

2023

# 隣保館だより

2月号



NO. 355

発行・編集

鹿沼市隣保館

鹿沼市万町 931-1

TEL0289-64-4776



## 令和4年度人権啓発標語入賞作品

人権啓発推進市民運動強調月間事業として募集した人権啓発標語の入賞作品を紹介します。

### 《小学校1～3年生の部》

#### ●最優秀賞

きみとぼく それぞれちがう いいところ

楡木小学校1年 藤江 晴大さん

#### ●優秀賞

つなげよう みんなのやさしさ あかるいみらい

南押原小学校2年 益子 愛望さん

毎日の みんなのえ顔は 宝物

加園小学校3年 大橋 蒼空さん

### 《小学校4～6年生の部》

#### ●最優秀賞

小さな手 みんなでつなげば 大きな力

みどりが丘小学校5年 宮原 蓮叶さん

#### ●優秀賞

わたし発 つながれ広い 思いやり

北小学校4年 加藤 愛子さん

全員が 十人十色の メインカラー

西小学校6年 大門 愛奈さん

### 《中学生の部》

#### ●最優秀賞

夕食は 母が喜ぶ 父の味

北押原中学校3年 宇賀神 那緒さん

#### ●優秀賞

生まれもつ 個性かくさず 胸張って

北押原中学校1年 辻 心都さん

気づこうよ 自分がされたら どう思う？

南押原中学校1年 荻原 瑞希さん

### 《一般の部》

#### ●最優秀賞

消しゴムで 消せない一言 その重さ

松永 芳子さん

#### ●優秀賞

見直そう 自分の常識 非常識

佐藤 風輔さん

離れても 心の距離は すぐとなり

井上 舞さん

【市民部人権推進課 TEL63-8351】



じんけん大使・ベリーちゃん

## ふれあい輪投げ大会

12月20日（火）、自主活動グループ「ふれあい輪投げ」による、輪投げ大会が行われました。

親睦を深めることを目的にスタートした活動は、高齢者を中心に呼び掛けあって、月2回のペースで無理しない程度に行っています。

この日は、年末の活動納めとして、14名が参加し、各自4回を投げ、総得点で順位を決めました。

白熱したゲームが繰り広げられ、優勝者には館長賞がプレゼントされたほか、参加者全員にくじ引きにより賞品が渡されました。

皆さん、気軽に集い交流できることを楽しみにしていて、とても嬉しそうでした。隣保館は、これからも笑顔あふれる活動を応援していきます。



## 筋力アップ運動



1月26日（木）、第11回高齢者ふれあい事業として、筋力アップ運動「イスがあればできる7つの運動で足腰強化」を行いました。

前日に小雪が舞い、今年一番の寒気の中、多くの参加者が集まりました。

児矢野先生の指導により、いろいろな筋肉の働きの説明を受けながら、イスを使って、筋肉を一つ一つほぐしていく運動や、落ちた筋力を戻す運動など、手足や体全体を一生懸命に動かしていました。

わかりやすく、丁寧な指導を聞きながら1時間程でしたが、いきいきと楽しく運動ができ、有意義な講座でした。

