蛇が神社に居座るもんだから、「この蛇は神様のお使いに違いない」と噂が広まつて、お参りに来た人で賑わつたと。



▲蟬ヶ淵稲荷神社 (末広町)

この地方に不作や疾病流行があつたとき、山城国(京都)の稲荷大神を信仰したところ、災害を免れることができたことから、神社を建てたといわれる。

しばらくして、白蛇は姿を見せなくなつて、洞の中で死んでいたと。町の人たちはこの町の守り神にしようかと、瓶に入れ大切に神社にまつたと。

次の初午の日にしてみると、なんと白蛇の頭に金色の星が浮かんで出てきたんだと。毎年増え続けるんで巫女さんに拜んでもらうと、「私は笠間稲荷の使いで、ここであくさんお世話になつたので、これからはこの町を、火と水の災いから守ります」と巫女の姿をかりた白蛇のお告げがあつたと。今もな、末広町は白蛇のお告げどおり、「火と水の災い」から守られているんだと。

(小杉義雄「鹿沼のむかし話」より再話)

市公式Youtube「かぬまチャンネル」では、切り絵による「鹿沼の民話」の動画を公開しています。ぜひご覧ください。



ぶんげい

市民俳壇

母に似し仏像の膝に秋あかね

深 程 川津 明子

恙なく暮れたる一日ちたけ蕎麦

上野町 榎木 和子

けさ秋や白犬神の階昇る

榎木町 上野佐喜子

コスモスの中を赤白帽弾む

引 田 斎藤 良明

杉山の沢音高し釣船草

万 町 海原ゆう子

逝く友の載る新聞や星流る

松 原 伊東 康則

天高し放物線を追うクラブ

坂田山四丁目 佐藤 宣明

名月や我の心も丸くなる

下材木町 中島 成子

市民歌壇

わが決めし日課と妻に笑いつつ今朝も四地区ペダル踏み行く
富 岡 佐藤富一郎

空白の手帳に予定を書きいれるコロナ禍に待つ楽しみひとつ
上殿町 山野 幸子

涼風に揺れて心に染み透る南部風鈴夏の思い出
日吉町 小川 豊治

小林 夏江選

名前(ふりがな)・住所を明記し、はがき・メールで応募ください。締切は毎月20日(到着分です)。〒322-8601 今宮町1-9-808-1 メール kohoo@city.kanuma.lg.jp 広報広聴係(応募部門を明記)

ちょこっと運動してみませんか

7

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63) 2255
かぬま文化・スポーツ振興財団 ☎(72) 1300

肩から首筋にかけてのストレッチ

1. ストレッチするところとその周辺をよく動かします。前回同様「肩回し」になります。

肘を曲げて両手でそれぞれの肩をつかむイメージで肩に触り、肘で円を描くように大きく4回、逆にも4回、回します。

2. 肩の筋肉に力を入れたり抜いたりを繰り返します。

肩をゆっくり上にあげたら、その状態を5秒程度キープし、一気に力を抜いて肩を下げ、それを4回繰り返します。

3. 両腕を肩の高さに左右に広げます。

手のひらを外側に向けたら、手のひらで小さく円を描くように腕全体を8回、逆にも8回、回します。

4. 次は、ストレッチです。

①頭を斜め横に傾け、軽くあごを引きます。

②傾いた側の手で上から頭の横を抑えるイメージで耳の上辺りに手を当てます。(この時、手で頭を下に引っ張らないように注意します)

③反対側の手は、手のひらを下に向けて肘を伸ばし20秒程そのポーズをキープします。反対側も同じように行います。(写真 ㊦)

④両方終わったら、頭を真っ直ぐ前に傾けます。

⑤両手を組んで頭の後ろの方へ置くように当てて20秒くらいその姿勢をキープします。(写真 ㊧)



他にも「自宅でトレーニング」の動画があります。

レッツ・チャレンジ!



- ・お風呂上がり等、身体が温まっているときに行うと効果的です。
- ・簡単にできて筋肉への負荷もあまりないので、毎日1~3回程度行いましょう。
- ・肩に障がいがある人は、無理に行わないようにしましょう。

やさしい日本語

在宅療養
働き方改革

悪質商法
総合計画

令和3年度決算

人事行政

市民のひろば

アイドル
フラッシュ

健康

お知らせ

インボイス制度

真夜中に録画機うなる音のする夢か現か映像有らず
秋めきて咲きしりんどう濃紫時折赤蜻蛉が翅を休める
夫と居て然したる話無けれども茶請けの羊羹まこと美味なり
誕生日にバームクーヘン送り来し嫁の気づかいに涙腺ゆるむ
玄関に迷い込み来しコオロギをそっと掴まえ庭へ帰しぬ

市民川柳

宇宙より台風避ける策欲しい
白石が白河越えた若い熱
せめてもとマスクの口を動かそう
稲刈りの後をカラスが虫探し
スーパーで歩くりハビリ押すカート
ウイズコロナ縛った縄をやや緩め
気にかかる高血圧と低気圧
町おこし神も一役秋祭り

塩山町 森野 静雄
東町三丁目 松永 治子
上野町 高橋 正光
中栗野 大塚 初江
上野町 沼尾 登代
上野町 高橋 和子
白石 洋選

睦町 高村 光夫
口栗野 斎藤 悦子
万町 中又 令子
上野町 竹澤 光子

油田町 酒井 國男
上野町 小暮 靖子
上野町 小林 義雄

※選出の際に、選者による加筆・修正が入る場合があります。

我が家のアイドル募集

- 対象 1歳を迎える市内在住のお子さん
- 締切 1歳の誕生日まで
- 申し込みに必要なもの
 - ①お子さんの写真（郵送・持参：裏面に記名、メール：5MB以内）
※頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるもの
 - ②お子さんの名前・性別・誕生日、住所、電話番号、保護者氏名
- 申込方法 郵送・メール・広報広聴係（市役所3階）へ直接持参

〒322-8601 今宮町1688-1
 広報広聴係「我が家のアイドル係」
 メール koho@city.kanuma.lg.jp

右のQRコード
 からメール送
 信可能



市民のひろば



1歳を迎えたお子さんを紹介します。
 ※5月10日～5月31日生掲載



茂呂
 盛田 大晴くん
 (R3.5.10生)



府所町
 加藤 聖渚くん
 (R3.5.14生)



御成橋町
 佐藤 楓莉くん
 (R3.5.16生)



緑町2丁目
 横山 天惶くん
 (R3.5.17生)



貝島町
 平野 和桜ちゃん
 (R3.5.18生)



白桑田
 山口 杜季くん
 (R3.5.21生)



上殿町
 佐々木 俐旺くん
 (R3.5.25生)



万町
 白石 梓くん
 (R3.5.26生)



上殿町
 薄葉 翼くん
 (R3.5.29生)



花岡町
 根岸 すず子ちゃん
 (R3.5.31生)



100歳万歳!

おめでとうございます。



玉田町 篠原 シズさん
 (T11.8.4)



府中町 鮎田 アイさん
 (T11.8.29)