

講師(指導者)情報

60

ふりがな	ほりなか りか		
氏名	堀中 里香	女	年齢 50 歳台
資格・経歴等	整理収納アドバイザー2級認定講師・整理収納コンサルタント・防災備蓄収納マスタープランナー・防災士		
指導・実演等の内容	具体的内容	<p>①整理収納のできる片付け習慣 片付かないのには理由があります。整理収納の基本を学んで片付ける習慣を身につけましょう！</p> <p>②整理収納のできる防災習慣 明日起こるかもしれない災害にそなえ、命を守るための防災習慣を身に付けましょう。</p> <p>③基本のパックッキング、④避難袋の作り方、⑤ハザードマップ、⑥マイ・タイムライン、⑦つっぱり棒の使い方</p>	
	所要時間	1時間30分～2時間	
	必要経費	材料費など 応相談 交通費など 応相談	
	実施場所	①・②・④・⑤・⑥はプロジェクターとスクリーン等がある場所 ③は調理ができる場所	
対象性別	男女とも可		
対象年齢	一般、子ども向け可		
指導可能曜日・時間帯	応相談		
<p>(メッセージ・PR)</p> <p>人生でいちばんムダなのは探しものの時間。整理収納でムダな時間を楽しむ時間に変えましょう！</p> <p>整理収納は防災備蓄の第一歩でもあります、防災備蓄で毎日の生活が安心・安全になりますよ。</p>			