

# 講師(指導者)情報

ふりがな	ほしの あつこ		
氏名	星野 敦子	女	年齢 50 歳台
資格・経歴等	<p>声楽家、合唱指導、声楽指導（声楽・ヴォイストレーニング・朗読を含む）、ピアノ指導講師26年、リトミック講師、整体師、赤ちゃん手話インストラクター、体育指導員、親子ヨガ、ベビー&amp;ママヨガ、フィットネスヨガ、整体師が勧める予防体操講師、笑ヨガ・ヒプノバース講師 教職2級（音楽）、芸術療法（音楽）、認定心理士、介護予防指導士</p>		
指導・実演等の内容	具体的内容	<p>①親子ヨガ、ベビー&amp;ママヨガ：親子の絆を深めて体を動かして感覚統合をたかめる。</p> <p>②フィットネスヨガ、リラククスヨガ、整体師が勧める予防体操、シニア向け筋力アップ健康体操：心身ともにリラククスしてもらう。心のサポート（体を動かすことによってやわらぐ）。病気の予防。</p> <p>③リトミック：幼児から大人・老人まで、音楽に触れて楽しみましょう。</p> <p>④合唱：歌って楽しい時を過ごします。昔なつかしい曲にもたくさん取り組む。</p> <p>⑤歌と健康：歌いながら体を動かします。童謡や、なつかしい曲を取り入れて行います。</p> <p>⑥赤ちゃん手話：ASL手話をつかって、子どもとコミュニケーションする。</p> <p>⑦音楽をベースに音楽セラピーを行う。</p>	
	所要時間	1時間～1時間30分（要相談）	
	必要経費	材料費など	応相談
		交通費など	応相談
実施場所	内容により対応		
対象性別	男女とも可		
対象年齢	特になし		
指導可能曜日・時間帯	応相談		
<p>（メッセージ・PR）</p> <p>ベビー&amp;ママヨガ①（3ヶ月～1才未満）、②（1～2才）、③（3～5才）に分けてもらえるとなお良いかと思いますが、①+②、②+③の合同も可能です。臨床心理士の同行も可能。ピアノ、リトミック、合唱、声楽など音楽を通して、豊かな心をはぐくみましょ。演奏活動もしております。子育てサロン、幼稚園、小中学校、老人施設、病院、特別支援クラス等、初心者から楽しいクラスを</p>			