

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。インターネットか電話でお申し込みください。申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間の通知を送付します。今年度は感染症対策のため、受付時間を区切って受け付けします。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

※「がん検診」は、がんの早期発見に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線による被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。ご理解の上、受診してください。

自己負担金 (年齢基準日：令和5年3月31日)

特定健診 …… 加入中の健康保険組合が指定した額
 大腸がん検診 …… 無料
 肺がん検診(レントゲン：X線レントゲン撮影) …… 無料
 // (CT：ヘリカルCT) …… 5,000円
 胃がん・前立腺がん・子宮頸がん検診 …… 各500円
 (胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)

乳がん検診(40歳以上)…1,000円(マンモグラフィ+超音波)
 // (30歳代)…500円(超音波検査のみ)
 肝炎ウイルス検診 …… 無料
 骨粗しょう症検診
 ※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性)…500円
 風しん抗体検査
 ※2(44~60歳の男性)…無料・クーポン券必要

とき	ところ	受付時間	50歳以上		40歳以上			30歳以上		20歳以上		※1	※2	検診機関
			毎年1回 前立腺 がん	生涯1回 肝炎 ウイルス	特定 健診	毎年1回 胃 がん	肺 がん	大腸 がん	2年に1回 乳 がん	子宮頸 がん	骨粗 しょう症			
12月11日(日)	市民情報センター	午前8時 ~11時 (時間指定あり) ※1/8は 午前9時 ~11時 (時間指定あり)	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	○	宇都宮健康クリニック 栃木県保健衛生事業団
15日(休)	市民情報センター		○	○	○	○	縮切	○	○	○	○	○	○	
1月8日(日)	市民情報センター(40歳未満)													
12日(休)	市民情報センター(女性のみ)		○	○	○	○	レントゲン	○	縮切	○	○	○	○	
15日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	○	
20日(金)	市民情報センター		○	○	○	○	CT	○	○	○	○	○	○	
25日(休)	市民情報センター	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	○		
28日(出)	南押原コミュニティセンター	○	○	○	○	CT	○	○	○	○	○	○		

休日夜間急患診療所・休日急患歯科診療所の年末年始の業務案内

健康課健康増進係 ☎(63)8311

年末年始は非常に混雑し、午前の診療状況によっては、午後の診療開始時間が遅くなる場合があるなど、診察までの時間を要することが予想されます。また、当診療所では、新型コロナウイルスおよびインフルエンザに関する検査は実施しません。新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザの予防接種や基本的な感染症予防対策を行い、早めに「かかりつけ医」を受診し、重症の場合は無理せず救急車を呼びましょう。

日 程	12月			1月				
	29日 休	30日 金	31日 出	1日(日)~ 3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	
内科・小児科	昼間 午前10時~正午 (受付午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付午後4時30分まで)	×	×	○	○	×	×	×
	夜間 午後7時~10時 (受付午後9時30分まで)	×	○	×	○	○	×	○
歯科	昼間 午前10時~正午 (受付午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付午後4時30分まで)	×	×	○	○	×	×	×
	夜間							



12月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)
 大人 ☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
 ③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等
 新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

昼 間	内科・小児科・歯科	夜 間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)

在宅当番医

外 科 (昼間) 午前9時~ 午後5時	4日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	11日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	18日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	25日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	31日(土)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

2歳のお子さんを対象に、歯の健診、歯の健康・栄養についての講話を行います。

とき 12月13日(火)午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階

内容 講話・歯科健診・ブラッシング指導

対象 2歳のお子さん(2歳0カ月～2歳11カ月)

定員 10組 持ち物 母子健康手帳

申込 母子健康係へ電話で。

新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

12歳以上の人

新型コロナウイルス感染症の重症化予防等のため、3～5回目接種対象者に、オミクロン株対応ワクチンの接種を行っています。接種券は順次、送付します。

接種会場	予約方法
個別医療機関 (ファイザー)	各医療機関で受け付け
集団接種会場 ※使用ワクチンは、予約の際、ご確認ください。	予約・相談コールセンター(☎028(680)6170)、またはインターネットで予約受付

※1・2回目接種は、集団接種会場や一部の医療機関で対応していますが、国からのワクチン供給が年内終了予定のため、年内に完了することをご検討ください。

6カ月～4歳の人、5～11歳の人

「6カ月～4歳」のワクチン接種は、初回接種(1・2・3回目)を行っています。「5歳～11歳」は、1・2回目の他、3回目接種を行っています。

対象者には順次、接種券を送付します。予約方法など市のホームページでご確認ください。

お子さんと保護者は、効果とリスクの双方を正しく理解した上で、接種してください。

最新の情報や実施医療機関などは、市ホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。



自死遺族の会「ひなたぼっこ」

健康課市民健康係 ☎(63)8312

大切な家族や身近な方を自死(自殺)で亡くした方が集まり、ありのままの思いを分かち合う場です。自死遺族だけで運営しており、自死で大切な方を亡くされた方のみの参加となります。一人で抱え込まず、今のあなたの思いを分かち合いませんか?

とき 偶数月の最終土曜日 午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター3階 学習室2

※詳しくは、市民健康係へお問い合わせください。



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

「離乳食の進め方」「食べさせ方がわからない!」「固さや量が知りたい!」等の悩みを解決してみませんか?

とき 12月19日(月)午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話・調理と試食

対象 令和4年4・5月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、お子さんのスプーンと食事用エプロン、バスタオル

申込 母子健康係へ電話で。

令和5年度健康ガイドブック広告募集

健康課健康増進係 ☎(63)8311

○健康ガイドブックとは

A4判・カラー印刷・24ページ程度の冊子で、健康に関するお知らせや検診などの年間スケジュールが掲載されています。

○掲載位置と規格・料金

掲載位置	掲載数	掲載寸法	料金
裏表紙	6	縦8cm×横8cm	25,000円
記事頁下部	21	縦4cm×横9cm	10,000円

作成部数 34,000部

発行時期 広報4月号と同時に自治会を通して全世帯に配布し、転入者や希望者にも市民課や各コミュニティセンター等において配付します。

申込 令和5年1月11日(水)までに、申込書および広告原稿(案)を健康課へ提出。

※詳しくは、健康課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

不妊治療費の一部を助成します

健康課母子健康係 ☎(63)2819

助成額 不妊治療に関わる保険適用外医療費の2分の1(ただし、県の補助やその他の給付金等を差し引いた額で、15万円が上限です)

※男性不妊治療も助成対象になります。

助成条件 次の①②③を全て満たすこと

①市内に1年以上居住していること

②医療保険各法の被保険者または被扶養者であること

③市税に滞納がないこと

申請期限 一連の治療の最終治療日の属する年度の翌年度末まで

申請回数 一夫婦、通算して5回まで可能

※令和4年度より申請様式が変更になりました。詳しくは、母子健康係へお問い合わせください。