

講師(指導者)情報

37

ふりがな	さとう ひでこ		
氏名	佐藤 秀子	女	年齢 60 歳台
資格・経歴等	公認心理師、臨床心理士、保育士、ベビーマッサージインストラクター、赤ちゃん手話講師、カウンセラー25年、スクールカウンセラーとして学校に入って19年		
指導・実演等の内容	具体的内容	①「お腹の中から子育て」「思春期の子どもとの向き合い方」「子どもの心のSOSとその対応」「発達心理学」「命のすばらしさ」「思いやりのある子を育てるために」等のテーマでの講義+質疑応答 ②ベビーマッサージ:赤ちゃんの体をマッサージを通して親子の絆を深める。 ③赤ちゃん手話:お話のできない赤ちゃんの手話で意志を伝えあうことで、親子のストレスを軽減し、同時に絆を深める。	
	所要時間	①2時間②1時間30分③1時間30分	
	必要経費	材料費など ①不要②1,000円③1,000円 交通費など 不要	
	実施場所	特に指定しない	
対象性別	男女とも可		
対象年齢	特になし		
指導可能曜日・時間帯	応相談		
(メッセージ・PR) 子育てには不安や悩みがつきものです。子どもの心や体の発達について知ると、子育てに楽に前向きになれます。また、分からないことや悩みに対して、直接相談することができます。お母さんが安心すると、子どもも穏やかになります。小学生・中学生に「命の大切さや重さ」を学んでもらうことは大切だと思います。子育ては文化の継承です。中学生・高校生・大学生・未来のお母さん方に、童謡や手あそび歌、季節の行事、そして子育てはすばらしいことを伝えていきたいです。			